

Análisis de la lista de espera para empezar PrEP en BCN Checkpoint: dos años de espera y 20 personas seroconvierten antes de llegar su turno

Félix Pérez-Tejera, Albert Dalmau-Bueno, Jorge Saz, Ángel Rivero, Javier Fernández, Héctor Taboada, Mariusz Lucejko, José Miguel Cabrera, Adrià Mendoza, Anton Brusov, Joan Reguant, Jorge Calderón, Federico Caballero, Diego Valbuena, Giovanni Marazzi, Daniel Jacobs, Didac Masdeu, David Rovira, Mario Ristovski, Williams Roa, Mario Blanco, Jordi Pérez, Iván López, Isidor Vadell, Eric Muñoz, Camilo Espinoza, Mia Artacho, Lorenzo Barrios, Gala Ferrer, Ferran Pujol, Michael Meulbroek

BCN Checkpoint, Barcelona

Introducción

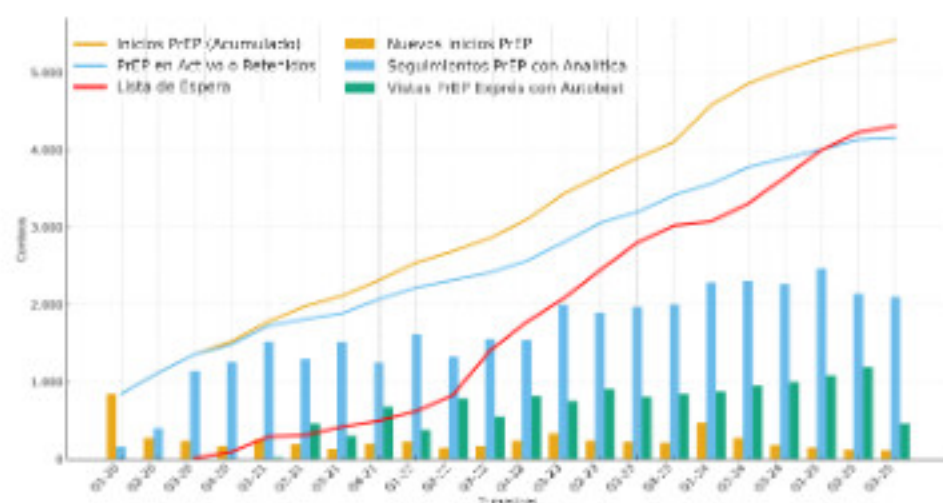
Desde su aprobación en diciembre de 2019, se estima que alrededor de 35.000 personas han accedido a la profilaxis preexposición (PrEP) frente al VIH en España. De ellas, unas 12.000 ($\approx 34\%$) residen en Cataluña y unas 5.500 ($\approx 15\%$) lo han hecho a través de BCN Checkpoint, el primer centro comunitario de salud sexual dirigido a hombres que tienen sexo con hombres y personas trans. La elevada demanda de PrEP en Barcelona ha generado, desde finales de 2020, una lista de espera de personas que quieren iniciar PrEP en BCN Checkpoint que no ha dejado de crecer.

Objetivos

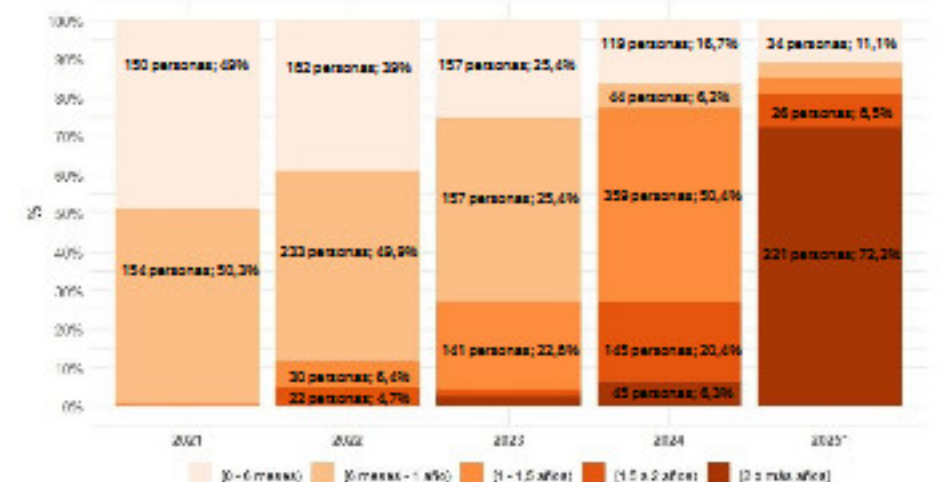
- 1) Analizar el ritmo de crecimiento de la lista de espera para acceder a la PrEP en BCN Checkpoint
- 2) Cuantificar y describir a las personas que recibieron un diagnóstico de VIH en BCN Checkpoint mientras estaban en la lista de espera para iniciar PrEP.

Resultados

OBJETIVO 1



Tiempo en la lista de espera según año de entrada en el programa PrEP



Conclusiones

Este estudio evidencia la necesidad urgente de replantear el modelo de dispensación y seguimiento de la PrEP, especialmente en contextos urbanos de alta demanda. El esquema vigente fue útil en la fase inicial de implementación, pero hoy se encuentra tensionado por el crecimiento sostenido de la demanda. Que 20 personas hayan adquirido el VIH tras solicitar la PrEP y permanecer durante meses en una lista de espera representa un fracaso del sistema sanitario con consecuencias irreparables para ellas y sus parejas sexuales. Desde una perspectiva de salud comunitaria, obstaculizar el acceso a la PrEP plantea un serio problema ético. Además, resulta ineficiente en términos de coste-efectividad, al traducirse en decenas de infecciones que podrían haberse fácilmente evitado.

Métodos

Desde finales de 2020, las personas que solicitan PrEP en BCN Checkpoint se incorporan a una lista de espera y son avisadas cuando llega su turno vía SMS. El tiempo de espera depende de la capacidad de incorporar nuevas personas en el programa, que ha ido creciendo progresivamente gracias a la ampliación del personal de enfermería y a una simplificación del protocolo que alterna cada 6 meses una analítica completa y un autotest de VIH. Se definieron una serie de criterios de priorización donde el tiempo de espera se reduce al mínimo posible en el caso de: 1) personas trans, 2) trabajadores sexuales sin tarjeta sanitaria, y 3) chemsex problemático.

Este trabajo analiza las bases de datos de BCN Checkpoint relativas a 1) resultados de los cribados realizadas entre 1 de enero 2020 y 30 de septiembre 2025, 2) fecha en las que se solicita la PrEP, y 3) fecha en la que se inicia PrEP, para entender mejor el impacto de las listas de espera en el acceso a la PrEP y en los diagnósticos de VIH. Para identificar las seroconversiones en la lista de espera se incluyeron sólo a las personas testadas negativas a VIH en el momento de solicitar la PrEP que fueron diagnosticadas con VIH en BCN Checkpoint antes de iniciar la PrEP.

OBJETIVO 2

CASO	SEXO	ORIGEN	ESTUDIOS	EDAD	FECHA SOLICITUD PRÉP	FECHA DIAGNÓSTICO VIH	DÍAS EN LISTA DE ESPERA
1	Hombre Gs	Norte de África	Universidad	25 a 34	09/12/2020	09/03/2021	80
2	Hombre Gs	Europa Occidental	Estudios secundarios	Menor de 25	09/12/2020	09/04/2021	128
3	Mujer Trans	Centro-Sud América	Estudios secundarios	Menor de 25	19/11/2020	11/09/2021	383
4	Hombre Gs	España	Universidad	25 a 34	01/03/2021	11/04/2021	408
5	Hombre Gs	España	Estudios secundarios	Menor de 25	07/08/2021	29/09/2021	264
6	Hombre Gs	Centro-Sud América	Universidad	25 a 34	02/09/2021	17/09/2021	472
7	Hombre Gs	España	No sabe/no responde	Desconocido	27/10/2021	09/10/2021	341
8	Hombre Gs	España	Universidad	Menor de 25	28/09/2021	19/10/2021	148
9	Hombre Gs	España	Universidad	25 a 34	02/04/2022	17/11/2021	598
10	Hombre Gs	España	Universidad	45 o más	25/08/2022	17/11/2021	639
11	Hombre Gs	Europa Occidental	Universidad	25 a 34	09/07/2022	19/12/2021	595
12	Hombre Gs	Centro-Sud América	Estudios secundarios	25 a 34	16/04/2023	09/01/2024	280
13	Hombre Gs	Centro-Sud América	Universidad	25 a 34	13/04/2023	22/02/2024	335
14	Hombre Gs	España	Estudios secundarios	25 a 34	07/03/2023	13/08/2024	484
15	Hombre Gs	Centro-Sud América	Universidad	25 a 34	26/05/2023	19/07/2024	430
16	Hombre Gs	Centro-Sud América	Estudios secundarios	25 a 44	06/11/2023	29/07/2024	629
17	Hombre Gs	España	Universidad	25 a 44	28/08/2023	20/01/2025	582
18	Hombre Gs	España	No sabe/no responde	25 a 34	05/04/2024	13/02/2025	314
19	Hombre Gs	España	Estudios secundarios	45 o más	20/08/2024	09/07/2025	381
20	Hombre Gs	Centro-Sud América	Estudios secundarios	Menor de 25	20/10/2024	09/07/2025	280

Durante todo el periodo analizado, 20 personas cumplen criterios: 1) resultado negativo a VIH en el momento de solicitar la PrEP y 2) diagnóstico de VIH antes de llegar su turno para empezar a tomar la PrEP.

Tiempo en la lista de espera según año de diagnóstico de VIH

