

BCN Checkpoint: Cuatro años de experiencia (2007-2010) en un centro comunitario en Barcelona para HSH muestran una alta eficacia en la detección del VIH y que la mayoría de los nuevos casos son infecciones recientes.

F. Pujol, M. Meulbroek, E. Ditzel, J. Saz, H. Taboada, U. Pérez, G. Font, A. Pérez, A. Carrillo, J. Montilla, V. Giménez
 Proyecto del NOMS-Hispanosida
 Contacto: fpujol@hispanosida.com

Objetivo:

Valorar la eficacia de un centro comunitario para la detección del VIH en el principal grupo de población con más riesgo de infección, así como la proporción de infecciones recientes entre los nuevos casos.

Metodología:

Los hombres que hacen sexo con hombres (HSH) están desproporcionadamente afectados por el VIH desde el principio de la epidemia y constituyen en la actualidad el principal grupo de población con más riesgo de contraer esta infección^{1,2}. Desde 2006, BCN Checkpoint promueve el diagnóstico precoz del VIH facilitando el acceso a las pruebas rápidas a los HSH y ofreciendo consejo asistido entre pares para una eficaz reducción del riesgo de infección por VIH y otras ITS^{3,4}. Se ha valorado la prevalencia de la infección por VIH en el periodo 2007–2010. Del total de resultados reactivos al VIH en 2009 y 2010 (posteriormente confirmados por Western Blot), se analizó el tiempo transcurrido desde el último resultado negativo. Se consideraron como infecciones recientes aquellos casos que tuvieron una prueba negativa durante el último año y medio previo al resultado reactivo.

Resultados:

Año	Pruebas realizadas	Número de personas que se hicieron la prueba	Resultado VIH +	Prevalencia
2007	1.098	938	37	3,94%
2008	1.272	1.162	72	6,20%
2009	2.496	2.216	113	5,10%
2010	3.428	2.806	126	4,49%
Total	8.294	5.252	348	

Prevalencia del VIH desglosada por años (Periodo 2007-2010)

Cataluña tiene alrededor de 7 millones de habitantes. En 2007, se reportaron un total de 702 nuevos casos de VIH, de los cuales 314 eran HSH (más de un 56% de todos los hombres)⁵. En ese mismo año, los casos detectados en BCN Checkpoint representaron el 11,8% de los casos reportados en HSH en Cataluña, y esta proporción aumentó progresivamente al 24,57% en 2008 y al 41,85% en 2009*. De las personas que obtuvieron un resultado reactivo en nuestro centro, en los años 2009 y 2010 (n=239), 36 (15,06%) era la primera vez que se hacían la prueba; 202 (84,52%) se habían hecho la prueba con anterioridad con resultado negativo y 1 persona (0,42%) no contestó. De los 202 casos que se habían hecho la prueba con anterioridad, 124 (61,39%) relataron un resultado negativo durante el último año y medio, por lo que se encontraban en una infección reciente.

Conclusiones:

Considerando que 1) en Cataluña en 2008 la prevalencia entre la población general fue del 0,85% (de un total de 293.304 pruebas) y que BCN Checkpoint en ese mismo año obtuvo una prevalencia del 6,20% en un número muy reducido de tests (1.272), 2) la proporción de los casos detectados en HSH en este centro creció progresivamente en estos años, y 3) la mayoría de los casos detectados eran infecciones recientes, BCN Checkpoint demostró ser altamente eficaz en la detección del VIH. A causa de diversos factores, muchos HSH no acceden a los centros sanitarios con regularidad⁶, por lo que un enfoque comunitario debería formar parte esencial de las políticas y estrategias de detección y prevención del VIH. El modelo comunitario de detección del VIH de BCN Checkpoint no sólo es capaz de llegar al grupo de población más expuesto, sino que también se muestra eficaz en la prevención del VIH mediante la detección precoz de infecciones (incluso algunas en fase aguda) y además consigue una alta inserción de estos casos en el sistema sanitario público.

* Debido a las limitaciones en los sistemas de vigilancia epidemiológica, el número de casos reportados no representa de forma exhaustiva el número de casos detectados.

Bibliografía:

1. Vigilancia Epidemiológica del VIH en España – Nuevos diagnósticos del VIH en España. Periodo del 2003-2009. Actualización 30 de Junio del 2010. Noviembre, 2010 – Sistemas de Información sobre Nuevos Diagnósticos de VIH Autonómicos – Centro Nacional de Epidemiología
2. Communication from the Commission to the European Parliament and The Council on Combating HIV/AIDS in the European Union and Neighboring Countries (2009 -2013)
3. TUPE0424, XVII International AIDS Conference (IAS 2008)
4. THPE0279, XVIII International AIDS Conference (IAS 2010)
5. Sistema de declaración del VIH en Cataluña, situación al 04/02/2011, Centro de Estudios Epidemiológicos sobre las infecciones de transmisión sexual y sida de Cataluña. www.ceescat.org
6. The EU Fundamental Rights Agency (FRA). "Homophobia and Discrimination on Grounds of Sexual Orientation and Gender Identity in the EU Members States: Part II – The Social Situation", April 1. 2009