

# **Serofobia en APPs de ligue**

**I·MAGINA\_**

## ¿QUÉ ES LA SEROFOBIA?

La serofobia son las creencias y conductas que generan rechazo y discriminación hacia las personas que viven con VIH.

Puede ser sutil o directa, pero ambos tipos afectan a quien la recibe.



## ¿QUÉ ES LA SEROFOBIA?

La serofobia aparece en cualquier espacio, incluidos en los que buscamos conexión.

En cualquier app de ligue, la serofobia puede verse en:

- Comentarios como "solo gente sana"
- Bloqueos tras compartir el estado serológico
- La forma en qué hablamos sobre el tema
  - "Preferencias"



# ¿QUÉ ES LA SEROFOBIA?

¿Estás sano?

Una pregunta que parece inocente,  
pero **no** lo es.



## ¿QUÉ ES LA SEROFOBIA?

Preguntar esto suele esconder la idea de que vivir con VIH es estar "enfermo", "contaminado" o que es ser "peligroso"

Spoiler: no lo es.

El VIH no es una enfermedad, es una infección que con un tratamiento adecuado se mantiene controlada, llegando a la indetectabilidad.



# ¿QUÉ ES LA SEROFOBIA?

“Estoy limpio”

¿Te suena esta frase?

Es común usarla para decir que alguien es VIH negativo.

Pero... ¿qué dice de quienes viven con VIH?



## ¿QUÉ ES LA SEROFOBIA?

Decir que estás “limpio” implica que las personas con VIH están “sucias”.

La forma en la que hablamos construye realidades y estigmatiza, pudiendo reforzar el miedo y la vergüenza.

El lenguaje importa y también puede ser violento.





# ¿QUÉ ES LA SEROFOBIA?

"No positivos"

Una frase directa, tajante y excluyente.

Presentarla como "preferencia" refuerza la idea de que quienes viven con VIH no merecen deseo, afecto o placer.





Excluir a personas con VIH ignora  
que:

Indetectable = Intransmisible

Una persona con VIH en  
tratamiento y con carga viral  
indetectable NO transmite el virus.

Esto no es una creencia, es ciencia.

Combatir serofobia en espacio de  
ligue es generar un espacio seguro  
para todes. Es cuidar la salud y el  
deseo de todes



# IMAGINA\_



salude@imaginamas.org



www.imaginamas.org



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD  
**OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL**

# IM