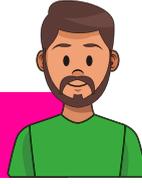
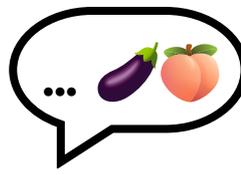


Tomar PrEP 2-1-1 para el sexo anal

Su eficacia esta demostrada en HSH. Para personas trans recomendamos que consulten con su proveedor de PrEP.



adhara

Calle Luis Montoto 48, Sevilla.
954 981 606 - 620 077 421 (Whatsapp)
www.adharasevilla.org

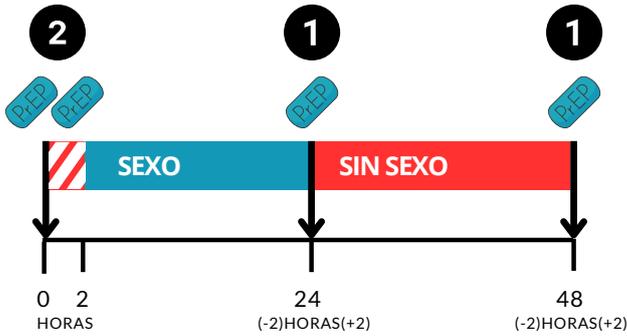
CÓMO TOMAR PrEP 2-1-1 PARA EL SEXO ANAL

Toma dos pastillas de 2 a 24 horas antes de tener relaciones sexuales. Tomarlas más cerca de las 24 antes del sexo sería mejor.

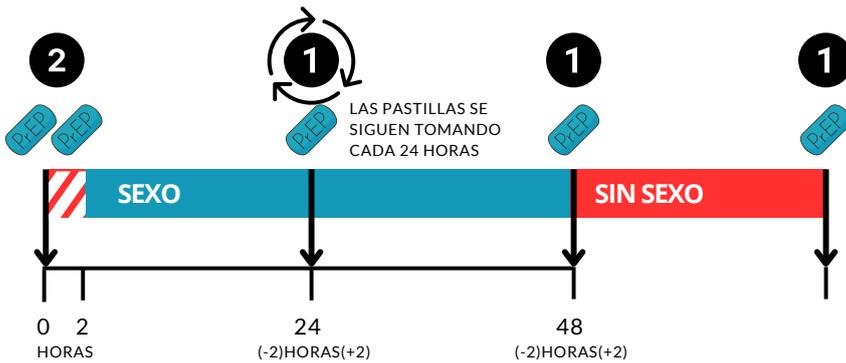
Continúa tomando una pastilla cada 24 horas siempre que estés teniendo encuentros sexuales.

Una vez que hayas dejado de tener encuentros sexuales, toma dos dosis finales con un intervalo de 24 horas.

RELACIONES SEXUALES DENTRO DE LAS 24 HORAS DE LA PRIMERA DOSIS



RELACIONES SEXUALES DESPUÉS DE LAS 24 HORAS DE LA PRIMERA DOSIS



CONSEJOS

Tomar las pastillas como se recomienda es crucial para que te funcione la dosificación 2-1-1.

Usa recordatorios y alarmas.

Usa 2-1-1 con todos los encuentros sexuales. No uses 2-1-1 solo de vez en cuando.

Cambia a la dosificación diaria cuando consideres que te va mejor.

Asegúrate siempre de tomar las últimas 2 dosis después del último encuentro sexual.

Ejemplo

2 PRIMERA DOSIS

SÁBADO

8 P.M.

Manolo está casi seguro de que va a tener sexo con alguien el sábado por la noche. La fiesta empieza a las 10 p.m., así que toma sus dos pastillas a las 8 p.m. — por lo menos dos horas antes de cuando pueda haber acción.



10 P.M.

Manolo ya puede tener relaciones sexuales porque han pasado dos horas enteras desde que tomó sus primeras dos pastillas.

11 P.M.

Manolo tiene relaciones sexuales con Víctor.



DOMINGO

2 A.M.

Manolo tiene relaciones sexuales con Diego.

11 A.M.
MEDIODÍA

7 P.M.

Y luego más relaciones sexuales con Diego.



1 SIGUIENTE DOSIS

DOMINGO

8 P.M.

Manolo se toma su siguiente pastilla a las 8 p.m. (24 horas después de su primera dosis el sábado) y no tiene más relaciones sexuales.



1 ÚLTIMA DOSIS

LUNES

8 P.M.

Manolo se toma otra pastilla a las 8 p.m. (24 horas después de su pastilla el domingo). Han pasado por lo menos 24 horas desde su última relación sexual así que esta es su dosis final.

