

ESTUDIO SOBRE UTILIZACIÓN DEL PRESERVATIVO EN JÓVENES DEL PAÍS VASCO

REALIZADO POR:



Estudio sobre utilización del preservativo en jóvenes del País Vasco

INTRODUCCIÓN

A lo largo de la historia de la infección por vih/sida se están produciendo de forma continua importantes cambios a diferentes niveles. Uno de ellos se ha producido en relación a las características epidemiológicas de las personas que se diagnostican de esta enfermedad. Así, observamos en los últimos años una disminución progresiva de diagnósticos de Sida en personas que son o han sido UDVP (Usuarías de drogas por vía parenteral).

Junto con estos esperanzadores datos, encontramos otra realidad, la del progresivo aumento de casos de Sida en la categoría de personas heterosexuales. En nuestro contexto, la CAPV, se ha observado cómo la transmisión heterosexual sigue siendo la mayoritaria entre los nuevos diagnósticos de vih. De los 190 nuevos casos diagnosticados en la CAPV en el año 2008, un 47.6% fueron debidos a la transmisión heterosexual (observando en este sentido un aumento respecto del año anterior). Sin embargo, los datos del año 2010 inciden en el importante aumento de casos de nuevos diagnósticos entre la población HSH, si bien la transmisión homosexual y heterosexual en la actualidad permanece muy equiparada.

Nuevas infecciones por VIH por categoría de transmisión (2008, 2009 y 2010)

Categoría de Transmisión	UDVP	Homosexuales/Bisexuales	Heterosexuales
Nuevas infecciones por vih 2008	8,3%	31,0%	47,6%
Nuevas infecciones por vih 2009	8,7%	33,8%	47,3%
Nuevas infecciones por vih 2010	4,8%	41,2%	43,0%

Fuente: Departamento de Sanidad (Gobierno Vasco).

Otro aspecto que consideramos importante respecto de la realidad del Sida hoy, es el relativo a la juventud de las personas diagnosticadas de Vih. Así, observamos cómo existe un importante porcentaje de nuevos casos que no supera los 35 años.

En los últimos años observamos la proliferación de estudios que se aproximan a diferentes factores relacionados con el aumento de las conductas sexuales de riesgo en los jóvenes. Entre estos factores se observa como determinante, el uso de determinadas drogas que producen efectos por desinhibición o euforia, sobre las conductas sexuales de riesgo para enfermedades de transmisión sexual y Sida entre la juventud (Hernán, M. 2004).

Según la Encuesta Estatal sobre el Consumo de Drogas en Enseñanzas Secundarias, el consumo juvenil de drogas se caracteriza por el consumo de alcohol el fin de semana. De los estudiantes que han consumido bebidas alcohólicas en los últimos 30 días, prácticamente todos (99,8%) han bebido en fin de semana. Según el estudio Euskadi y Drogas del Observatorio de Drogodependencias del Gobierno Vasco, un 27% de los jóvenes de 15 a 34 años hacen un consumo intensivo de alcohol los fines de semana.

De este modo, teniendo en cuenta la realidad de la infección por Vih/Sida relativa al i) porcentaje en la transmisión hetero y homosexual en primer lugar, a ii) la juventud de las personas diagnosticadas y a la iii) relación entre el consumo de alcohol y drogas y la disminución de conductas sexuales protegidas, planteamos el presente estudio.

Se trata de un estudio con carácter de continuidad que pretende acercarse a los/as jóvenes del País Vasco con el objetivo fomentar el uso del preservativo por parte de este colectivo y que lleva a cabo esta acción en los lugares de fiesta de los/as jóvenes.

Así, se plantea un estudio donde se recogen una serie de datos por medio de un cuestionario que pueda ayudarnos a corroborar el por qué de las nuevas infecciones, sus creencias relativas a la sexualidad, su nivel de información/desinformación, inquietudes, etc... todo ello con un trasfondo educativo que produzca un cambio ayudado por la facilitación de estrategias de prevención activa de la enfermedad.

MÉTODOLÓGÍA

En la campaña de prevención de la Asociación T4 de Lucha Contra el Sida del año 2011 se ha desarrollado un estudio sobre la utilización del preservativo entre 523 jóvenes (368 mujeres y 155 hombres) de entre 14 y 35 años de País Vasco. La administración de cuestionarios se llevo a cabo en dos contextos diferentes, el primer en la carpa de prevención que la asociación organiza en el recinto festivo de la Semana Grande Bilbaína, y por otro lado, tanto en los talleres formativos organizados

por la entidad como en la Facultad de Psicología de la Universidad del País Vasco en horario lectivo.

En el cuestionario desarrollado ad hoc se recoge información sobre:

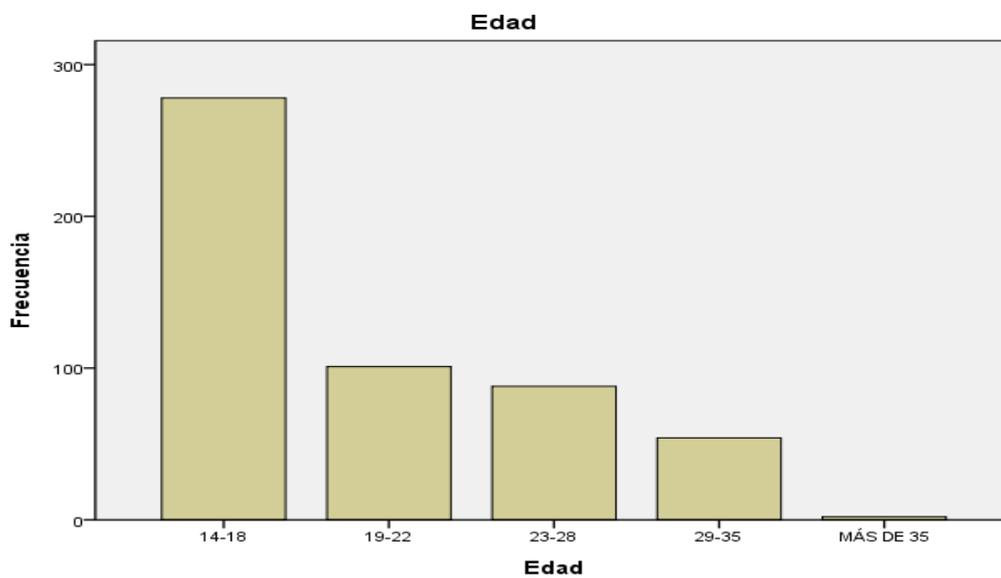
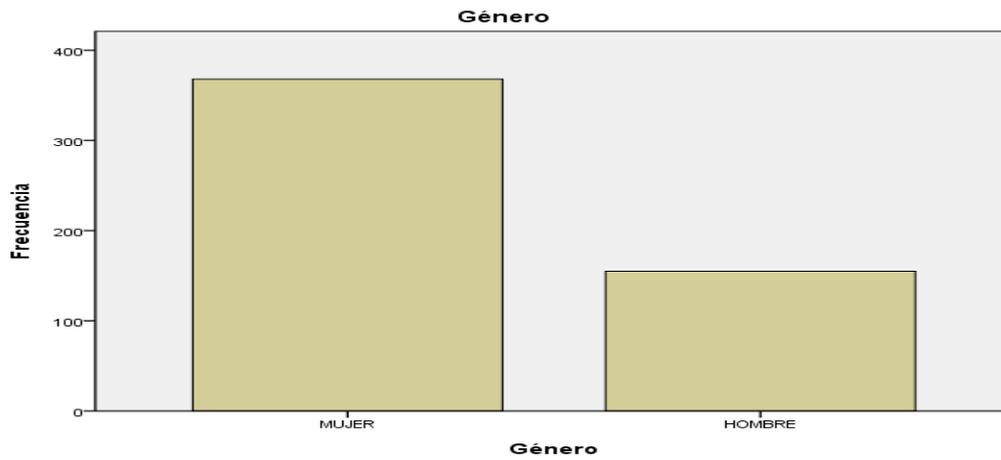
- ▶ Datos sociodemográficos: género, edad y nivel de estudios.
- ▶ Relaciones sexuales: cantidad, cualidad y tipo de prácticas sexuales.
- ▶ Utilización del preservativo: frecuencia y conocimientos.
- ▶ Motivos para no utilización.
- ▶ Adquisición del preservativo.
- ▶ Percepción del riesgo de transmisión del Vih.
- ▶ Influencia del consumo de drogas en las prácticas sexuales de riesgo.
- ▶ Realización de la prueba del Vih.

RESULTADOS

A continuación se presentan los resultados hallados en el estudio:

- ▶ **Datos sociodemográficos: género, edad y nivel de estudios**

Participantes del estudio (n = 523)			
		n	Porcentaje
Sexo	Mujer	368	70,4%
	Hombre	155	29,6%
Edad	14-18	278	53,2%
	19-22	101	19,3%
	23-28	88	16,8%
	29-35	54	10,3%
	Más de 35	2	0,4%
Nivel De estudios	Estudios primarios	30	5,7%
	Estudios secundarios	316	60,4%
	Estudios superiores	176	33,7%

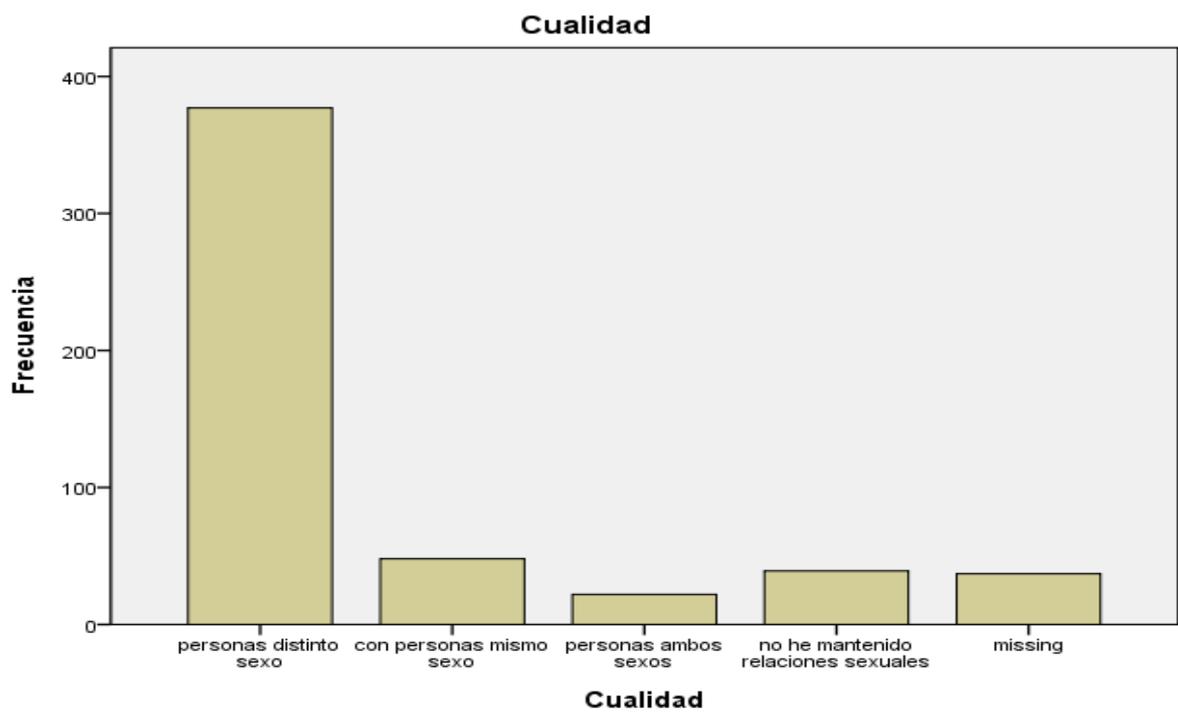
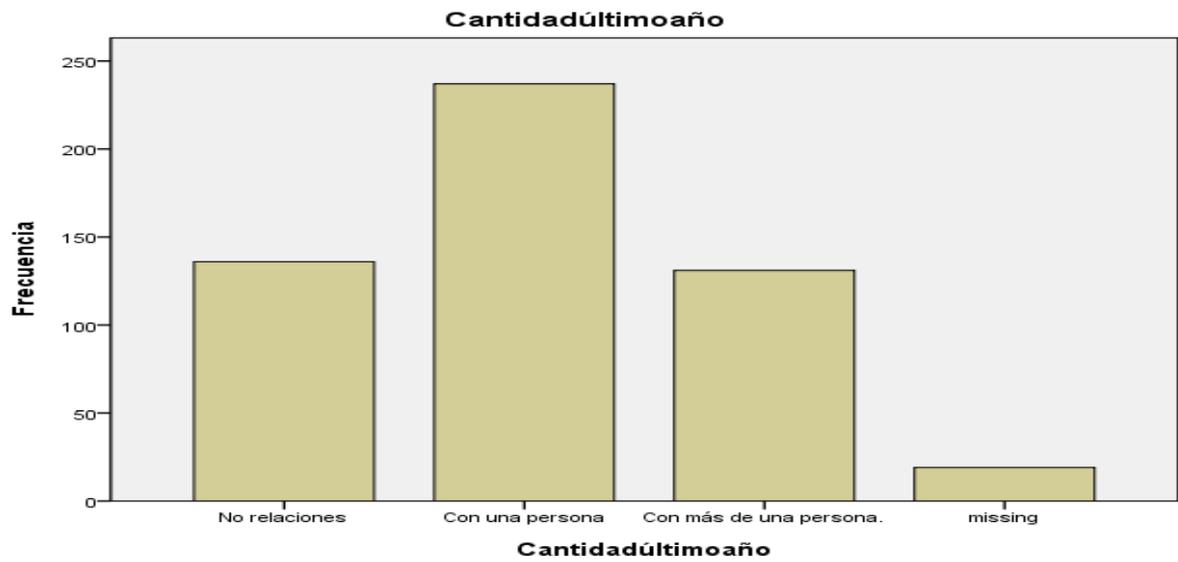


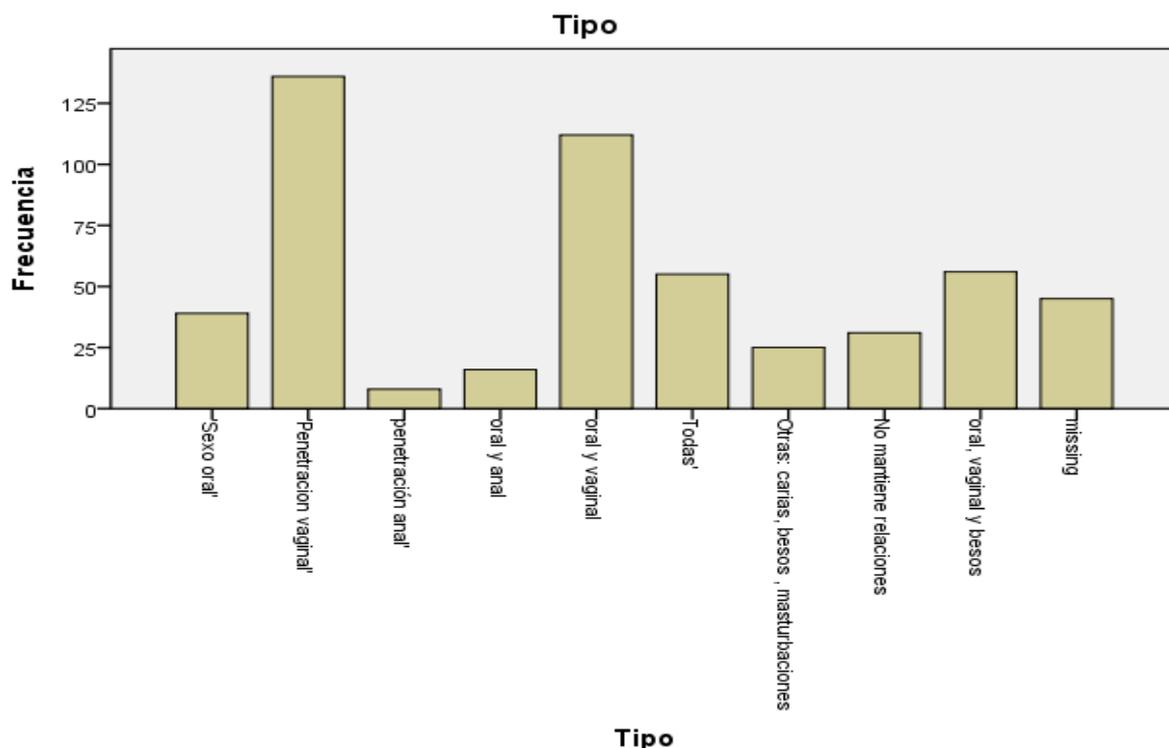
Hay una amplia mayoría de mujeres en la muestra. Además, la mitad de la muestra está compuesta por personas de entre 14 y 18 años de edad.

► **Relaciones sexuales en los y las participantes**

Participantes del estudio (n = 523)			
Cantidad de relaciones sexuales en el último año	No relaciones	136	26%
	Con una persona	237	45,3%
	Con más de	131	25%

	una persona		
Cualidad de las relaciones sexuales en el último año	Personas de distinto sexo	377	72,1 %
	Personas del mismo sexo	48	9,2 %
	Ambos sexos	22	4,2 %
	No he mantenido relaciones sexuales	39	12,6%
Tipo de relaciones sexuales	Sexo oral	39	7,5 %
	Penetración vaginal	136	26 %
	Penetración anal	8	1,5 %
	Penetración oral y vaginal	112	21,4 %
	Caricias, besos, masturbaciones...	25	4,5%
	Besos y penetración oral y vaginal	56	10,7 %
	Todas	55	10,5 %
	No mantiene relaciones sexuales	31	5,9 %





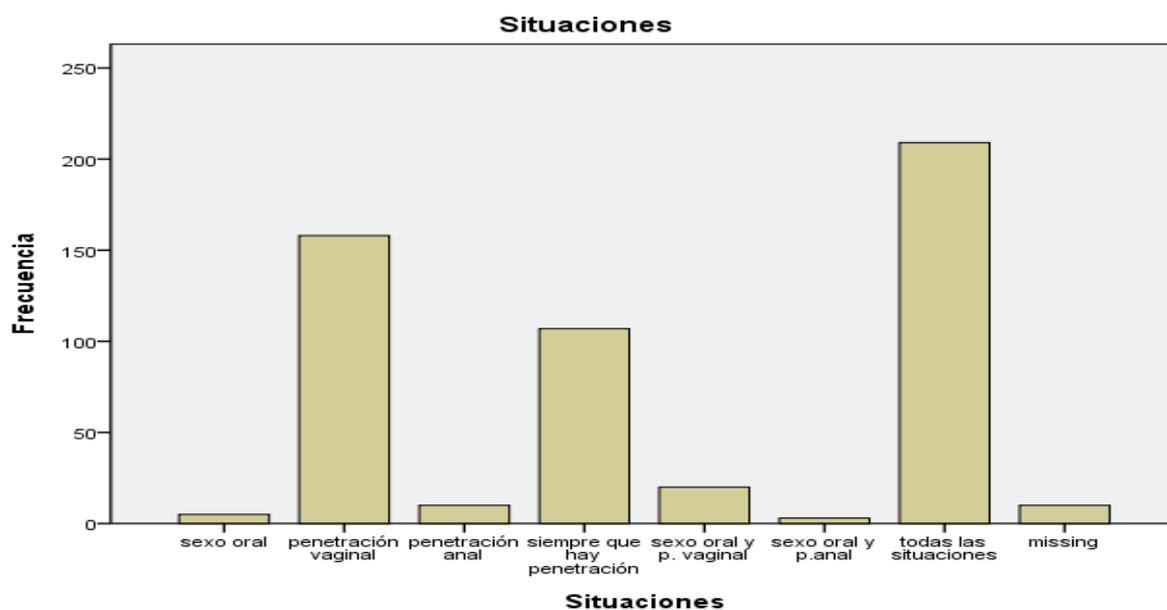
En los datos se observa que 26% de los/as participantes no han mantenido relaciones sexuales. Entre los/as que han mantenido relaciones sexuales el 45,3% ha mantenido relaciones sexuales con solo una personas durante el último año, además el 9,2 % mencionan haber mantenido relaciones sexuales homosexuales y el 4,2% bisexuales. Respecto a las prácticas sexuales, el 26% ha realizado penetraciones vaginales y el 21,4% penetraciones vaginales y sexo oral.

► **Conocimiento sobre la necesidad de utilización del preservativo**

A la pregunta sobre en qué situaciones crees que es necesario utilizar el preservativo para prevenir ITS, los/as jóvenes responden lo siguiente:

Prácticas sexuales en las se debe utilizar preservativo	Nº de personas	Porcentaje
Sexo oral	5	1%
Penetración vaginal	158	30,2 %
Penetración anal	10	1,9 %
Siempre que hay penetración	107	20,5 %
Sexo oral y penetración vaginal	20	3,8 %
Sexo oral y penetración anal	3	0,6 %

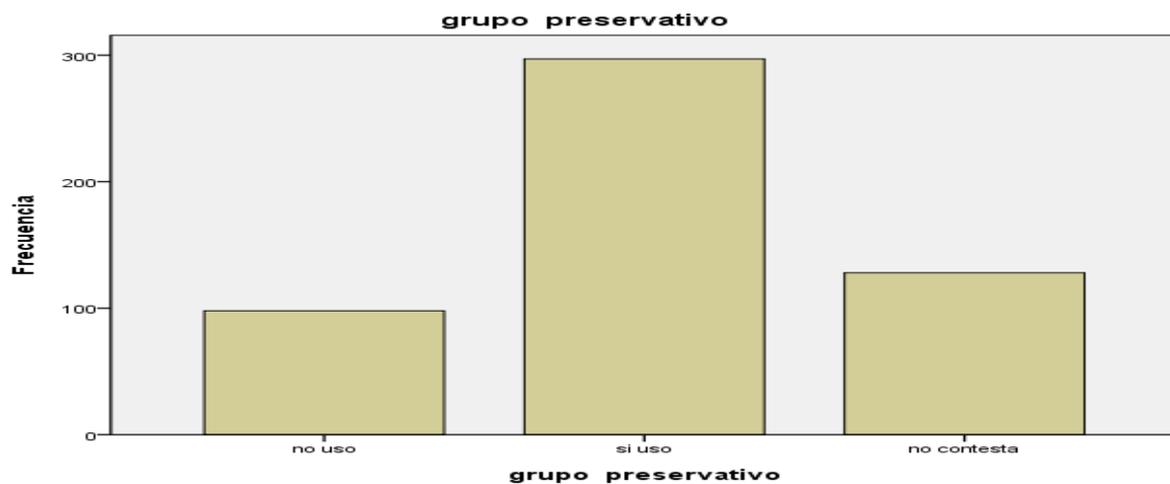
Todas las situaciones	209	40 %
No contestan	10	1,9 %
Total	523	100 %



En los datos se observa que solo el 40% de los/as participantes opinan que se debe utilizar preservativo en todas las relaciones sexuales (penetración vaginal, anal y sexo oral). Cabe mencionar la necesidad que sigue existiendo de informar a los/as jóvenes sobre el riesgo de transmisión de ITS en las distintas prácticas sexuales.

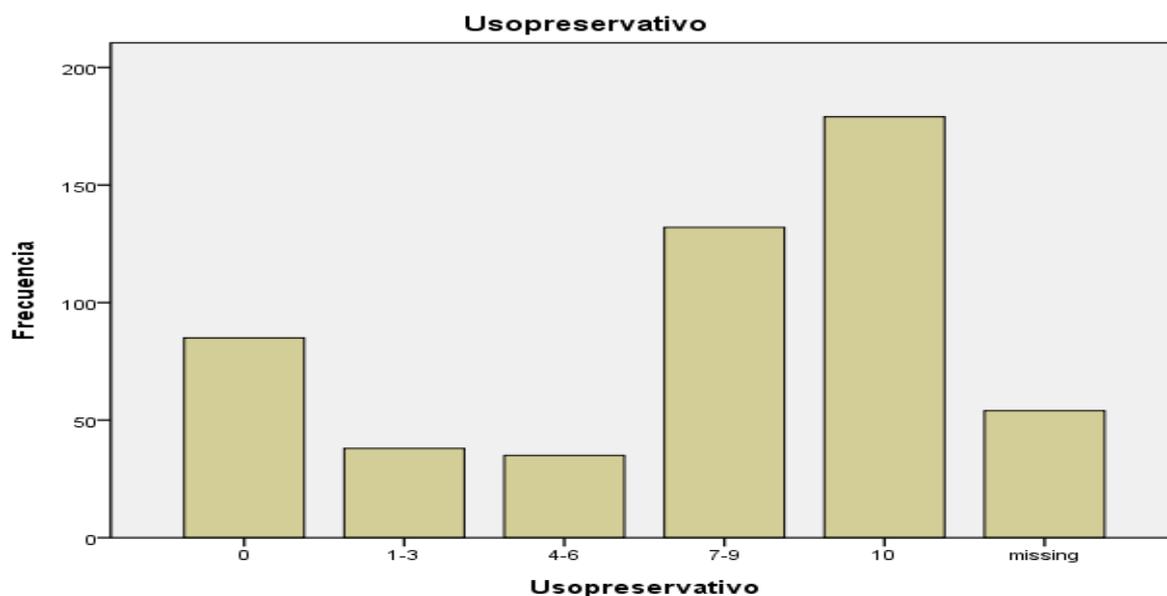
► **Utilización del preservativo: frecuencia, motivos para no utilización**

USO DEL PRESERVATIVO (n = 318)		
No uso	98	18,7 %
Si uso	297	56,8 %
No contesta	128	24,5%



Teniendo en cuenta el alto porcentaje 24,5% de personas que no contestaron a este ítem se trató de analizar esta pregunta en mayor profundidad y se preguntó por la frecuencia en la utilización del preservativo, dando como opción de respuesta entre 0 a 10, donde 0 = nunca y 10= siempre. De este modo se hallaron los siguientes resultados:

<i>Frecuencia</i>	<i>Número de personas</i>	<i>Porcentaje</i>
0	85	16,3 %
1-3	38	7,3%
4-6	35	6,7%
7-9	132	25,2 %
10	179	34,2 %
No contestan	54	10,3 %
Total	523	100,0



De esta forma se pudo observar que el 34,2% utilizan siempre preservativo, el 25,2% casi siempre pero el 23,6% de los/as jóvenes utilizan pocas veces o ninguna el preservativo en sus relaciones sexuales.

Por otro lado, cuando se pregunta por los **motivos para no utilizar el preservativo** sus respuestas son las siguientes;

Motivos para no utilizar preservativo	Número de personas	Porcentajes
Consumo de drogas	71	13,6%
No disponer	156	29,8%
Vergüenza o falta de confianza	29	5,5%
Rechazo de la pareja	17	3,3%
Falta de costumbre	35	6,7 %
Utilización de otro método anticonceptivo	60	11,5%

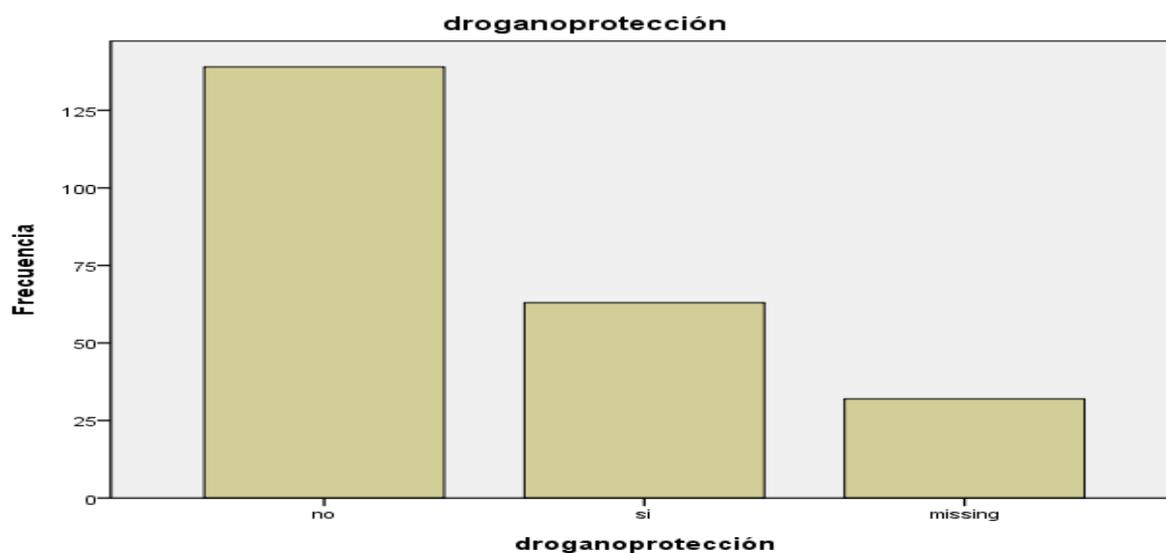
Como conclusiones mencionar que los motivos más frecuentes que los/as jóvenes dan para no utilizar preservativos son el no disponer de ellos en un 29,8% de

la muestra, la utilización de otro método anticonceptivo en un 11,5% de los casos y el consumo de drogas en un 13,6% de los casos.

Ante estos resultados mencionar la importancia de muestra tarea al repartir material preventivo en entornos festivos para disminuir la no utilización de preservativos por no disponer de ellos y de este modo, prevenir el vih y las its. Además, con muestra tarea de reparto de material didáctico y preventivo podemos fomentar la reflexión en aquellos/as jóvenes que utilizan otro tipo de método anticonceptivo para prevenir embarazos no deseados, pero que no previenen el vih y las its.

Respecto al consumo de drogas, los datos apoyan la hipótesis que sugiere que en situaciones de ocio y festivas los/as jóvenes pueden consumir drogas con mayor frecuencia y mantener relaciones sexuales de riesgo. Es por ello, que desde la Asociación T4 se hace un especial esfuerzo para estar presente en las fiestas de los municipios y ser visibles y cercanos a los/as jóvenes en aquellos momentos donde pueden ser más vulnerables al riesgo. Concretamente, durante el estudio realizado en este año 2011 se quiso adquirir un mayor conocimiento sobre qué porcentaje de jóvenes habían mantenido relaciones sexuales de riesgo sin utilizar preservativo porque se encontraban bajo los efectos de las drogas y estas fueron sus respuestas:

No utilización de preservativo por consumos	Número de personas (n = 234)	Porcentaje
No	139	58,6%
Si	63	27%
No contesta	32	13%



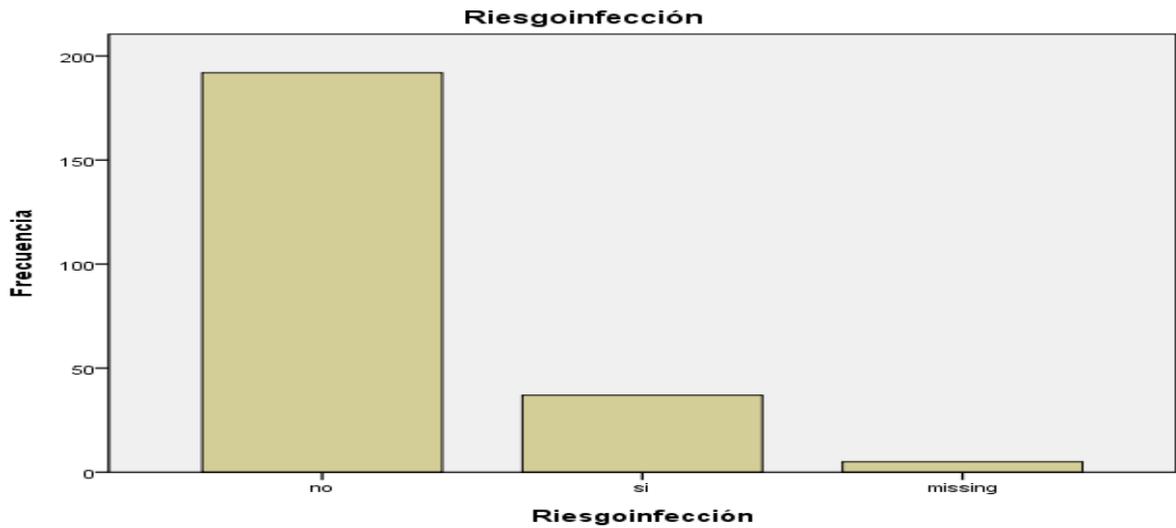
Se pudo observar que el 27% de los/as jóvenes admitió que en algún momento habían mantenido relaciones sexuales de riesgo sin utilizar preservativo porque se encontraban bajo los efectos de las drogas.

► **Percepción del riesgo de infección por vih**

Cuando se les pregunta si piensan que podrían estar en riesgo de infectarse por el vih si no utilizan el reservativo, los/as jóvenes participantes en el estudio contestan lo siguiente:

<i>Percepción de riesgo de infección por vih</i>	<i>Nº de personas (n = 234)</i>	<i>Porcentaje</i>
No	192	82 %
Si	37	16 %
No contesta	5	2 %

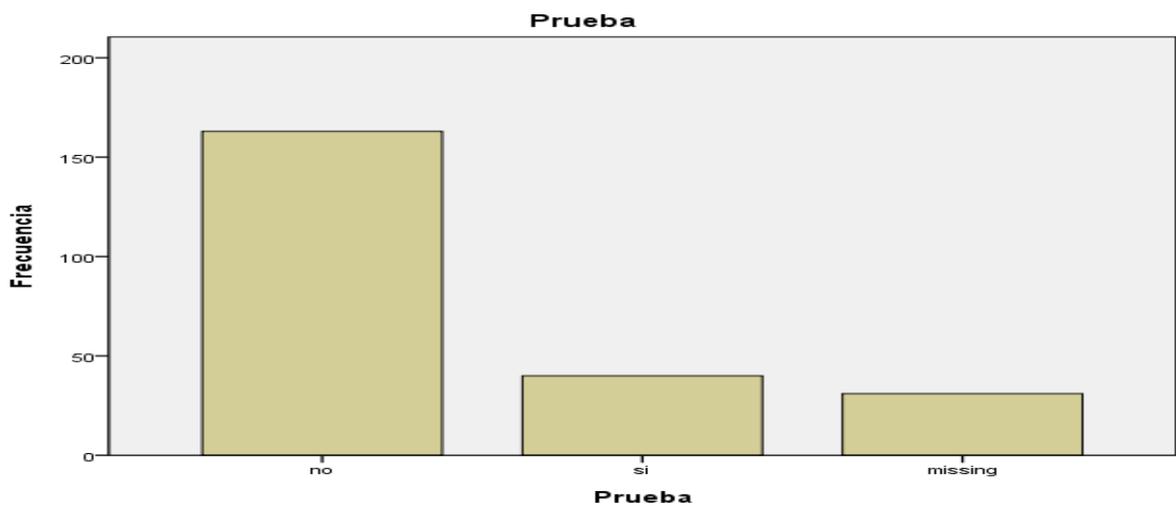
Los datos muestran que un 82% de los/as jóvenes no percibe que tiene riesgo de poder infectarse por el vih. Estos datos apoyan la necesidad que sigue existiendo para realizar campañas de información y sensibilización sobre el vih.



► **Realización de la prueba del vih**

Ante la pregunta sobre si se han realizado la prueba del vih en alguna ocasión, estas fueron sus respuestas:

<i>Prueba vih</i>	<i>Nº de personas (n = 234)</i>	<i>Porcentaje</i>
No	163	67%
Si	40	17 %
No contestan	31	14 %



Los resultados muestran que el 67% de los/as jóvenes nunca se ha realizado la prueba del vih.

