

# PAPEL DE LA FISIOTERAPIA COMO HERRAMIENTA INDISPENSABLE PARA EL ABORDAJE DE COMORBILIDADES RELACIONADAS CON LA VEJEZ Y APORTAR CALIDAD DE VIDA EN PERSONAS CON VIH DE EDAD AVANZADA

J.J. LOZANO RUIZ, J.F. VIDAL MANZANERA.

## INTRODUCCIÓN

Gracias a los avances en terapia antiretroviral de las últimas décadas se ha mejorado considerablemente la esperanza de vida de las personas con VIH, por este motivo, la edad promedio de la población VIH positiva aumenta año tras año en la mayoría de países de Europa occidental. Además, el impacto de comorbilidades asociadas a la edad es mayor que en la población general, habiéndose observado un aumento en la prevalencia de fracturas de hueso, osteoporosis, enfermedades pulmonares y patologías cardíacas.

Por otro lado, la fisioterapia y la actividad física han demostrado tener efectos beneficiosos en el estado físico, la salud general, el funcionamiento cognitivo, la capacidad funcional y el bienestar psicológico de los adultos mayores, siendo la terapia anti envejecimiento más efectiva, que mantiene la óptima actividad funcional. Destacando el papel del fisioterapeuta como profesional capacitado para llevar a cabo un programa de ejercicio.

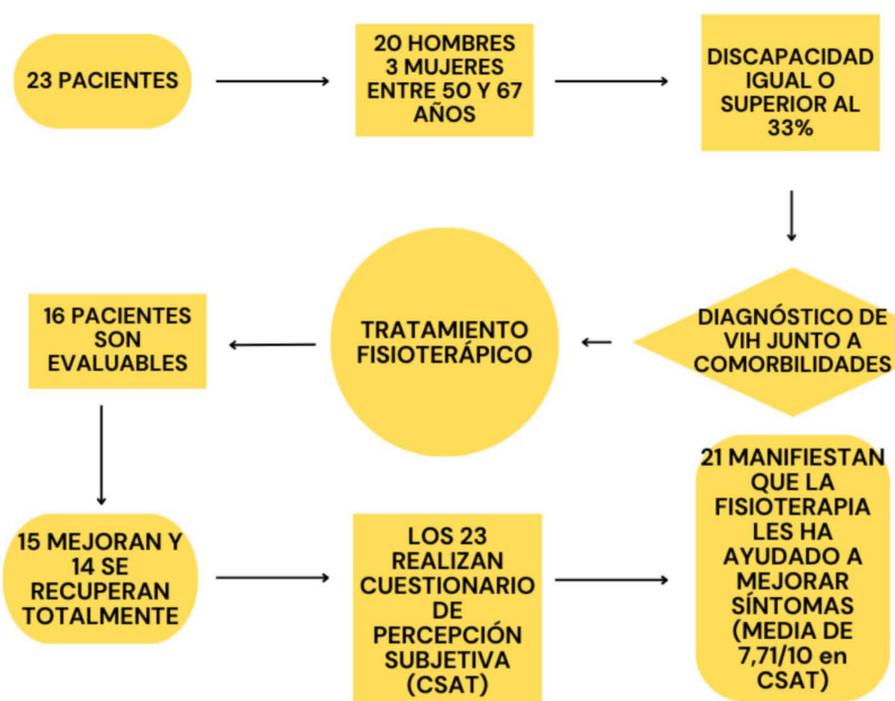
## MÉTODO

Participaron 23 pacientes, de los cuales 20 eran hombres y 3 mujeres. Estos pacientes tenían edades comprendidas entre los 50 y los 67 años, presentaban una discapacidad igual o superior al 33%, y tenían un diagnóstico de VIH junto a otras comorbilidades.

Los participantes fueron evaluados antes, durante (bajo criterio del profesional) y post tratamiento, por determinadas circunstancias no se pudo establecer un grupo control.

El tratamiento ha sido individualizado dependiendo de las necesidades de cada paciente, habiendo aplicado las siguientes técnicas principalmente: ejercicio terapéutico, terapia manual, neurodinamia y electroterapia. Se han tenido en cuenta los resultados relativos a los tratamientos efectuados en el año 2023, habiendo utilizado los siguientes instrumentos de medición: escala EVA (escala visual analógica) –percepción subjetiva del dolor-, escala de Kendall –fuerza y contracción muscular-, IMC (índice de masa corporal) y la escala subjetiva de movilidad –rangos articulares-. Para obtener más información, escanea el QR adjunto.

Además, para evaluar la percepción subjetiva de mejoría que les ha aportado la fisioterapia se ha elaborado un cuestionario que consta de las siguientes preguntas: "¿Crees que la fisioterapia te ha ayudado a mejorar los síntomas de alguna patología o dolor?" Pudiendo responder sí o no, y la siguiente cuestión "En caso de haber respondido "Sí" en la cuestión anterior, evalúa en esta escala cómo ha sido el impacto de la fisioterapia en tu calidad de vida. Siendo 0 nada satisfecho y 10 muy satisfecho." Pudiendo poner su valoración en el CSAT (customer satisfaction score).



## RESULTADOS Y CONCLUSIONES

Durante el año 2023, se han tratado un total de 23 personas con VIH. Los 23 participantes han manifestado que la fisioterapia les ha ayudado a mejorar los síntomas de alguna patología, respecto al valor obtenido en el CSAT, habiendo obtenido una media de valoración de 7,71/10.

Además, se han podido evaluar los signos y síntomas de 16 participantes, donde 15 (93,75%) han mejorado y 14 (87,5%) se han recuperado totalmente.

La media de edad de personas con VIH en Europa occidental está aumentando y las comorbilidades asociadas al VIH se suman a las asociadas con el envejecimiento. La fisioterapia demuestra ser una excelente herramienta en el manejo de estas comorbilidades, mejorando la sintomatología general de los participantes en diferentes patologías. Además, a nivel subjetivo, 21 de los 23 (91,3%) pacientes han referido que la fisioterapia les ha ayudado en el manejo de sus comorbilidades, obteniendo una puntuación media de 7,71 en el CSAT, mostrando una amplia satisfacción con el beneficio aportado.



BIBLIOGRAFÍA DE INTERÉS