

Reinfección por el VIH

Se dice que una persona con el VIH ha tenido una reinfección cuando adquiere una segunda cepa del virus. La reinfección puede producirse a través de las mismas vías que la infección inicial (relaciones sexuales sin protección, uso compartido de jeringuillas, etc.) y los riesgos y medios de protegerse frente a ella son los mismos (véanse las fichas de [infoVHtal: Transmisión del VIH](#) y [Prevención sexual combinada](#)).



No tomo tratamiento frente al VIH, ¿en qué me puede afectar la reinfección?

Aunque no siempre es así, la reinfección por el VIH puede entrañar algunos riesgos y complicaciones. Por ejemplo, cabe la posibilidad de que la segunda cepa sea resistente a fármacos, lo que puede limitar tus futuras opciones de tratamiento antirretroviral. Del mismo modo, esta segunda cepa puede hacer que la infección progrese con mayor rapidez y tu salud se vea afectada.

Mantener relaciones sexuales seguras te protegerá frente a una posible reinfección. También evitará que tu infección se transmita a tus parejas.

¿Qué pasa si estoy tomando un tratamiento antirretroviral?

Las probabilidades de que se produzca una reinfección son distintas, dependiendo de si la persona toma tratamiento antirretroviral o no. Así, las personas que toman tratamiento antirretroviral tienen un riesgo muy bajo de reinfección por el VIH. Esto se debe a que su terapia actúa como una profilaxis frente al VIH y reduce drásticamente el riesgo de que se produzca una reinfección.

Del mismo modo, si se produce la reinfección, pero la cepa del VIH no tiene resistencias al tratamiento que tomas, este no tendrá problemas en controlar también el nuevo virus y no tendrá un efecto relevante en tu salud.

No obstante, aunque tomes tratamiento de forma correcta, aún existe una posibilidad (aunque muy pequeña) de que adquieras una segunda cepa que sea resistente al tratamiento que tomas. En ese caso, la reinfección supondrá que tu carga viral vuelva a hacerse detectable y sea necesario cambiar el tratamiento.

A destacar:

La reinfección por el VIH implica adquirir una segunda cepa del virus, lo que en ocasiones puede tener consecuencias para tu salud.

En general, el riesgo de reinfección y las consecuencias son menores si tomas tratamiento antirretroviral.

Tomar el tratamiento es una buena medida para proteger tu salud y la de tus parejas. Además, contribuye a minimizar el riesgo de reinfección.

Si se produce la reinfección por una cepa con resistencias, afectará a tus opciones de tratamiento.



gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS
Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



Generalitat de Catalunya

Salut/ Agència de Salut Pública de Catalunya



Diputació de Barcelona

Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

COLABORA

