

Ruta #YoTrabajoPositivo  
Edición 10 años

#YOTRABAJO  
**POSITIVO**

# **Día Mundial del Sida**

**1 de diciembre de 2025**



En España aproximadamente **150.000 personas viven con el VIH.**

El **48,7 %** de los nuevos diagnósticos de VIH en 2023 fueron **tardíos**. Esto quiere decir que la infección ya estaba más avanzada y, por tanto, el sistema inmunitario más debilitado. Por ello, es necesario reforzar los programas de educación sexual y ampliar el acceso a medidas preventivas.

Casi la mitad de los nuevos diagnósticos (**49,8 %**) corresponde a **personas migrantes**, quienes con frecuencia encuentran barreras como las dificultades administrativas o un acceso limitado a la atención sanitaria.

El **estigma** persiste de forma estructural:

Según el Informe del estudio: “Experiencia de estigma de las personas con el VIH en España”, **63,2 %** de las personas con VIH ha vivido alguna situación de **discriminación** a lo largo de su vida.

El **95 %** manifiesta algún grado de **estigma internalizado**: dificultad para hablar de su diagnóstico, necesidad de ocultarlo o angustia ante la posibilidad de transmitir el virus.

El **38,8 %** anticipó posibles experiencias de discriminación en sus vidas, como el temor a sentir rechazo por posibles parejas sexuales o **consecuencias laborales** por su diagnóstico, como la posibilidad de perder su puesto de trabajo o que el VIH sea un impedimento para encontrarlo.

## **Este 1 de Diciembre, Día Mundial del Sida, recordamos:**

- Cuando una persona con VIH está en tratamiento y tiene carga viral **indetectable** no transmite el virus.
- El **ámbito del trabajo** no se encuentra entre las vías de transmisión del VIH.
- Las personas con VIH pueden realizar **cualquier ocupación** con la misma capacidad que cualquier otra.
- No existe la obligación de desvelar el **estado serológico** respecto al VIH en ninguna circunstancia relacionada al trabajo.
- Las empresas no deberían solicitar **pruebas ni reconocimientos médicos relativos al VIH** a su futuro o actual personal.



Ruta #YoTrabajoPositivo  
Edición 10 años

**#YOTRABAJO  
POSITIVO**

**Con información  
y sin estigma,  
avanzamos hacia  
el fin del VIH.**

**Día Mundial  
del Sida**

**1 de diciembre de 2025**

