

C H E M  
S E X



Estudio exploratorio sobre el consumo de drogas  
en poblaciones de hombres gays de México

# Estudio exploratorio sobre el consumo de **drogas** en poblaciones de hombres gays de México

## Resumen ejecutivo

Mendoza-Pérez Juan Carlos\*  
López-Barrientos Héctor Alexis  
Campillo-Arjón Christa Michelle

\*Línea de Investigación en Salud y  
Bienestar LGBT, Departamento de  
Salud Pública, Facultad de Medicina,  
UNAM.

Correo electrónico:  
[jcmendozap@comunidad.unam.mx](mailto:jcmendozap@comunidad.unam.mx)

El consumo de sustancias como el alcohol, el tabaco y otras drogas, además de responder a cuestiones socioculturales, es un tema relevante en materia de salud pública. Por lo tanto, es importante que el acercamiento no sea sólo desde la idea del consumo como enfermedad, sino principalmente desde la dimensión cultural y considerando el contexto social en el que sucede.

En México se reportan índices altos de consumo de alcohol y tabaco, particularmente en hombres. Sin embargo, esto se complejiza en el caso de los hombres gays (HG), quienes también presentan consumos elevados de estas y otras sustancias catalogadas como ilegales bajo dinámicas específicas que no se han documentado extensivamente. Bajo una sociedad heteronormativa y machista, en la que además se criminaliza el consumo de sustancias, es más probable que persista su consumo problemático, lo que tiene efectos sobre el bienestar de este grupo.

El propósito de este informe es describir las dinámicas de consumo de sustancias en hombres gays a partir de su relación con factores identitarios y socioculturales.

Para entender las particularidades de este fenómeno, resulta relevante analizar la historia de los sujetos, pues nos permite entender las dinámicas conectadas a la identidad sexo-disidente con sus hábitos de consumo. Para conseguirlo, este estudio tuvo un enfoque cualitativo, al considerar central la subjetividad de los sujetos respecto a sus vivencias y significaciones del consumo de sustancias en relación con su identidad sexo-disidente.

El presente estudio debe leerse desde sus limitantes, pues la principal radica en la imposibilidad de extrapolar los resultados a toda la población de HG mexicanos. Sin embargo, las experiencias analizadas son un reflejo de la situación que se vive en el contexto nacional.

Además, a los participantes les fue aplicado un cuestionario estructurado que permitió conocer aspectos sociodemográficos, así como las formas y frecuencias de consumo de sustancias. Se realizaron tres grupos focales virtuales conformados de acuerdo con las zonas geográficas de residencia (norte, centro y sur del país).

Los datos cualitativos fueron abordados desde el análisis de contenido utilizando como herramienta auxiliar el software Nvivo. Para el análisis del cuestionario estructurado se presentan medidas descriptivas.

El proyecto de investigación tuvo el aval del Comité de Ética de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México. Al inicio de la investigación fue presentado el consentimiento informado en el que se explicó el objetivo de la investigación, así como su carácter voluntario y confidencial.

Para la realización del estudio se tuvo la colaboración de Inspira Cambio A.C. quienes identificaron la necesidad de investigar sobre el tema basados en el trabajo que realizan en la materia. Además, hicieron solicitudes de apoyo de las personas consumidoras de cristal que asisten a sus programas, para participar en el presente estudio.

En este resumen se reportan los principales hallazgos, sin embargo, en posteriores publicaciones se profundizará en mayor detalle en el contenido de las categorías de investigación.



# SUSTANCIAS

PRINCIPALES  
RESULTADOS

# Principales resultados

## Sociodemográficos

La muestra se conformó por 19 hombres gays cisgénero que residían en la República Mexicana al momento de la encuesta. La edad mínima fue de 22 años y la máxima de 42 años. El promedio de edad fue de 32 años.

En cuanto a la escolaridad, el 74% tenía algún grado de licenciatura, lo que implica que se tuvo una población con alto nivel educativo. Hubo participación de las tres zonas geográficas seleccionadas para el estudio, predominando de la zona norte personas de Chihuahua y Nuevo León; del centro personas de la Ciudad de México y del sur personas de Quintana Roo.

Las ocupaciones principales de los participantes fueron la de tener un negocio propio (31.6%) y estudiar-trabajar al mismo tiempo (26.3%).

## Historia de vida: salida del clóset

De acuerdo con las entrevistas realizadas, la salida del clóset, como se le conoce de forma coloquial a la apertura de la orientación sexual con la familia y otros espacios de socialización, puede tener como consecuencias en las vidas de éstos la debilitación de las relaciones familiares y la internalización de la percepción de la homosexualidad como algo inadecuado. Asimismo, resalta que la mayoría de los sujetos experimentaron rechazo y violencia homofóbica antes y después de este evento, lo cual repercute en su salud mental.

# Principales resultados

## Motivaciones para el consumo de drogas

Lo anterior tiene sentido con el consumo de sustancias, puesto que hay momentos claves en el trayecto de los participantes, tales como las afectaciones a la salud mental y las experiencias homofóbicas, que en algunos casos llevan a las primeras experiencias de consumo. Es posible identificar 6 aspectos relacionados como detonantes del consumo: el contexto familiar, la homofobia, un diagnóstico positivo de VIH, eventos violentos relacionados a su orientación sexual, situaciones de violencia no mediadas por la homofobia, socialización, incluyendo las dinámicas culturales gays, actividades diarias y la pandemia por COVID-19.

## Dinámicas del consumo de drogas

Todos los encuestados reportaron haber consumido alguna droga, además de alcohol o tabaco, alguna vez en su vida. Las principales sustancias que los HG señalaron haber consumido alguna vez fueron alcohol, tabaco, poppers, cristal, éxtasis, marihuana, cocaína, cloruro, hongos alucinógenos, cristal y ketamina. Las más comunes fueron los poppers y el cristal, en un 14% cada uno, seguidos del éxtasis y la marihuana en un 12%. En cuanto a la frecuencia de consumo, las de mayor reporte en el consumo diario se encontraron el cristal y la marihuana (26% y 19% respectivamente). Los poppers, la marihuana y el cristal fueron las drogas que tuvieron mayor reporte en la categoría de frecuencia de consumo de dos o tres veces a la semana en un 26%, 25% y 21% respectivamente. (Tabla 1)

**Tabla 1. Frecuencia de consumo en el último mes de acuerdo con el tipo de droga (%)**

Droga	No la consumió	Consumo de vez en cuando	Consumo 2 a 3 veces por semana	Consumo diario
Marihuana, mota, churro (N=16)	37.5	18.8	25	18.7
Cristal (N=19)	10.5	42.1	21.1	26.3
Tachas, éxtasis (N=16)	68.8	25	6.2	
Thinner, resistol, solvente, activo, mona (N=1)	100			
Crack, piedra (N=9)	88.9		11.1	
Cocaína, pasta, perico, grapa (N=13)	46.1	46.2	7.7	
Hongos alucinógenos, peyote, mezcalina, LSD, PSD (N=11)	72.7	18.2	9.1	
Poppers (N=19)	21.1	52.6	26.3	
Cloruro (N=11)	63.6	27.3	9.1	
Ketamina, GHB (N=9)	78	22		
Anfetaminas (N=3)	100			
Tranquilizantes (N=5)	60	40		
Sedantes y/o barbitúricos (N=2)	100			

# Principales resultados

## Cambios en las dinámicas de consumo

Se pueden identificar cuatro entornos en el trayecto y los cambios en los hábitos y patrones de consumo de sustancias:

- 1) entorno de las drogas de inicio
- 2) de drogas por diversión
- 3) de drogas para prácticas sexuales
- 4) de drogas para mayor placer sexual

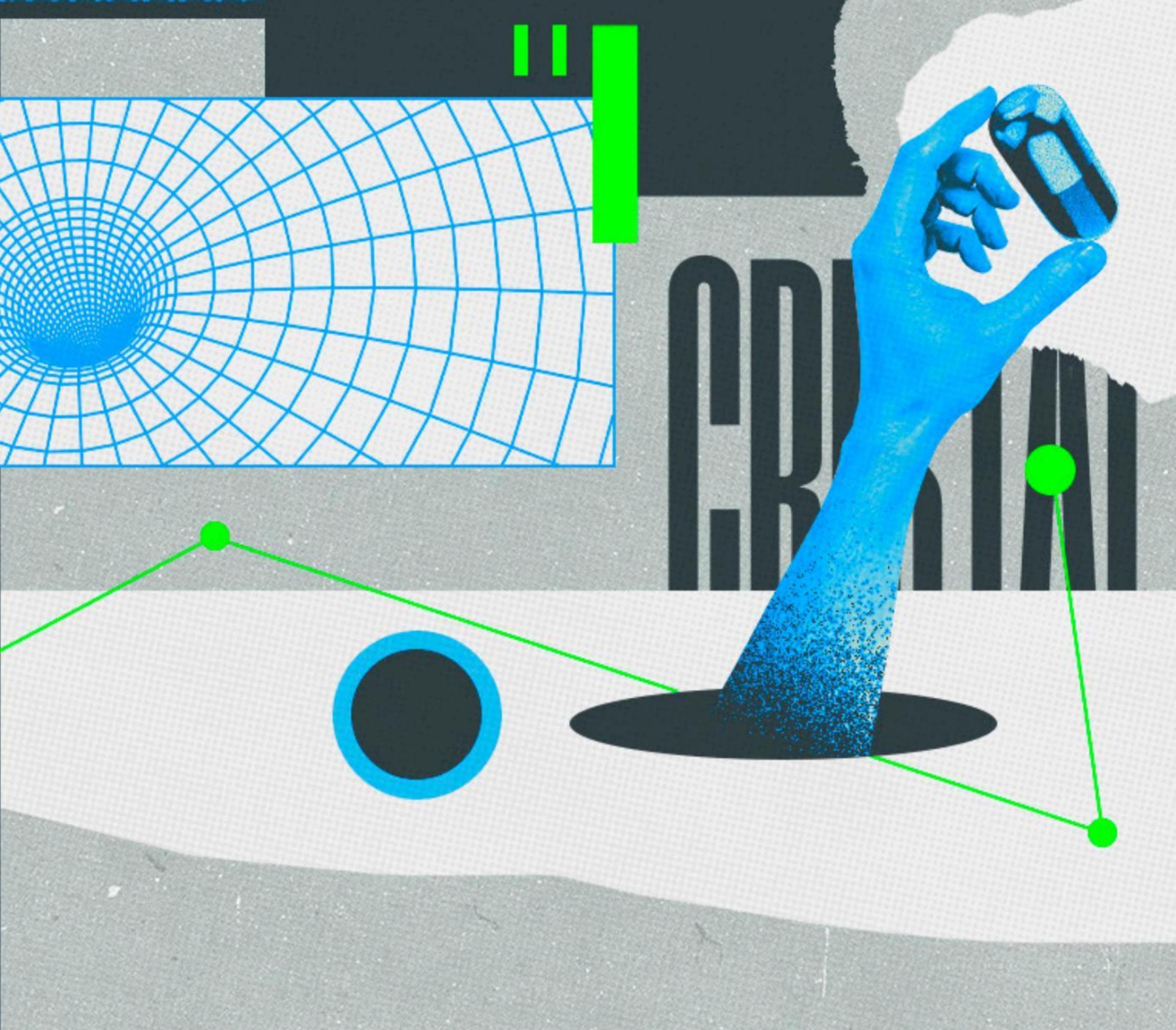
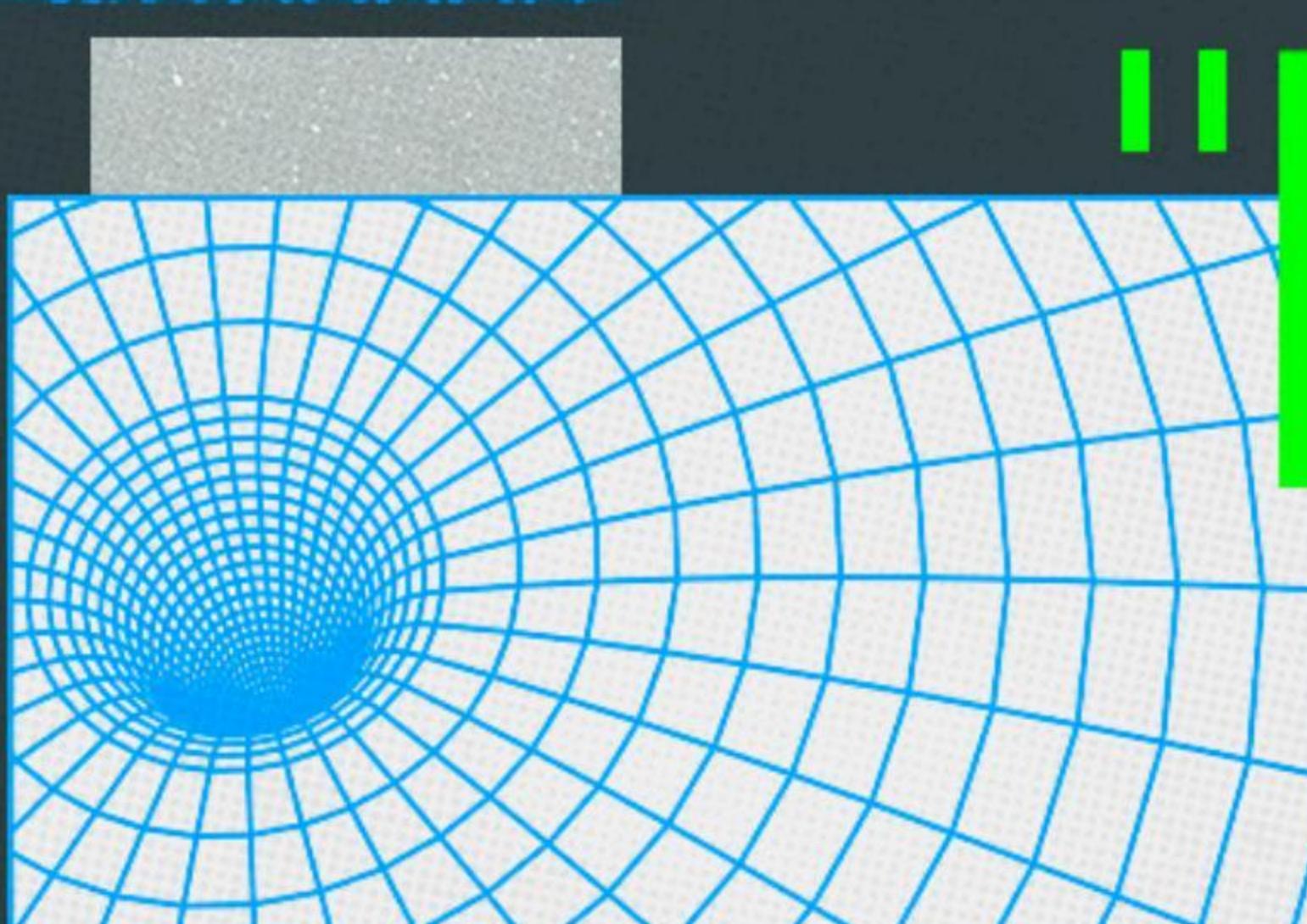
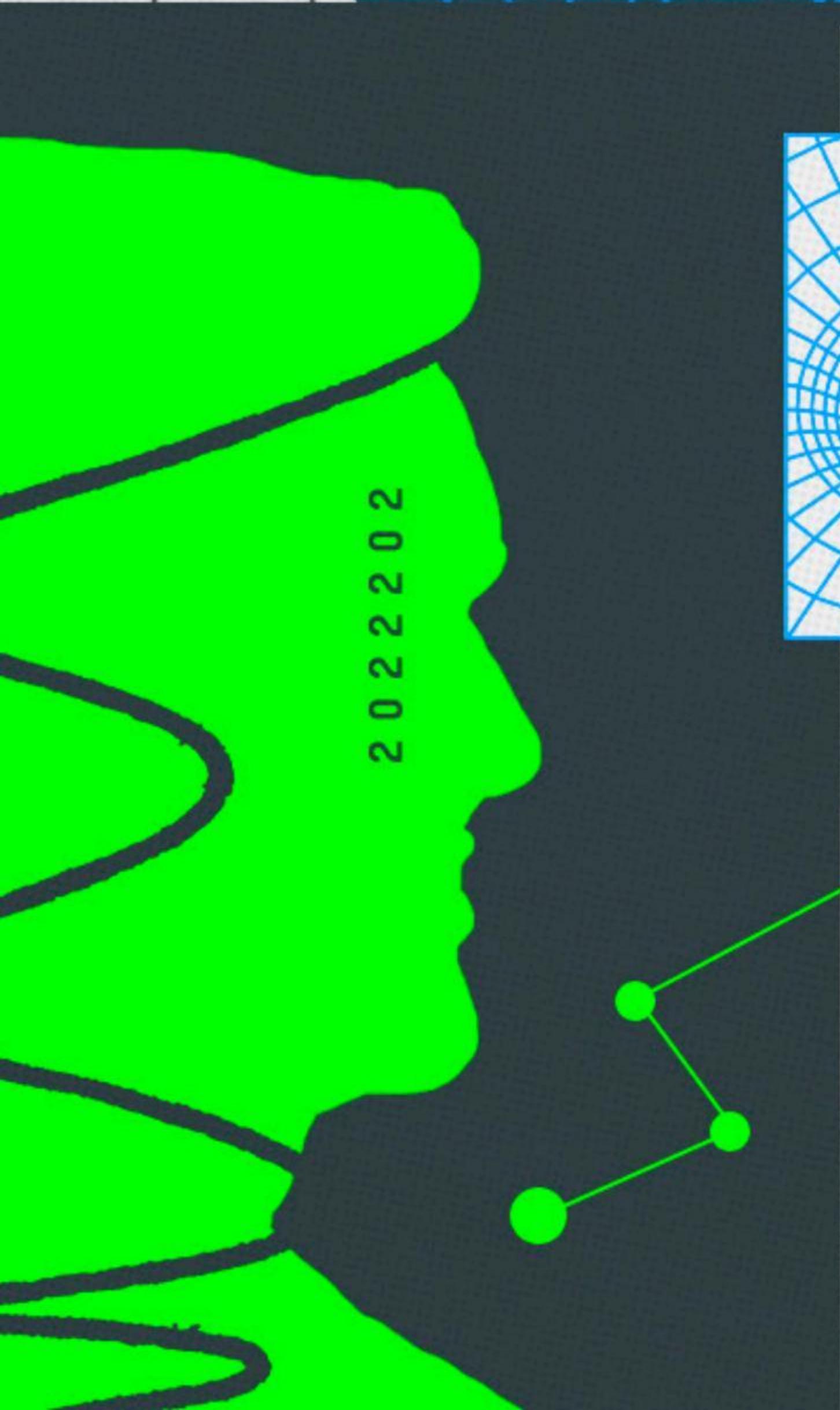
En cuanto al primero, a pesar de que el alcohol, el tabaco y la marihuana son las sustancias de primer contacto más generalizadas, el consumo fuera del contexto sexual se da más bien en el ámbito de diversión, con el uso de drogas como LSD, éxtasis, hongos y DMT. Posteriormente, se da un cambio hacia el consumo con fines sexuales, aunque en muchos casos no existe este tránsito y el primer contacto ocurre en este contexto.

Las drogas utilizadas en estos casos son el crack, los poppers, la cocaína, la ketamina, el cloruro, la marihuana y el sildenafil. En el cuarto entorno, el cristales de uso popular en las dinámicas de los HG, pues tiene distintas formas de uso, es sencilla de conseguir y provocan un mayor placer sexual percibido, más resistencia sexual y desinhibición en las prácticas homoeróticas. Resulta importante mencionar que este trayecto es variable y no necesariamente lineal, sino que todos los individuos se insertan en estos entornos de forma variable.

D  
I  
N  
Á  
M  
I  
C  
A  
S



DEL CONSUMO  
DE DROGAS



# Principales resultados

## Cultura gay y consumo de drogas

El consumo de drogas en esta población adquiere particularidades por el sentido de pertenencia a una cultura gay y a sus prácticas asociadas; se abren pautas de consumo que se distinguen de otros grupos sociales cis heterosexuales. Elementos de esto podrían ser la aceptación y liberación de la orientación sexual a partir de la celebración, ellos mediados por el placer sexual y la fiesta, aterrizados en espacios y formas de socialización particulares (antros, apps, sitios de encuentro sexual, etcétera). Esto genera redes y hábitos de consumo, pues se hace uso de ciertas sustancias específicas tanto para disfrutar la fiesta como para incrementar el placer. Esto nos lleva al chemsex, una práctica cultural que involucra el uso de sustancias durante las relaciones sexuales, en especial una droga que adquiere relevancia actual en esta práctica, es el cristal.

## Chemsex: prácticas sexuales y consumo de drogas

### Prácticas sexuales y salud sexual

Toda la población reportó haber tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida y sólo el 79% respondió tenerlas en el último mes. En cuanto a las prácticas sexuales del último mes, el 93.3% de los participantes reportaron no haber utilizado condón en su última relación sexual, por motivos que iban desde la falta de planeación para tener prácticas sexuales (21.4%) hasta el estar bajo el efecto del alcohol o alguna otra droga (14.3%). Relativo a esto, sólo el 27.6% reportó no haber tenido algún síntoma vinculado con infecciones de transmisión sexual (ITS).

# Principales resultados

El 58% había recibido algún diagnóstico de una ITS en el último año, predominando la sífilis, la hepatitis C y el VIH. El 68.4% de los encuestados reportaron tener VIH.

## ***Chemsex***

En cuanto al uso de sustancias durante las relaciones sexuales, aunque todas las personas respondieron haberlo realizado en algún momento, el 63% reportó el consumo de sustancias en este contexto muy frecuentemente o siempre. Además, se indagó el uso de alcohol para esta circunstancia encontrándose que 26.4% lo utiliza a veces o muy frecuentemente durante las relaciones sexuales.

Lo anterior resulta relevante debido a que el consumo de sustancias en los HG involucra cuestiones importantes y complejas tales como la búsqueda del placer, las prácticas culturales en HG y mayores afectaciones al bienestar. Además, se debe mencionar que las prácticas sexuales asociadas al uso de cristal y de poppers (que entre sus beneficios provoca mayor dilatación anal) no siempre involucran sexo penetrativo, pero sí tienen prácticas homoerótico-rituales muy particulares (por ejemplo, la masturbación y la fetichización de las drogas). El uso de cristal en sus diferentes presentaciones fumada, inyectada, introducida analmente e inhalada tiene connotaciones diferentes, siendo el consumo por inyección considerado el más “grave” o “con mayores afectaciones” y la forma de uso fumada la más usual con “menores afectaciones”. Las otras dos formas responden a un contexto de consumo prolongado y también con más reportes de afectaciones en la salud.

# Principales resultados

## Afectaciones en el bienestar por causa del consumo de drogas

Para entender integralmente el consumo de drogas por parte de hombres gays, se deben mencionar las afectaciones al bienestar por el uso de sustancias. De las narraciones de los participantes se identificaron principalmente las siguientes: seguridad y violencia, profesionales, relaciones sociales y salud. En el primer caso, se dan casos de violencia tanto en el ámbito sexual como en medio del contexto de inseguridad nacional, así como por el prohibicionismo de los servicios médicos y policiales. En el segundo, se da la situación de pérdida de oportunidades, por ejemplo, en la parte académica debido a internamientos involuntarios en centros de rehabilitación y en el campo laboral como consecuencia del consumo prolongado y problemático. En el tercero, se reporta pérdida de confianza en el entorno familiar y rupturas de relaciones afectivas. Finalmente, en el caso de la salud, el cristal en particular afecta en lo físico-biológico (apariencia física, dolores, afecciones urinarias, etcétera), lo mental (disociaciones, sentimiento de persecución, alucinaciones) y trae riesgos asociados a la forma de consumo (quemaduras, irritación e infecciones).

## Estrategias de autocuidado

Los participantes han implementado estrategias de autocuidado para el consumo de drogas que han ayudado a mejorar su bienestar individual y colectivo. La creación de redes de apoyo y cuidado, la socialización de la información y la regulación en las dinámicas de consumo son algunas de ellas.

ESTRATEGIAS  
DE  
AUTO-  
CUIDADO



ADICIÓN



# Principales resultados

## Servicios de salud y consumo de drogas de hombres gays

Las experiencias de los sujetos en los servicios de salud por motivos de consumo de drogas son mayoritariamente negativas debido a la respuesta prohibicionista y estigmatizante por parte del Estado y las instituciones de salud hacia las drogas ilegales, así como por la homofobia y el machismo experimentados. En la primera situación, existe desinformación, prejuicios personales y culpabilización individual, que pueden llevar hasta la negación del servicio u otras violencias; en la segunda, comentarios despectivos y violencias específicas por la orientación sexual. Sin embargo, también hay experiencias positivas que reflejan el panorama de experiencias de los hombres HG respecto al consumo de sustancias. Se reporta en algunos casos un trato empático, recomendaciones apropiadas y atención médica especializada.

## Reflexiones finales

Se vuelve urgente y necesario darle voz a la persona usuaria y a sus propuestas, buscando la creación de políticas públicas que repercutan de manera favorable en los servicios de salud, así como en la erradicación de la homofobia y la criminalización por el uso de sustancias en los HG. Hay que tener en cuenta que el consumo se matiza por la vivencia particular de las personas dentro del entramado social. Por ende, el análisis del consumo de sustancias en HG, y cualquier población, debe ser multidimensional: bio-psico-socio-cultural, en la búsqueda por abonar al bienestar integral de una población que se encuentra doblemente estigmatizada: tanto por su orientación sexual, como por su consumo de sustancias.

Diseño editorial  
e ilustraciones:  
**Astra Lem**



Con el apoyo de Foundation  
to Promote Open Society y  
The Institute of International  
Education, Inc.

Ciudad de México, agosto 2022.

 **inspira**



Facultad de Medicina



**LGBT**   
Investigación en Salud y Bienestar LGBT