

Félix Pérez-Tejera, Albert Dalmau-Bueno, Jorge Saz, Ángel Rivero, Javier Fernández, Héctor Taboada, Mariusz Lucejko, José Miguel Cabrera, Adrià Mendoza, Anton Brusov, Joan Reguant, Jorge Calderón, Federico Caballero, Diego Valbuena, Giovanni Marazzi, Daniel Jacobs, Didac Masdeu, David Rovira, Mario Ristovski, Williams Roa, Mario Blanco, Jordi Pérez, Iván López, Isidor Vadell, Eric Muñoz, Camilo Espinoza, Mia Artacho, Lorenzo Barrios, Gala Ferrer, Ferran Pujol, Michael Meulbroek

BCN Checkpoint, Barcelona

Introducción

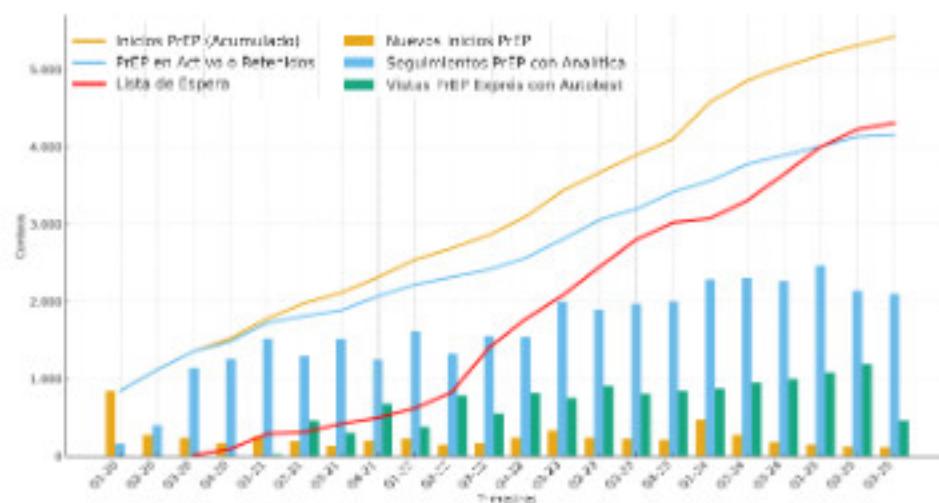
Desde su aprobación en diciembre de 2019, se estima que alrededor de 35.000 personas han accedido a la profilaxis preexposición (PrEP) frente al VIH en España. De ellas, unas 12.000 ($\approx 34\%$) residen en Cataluña y unas 5.500 ($\approx 15\%$) lo han hecho a través de BCN Checkpoint, el primer centro comunitario de salud sexual dirigido a hombres que tienen sexo con hombres y personas trans. La elevada demanda de PrEP en Barcelona ha generado, desde finales de 2020, una lista de espera de personas que quieren iniciar PrEP en BCN Checkpoint que no ha dejado de crecer.

Objetivos

- 1) Analizar el ritmo de crecimiento de la lista de espera para acceder a la PrEP en BCN Checkpoint
- 2) Cuantificar y describir a las personas que recibieron un diagnóstico de VIH en BCN Checkpoint mientras estaban en la lista de espera para iniciar PrEP.

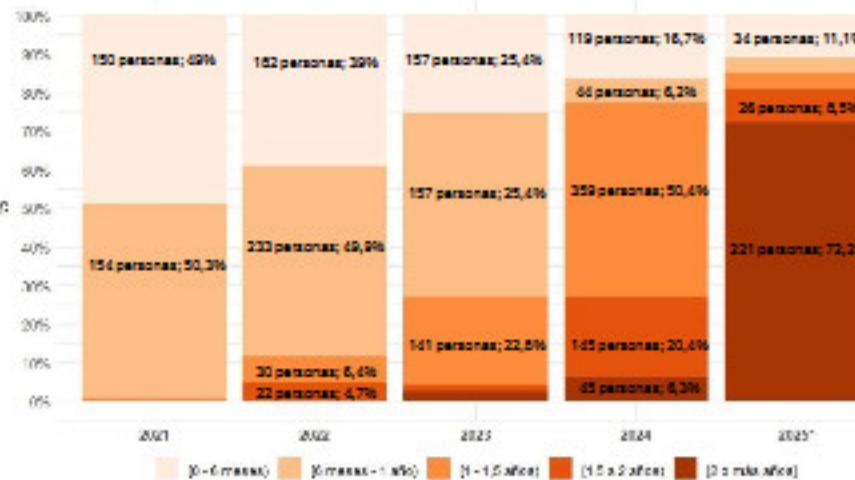
Resultados

OBJETIVO 1



5.500 personas han iniciado PrEP en BCN Checkpoint, de ellas 4.153 siguen en activo. Durante el periodo 2020-2023 la retención fue del 89%. La lista de espera asciende a 4.308 personas y 28 meses.

Tiempo en la lista de espera según año de entrada en el programa PrEP



En los últimos 5 años, el tiempo en la lista de espera antes de iniciar PrEP aumentó enormemente. En 2021 el 49% esperó menos de 6 meses y el 50% entre 6 meses-1 año, en 2025 el 72% esperó más de 2 años.

Métodos

Desde finales de 2020, las personas que solicitan PrEP en BCN Checkpoint se incorporan a una lista de espera y son avisadas cuando llega su turno vía SMS. El tiempo de espera depende de la capacidad de incorporar nuevas personas en el programa, que ha ido creciendo progresivamente gracias a la ampliación del personal de enfermería y a una simplificación del protocolo que alterna cada 6 meses una analítica completa y un autotest de VIH. Se definieron una serie de criterios de priorización donde el tiempo de espera se reduce al mínimo posible en el caso de: 1) personas trans, 2) trabajadores sexuales sin tarjeta sanitaria, y 3) chemsex problemático.

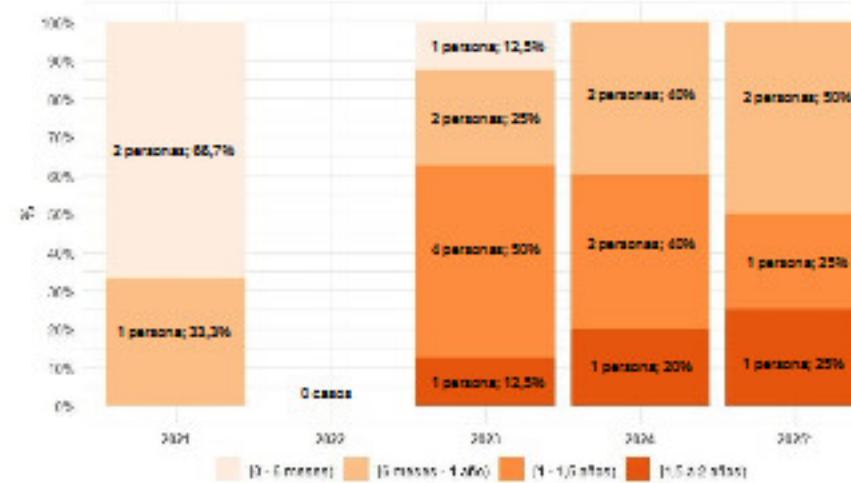
Este trabajo analiza las bases de datos de BCN Checkpoint relativas a 1) resultados de los cribados realizadas entre 1 de enero 2020 y 30 de septiembre 2025, 2) fecha en la que se solicita la PrEP, y 3) fecha en la que se inicia PrEP, para entender mejor el impacto de las listas de espera en el acceso a la PrEP y en los diagnósticos de VIH. Para identificar las seroconversiones en la lista de espera se incluyeron sólo a las personas testadas negativas a VIH en el momento de solicitar la PrEP que fueron diagnosticadas con VIH en BCN Checkpoint antes de iniciar la PrEP.

OBJETIVO 2

CASO	SEXO	ORIGEN	ESTUDIOS	EDAD	FECHA SOLICITUD PREP	FECHA DIAGNÓSTICO VIH	DÍAS EN LISTA DE ESPERA
1	Hombre Os	Norte de África	Universidad	25 a 34	09/12/2020	09/03/2021	80
2	Hombre Os	Europa Occidental	Estudios secundarios	Menor de 25	06/12/2020	08/04/2021	125
3	Mujer Trans	Centro-Sud América	Estudios secundarios	Menor de 25	19/11/2020	21/09/2021	183
4	Hombre Os	España	Universidad	25 a 34	01/03/2021	11/06/2023	608
5	Hombre Os	España	Estudios secundarios	Menor de 25	07/09/2021	29/09/2023	264
6	Hombre Os	Centro-Sud América	Universidad	25 a 34	03/05/2022	17/08/2023	373
7	Hombre Os	España	No sabe/No responde	Desconocido	27/10/2022	09/10/2023	341
8	Hombre Os	España	Universidad	Menor de 25	26/05/2023	19/10/2023	148
9	Hombre Os	España	Universidad	25 a 34	01/04/2022	17/11/2023	523
10	Hombre Os	España	45 o más	25/08/2022	17/11/2023	448	
11	Hombre Os	Europa Occidental	Universidad	25 a 34	01/07/2022	14/12/2023	535
12	Hombre Os	Centro-Sud América	Estudios secundarios	25 a 34	18/04/2022	09/01/2024	280
13	Hombre Os	Centro-Sud América	Universidad	25 a 34	13/06/2022	22/03/2024	315
14	Hombre Os	España	Estudios secundarios	25 a 34	07/03/2022	13/08/2024	684
15	Hombre Os	Centro-Sud América	Universidad	25 a 34	26/03/2022	19/07/2024	620
16	Hombre Os	Centro-Sud América	Estudios secundarios	35 a 44	04/11/2022	25/07/2024	639
17	Hombre Os	España	Universidad	25 a 34	25/06/2023	30/01/2025	355
18	Hombre Os	España	No sabe/No responde	25 a 34	05/04/2021	13/02/2025	314
19	Hombre Os	España	Estudios secundarios	45 o más	20/06/2021	09/07/2025	384
20	Hombre Os	Centro-Sud América	Estudios secundarios	Menor de 25	22/10/2021	09/07/2025	260

Durante todo el periodo analizado, 20 personas cumplen criterios: 1) resultado negativo a VIH en el momento de solicitar la PrEP y 2) diagnóstico de VIH antes de llegar su turno para empezar a tomar la PrEP.

Tiempo en la lista de espera según año de diagnóstico de VIH



El tiempo en la lista de espera aumentó progresivamente en los últimos años. En particular, aumenta el porcentaje de personas que llevaban entre 1,5 y 2 años en lista de espera en el momento del diagnóstico.

Conclusiones

Este estudio evidencia la necesidad urgente de replantear el modelo de dispensación y seguimiento de la PrEP, especialmente en contextos urbanos de alta demanda. El esquema vigente fue útil en la fase inicial de implementación, pero hoy se encuentra tensionado por el crecimiento sostenido de la demanda. Que 20 personas hayan adquirido el VIH tras solicitar la PrEP y permanecer durante meses en una lista de espera representa un fracaso del sistema sanitario con consecuencias irreparables para ellas y sus parejas sexuales. Desde una perspectiva de salud comunitaria, obstaculizar el acceso a la PrEP plantea un serio problema ético. Además, resulta ineficiente en términos de coste-efectividad, al traducirse en decenas de infecciones que podrían haberse fácilmente evitado.