

GAM

GRUPO DE APOYO MUTUO

para hombres gais y bisexuales
que practican *chemsex*.

La Comisión de Chemsex Support de Stop te da la bienvenida a nuestro VII GAM sobre *chemsex* que comenzará el próximo **5 de Marzo de 2026**.

¿Qué es un Grupo de Apoyo Mutuo sobre *chemsex*?

Es un espacio seguro en el que un grupo de personas se reúne para compartir experiencias y ofrecerse apoyo emocional entre iguales. Un lugar donde hablar de manera abierta sobre cuestiones que nos afectan, relacionadas con el consumo de sustancias en el contexto sexual, así como sobre la salud sexual de los hombres gais y bisexuales.

¿Qué NO es el GAM de Stop?

No es un grupo de terapia ya que no hay ningún psicólogo o terapeuta.

No es un espacio donde emitir opinión ni juicio sino donde compartir experiencias personales, escuchar las de los demás y reflexionar sobre los temas propuestos.

El objetivo de los participantes no tiene por qué ser el no consumo.



¿Cómo funciona?

Las reuniones duran **dos horas** y se realizan en Teams, todos los **jueves a las 19:30** durante 10 semanas consecutivas.

Los facilitadores de la Comisión de ChemSex Support de Stop moderan las sesiones para que todos puedan participar activamente y velan por que se cumplan las normas previamente acordadas por todos.

Los participantes deberán comprometerse a **cumplir las normas del GAM** y a asistir a todas las sesiones.



¿De qué se habla?

Cada una de las 10 sesiones estará dedicada a un tema:

1. ¿Qué es el chemsex para ti? (5 de marzo)
2. Triggers, ¿qué nos lleva al consumo? (12 de marzo)
3. Los límites, nuestros aliados (19 de marzo)
4. ¿Cómo nos comunicamos? (2 de abril)
5. Cuerpos, deseo y chemsex (9 de abril)
6. Sexo, drogas y VIH (16 de abril)
7. Consentimiento (30 de Abril)
8. Estigmatización (7 de mayo)
9. Soledad, Chemlove y otros afectos (14 de mayo)
10. Evaluación y despedida. (21 de mayo)

¿A quién va dirigido?

A hombres gais y bisexuales de todo el territorio estatal que desean generar cambios en la práctica del chemsex. Buscamos formar grupos diversos y los objetivos de los participantes no tienen por qué ser los mismos. Son bienvenidos tanto los usuarios que quieren hacer una gestión de su consumo como los que persiguen la abstinencia. Además, al tratarse de un entorno seguro, se fomenta la expresión abierta de emociones, lo que permite conectar de forma genuina con uno mismo y con los demás.

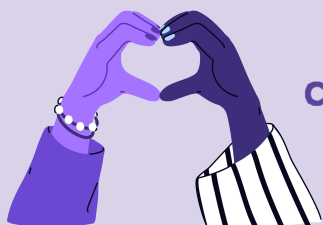
Es necesario estar en un proceso psicoterapéutico y haber acordado con el psicólogo o psiquiatra que el GAM puede ser un buen recurso de refuerzo. Si quieres apuntarte y no tienes psicólogo asignado háznoslo saber y lo hablamos para buscar posibles soluciones.

Esta sección de nuestra web te puede ayudar a identificar mejor en qué situación te encuentras <https://chemsex.info/cuando-el-chemsex-se-convierte-en-problema/>

¿Cómo inscribirse?

Puedes pedir cita previa por teléfono al 934522435 o escribir un correo con tus datos de contacto a chemsex@stopsidea.org indicando que deseas participar en el GAM de Chemsex. Nos pondremos en contacto contigo para informarte con más detalle, conocer tus necesidades y resolver dudas.

Deberás pasar por un proceso de selección de candidatos ya que las plazas son limitadas.



chemsex
by **stop.**

Web -Chemsex.info

Email -chemsex@stopsidea.org

Teléfono -(+34) 934 52 24 35

WhatsApp - (+34) 636 338 678 Canal
de Telegram ChemSex Support:

<https://t.me/chemsexsupport>