

SEXU BIDEZ TRANSMITITUTAKO GAI XOTASUNAK



Z

ER JAKIN BEHAR DUZU

?



Osakidetza
Servicio vasco de salud



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

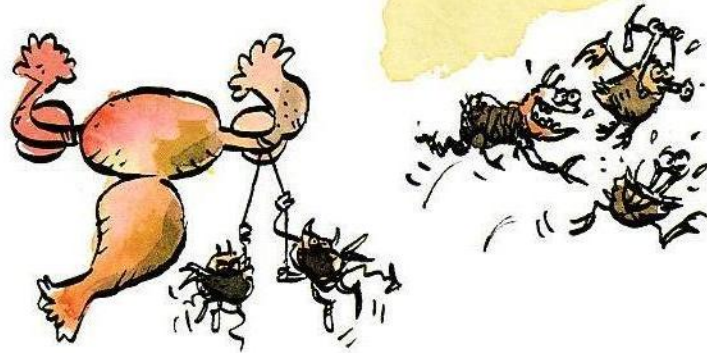
OSASUNA SAILA
DEPARTAMENTO DE SANIDAD

www.sida-hies.net

Z ER DIRA SEXU BIDEZ TRANSMITITUTAKO GAIKOTASUNAK ?

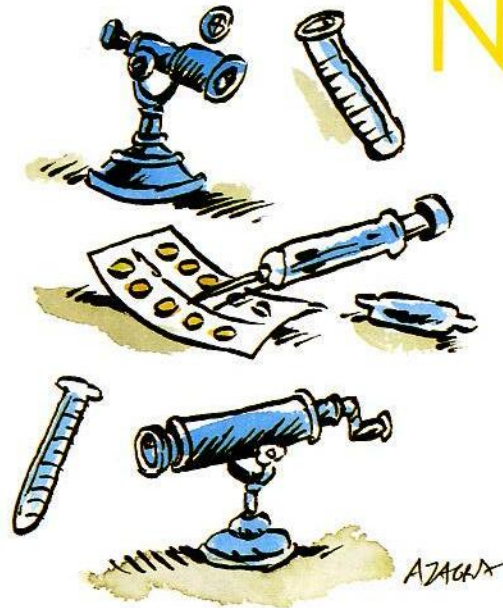


Sexu bidez transmititutako gaixotasunak **(STG)** jarduera sexualaren bitartez (bagina, uzki edo aho bidezko harremanak, eta harreman intimoak) kutsatzen diren infekzioak dira. Infekzio horiek sexu-organoetan batez ere hazten diren **mikrobioek** eragiten dituzte: bakterioak, birusak, onddoak edo parasitoak izan daitezke. Horietako gaixotasun gehienak modu errazean tratatu eta prebenitu daitezke.



Z EINEK IZAN LEZAKE SEXU BIDEZ TRANSMITITUTAKO GAIKOTASUN BAT ?

Sexualki aktiboa den **edozein pertsonak** izan dezake STG bat. Zenbat eta sexu-bikote gehiago izan, hainbat eta handiagoa da horietako gaixotasun bat izateko arriskua.



NOLA JAKIN NEZAKE STG BAT DAUKADAN?

Babesik gabeko sexu-harremanak izan badituzu,

STG bat daukazu jakiteko modu bakarra medikuarengana joatea da, eta horretarako dauden probak egitea.

Horietako infekzio askok ez du ageriko sintomarik.



ZEIN DIRA STG GARRANTZITSUENAK?

Gonorrea: blenorragia edo gonokozia izena ere ematen zaio.

Sintoma arruntenak ondokoak dira: baginako fluxua gehitzea, jariakinak zakilean edo erresumina pixa egitean. Kasuen %50ean ez dago batere sintomarik. Bagina, uzki edo aho bidezko sexu-harremanetan kutsatzen da; beraz, genitalei ez ezik, ondesteari eta eztarriari ere erasan diezaieke. Antibiotikoekin tratatzen da.

Chlamydia: gonorrearen tankerako sintomak ditu, eta, gaixotasun hori bezala, bagina, uzki eta aho bidezko sexu-harremanetan kutsatzen da. Tratamendua antibiotikoekin egiten da. Kasuen %50etik gora ez dauka inolako sintomarik.



Sifilia: STG hau konplexua da, eta urte askotan zehar sintoma desberdinak eragiten dituen bakterio batek sortzen du. Hasieran, minik ematen ez duen ultzera bat azaltzen da ukimen-gunean –genitalak, ahoa edo uzkia– eta zenbaitetan ez da ikusten begien bistan. Tratamendua antibiotikoekin egiten da.

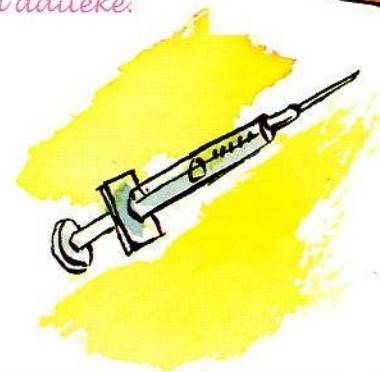
Herpesa eta genitaletako garatxoak: bagina, uzki edo aho bidezko sexu-harremanetan eta lesionatutako larruazalarekin kontaktu intimoa izatean transmititzen diren birusek eragiten dituzte gaitz hauek. Baba txiki minberak edo azalore-itxurako garatxoak sortzen dituzte barneko edo kanpoko genitaletan eta uzkiaren inguruan. Ez dute tratamendu sendagarriarik; ondorioz, aldizkako azterketak egin behar dira, konplikaziorik gerta ez dadin. Birus horiek egoteak zerikusia izan dezake tumoreak sortzearekin, batez ere, umetokiaren lepoko minbiziarekin.



B hepatitis: gibela modu kronikoan erasan dezakeen birus batek eragiten du B hepatitis. Batzuetan, zirrosia eta gibleko minbizia ere sortu ditzake. Sexu eta odolaren bidez edo amarengandik haurraren gana transmititzen da. Heldu askok ez dute inolako sintomarik infekzioaren unean. Nolanahi ere, bada txerto eraginkor bat infekzioa harrapatzeko arrisku handia duten pertsonentzat.

*B hepatitis sexual bidez ere kutsatzen da, baina prebenitu daiteke.
Txerta zaitetz!*

GIB/HIESa: koitodun sexu-harremanak GIBa kutsatzeko arriskuzko jarduerak dira. Aho bidezko harremanetan arriskua txikiagoa den arren, kutsa daiteke. Beste transmisio-bide batzuk hauek dira: odola eta amarengandik haurraren gana. Infektatu ondoren, gehienetan, ez da sintomarik azaltzen urteetan.



Z ER KONPLIKAZIO SOR LITZAKETE STGEK, MODU EGOKIAN TRATATU EZEAN?

- Antzutasuna.

- Gorputzeko beste organo batzuei (artikulazioak, bihotza edo nerbio-sistema) erasaten dieten **infekzio** larriak.

- Haurdun daudenak kutsatuz gero, **abortuak**, pisu gutxiko jaioberriak eta **erditze goiztiarrak**.

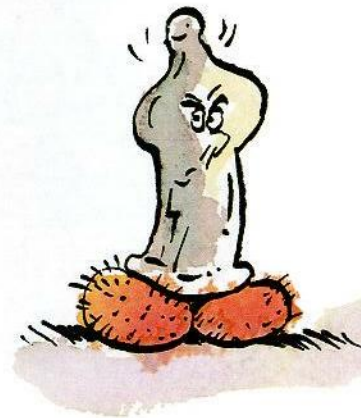
- Zenbait kasutan **jaioberriei kutsa** dakieke.

- **Tumore** batzuek zerikusia dute herpesarekin eta genitaletako garatxoekin; beraz, aldizkako azterketak egin behar dira.

Baginako fluxua gehitzea, zakilean jariakinak izatea, pixa egitean erresumina sentitzea edo genitaletan mina edo lesioak izatea STG bat dagoen sintoma izan daiteke.



P RESERBATIBOAK ERABILTZEAK BABESTEN AL DU SEXU BIDEZ TRANSMITUTAKO GAIXOTASUNETATIK?



Sexualki aktiboak diren pertsonentzat **preservatiboak** modu egokian erabiltzea STGak **prebenitzeko neurri eraginkorrena** da. Herpesaren eta genitaletako garatxoek kasuan, **kutsatzeko arriskua gutxitu egiten du**, baina ez du zeharo kentzen. Erabat eraginkorra izango bada, sexu-harreman guztietan erabili behar da, hasieratik bukaera arte.

GIZONEZKOENTZAKO PRESERBATIBOAREN ALTERNATIBARIK BA AL DAGO ?



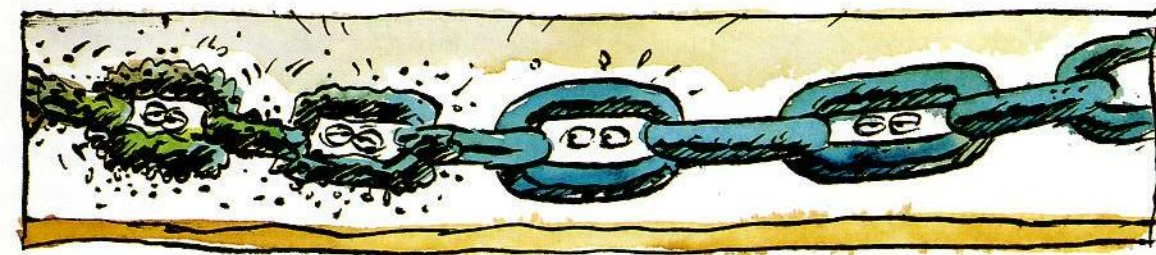
Bai. Emakumezkoentzako preserbatiboa gizonezkoentzakoa bezain eraginkorra da. Are gehiago, zenbait pertsonentzat egokiagoa izan liteke.

Gizonezkoentzako eta emakumezkoentzako preserbatiboak ez dira batera erabili behar.



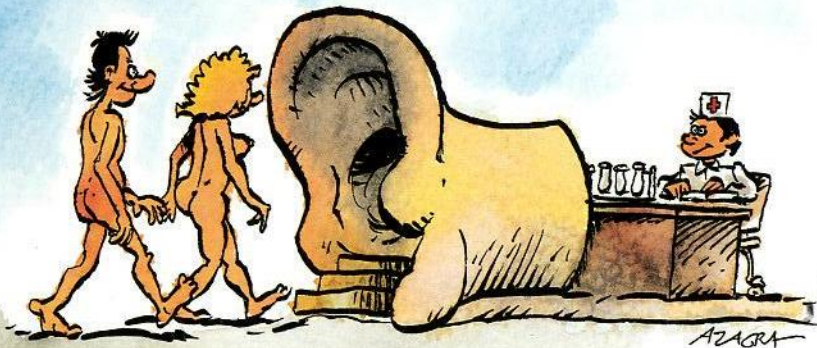
STG BAT BALDIN BADAUKAT, ESAN BEHAR AL DIOT NIRE BIKOTEKIDEARI ?

STG bat baldin badaukazu, **beharrezkoa da** zure bikotekideari edo bikotekideei jakinaraztea, azterketa bat egin diezaieten, eta eurek ere infekzioa izanez gero, modu egokian tratatu ahal izateko.



ZER EGIN BEHAR DUT STG BAT DUDALA USTE BADUT ?

STG bat duzula uste baduzu, zure familia-medikuarekin jarri harremanetan edo, nahiago baduzu, hauetako zentro batera joan zaitezke:



STGen Zerbitzua. Bilbo.

Tel.: 946 00 69 69

STGen Kontsulta. Donostia.

Tel.: 943 00 64 64

Informazio gehiago nahi izanez gero,
943 00 64 64 **telefonora** deitu, edo
ondoko web-orria kontsultatu dezakezu:
www.sida-hies.net