



Subvencionado por:



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL Y CONSUMO

Secretaría del Plan Nacional sobre el SIDA



Federación Estatal
de Lesbianas, Gays,
Transexuales y Bisexuales
www.felgtb.org

FELGTB

Introducción

El VIH afecta a cualquiera, porque cualquiera puede infectarse si tiene prácticas de riesgo, pero especialmente a las personas y colectivos más vulnerables.

El VIH nos afecta desproporcionadamente a los hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres (HSH).

Así, en nuestro país, aproximadamente **1 de cada 10 de nosotros tenemos el VIH**.

Además, entre los que estamos infectados 3 de cada 10 no lo saben y entre los que fueron diagnosticados en 2009, 4 de cada 10 ya necesitaban tratamiento antirretroviral.

Hoy en día, como antes, **sigue siendo necesario que practiquemos sexo más seguro**, para evitar así contraer o transmitir el VIH y otras ITS, y **que nos hagamos la prueba del VIH** si hemos tenido una práctica de riesgo o rutinariamente al menos una vez al año.

Es necesario porque la infección por VIH no tiene curación ni vacuna, porque el sistema inmunológico de la persona con VIH va a estar comprometido, porque la propia infección o contraer otras enfermedades puede tener consecuencias graves y porque es necesario seguir un tratamiento médico rigurosamente y toda la vida.



Aún así, quienes tenemos VIH podemos tener una buena calidad y expectativa de vida si estamos médicamente controlados, tomamos bien la medicación y llevamos una vida saludable.

Hay personas, también en nuestro colectivo, que rechazan y discriminan a quienes vivimos con el VIH, lo que hace que algunos tengamos que ocultarnos en otro “armario”. Somos tu compañero de trabajo, de estudios o de fiesta, tu pareja, tu amigo, tu amante o simplemente un hombre con el que tienes sexo. Hoy, como antes, **también sigue siendo necesario que hablemos sobre el VIH, que rechacemos el estigma y que nos apoyemos entre nosotros.**



Juntos podemos actuar
en positivo frente al VIH.
ESTAMOS SEGUROS.



CARLOS
22 años

Hay quien dice que no somos capaces de formar una relación de pareja, que no estamos preparados para formar una familia y educar a nuestros hijos e hijas; o que sólo pensamos en el sexo y no nos preocupa nuestra salud.

Pero por el contrario, también hay quien dice que somos los más sensibles, divertidos y alegres; que estamos a la vanguardia de todo, que nos flipa la ropa, el diseño y la moda, que nos machacamos en el gimnasio, para hacer pesas, para conseguir un cuerpazo y.... ¡para cuerpazo el mío!

En definitiva, **tantos tópicos y prejuicios para al final darnos cuenta de que somos tan iguales y tan distintos como el resto.** Hacemos las mismas cosas: estudiamos, trabajamos, vamos a la compra, nos enamoramos... nos desenamoramos también. También hay quien piensa que ser gay o bisexual es un estilo de vida, una forma

de vestir, de gesticular, de caminar, de sentir, de vivir...

No tiene nada que ver con eso. Hay tantas formas de ser gay o bisexual, como personas hay en mundo.

Siempre ha habido lesbianas, gais, transexuales y

bisexuales, no se trata de nada nuevo. No es ni una desviación, ni una enfermedad, no es un delito, no es un pecado.

Es simplemente una parte de la diversidad y la diversidad

nos enriquece. Somos una parte importante de la sociedad y somos importantes para nuestra gente, para nuestra familia, para nuestros amigos y **como cualquiera intentamos ser felices y tenemos derecho a serlo.**



“ Yo me acepto y me quiero,
por eso hay gente que me respeta
y me quiere.

El cambio, empieza en ti. ESTOY SEGURO ”



ALBERTO

23 años

Enamorarse es... un “subidón”, de vida, son emociones, sentimientos, es alegría, es ilusión, son ganas de compartirlo todo, de pasar tiempo con tu pareja, y de repente te sientes como en una nube, de vivirlo todo a tope.

Poco a poco, nos vamos conociendo más, vamos cogiendo confianza, compartiendo cosas... la pareja se va haciendo más fuerte. En este periodo establecemos pactos, hablados abiertamente o no, sobre cómo será la pareja, las relaciones con los demás, las libertades de cada uno, el sexo y un montón de cosas más.

La transmisión de VIH en la pareja es posible si no utilizáis preservativo y uno de los dos tiene VIH y no lo sabe o mantiene relaciones sexuales sin protección con otros y llega a infectarse. **Por eso, es muy importante que hablemos y decidamos el uso del preservativo entre nosotros y con otros.**

El mayor problema de tener VIH es no saberlo.

Hacerse la prueba es la única manera de saber si te has

infectado y es muy importante. Porque una persona que se ha infectado, cuanto antes lo sepa antes podrá recibir el tratamiento médico; y además tomará conciencia para no transmitir el VIH a otras personas.

Si nunca os habéis hecho la prueba o hace mucho tiempo que no os la hacéis, podéis tomar la decisión de ir juntos. Además, si alguno da positivo siempre podréis apoyaros y ver cómo afrontar juntos la nueva situación y aprender a prevenirlos mejor. En las asociaciones LGTB y de lucha contra el sida os informarán más sobre la prueba del VIH.

**“El amor no previene el VIH.
El preservativo sí. ESTOY SEGURO”**





DAVID
26 años

El sexo es todo lo que nos resulta erótico y sexualmente excitante y, por supuesto, placentero. Hay muchas formas de vivirlo y de disfrutarlo...

icada uno tiene las suyas! Si el sexo es más que la penetración, el sexo más seguro es más que usar un condón.

Una práctica sexual de riesgo es aquella que te permite transmitir o contraer el VIH o una ITS. **Hay prácticas que tienen más riesgo que otras**, evidentemente todo **depende de tu comportamiento**.

Si tú eres una persona sexualmente activa, que no tienes pareja, que tienes una relación abierta o que tu pareja es seropositiva puedes disfrutar del sexo, protegiéndote y protegiéndoles.

Para mantener sexo sin riesgo **puedes cambiar unas prácticas**, como la penetración anal y el sexo oral **que**



tienen riesgo, por otras que no lo tengan, como por ejemplo las caricias, las masturbaciones y los masajes.

Si al final decides ir más allá, puedes usar condones de sabores para realizar las felaciones, vamos ilas mamadas!. Y si no lo usas, pues no te cepilles los dientes ni te pases el hilo dental, porque te puedes hacer heridas. Y lo más importante, **que no se corran en tu boca**. Y si lo hacen, escupe el semen y después enjuágate con agua.

En la penetración anal, usa siempre condón y lubricante hidrosoluble, o sea a base de agua, tanto si te penetran como cuando penetres. Y **para el sexo oral con ano y vagina, puedes usar barreras** de látex o film transparente.

“En el sexo nunca olvido
ni el preservativo ni el lubricante,
tanto si soy activo como si soy pasivo,
y así **ESTOY SEGURO**”



CÉSAR
31 años

Seguramente ya hayas oído hablar de **las infecciones de transmisión sexual o ITS. Son infecciones que se pueden transmitir en las relaciones sexuales.**

Es importante saber detectarlas. Por eso, si alguna vez sientes molestias en los genitales, ano o en la boca como picor, escozor o inflamación, te salen llagas o verrugas o te arde al orinar, es conveniente que vayas a tu centro de salud o un centro de infecciones de transmisión sexual.

Piensa que **una ITS no tratada puede tener consecuencias negativas** para tu salud. Además, si tienes sexo sin protección, aumentan las probabilidades de que te infectes de VIH si eres seronegativo o que lo transmitas si eres seropositivo.

Lo bueno es que **muchas ITS sí que tienen cura. Otras, como el VIH no, pero existen tratamientos que permiten**



mejorar la evolución. En cualquier caso, nunca te automediques. Y **si tienes una ITS, habla con tus últimas parejas sexuales** para que vayan al médico también y se traten si es necesario.

En general no hay vacunas para las ITS, además el hecho de que las hayas pasado una vez no significa que no te puedas volver a contagiar. Sin embargo, sí **existen vacunas para la hepatitis A o B**, así que si no estás vacunado o no lo tienes muy claro ve a tu médico.

Las personas con VIH deben protegerse especialmente de las ITS, porque en ellas esas enfermedades pueden evolucionar de una forma muchísimo más rápida y ser mucho más graves.

“Con una buena información,
aprendiendo a detectar sus síntomas y
utilizando métodos barrera como el condón,
**todos podemos protegernos del VIH
y de otras ITS. ESTOY SEGURO**”



EDUARDO
20 años

Todos sabemos qué son y cómo se utilizan el preservativo y el lubricante. Parece fácil, pero no todo el mundo los utiliza y cuando lo hacen no siempre lo hacen bien. Sin embargo, **una sola práctica de riesgo puede ser suficiente para contraer el VIH.**

Es fundamental que siempre tengas preservativos y lubricante a mano. Los puedes conseguir en cualquier sitio, en sex-shops, condonerías, farmacias. Además, muchas asociaciones LGTB o de lucha contra el sida te los dan gratis.

Sé previsor, no esperes a quedarte sin preservativos para ir a comprar más. Y cuando lo hagas, asegúrate de que tienes suficientes... más vale que sobre.... a que falte.

Existen muchísimos tipos de condones. Descúbrellos, experimenta con ellos y encuentra el más apropiado para ti. Eso sí, que sean de látex y si eres alérgico de poliuretano.



Donde tengas relaciones sexuales, siempre ten cerca condones y sobretodo que estén a la vista, porque eso es una forma de hacer ver que tú tienes relaciones sexuales con condón.

Cuando salgas siempre lleva contigo condones, aunque no tengas previsto tener sexo, pero nunca se sabe cuando puedes necesitarlos.

El lubricante es un aliado muy importante del preservativo, porque facilita la penetración anal y que no se rompa. ¡Eso sí! utiliza siempre lubricantes a base de agua, no de base grasa como pueden ser lociones, aceites, vaselinas, cremas... porque estos lubricantes de base grasa deterioran el condón.

“El condón y el lubricante son parte de tu salud sexual, de ti y de tu vida... no los dejes en el “armario”
Me quiero, me cuido, me protejo.
Ante el VIH, ESTOY SEGURO”



ROGELIO

29 años

¿Sabes cómo se usa el preservativo y el lubricante? Si nunca lo has usado, fíjate y práctica en casa. Y si actualmente lo estás usando, no te va mal revisar si lo estás haciendo bien.

Primero, **ten cuidado con cualquier cosa que pueda rasgar el condón**: un anillo, uñas largas, uñas mal cortadas o mal limadas.

Comprueba que el condón **esté homologado y su fecha de caducidad**. Si está caducado o parece dañado tíralo.

Empuja el condón hacia una esquina, **ábrelo con tus manos**; nunca con los dientes o con un objeto cortante.

Con el pene erecto coge el condón por la punta o el depósito, si lo tiene. Colócalo sobre el glande, o sea la cabeza del pene.





Apretando el depósito para que no quede aire, **desenróllalo por completo, a lo largo del pene y hasta su base.**

El preservativo no debe quedar ni muy suelto ni muy ajustado. Y si te ocurre, busca uno de tu tamaño.

Añade suficiente lubricante sobre la superficie del condón; no por dentro, no se te vaya a salir durante la penetración.

Recuerda que siempre puedes añadir más lubricante; y **si crees que se te ha estropeado el condón, cámbiatelo.**

Cuando te corras y **antes de que el pene deje de estar duro, retírate, sujetando el condón** por la base **para evitar que se salga y se derrame la eyaculación.**

Y finalmente, hazle un nudo al condón y **tíralo a la basura**, no al váter.

“Usar bien el preservativo y el lubricante nos protege del VIH y de otras infecciones de transmisión sexual. ESTOY SEGURO”



JAVI y JAVI

25 años

"Usar condón no es natural".

"Lo natural es protegerse y la mejor manera es usándolo"

"Es incómodo"

"Más incómodo sería coger algo"

"¿Qué pasa, no confías en mí?"

"Sí, tanto que con condón llegaría donde tú quieras"

"Tranquilo, que yo siempre uso condón"

"Pues entonces, no rompamos esta tradición"

"¿Pero que tú tienes algo?"

"Ganas de disfrutar, pero sólo puedo si me siento seguro"

"Soy alérgico al látex"

"Y yo al sexo sin condón"

"De verdad, soy alérgico al látex"

"Hay condones para los alérgicos"

"Es que no sé ponerme el condón".

"Ya te enseño yo..."



Negociar el uso del preservativo puede ser complicado, pero no tienes porque sentirte obligado a tomar una decisión que no quieres, con la que no te vas a sentir cómodo, que no te va a permitir disfrutar del sexo, de la que te puedes arrepentir o que puede poner en peligro tu salud.

Es importante hablar de una forma relajada y amable, pero siendo asertivo, sin parecer enfadado o agresivo, sin juzgar a la otra persona pero dejando claro desde un primer momento cuál es tu opinión sobre practicar sexo seguro. **Elige tu propia forma de decir las cosas.**

Usar el preservativo es la mejor forma de protegernos de VIH y otras ITS. Sin embargo, hay gente que no sabe hablar abiertamente sobre su uso y pueden llegar a ceder si otros no quieren utilizarlo. Tal vez, si el otro no quiere debes plantearte que no merece la pena.

**“No te dejes llevar por lo que diga o quiera otro.
Deja clara tu opinión y hazte respetar.
Contigo... ESTOY SEGURO”**



NONO
24 años

El alcohol y las drogas cambian la forma en que percibimos la realidad, pensamos, nos sentimos y

nos comportamos. Entre otras cosas, te pueden dar una falsa sensación de seguridad y disminuir tu percepción de riesgo; deteriorar tu capacidad para comunicarte, para pensar y tomar decisiones adecuadas; o hacer que llegues a perder el control. **Por eso, pueden facilitar contraer o transmitir el VIH y otras ITS si debido a su consumo no practicas sexo más seguro.**

Por otro lado, **entre el alcohol, las drogas y los fármacos antirretrovirales pueden darse interacciones** perjudiciales para la salud o que modifiquen el efecto de la medicación, por lo que es recomendable que las personas con VIH hablen sobre el tema con sus médicos.

Si tomas alcohol y otras drogas es importante que conozcas cómo pueden afectarte y que te informes sobre cómo disminuir sus riesgos y posibles daños.



Puedes reducir las cantidades que tomas, espaciarlas en el tiempo, evitar mezclarlas entre ellas o con alcohol; evita agotarte, descansa y bebe agua. Y en tus relaciones sexuales no olvides usar condones y lubricante.

Si te suele ocurrir que cuando bebes alcohol o tomas drogas acabas teniendo prácticas de riesgo, tal vez una buena opción para ti puede ser evitar mezclarlos con el sexo. Y no olvides hacerte la prueba del VIH, porque si te has infectado detectarlo a tiempo te permitirá recibir atención y tratamiento médico cuando lo necesites y cuidar más y mejor de tu salud.

Si crees que tienes problemas de dependencia, que estás enganchado, busca ayuda especializada.

“Podemos disfrutar la fiesta
sin perder el control y sin ponernos en riesgo.
ESTOY SEGURO”



AYO
30 años

Hay estudios que aseguran que todavía en España, en pleno siglo XXI, hay personas que consideran que las personas con VIH o sida son culpables de padecer la infección o la enfermedad.

Que en el caso de que se enterasen de que algún compañero de trabajo o algún compañero de clase de sus hijos en el colegio o en el instituto fuera seropositivo intentarían cambiar la situación, intentarían cambiar de centro de trabajo o de centro escolar. Además, creen que es necesario publicar los nombres de las personas seropositivas para intentar evitarlos.

Todo esto, a pesar que sabemos que el VIH/sida no se transmite en las relaciones sociales, ni en la vida cotidiana con personas seropositivas.

Ya hace 30 años que aparecieron los primeros casos de sida en los Estados Unidos y se ha avanzado muchísimo



muchísimo en el tratamiento contra la infección por VIH/sida. **Sin embargo, todavía seguimos marginando socialmente, discriminando y estigmatizando** a los seropositivos. Todo esto se agrava si sumamos la homofobia, la transfobia y la bifobia que todavía existe en nuestra sociedad.

Hay estudio estadísticos que indican que en España **1 de cada 10 hombres que tienen sexo con hombres pueden ser, podrían ser, portadores del VIH.** **Son personas cercanas a ti:** compañeros de trabajo, de estudio, gente que va contigo al gimnasio, con la que compartes un café, amantes, pareja... personas como tú y como yo. Y es que **el VIH no discrimina... no lo hagas tú.**

“Las personas con VIH no suponen ninguna amenaza, ningún riesgo para nuestra salud. Sin embargo, **vivir como si el VIH no existiese y no protegerse sí. ESTOY SEGURO”**

- - - Más información sobre el VIH / sida.

900 601 601 (Servicio 900 Rosa)

Teléfono gratuito de información, anónimo y confidencial dirigido a gays, lesbianas, transexuales y bisexuales.

900 111 000

Teléfono gratuito del Ministerio de Sanidad y Política Social, gestionado por Cruz Roja.

902 280 699

Teléfono de información de la Federación Estatal de Lesbianas, Gays, Transexuales y Bisexuales (FELGTB) www.felgtb.org

- - - Asociaciones pertenecientes a la FELGTB

...Y A TI QUÉ?

Mendoza con Simón, 3. 51001 Ceuta
Contacto: 956 524 542 / yatiq@felgtb.org

ABLESGAY

Rosario, 6, 2 pta. 6.7 Edificio Toscana. 02001 Albacete
Contacto: 650 280 664 / ablesgay@felgtb.org
Web: www.albacetelesgay.es

ACATHI

Associació Catalana per a la Integració d'LGBT Immigrants
Violant d'Hongria 156, baixos
Contacto: 93 3147947 / acathi@felgtb.org / acathi@acathi.org
Web: www.acathi.org

ACGIL

Associació cristiana de gais i lesbianes
Verdaguer i Callis, 10. 08003 Barcelona
Contacto: 933 195 550 / acgil@felgtb.org / info@acgil.org
Web: www.acgil.org

AET-TRANSEXUALIA

Asociación Española de Personas Transexuales e Intersexuales
Barquillo, 44, 2ª izq. 28004 Madrid
Contacto: 616 601 510 / transexualia@felgtb.org
Web: www.transexualia.org

ALEGA

Rampa de Sotileza, 8, entlo izq, oficina 1. 39002 Santander
Contacto: 942 214 049 / alega@felgtb.org
Web: www.alega.org

ALEGAVA

Contacto: alegava@felgtb.org

ALGARABIA

Heliodoro Rodrigo Glez. 10, local izq. 38005 Santa Cruz de Tenerife
Contacto: 638 790 420 / algarabia@felgtb.org - algarabia@algarabiatfe.org
Web: www.algarabiatfe.org

ALTIHAY

María Estrada, 3. 35613 Puerto del Rosario
Contacto: 928 859 358 / althay@felgtb.org
Web: www.althay.org

AMLEGA MELILLA

Contacto: 670 051 598 / amlega@felgtb.org
Web: www.amlega.es.kz

ARCADIA CÁDIZ

Cervantes, 19. 11003 Cádiz
Contacto: 956 212 200 / arcadia@felgtb.org
arcadia.cadiz@hotmail.com
Web: www.arcadia-cadiz.superforos.org

ARCOIRIS

Cantó de Castalia, 5, 5D. 12006 Castellón
Contacto: arcoiris@felgtb.org / arco.iris.cs@hotmail.com
Web: <http://colectivoarcoiris.blogspot.com>

ARCÓPOLI UPM

E.T.S. Arquitectura de Madrid, Avda. Juan de Herrera, 4. 28040 Madrid
Contacto: arcpoli@felgtb.org - buzonarcpoli@yahoo.es
Web: www.arcpoli.org

ARCÓPOLI UCM

Contacto: arcpoliucm@felgtb.org - buzonarcpoli@yahoo.es
Web: www.arcpoli.org

ATA

Asociación de Transexuales de Andalucía-Sylvia Rivera
Imagen, 6, 4ª planta. 41003 Sevilla
Contacto: 954 228 728 / ata@felgtb.org
Web: www.atandalucia.blogspot.com

BEN AMICS

Conquistador, 2, pnal. 07001 Palma de Mallorca
Contacto: 971 715 670 / benamics@felgtb.org / benamics@benamics.com
Web: www.benamics.com

BOLO-BOLO

Centro Cívico de Palomarejo. Plaza de Aquisgrán, s/n. 45005 Toledo
Contacto: 925 258 090 / bolobolo@felgtb.org / info@bolobolo.es
Web: www.bolobolo.es

CARACOL

Asociación VIH/sida
Bajos de Toralín, local 8. 24400 Ponferrada
Contacto: 987 414 349 / caracol@felgtb.org
Web: www.caracolsida.org

CGLI

Madrid, 52, bajo. 07800 Ibiza
Contacto: 971 192 421 / cgli@felgtb.org

CLGS

Col·lectiu de Lesbianes i Gais de La Safor
Joan Andrés, 6, 1º. 46701 Gandía
Contacto: 962 876 816 / clgs@felgtb.org - info@clgs.es
Web: www.clgs.es

COGAM

Puebla, 9. 28004 Madrid
Contacto: 915 224 517 / cogam@felgtb.org - correo@cogam.es
Web: www.cogam.org

COL·LECTIU LAMBDA

Vivons, 26, baix. 46006. Valencia
Contacto: 963 342 191 / info@lambdavalencia.org - info@lambdavalencia.org
Web: www.lambdavalencia.org

COLEGA CADIZ

Plaza de la Reina, 1. 11003 Cádiz
Contacto: 956 077 576 / colegacadiz@felgtb.org

CRISMOM

Cristinas y cristianos de Madrid homosexuales
Apartado de correos 3427. 28080. Madrid
Contacto: 647 879 188 / crismhom@felgtb.org
Web: www.crismhom.org

DEFRENTE

Teodosio, 27. 43002 Sevilla
Contacto: 955 510 248 / defrente@felgtb.org
Web: www.defrente.org

DISCAPACITADOS GAYS BARCELONA

Contacto: discapgay@felgtb.org
Web: www.discapitados-gay.org

DIVERSIDAD LEÓN

Contacto: 665 805 591 / diversidadleon@felgtb.org

DIVERSITAT

Laboradores, 14, 3ª. 03002 Alicante
Contacto: 657 353 238 / info@somdiversitat.com - diversitat@felgtb.org
Web: www.somdiversitat.com

ERRESPETUZ

Asociación Vasca para la defensa y la integración de las personas transexuales. Bilbao
Contacto: 675 459 317 / errespeluz@felgtb.org

EX PRESOS SOCIALES

Valencia, 3-3-11. 46950. Xirivella. Valencia
Contacto: ex-presos@felgtb.org
Web: ex-presos-sociales.blogspot.com

EXTREMADURA ENTIENDE

Contacto: extremaduraentiende@felgtb.org / extremaduraentiende@gmail.com

GAG

Grup d'Amics GLBT
Gran de Sant Andreu, 111. 08030 Barcelona
Contacto: 900 601 601 / gag@felgtb.org / amicsgais@yahoo.es
Web: www.amicsgais.org

GAIS POSITIUS

Associació de i per a gais seropositius
Violant d'Hongria, 156 baixos. 08014 Barcelona
Contacto: 932 980 642 / gaispositius@felgtb.org / gaispositius@gaispositius.org
Web: www.gaispositius.org

GALEHI

Asociación de gays y lesbianas con hij@s
Contacto: 676 229 659 / galehi@felgtb.org
Web: www.galehi.org

GAMÁ

Colectivo LGTB de Canarias
Pº Tomás Morales, 8, bajo. 35003 Las Palmas de GC
Contacto: 928 433 427 / gama@felgtb.org - gama@colectivogama.com
Web: www.colectivogama.com

GEHITU

Zabaleta kalea 47 A-B Behegaina. 20002 Donosti
Contacto: 943 468 516 / gehitu@felgtb.org - info@gehitu.net
Web: www.gehitu.net

GALACTYCO

Asociación de LGTB Activistas de Cartagena y su Comarca
Contacto: galactico@felgtb.org
Web: http://cartagaynova.blogspot.com

GYLDA

Centro Arcoiris. Huesca, 61, bajo. 26005 Logroño
Contacto: 941 226 762 / gyllda@felgtb.org
Web: www.gyllda.org

HALEGATOS

Club Deportivo LGTB de Madrid
Contacto: 628 716 913 / halebato@felgtb.org
Web: www.halebato.com

IGUALES

Gran Vía, 79-81. 37001 Salamanca
Contacto: 629 379 167 / iguales@felgtb.org
Web: www.iguales.tk

IGUALES USAL, UNIVERSIDAD DE SALAMANCA

Gran Vía, 79-81. 37001 Salamanca
Contacto: 629 379 167 / igualesusal@felgtb.org

JERELESGAY

Tío Juane, 3-4. 11401 Jerez de la Frontera
Contacto: 696 917 832 / jerelesgay@felgtb.org
Web: www.jerelesgay.org

LÁNZATE

Arrecife Lanzarote
Contacto: 928 816 016 / 646192535/ lanzate@felgtb.org - info@lanzate Lanzarote.es
Web: www.lanzate Lanzarote.org

LES GÁVILA

La Casa de las Ideas. CC El Boulevard. Avda. Juan Carlos, 1, 45, laboratorio 4. 05071 Ávila
Contacto: 644 219 733 / les gávila@felgtb.org
Web: www.les gávila.org

MAGENTA

Corona de Aragón 42 Casa del Estudiante, Local e.d.u. 50009 Zaragoza
Contacto: 976 700 215 Ext109/magenta@felgtb.org

MILHOMES

Ángel del Castillo, 27, 5º izq. 15007 A Coruña
Contacto: 650 485 032 / milhome@felgtb.org
Web: www.milhomes.es

NO TE PRIVÉS

Plaza de Toledo s/n. 30009 Murcia
Contacto: 968 215 544 - 665 287 370 / notepri ves@felgtb.org
Web: www.notepri ves.es

NOS GRANADA

Lavadero de las Tablas, 15, bajo. 18002 Granada
Contacto: 958 200 602 / nos@felgtb.org
Web: www.asociacionnos.org

NÓS MÉSMA

Pontevedra
Contacto: 685 475 622 / nosmesmas@felgtb.org
Web: http://asonosmesmas.blogspot.com

OJALÁ

Cruz Verde, 16, bajo. 29013 Málaga
Contacto: 952 652 547 / ojala@felgtb.org
Web: www.ojalamalaga.es

ORLANDOCEM

Contacto: 951 116 169 / orlando@felgtb.org
Web: www.orlando cem.org

PECAMINATA

Delegación de Alumnos de la Facultad de Letras C/ Santo Cristo, s/n 30001 Murcia
Tel: 968 884 861 / pecaminata@felgtb.org

PLATAFORMA DE ACTIVISTAS SIN VERGÜENZA

Robrenyo, 49, entl. 4, 08014 Barcelona
Contacto: pasinver@felgtb.org
Web: www.activistes.info

RQTR

Universidad Complutense. Fac.CC. Políticas y Sociología. 28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid.
Contacto: 913 942 828 / rqtr@felgtb.org - rqtr@cps.ucm.es
Web: www.rqtr.org

SEGOENTIENDE

Colectivo LGTB de Segovia
Contacto: segoentiende@felgtb.org
Web: www.gaysegovia.org

SIN VERGÜENZA

Contacto: sinvergüenza@felgtb.org
Web: www.sinver.org

XEGA

Gascona, 12, 3. 33001 Oviedo
Contacto: 985 224 029 / xega@felgtb.org
Web: www.xega.org

XEGA XOVEN

Gascona, 12, 3. 33001 Oviedo
Contacto: 985 224 029 / xegaxoven@felgtb.org



Entra y conoce sus testimonios en :

www.estoy-seguro.es

Subvencionado por:



Secretaría del Plan Nacional
sobre el SIDA

