

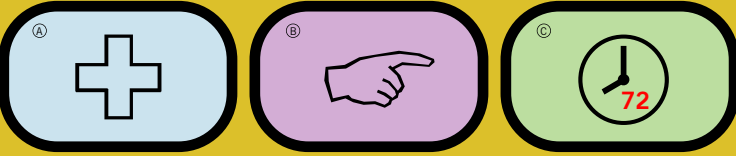
7. ¿Existe un protocolo de actuación?

Sí, existe un protocolo de actuación en Catalunya y en algunas CCAA. Este protocolo recoge las recomendaciones de actuación, seguimientos médicos y tratamientos. Si quieres conocerlo puedes encontrarlo en nuestra web: www.stopsida.org



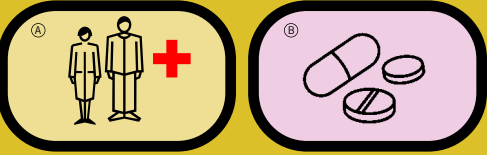
8. ¿Dónde puedo acudir?

Al servicio de urgencias de un hospital, es necesario acudir al servicio de urgencias **lo antes posible** y en un plazo no superior a **72** horas después de la práctica considerada de riesgo. Cuanto antes se inicie el tratamiento más eficaz puede ser, incluso se dice que lo ideal sería iniciarlo a las **6** horas de la practica de riesgo. Estos tratamientos son gratuitos, te los darán directamente en el hospital.



10. ¿Es eficaz?

Las evidencias científicas sobre su eficacia se basan, sobretudo, en el uso de la PEP en profesionales sanitarios. Se sabe que la eficacia de la PPE está relacionada con el buen cumplimiento del tratamiento y su inicio lo antes posible. Cuanto antes inicias el tratamiento más eficaz podrá ser.



9. ¿Cuántas veces puedo tomarla?

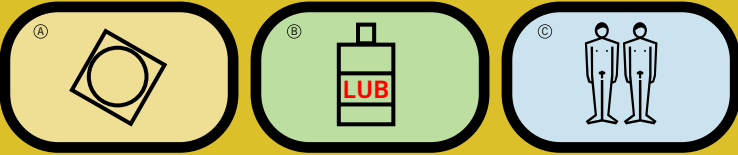
No hay un número de veces máximo. La administración de este tratamiento se considera esporádica y excepcional, para situaciones accidentales, nunca puede considerarse como método de prevención. ¿Cuántas veces puede producirse un accidente? Eso depende de muchos factores, para evitar que el preservativo se rompa es fundamental que no esté caducado, ponerlo bien y utilizar un lubricante hidrosoluble, que no dañe el látex.



11. Puesto que existe la PPE, ¿vale la pena dejar de usar el condón?

La PPE es un buen recurso para todos, ya que se pueden producir accidentes en las relaciones sexuales aún utilizando preservativo y es especialmente valioso para las parejas en las que uno de los miembros es seropositivo, pueden sentirse más seguros ante la posibilidad de un accidente. Sin embargo, no está exento de efectos secundarios y no está garantizada su eficacia.

El condón sigue siendo el método de prevención más eficaz, tenemos evidencias científicas, y desde luego está libre de efectos secundarios.



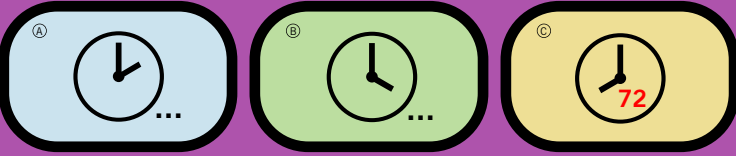
Profilaxis Post-Exposición al VIH



Trabajamos por tu salud sexual

3 ¿Cuándo puedo tomarlo?

Cuando se haya producido una rotura del preservativo o hayas tenido una práctica de alto riesgo respecto al VIH. Debe iniciarse **lo antes posible** y siempre **antes de que hayan transcurrido 72 horas** de la práctica de riesgo, pasado ese tiempo no sería eficaz y no está clínicamente indicado.



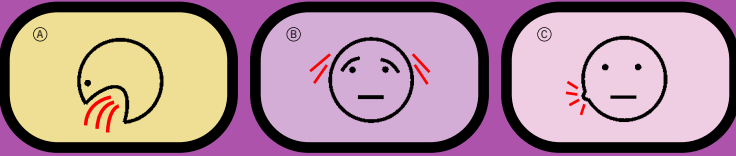
4. ¿Qué implica tomarlo?

Implica estar decidido y dispuesto a seguirlo bien y rigurosamente. El cumplimiento terapéutico es muy importante. Hay que cumplirlo durante todo el mes, todas las tomas, dosis e indicaciones médicas para conseguir su máxima eficacia y evitar la aparición de resistencias a los fármacos.



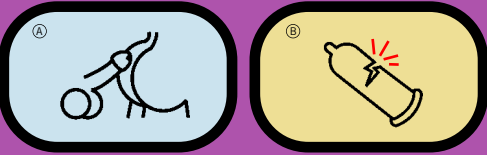
5. ¿Qué efectos secundarios tiene?

Los efectos secundarios más frecuentes que aparecen en los primeros días son: náuseas, vómitos, fatiga, erupciones cutáneas... No tienen porque aparecer en todas las personas y pueden durar unos días. Los efectos que aparecen dependen de la combinación de fármacos elegida y de la tolerancia de tu organismo.



1. ¿Qué es la Profilaxis Post-Exposición?

Es un tratamiento que se utiliza para intentar evitar la infección por el VIH cuando se ha producido una exposición al virus; por un accidente (rotura o deslizamiento del preservativo) o por no usar el condón en una práctica de alto riesgo. También se la conoce por PEP (siglas en inglés) o profilaxis post-exposición, PPE en castellano, o lo que es lo mismo, prevención después de una exposición al VIH.



6. ¿En qué casos está indicado? ¿En qué situaciones?

Está indicado en prácticas de alto riesgo de exposición al VIH, ya sea por rotura accidental, deslizamiento del preservativo o por una práctica de riesgo esporádica. El no uso o la rotura del preservativo en la penetración anal, tanto insertiva (activo) como receptiva (pasivo), son situaciones para las que está recomendada. No está indicada, por ejemplo, en los casos de sexo oral sin eyaculación.





Trabajamos por tu salud sexual

Muntaner 121, Ent. 1ª 08036 Barcelona
teléfono: 93 452 24 35
www.stopsida.org

Para colaborar con stop sida, número de cuenta:
"La Caixa" 2100-3296-16-2200132868

Con el apoyo de:

**Ajuntament de Barcelona**

**Generalitat de Catalunya
Departament de Salut**

**ViiV
Healthcare**

4ª Edición revisada, 2010