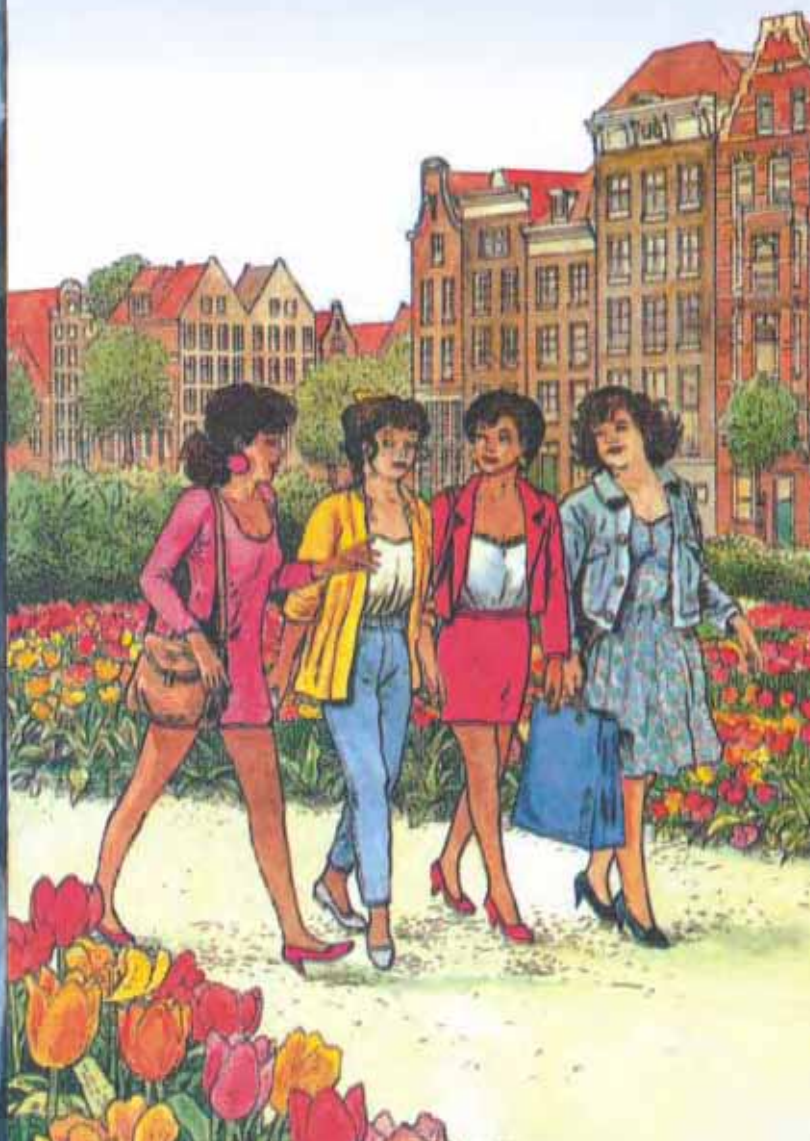


# MUNCĂ SI SĂNĂTATE



# Bine ati venit

N

oi, colegele voastre, dorim să colaborăm cu dumneavoastră în tot ceea ce necesitati pentru a trăi bine si pentru a munci. În această carte există toate tipurile de informatii unde puteti găsi tot ce este necesar pentru voi.

Noi stim că un întotdeauna este usor să convigem clientii să folosească prezervativu. Am scris această carte pentru ați explica cum tu si alții se pot proteja contra SIDA și a altor boli venerice.

Citeste ce te învață Vanesa, Rosa, Carmen si Maria.

¿Care sunt simptomele despre bolile venerice si SIDA?

¿Cum să te protejezi cel mai bine?

¿Ce trebuie să faci ca să muncesti întotdeauna eu prezervativ?

¿Ce trebuie să faci când nu ai putut folosi prezervativul?

Dacă vrei alte exemplare a acestei cărți pt. colegele tale, sună la telefonul nostru sau treci pe aici a lua cartea.

Mut Horoe,

Colectivul de Apărare a Drepturilor Prostituatelor. HETAIRA

# SIDA SI BOLILE VEN

E  
R  
I  
C  
E





Eu, câteodată, am muncit fără prezervativ dar niciodată nu m-am îmbolnăvit. Ce noroc? Nu-i așa?

Într-o zi îți va veni rândul "vei câștiga la loterie". Câteodată poți fi bolnavă fără să știi. Chiar dacă nu simți nimic, trebuie să mergi la medic.



Când am început munca, mulți dintre clienții mei nu vroiau săși pună prezervativul.



Credeam că el se proteja. Acceptam doar clienți care păreau curați și sănătoși.



O dată am luat clamidia. Este ca și cu mar fi vrierisoară cu gonoree și este foarte comună.



M U N C Ă  
S I  
S Ă N Ă T A T E

Ciudat era că nu simteam  
nimic, nu stiam că eram  
infectată, de aceea nu am  
fost la medic.



Dar Clamidele pot continua să  
trăiască în corpul tău fără ca  
tu să te simți bolnavă.



Într-o zi am simțit o durere foarte puternică de stomac și  
am plecat la spital. Acolo au descoperit că la Clamidia  
crescuseră în locul unde capilul se dezvoltă și în ovare. De  
aceia un mai pot avea copii.



Acest lucru nu mi s-ar fi întâmplat  
dacă întotdeauna as fi folosit  
prezervativul



Bine că nu am luat și SIDA  
în același timp. De ce SIDA  
nu se vindică și omoară.



# ASA SE IA SIDA

1. Pentru medicul sexului fără protecția prezervativului.



2. Hamele care au acest virus îl pot da copiilor înainte sau în timpul sarcinii.



3. Când folosesc aceeași seringă mai multe persoane pt. ași injecta droguri sau medicamente.



# ASA NU SE IA SIDA

Virusul SIDA nu se ia dacă bei din aceeași cană.



Virusul SIDA nu se ia dacă te pîcă un țânțar.



Virusul SIDA nu se ia prin sărut...



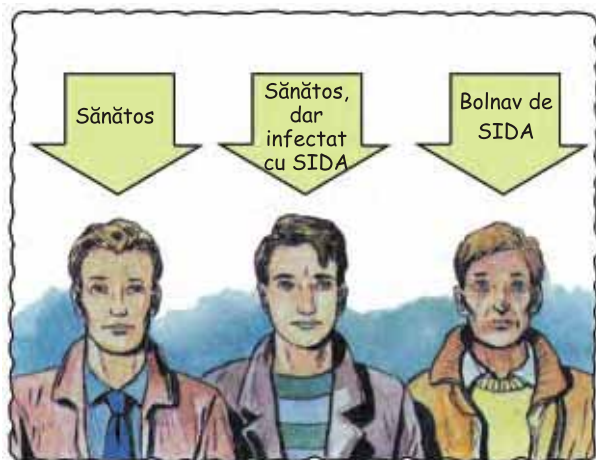
...sau o îmbrățișare.





Cum îți dai seama când cineva are SIDA?

Uite, este o diferență între a fi purtător de SIDA adică boala o ai în sânge și a fi bolnav de SIDA.



Multe persoane o pot avea și o pot da altor persoane dacă fac sex fără prezervativ.



O persoană poate avea SIDA fără să știe că o are.



Si astfel esti infectată te vei îmbolnăvi mult mai repede și te vei infecta din nou.



Nu contează cât de frumos sau cât e de diferit de alții un client, nu știi nimic despre cât e de sănătos. Știi cumva de câte ori s-a culcat cu alte femei?



Cum îi verifici penisul?

MUNCĂ

În primul rând trebuie să aprinzi lumina pt. al vedea bine. Nu permite să meargă la baie înainte de al vedea.



Chiar dacă un are chiestii ciudate ca: lapte, cute, creastă de cocoș, sau cancer.



Punei un prezervativ. Dacă vezi ceva ciudad, spunei să meargă la doctor, chiar dacă îți spune că e asa din nastere.

## MULTE BOLI NU SE VĂD. FOLOSESTE PREZERVATIVUL



Dacă vezi ceva, cum arfi cute genitale, scurgeri galbene sau albe, e mai bine să refuzati clientul.

Pt. că un prezervativ nu acoperă tot penisul sau se poate rupe.



Încearcă să indentifici aceste fotografii. Apoi, compară rezultatele tale cu răspunsurile din Josul paginei.



1



2

Cine are SIDA? Este posibil să vezi dacă cineva este infectat?



3



4

Cine are o boală venerică? Și ce boală?



5



6

Răspunsuri

1. GONORRE. Se observă în secreția cremoasă și laptoasă
2. HERPES. Crăpătură pielea în sau de jur în împrejurul capului penisului.
3. Infectat cu SIDA (seropozitiv). Această boală se poate observa doar prin analize de sânge. Nu se vede absolut nimic, dar te poate infecta.
4. SIFILIS. Uităte la această rană... în general un doare.
5. CLAMIDIA. (flux ascuns). La fel ca alte boli venerice, de multe ori nu se văd.
6. După un control, acest domn pare sănătos. Dar niciodată nu putem fi foarte sigure.
- Sifilisul poate întârzia trei luni pt. a se manifesta.
- Poate trece o lună sau două pt. a putea descoperi virusul SIDA în sânge. În aceste luni virusul trăiește în spermatozoid, în sânge și în fluxul vaginal, și te poate infecta.

# INFORMAȚII DESPRE

Bolile venerice sunt boli care se iau prin contact sexual.

Toate aceste boli se transmit dacă aveți relații sexuale cu cineva care este bolnav.

## Se transmit:

- prin vagin

- prin anus

- în timpul sexului oral (suptul penisului, a vaginului, sau al anusului)

Un prezervativ te protejează de SIDA și de toate bolile venerice.

Dacă ai secreții, sau secreții care miros urât diferită de cea normală, nu îți face spălături, mergi la medic.

## FARA VIMAECARE

### Virusul SIDA

#### Ce se observă?

La o simplă vedere NU se poate ști dacă o persoană are virusul SIDA.

SIDA fură corpul capacitatea de putere combatând alți germen care cauzează multe boli. Când cineva are sida, celelalte boli pot slăbi corpul atât de tare încât poți muri. Sida nu se poate vindeca.

#### Cum se ia SIDA?

Se transmite prin relații sexuale, prin vagin sau prin anus și probabil prin sex oral (suptul penisului, al vaginului sau al anusului) cu cineva care are SIDA, sau care este purtător de SIDA (chiar dacă nu are simptomele).

U femeie însărcinată care are SIDA o poate transmite copilului său în timpul sarcinii. Se transmite prin folosirea seringilor uzate pt: injectarea drogurilor intravenoase sau a medicamentelor

Sexul anal este cel mai riscant în a te îmbolnăvi de SIDA. Chiar și cu prezervativ este periculos pt. că se poate rupe. Folosirea prezervativului este la fel de important și pt. sexul oral și nu înghițiti laptele.

### Herpes

**Ce se observă?** Mici borbonele dureri la organele sexuale sau în gură timp de o săptămână sau trei. Borbonele dispar dar încă mai ai Herpesul. Borbonele încă mai reapar

#### Ce se întâmplă dacă nu te tratezi?

Herpesul nu se vindecă dar medicul îți poate da medicamentul contra simptomelor. Tu poți transmite acest herpes iubitului tău.

O mamă care are herpes îl poate transmite copilului său în timpul nașterii.

### Cute Genitale

#### Ce se observă?

După 8 luni de relații sexuale apar mici cute la organele sexuale și la anus. Cutele nu dispar.

#### Ce se întâmplă dacă nu te tratezi?

Le poți transmite iubitului tău, pt. că nu îți poți da seama că le ai, pt. că se pot instala de exemplu în gâtul local unde copilul se dezvoltă.

Cutele se înmulțesc și dispar foarte dificil.

Fiind netratate acestea pot da în cancer

Cutele și pot FACE ca prezervativul să se rupă.

# BOLI VENERICE SI SIDA

## USOR DE VINDECAT

### Gonorree

#### Ce se observă?

Simptomele apar între 2 si 21 de zile după ce ai avut relații sexuale.  
Aproape toate femeile, si multi dintre bărbați nu au simptome (chiar dacă sunt bolnavi).

#### Câteva simptome:

##### Femei:

O scurgere galbenă sau albă din vagin. Usturimi când vă urinați sau când facet caca.

Dureri mult mai puternice decât cele normale în timpul menstruației.

Colici si dureri în partea de jos a abdomenului.

##### Barbati:

Un lichid des galben sau alba penisului..

Usturimi sau dureri când urinează.

#### Ce se întâmplă dacă nu te tratezi?

Poate apărea o infecție mai mare. Poate dăuna organelor reproducătoare. Atât bărbații cât si femeile pot rămâne sterili (fără a putea face copii).  
O mamă care are această boală o poate transmite copilului în timpul nasterii.  
O poti transmite iubitului tău.

### Clamidias

#### Ce se observă?

Simptomele apar la o săptămână după ce ati avut relarii sexuale cu o persoană infectată. Majoritatea femeilor si băților nu prezintă simptome, chiar dacă sunt bolnavi.

Dacă sunt simptome sunt asemă nătoare cu cele de la gonorree.

#### Ce se întâmplă dacă nu te tratezi?

Va ajunge la o infecție foarte puternică atacând organele reproducătoare.Femeile pot rămâne sterile (fără a putea avea copii)

### Sifilis

#### Ce se observă?

Apare o rană deschisa sau o rană care se infectează în gură sau la organele sexuale. Rană dispare dar încă mai aveti sífilis.Mai târziu apar cosuri mici oriunde pe corp.Cosurile mici dispar dar încă mai aveti sífilis.

#### Ce se întâplă dacă nu te tratezi?

O mamă dacă are sífilis transmite boala Copilului în timpul sarcinii. Poate dăuna la inimă sau la creier, sau poate cauza moartea. Tu poti transmite virusul iubitului tău.

### Vaginitis

#### Ce se observă?

Multe femei nu au simptome (chiar dacă sunt infectate)

Usturimi, mâncărimi, sau dureri vaginale.

Scurgeri vaginale mai abundente decât cele normale.

Lichidul vaginal are un miros mai puternic.

#### Cum se ia aceasta boala?

Sarcina, antibioticele, anticonceptionalele, menstruatia sau diabetul sunt în favoarea acestei boli.

Se transmite în imp ce aveti relatii saxuale, prin vagin sau prin anus, sau prin sex oral. Bărbații pot transmite infectia fără să Prezinte simptome.

#### Ce se întâmplă dacă nu te tratezi?

Durerile vor continua.

Tu o poți da iubitului tău.Bărbații pot avea infectie la próstata sau la uretra.



# CUM SE PUNE UM PREZERVATIV

Rupe pliculețul cu grijă în centru. Aveți grijă să un rupeți prezervativul la deschidere și apoi să-l puneți clientului.



Tine bine vârful prezervativului cu degetele, este locul unde rămâne laptele și de acéia un trebuie să intre aer.



Fără să dai drumul la vârful, punel pe capul penisului și apoi dezroleazăl cu grijă.



După ce își dă drumul, prinde prezervativul de la bază și scoatel cât timp penisul este încă dur (pt. a evita căderea spermei)



Aruncă prezervativul la gunoi. Niciodată în veceu



1. Trebui să folosești la fiecare contact sexual un prezervativ nou.
2. Folosește prezervativele tale și întotdeauna să le pui tu.
3. Să-i pui prezervativul doar când penisul este foarte dur.
4. Prezervativele vechi nu trebuie folosite pt. că se usucă și se pot puce. Păstrează prezervativele într-un loc răcoros, ferestele de lumina soarelui.
5. Dacă folosești lubrifiant asigurați că sunt făcute pe bază de apă. Unele vasiline și uleiul pot strica prezervativul.
6. Dacă dorești prezervative pt. a munci, le poți obține gratis din biroul nostru situat pe: STR. Desengaño, NR. 16, 1°.



Gran Vía

AMINTEȘTEȚI!

AMINTEȘTEȚI!

Cum am să tin minte  
atâtea informații?

Cel mai ușor de ținut minte este  
să folosești prezervativul în  
timpul sexului atât în vagin cât și  
în anus.



În anus? Pt. nimic în lume! sexul  
anal le place la mulți bărbați, dar  
nu le permit.  
~Ce maniaci!



Contactul sexual în anus este cel mai  
periculos și cel mai ușor de a te infecta cu  
sida și alte boli venerice.

Dar bărbații cer  
asta.



Este adevărat, dacă te hotărăști să o faci, asigură-te  
să-ți pui un prezervativ special, foarte dur, și  
folosește cât mai multă cremă, pt. că prezervativele  
se rup mult mai repede când faci sex în anus.



Să schimbăm subiectul, vă  
rog. Eu o fac doar în vagin  
sau sex oral.

De acord! Dar  
folosește  
prezervativul.



Chiar dacă  
fac sex  
oral?

Da, și dacă înghiti  
sperma sau lichidul  
care iese înainte să-și  
dea drumul.



Dar e dificil să știi când un  
bărbat își dă drumul.

De aceea e mai sigur cu  
prezervativ când faci sex  
oral.





Stii ce voi face? Am să-i pun  
prezervativul cu gura. Așa bărbatii nu-si  
vor da seama.



Foloseste un prezervativ  
fără cremă. Fă exercitii  
acasă, cu o banană sau cu  
iubitul tău.



Pune prezervativul în  
gură între falcă și  
dinti cu partea închisă  
a prezervativului până  
la falcă.



Așa poti vorbi normal, poti conversa  
fara ca nimeni să-si sea sama.



Cobori capul pâna aproape de penis, scoate prezervativul  
un pic mai în afara gurii eu limba rădăcina prezervativului  
trebuie să o dirijezi pâna o termini de pus.



Folosind limba buzele si degetele,  
rulează prezervativul de penis.



Scoate prezervativul usor cu degetele fără ca  
el să te vadă, pt. ca sperma să nu-ti intre în  
gură.



Nu toti bărbații vor sex cu penetrare. Este foarte bine pt. mine si deasemenea asa evit să mă îmbolnăvesc.



Eu încerc să-i excit cu un mic dans erotic.



Sau un masaj.



Sau le fac o pai



Sau între sâni



În acest fel de multe ori își dau drumul nu întârzie prea mult, asa este mult mai bine pt. mine.



**Sex vaginal:** foloseste prezervativul. Le poti folosi doar cu o cremă apoasă.

**Sex oral:** foloseste prezervative fără cremă

**Sex anal:** foloseste prezervative foarte dure si cremă apoasă.

Dacă folosesti **vibratoare** pt. consolări spalăle bine cu apă si săpun lichid. Dacă nu sunt ale tale, folosestele întotdeauna cu prezervativ.





Singura manieră de a te proteja tu si perechea ta împotriva polilor venerice si a virusului SIDA este folosind prezervativul.

**Antibioticele:** nu te protejează de boli venerice, doar vindecă boli specifice.

**Anticonceptionalele:** nu te protejează de boli venerice.

**Spalaturi vaginale:** nu te protejează de boli venerice.

**Rugându-te:** te va proteja de boli venerice si întotdeauna foloseste prezervativul.

Problema este că de multe ori clientii nu vor să folosească prezervativele. Trebuie să învățăm să spunem NU. Mai bine să se spună "aici a fost" decât "aici a murit".



Unii bărbați spun că abia și-au făcut analizele pt. SIDA și că nu o au. Dar, o probă nu ne spune nimic, pt. că, dacă ai contact sexual fără protecție, în aceeași zi poți fi infectat. Cineva care nu vrea să folosească prezervativul cu tine, poate că a mai avut relații sexuale fără protecție. ~Folosește prezervativul cu el!

Trebuie să acceptăm clienți care doreau sex fără prezervativ pt. că nu câștigăm de ajuns a-mi plăti cheltuielile. Dar, muncim ca să ne îmbunătățim situația, nu ca să ne îmbolnăvim. Pt. mine, îngrijirea familiei și sănătatea este lucrul cel mai important. Acum nu mai muncesc fără prezervativ, vreau să-mi văd copiii crescând. Noi între noi nu ar trebui să ne luăm la întrecere, ar trebui să ne unim. Să muncim împreună pt. a munci mult mai bine.



Dacă unde muncești ești obligată să faci lucruri pe care nu vrei să le faci, cautăți un alt club.

Iubitul meu m-a sfătuit că întotdeauna trebuie să muncesc doar cu prezervativ. Dar cu mine nu vrea să-l folosească. Dar una nu poți avea mai mult respect pt. iubitul tău decât pt. propria sa viață. Și el mă poate îmbolnăvi.



Amabilitatea nu împiedică uzul prezervativului pt. clienți, este foarte bine pt. ei SI PT. FAMILIA LOR și este o probă a încrederei tale. Folosesc prezervativul cu clienții care sunt vechi SI CU SOTUL MEU LA FEL.



Trebuie să muncim împreună ca să spunem NU bărbaților care nu vor să folosească prezervativul. Sănătatea ta este cea mai importantă.



# DREPTURILE TALE FUNDAMENTALE

1. Ai dreptul la o atentie medicală. Medicul tău este în totalitate confidential.
2. NU te poate obliga sau presiona să te pună la oricare probă de SIDA, ai dreptul să fie făcută sub forma anonimă si rezultatele sale se vor păstra cu o driscretie absolută.
3. Dacă doresti să-ti faci analizele pt. SIDA, poti veni la biroul nostru sau ne poti suna tel: (915232678)





# PT. A AVEA GRIJA DE SANATATEA TA. ÎN UNELE LOCURI UNDE TE VOR INFORMA SI TE VOR PRIMI SUB FORMA GRATUITA.

## Centrul de boli care se transmit sexual si VIH

STR. Montesa, NR. 22

☎: 91558 51 42

◈: Manuel Becerra

De la 9-11 (fără programare)

## Doctori din Lume

STR. Juan Montalvo, 6

☎: 913156094

◈: Guzmán el Bueno

De la 11 la 13.30 și

de la 15.30 a 18.00

## Centrul Municipal de sănătate Districtul Centru Madrid

STR. Navas de Tolosa, 10

☎: 915889660/1

◈: Callao, Santo Domingo, Sol

De la 9.30 la 10.30

## Centrul Sanitar Sandoval

STR. Sandoval, 7

☎: 914452328

◈: Bilbao

De la 9 la 12

## Pt. a denunta agresioni sau abuzuri:

Tribunalul Plaza Castill. ◈: Plaza de Castilla

Politia Municipala: ☎ 900 222 100

Dacă aveți nevoie de alte informații sau atenții profesionale despre munca socială, avocatura și sănătate (în centre publice și gratuite sau în centre particulare cu plată) dacă doar dorești să vorbești și că bei o cafea, poți veni la:

## HETAIRA. Colectivul de apărare a drepturilor prostituatelor

STR. Desengaño, NR. 16. 1º. ☎ : 915232678 ◈: Gran Vía.

De luni până joi de la 16.00-20.00.

Suntem încântați să vă primim.

Te-ai săturat să fii privită ciudat,  
și să fii batjocorită pt.că esti  
prostituată.



Dacă vrei informații despre  
drepturile pe care le ai probleme  
sanitare, familiare sau juridice,...



Dacă ai suferit de agresivitate,  
comportament urât, sau de  
neputință.



Dacă vrei să te întâlnești cu alte  
colege, cu alte persoane, pt. A  
vorbi de problemele tale sau doar  
să te odihnești.



© MIRIAM

Te așteptam în: **Hetaira**

STR. Desengaño, HR. 16, ET 1. 28004 Madrid,

TEL: 915232678:



Gran Vía

e-mail: [hetaira@colectivohetaira.org](mailto:hetaira@colectivohetaira.org)

[www.colectivohetaira.org](http://www.colectivohetaira.org)

(de luni până joi de la 16 a 20)

Subvencionado por:



CONSEJERÍA DE SANIDAD Y CONSUMO  
**Comunidad de Madrid**