



CHEMSEX: Conversaciones entre farmacéutico y paciente

Guadalupe Rúa Cebrián
Psicóloga e investigadora
IdiPAZ. Apoyo Positivo.

IdiPAZ
Instituto de Investigación
Hospital Universitario La Paz



Detección



Cómo
abordarlo



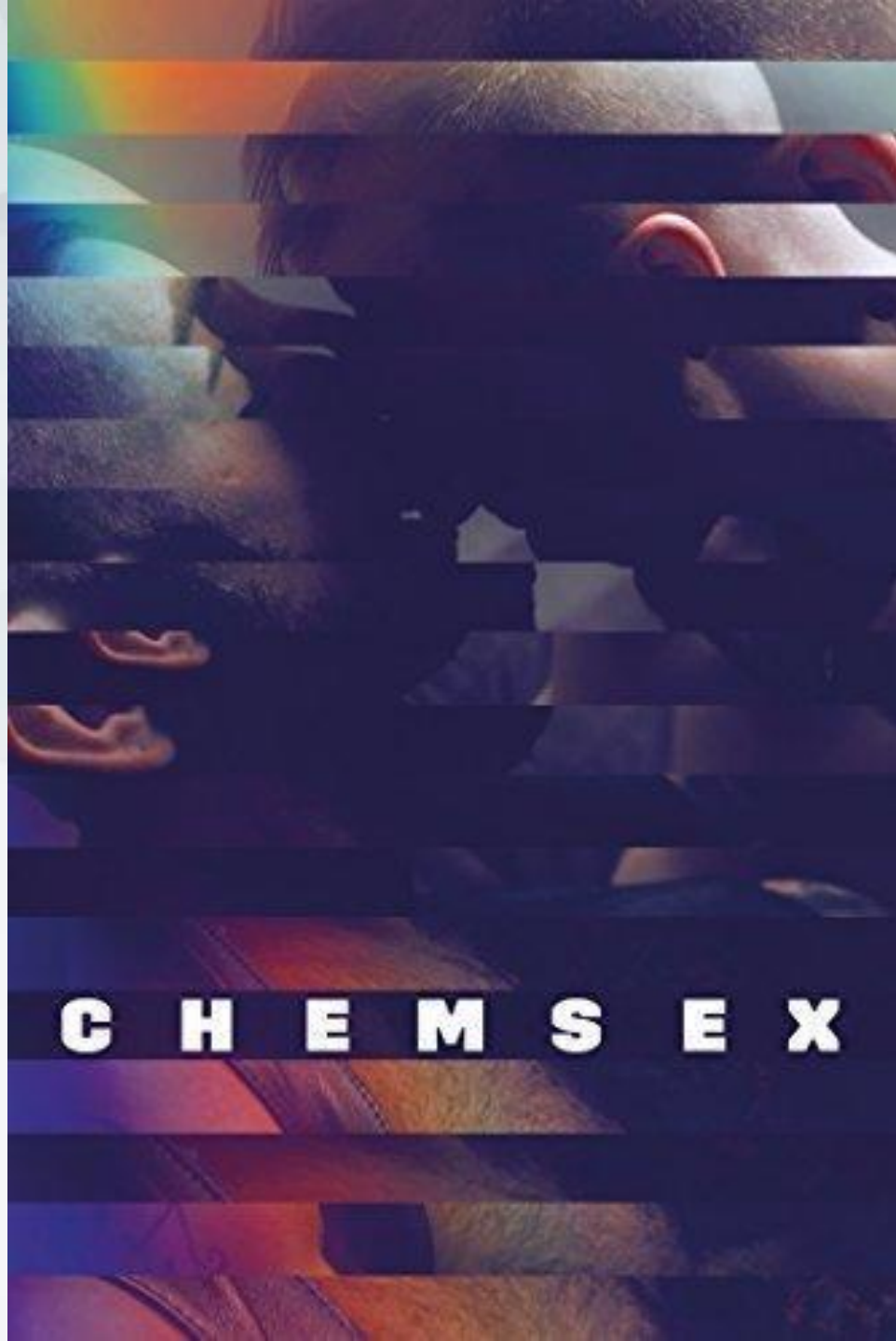
Recursos de
derivación



Qué es chemsex



Programa de
Apoyo
Positivo







qué es chemsex

- ✦ 1º Vez Reino Unido 2012
- ✦ 2014: Slam en Francia (Fourer et al., 2014)
- ✦ 2014: The Chemsex Study (Bourne et al., 2014)
- ✦ 2015: Editorial BMJ (McCall et al., 2015)
- ✦ Necesidad evidencia científica y clínica



EDITORIALS



What is chemsex and why does it matter?

It needs to become a public health priority

Hannah McCall *senior nurse, genitourinary medicine/sexual and reproductive health*¹, Naomi Adams *head of sexual health psychology*¹, David Mason *specialist substance misuse practitioner*², Jamie Willis *outreach and training manager*³

¹Central and Northwest London NHS Foundation Trust, London WC1E 6JB, UK; ²Camden and Islington NHS Foundation Trust, London, UK;

³Antidote Service, London Friend, London, UK



EDITORIALS

What is chemsex and why does it matter?

It needs to become a public health priority

Hannah McCall senior nurse, genitourinary medicine/sexual and reproductive health¹, Naomi Adams head of sexual health psychology¹, David Mason specialist substance misuse practitioner², Jamie Willis outreach and training manager³

¹Central and Northwest London NHS Foundation Trust, London WC1E 6JB, UK; ²Camden and Islington NHS Foundation Trust, London, UK;

³Antidote Service, London Friend, London, UK

ketamina
poppers
alcohol
MDMA



qué es chemsex

“Sexo intencional bajo la influencia de drogas psicoactivas, principalmente entre hombres que tienen sexo con hombres. Se refiere especialmente al uso de mefedrona, γ -hidroxibutírico (GHB), γ -butirolactona (GBL) y metanfetamina cristalizada. Estas drogas son habitualmente utilizadas de manera concomitante para facilitar encuentros sexuales que pueden durar horas o días con múltiples parejas sexuales diferentes”

McCall, H., Adams, N., Mason, D. y Willis, J. (2015), What is chemsex and why does it matter? British Medical Journal, 351, h5790.

sustancias	qué es	efectos buscados	efectos adversos	vías	duración
mefedrona	Catinona sintética, aparece en 2008 con la crisis del éxtasis (MDMA). Nueva, se desconocen sus efectos	estimulación y excitación sexual, euforia, sentimientos de empatía, sociabilidad	dependencia, psicosis , convulsiones, toxicidad cardiológica Genera tolerancia, abstinencia	Oral, mascada slamming, nasal (sobre todo), rectal	CORTA: Oral (4h) N (1h) Slam (45')
metanfetamina	Dinetilfenetilamina, similar a cocaína SNC o periférico; traspasa barrera hematoencefálica; usos médicos (TDAH) y militares, siglo XIX	estimulación y excitación sexual, desinhibición, incremento autoestima (muy potente)	dependencia, síntomas psicóticos , hipertensión, xerostomía, caries	Fumada (pipa de cristal), Nasal, Slamming, Rectal	4-12h
GHB y GBL	Inhibidor SNC. Parecido al alcohol, en dosis bajas desinhibe, en dosis altas es depresor (hasta el coma) Precursores se venden como disolventes orgánicos o limpiadores	sedación y relajación del esfínter anal, euforia, desinhibición, borrachera, estimulación sexual, afrodisíaco	dependencia, somnolencia, pérdida de control motor (acumulativo), convulsiones, delirium, coma , síntomas psicóticos	Oral	De 2-3 h a 7h
poppers	Nitritos de alquilo que liberan óxido nítrico, un vasodilatador potente	euforia, socialización, excitación y aumento de potencia/placer sexual	toxicidad retiniana, hipoxia, anemia hemolítica	Nasal	1-2 min
MDMA	Derivado anfetamínico, a partir de los 80s uso lúdico en raves.	estimulación sexual, sentimientos de empatía, aceptación y conexión	ansiedad, taquicardia, bruxismo, "golpe de calor", síntomas afectivos y resaca	Oral	6 h
Cocaína	Alcaloide estimulante a nivel del SNC con propiedades anestésicas a nivel periférico	activación y excitación sexual, estado hiperalerta	hiperactivación adrenérgica, vasoespasmo e isquemia, ideación paranoide	Nasal, Fumada, Slamming	45'-60'
Ketamina	Anestésico disociativo derivado de la fenciclidina que se usa para anestesia pediátrica, veterinaria o cirugía de campaña	estimulación inicial, relajación, empatía, mejora de la percepción, disociación	midriasis, desrealiación, accidentes, confusión, hepatotoxicidad, neurotoxicidad	Nasal, Oral, Slamming	Nasal (45'-60') Oral: 2-3 h

Dolengevich, H., Caudevilla, F. y Ryan, P. (2017, p.32). Drogas usadas para el chemsex y sus acciones sobre el ser humano. En I. Pérez Valero y J. L. Blanco Arévalo (Eds.), 99 preguntas clave sobre chemsex. Libro de consulta para profesionales sanitarios (pp. 31-42). Madrid: Fundación SEIMC-GESIDA.

Dolengevich, H., Rodríguez, B., Ballesteros, J. y Molina, R. (2017, p.208). Chemsex. Un fenómeno emergente. Adicciones, 29(3), 207-209.

ideas relevantes

*Uso intencionado de **nuevas drogas psicoactivas**
para mantener relaciones sexuales entre hombres
que tienen sexo con hombres (**HSH**)*

problemático versus **no problemático**

perfil HSH atendido



PERFIL NO PROBLEMÁTICO

- *No slam ni tina inhalada
- *< 1 vez al mes
- *Menos horas
- *Menos parejas sexuales
- *No trastornos psicopatológicos previos

PERFIL INTERMEDIO

- *Esnifado, oral
- *2-4/mes
- *Uso compulsivo
- *Largas sesiones
- *Tr. psicopatológico previo más frecuente
- *Homofobia, serofobia, autoestima, HHSS, no ocio alternativo

SLAMMER

- *Slam/tina inhalada
- * ≥ 1 /semana
- *Largas sesiones, nº parejas variables (solo)
- *Interferencia social y laboral
- *Tr. mental previo muy frecuente
- *Paranoias, ideas suicidio, intoxicaciones graves



¿qué hay detrás del uso problemático?

minority stress o estrés de minoría (Meyer, 1995, 2003)

- ★ alto malestar emocional (depresión, ansiedad)
- ★ alto estrés asociados al estigma por orientación sexual
- ★ sentido internalizado de vergüenza propia sexualidad

The Chemsex Study
(Bourne et al., 2014)

- ★ soledad, estigmatización, abusos sexuales
- ★ homofobia internalizada
- ★ deseos de conexión
- ★ mejor sexo, mayor intimidad



factores de relevancia
(González-Baeza et al., 2017)

- ★ estrés de minoría, ocio limitado para HSH
- ★ homofobia y serofobia internalizadas
- ★ inseguridad/ansiedad relaciones sexuales y sociales
- ★ baja autoestima, trastornos psicológicos...

CO-11- MAGNITUD Y FACTORES ASOCIADOS AL CHEMSEX EN HSH CON VIH ATENDIDOS EN LAS CONSULTAS DE VIH.

DATOS PRELIMINARES DEL U-SEX STUDY

González-Baeza A, Dolengevich H, Pérez-Valero I, Troya J, Téllez MJ, Cabello A, Berenguer J, Sanz J, Diaz De Santiago A, Santos I, Arponen S, Latorre L, Cuevas G, Hontañón V, Valencia J, Sanz P, Nistal S, Bernardino JJ, Ryan P

37,2 % HSH –VIH chemsex

4,5 % HSH – VIH slamsex

35,8% > 3 sustancias

problemática

- ✦ adherencia TAR
- ✦ interacciones con TAR, otras sustancias y fármacos
- ✦ riesgos psicopatológicos
- ✦ riesgos para la salud sexual
- ✦ **conciencia del problema: 17 meses** (Ballesteros et al., 2016)

FARMACIA

Médico

Atención esp.



TRANSVERSALIZAR

qué hacer desde Farmacia

- ✦ detectar
- ✦ derivar a recursos específicos
- ✦ acompañar en el proceso de cambio

**HSH gay o bisexual
VIH+
25-45 Años
Español y
latinoamericano**

**Infecciones de
transmisión
sexual**

**Nº parejas
Fisting
Sexo sin protección**

CHEMSEX

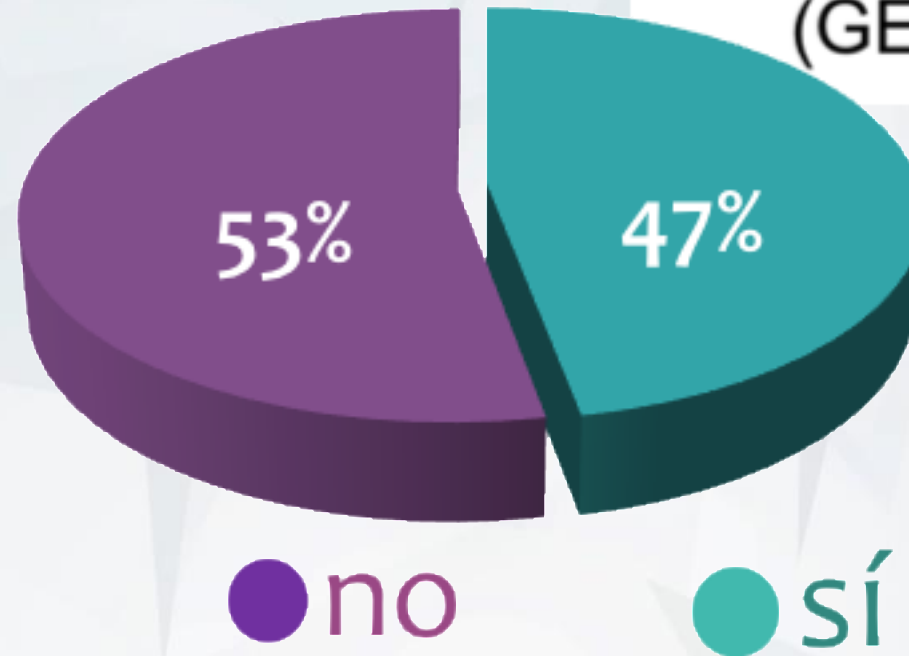
**Fallos de adherencia a
TAR**

**Altos niveles de
ansiedad
Depresión**

**Ingresos recientes
Ideas suicidio
Paranoias**

**Dificultades
afrontamiento
diagnóstico/
orientación sexual**

qué nos facilita la comunicación



¿has hablado con tu médico de VIH/infecciosas sobre la utilización de drogas para el sexo?

qué nos facilita la comunicación

U-Sex Study (GESIDA 9416)



¿has hablado con tu médico de VIH/infecciosas sobre la utilización de drogas para el sexo?

“no tengo confianza con mi médico”

creemos clima/relación de confianza



relación en el **tiempo**

plantearnos **prejuicios**, evitar juicios morales

CNV
(presencia +
mirada)

“me da vergüenza”

introducamos el tema



CNV
(presencia +
mirada)

*“Me gustaría hacerte unas preguntas sobre un tema del que **nunca hemos hablado**, tema **privado**, que en ocasiones pueden ser **difícil de compartir...**”*

*“Algunos pacientes **me han contado** que últimamente ha aumentado el consumo de algunas drogas como mefedrona, o GHB...”*

“no creo que sea de su interés”

expliquemos los motivos



CNV
(presencia +
mirada)

*“Te pregunto por esto porque alguna
de estas drogas pueden **interaccionar**
con el TAR u otras medicaciones,
cuesta más no perder alguna dosis...”*

entender los motivos

¿qué situación hay detrás del chemsex?

¿qué dificultades tiene esta persona más allá de la droga?

escuchar, preguntar, utilizar sus términos

chills	Sesiones
mefe, miau-miau	Mefedrona
G, éxtasis líquido	GHB
keta, vitamina k	Ketamina
tina, cristal-meth	Metanfetamina
slam / Slamming	inyección intravenosa sustancias



SEXO, DROGAS TÚ

ECOSISTEMA Y CARTERA DE SERVICIOS



madridsalud

CAD ARGANZUELA ARGANZUELA
MADRID SALUD

CAD TETUÁN
MADRID SALUD

PROYECTO SPDP



OCIO ALTERNATIVO



INGRESOS AGUDOS PSIQUIATRÍA

SALUD MENTAL

CLÍNICA ITS SANDOVAL

H. RAMÓN Y CAJAL



H. LA PAZ

H. INFANTA LEONOR



INGRESOS POR PATOLOGÍA DUAL



SEXO, Y DROGAS TÚ

¿QUIERES REDUCIR RIESGOS?

¿CONTROLAS?

MADRID psicosocial3@apoyopositivo.org
629447325
www.apoyopositivo.org

MÁLAGA malaga@apoyopositivo.org
670518130



DIVERSIDAD
SALUD
COMUNIDAD

PREMIO INNOVACIÓN CLÍNICA 2017

**SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
PSIQUIATRÍA**





OBJETIVOS DEL PROGRAMA SEXO, DROGAS Y TÚ

✦ **INCREMENTAR CONCIENCIACIÓN:** *comunidad LGTBI +
profesionales sociosanitarios*

✦ **PROGRAMA DE INTERVENCIÓN EN CASOS:** *detección,
acogida y atención*

INTERVENCIÓN PERSONALIZADA

Intervenciones **psicológicas y sexológicas** (psicóloga)

Mediación en **salud sexual** (mediadores en salud)

Evaluación e intervención **psiquiátrica** (psiquiatra)

Atención **social y ocupacional** (Trabajadora social)

Grupos terapéuticos + Gr. recién diagnóstico + talleres ocio saludable

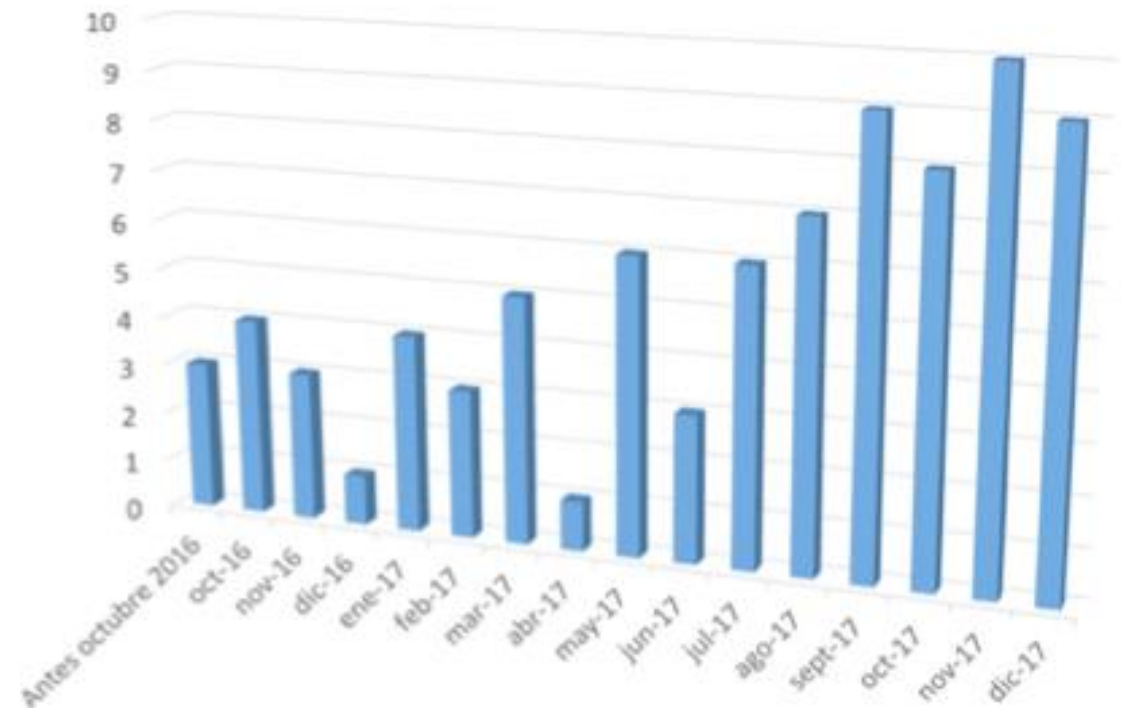
Coordinación con tratamientos en otros recursos: complementación



casos atendidos en 2017

- 82 casos valorados
- 14 altas
- 8 abandonos
- 68 pacientes en seguimiento

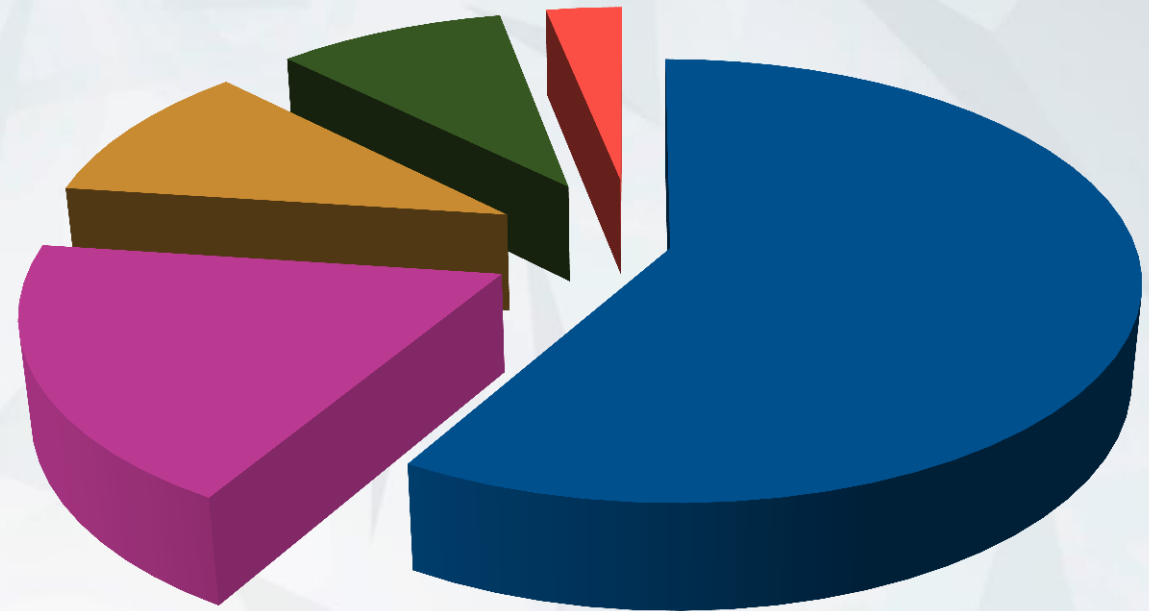
Edad media: 36.5 años



casos nuevos hasta 15/12/17

derivación

	unidades médicas	56%
	web/apps	18%
	SPDP	10%
	amigos	9%
	centros drogas	3%



derivación MADRID



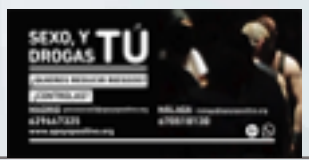
<https://apoyopositivo.org/>



**CAD ARGANZUELA
CAD TETUÁN**

cadarganzuela@madrid.es

cadtetuan@madrid.es

Barcelona	  
Valencia	
Málaga y Torremolinos	 
Bilbao	 
Zaragoza	
Sevilla	
A Coruña	  

resto de España



<https://apoyopositivo.org/>

SEXO, Y DROGAS TU

¿TIENES DUDAS? ¿NECESITAS

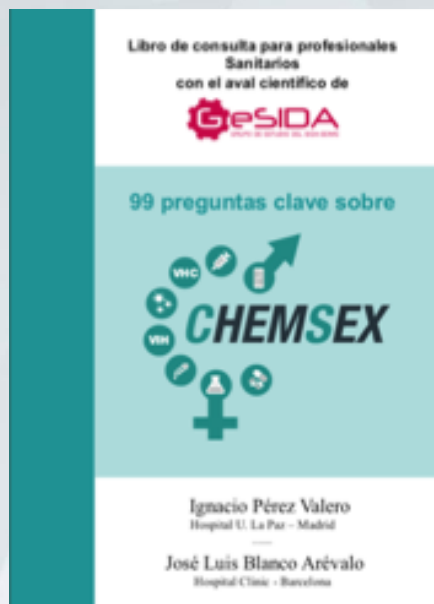
INFORMACIÓN? 629447325

psicosocial3@apoyopositivo.org  

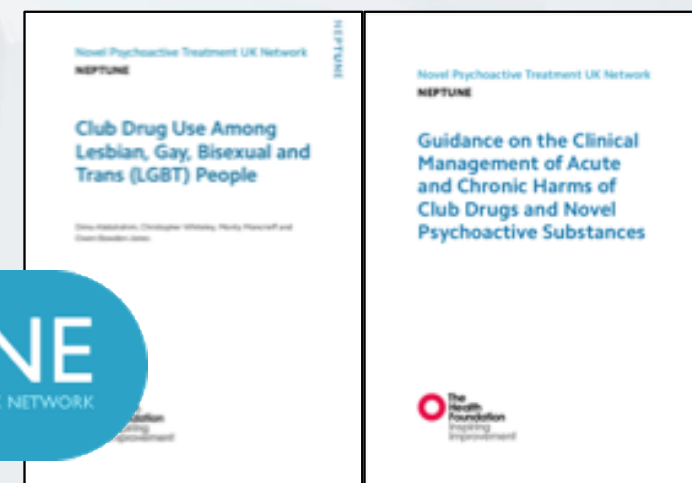
www.apoyopositivo.org



otros recursos



<http://dean.st/>





Muchas gracias por vuestra atención

guadalupe.rua@idipaz.es

IdiPAZ
Instituto de Investigación
Hospital Universitario La Paz

