COMITÉ CIUDADANO ANTI-SIDA Comunidad Valenciana

Nº REC 561/2006 CERTIFICADO ISO 9001

PLATAFORMA DE ORGANIZACIONES DE PACIENTES

Atención psicológica en hospitales a personas con VIH y diagnóstico reciente

Objetivo

- Conocer la **incidencia de la atención psicológica** en la **reducción del malestar psicológico** asociado al diagnóstico reciente de VIH.
- El malestar psicológico = unos niveles elevados en **ansiedad y depresión**.
- **Hipótesis** = la atención psicológica en hospitales tras el diagnóstico de VIH tiene un efecto positivo: favorece la **superación del trauma**, el **aumento de la autoestima** y la **reducción de la ansiedad y depresión**.

Métodos

- **20 personas** que recibieron un diagnostico reciente (<12meses) fueron **evaluadas** en test/retest con la escala de Ansiedad y Depresión Hospitalaria (HADS)
- **Evaluación**:
  - en un **primer momento**
  - después de **al menos 3 consultas** de atención psicológica en hospitales de Valencia

Resultados

- El **95%** de las personas diagnosticadas recientemente redujeron sus **síntomas depresivos**
- El **90%** redujeron los síntomas de **ansiedad**.

Conclusiones

La **atención psicológica,** en el propio hospital, **reduce el malestar psicológico** postraumático asociado a un **diagnóstico reciente de VIH**

Con la colaboración de

GENERALITAT VALENCIANA Vicepresidència i Conselleria d'Igualtat i Polítiques Inclusives

PER SOLIDARITAT ALTRES FINS D'INTERÉS SOCIAL

Obra Social "la Caixa"

ViiV Healthcare