

COMPETENCIAS CULTURALES PERSONAS CON VIH

“Las palabras usadas para hablar sobre el VIH influyen en lo que las personas con VIH sienten sobre sí mismas.

*Estas palabras tienen un **impacto en cómo otros perciben a las personas con VIH**”*

Referencia: Organización Mundial de la Salud. UNAIDS Terminology Guidelines. Accessed 3 October 2022. https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/2015_terminology_guidelines_en.pdf



PALABRAS
VIHSIBLES

CONTAGIO VS TRANSMISIÓN

Un contagio se produce cuando un agente infeccioso entra en contacto con una persona a través de otros medios diferentes al del cuerpo humano, como el aire, agua, animales u otras superficies.

La transmisión requiere contacto directo entre el cuerpo de una persona afectada y el de una persona sana a través de determinadas prácticas. En el caso del VIH estas prácticas son la sexual, inyección de sustancias vía endovenosa y lactancia materna por intercambio de ciertos fluidos (sangre, semen, secreciones vaginales y/o anales y leche materna). No se han descrito casos de transmisión ni por saliva, ni por lágrimas ni por sudor.



INFECCIÓN VS ENFERMEDAD (ITS vs ETS)

La infección es la entrada de microorganismos patógenos en un organismo, mientras que **la enfermedad** es una condición del cuerpo causada por un estímulo extremo, que conlleva un deterioro en la calidad de vida del paciente.

Por eso lo correcto es denominar **ITS** (infecciones de transmisión sexual) y no **ETS** (enfermedades de transmisión sexual).



*“Las palabras nos ayudan a definir **nuestra comprensión del mundo en el que vivimos**. Definen nuestras experiencias y son la base de nuestras historias. Las palabras y el lenguaje describen quiénes somos y cómo nos conectamos con el mundo a nuestro alrededor y con nosotros mismos.”*



VIH / SIDA

El VIH, virus de la inmunodeficiencia humana, es un retrovirus que ataca las células del sistema inmunitario.

El sida, es el síndrome de inmunodeficiencia adquirida, etapa final y más grave de la infección por el VIH, que ocurre cuando el sistema inmunitario del cuerpo está ya muy deteriorado. Actualmente, sólo una mínima parte de las personas con VIH desarrollan sida.



CÓMO DENOMINAR A LAS PERSONAS CON VIH

Persona con VIH o persona que vive con el VIH serían a día de hoy los términos más aceptados para denominar a las personas con infección por el VIH. Es importante preguntarles cómo se sienten más cómodxs y respetarlo.

AMBIENTE EN LA CONSULTA

Cuidar el ambiente en la consulta para que esta resulte agradable, sin elementos que dificulten la comunicación entre el/la profesional sanitario/a y el/la paciente favorece una comunicación más efectiva.



NO PRESUPONER/ NO JUZGAR

En la anamnesis es importante **NO PRESUPONER** sobre ningún aspecto y preguntar **con respeto y sin juzgar** a lxs pacientes.



COMUNICACIÓN MÉDICO PACIENTE (ANONIMATO SALA ESPERA/ PREGUNTAR PRONOMBRES)

Preferencia por sistemas de comunicación que preserven el **anonimato** de lxs patientxs en las salas de espera para reducir el estigma. Referirse a las personas por los **pronombres** que ellxs mismxs determinan es básico para la dignidad humana. Ser referidx por los pronombres incorrectos afecta particularmente a las personas transgénero y de género no binario.

