

B01
B/25432

LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Q

UÉ NECESITAS SABER

?



Osakidetza
Servicio vasco de salud



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

OSASUNA SAILA
DEPARTAMENTO DE SANIDAD

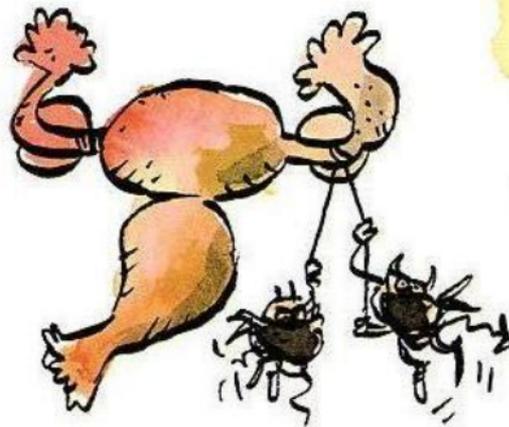
www.sida-hies.net

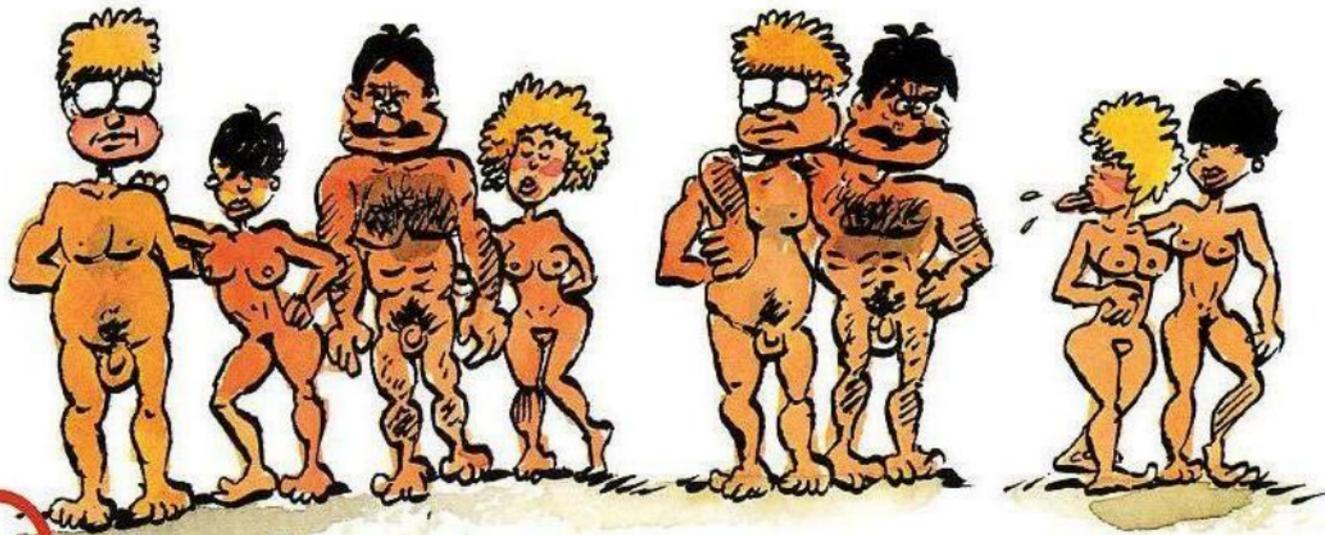
MARZO 2007

¿QUÉ SON LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL?



Entendemos por enfermedades de transmisión sexual **(ETS)** las infecciones que se transmiten durante la actividad sexual (relaciones vaginales o anales, sexo oral y contactos íntimos). Estas infecciones son causadas por **microbios** que crecen principalmente en los órganos sexuales. Pueden ser bacterias, virus, hongos o parásitos. La mayoría de estas enfermedades se puede tratar y prevenir de forma sencilla.

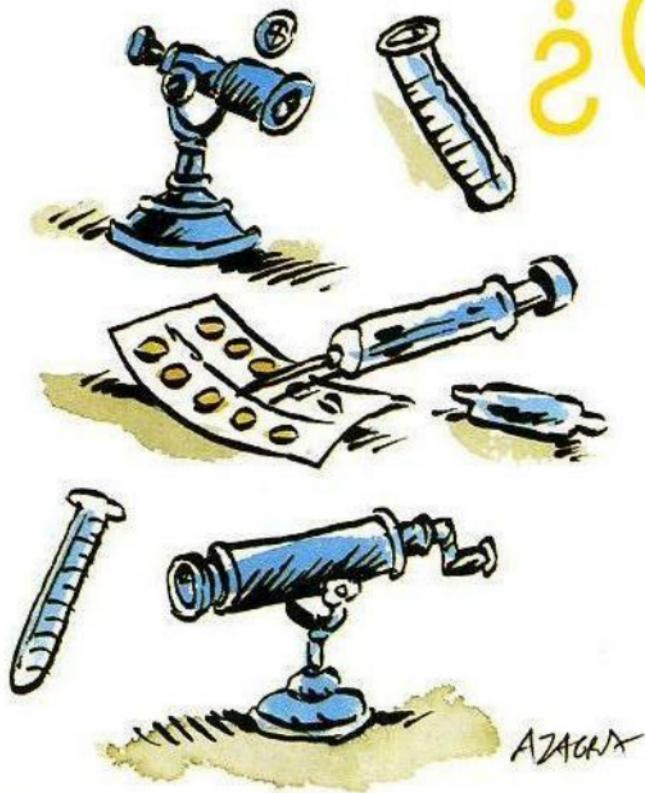




¿QUIÉN PUEDE TENER UNA ENFERMEDAD DE TRANSMISIÓN SEXUAL?

Cualquier persona que sea **sexualmente activa** puede tener una ETS. El riesgo de contraerla aumenta con el número de parejas sexuales.

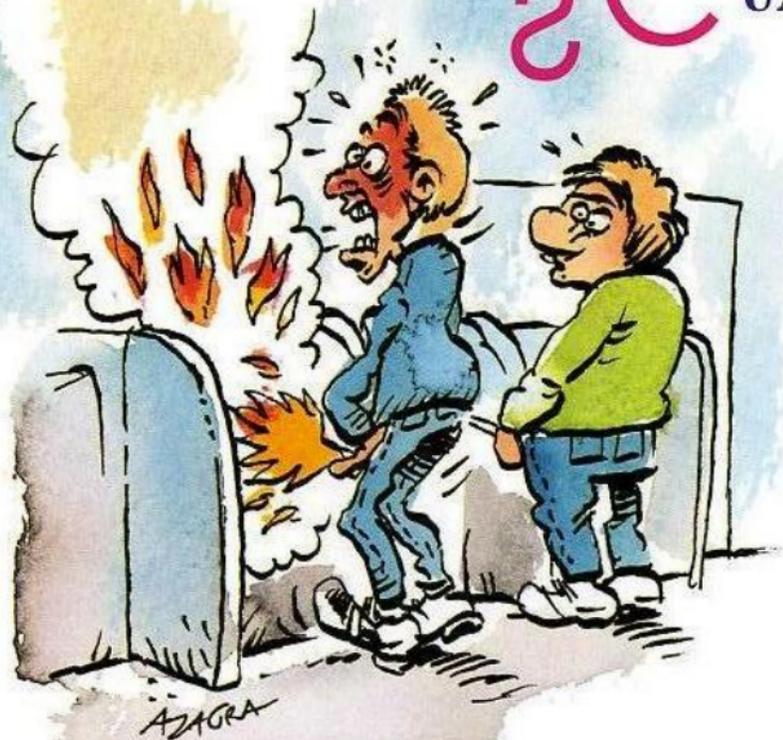
¿CÓMO PUEDO SABER SI TENGO UNA ETS?



Si has mantenido **relaciones sexuales no protegidas**, la única forma de saber si tienes una ETS es acudir a tu médico y hacerte las pruebas que estén indicadas. Muchas de estas infecciones no tienen síntomas aparentes.



¿C UÁLES SON LAS ETS MÁS IMPORTANTES ?



Gonorrea: llamada también blenorragia o gonococia. Los síntomas más frecuentes son: aumento del flujo vaginal, secreciones en el pene o escozor al orinar. En el 50% de los casos no hay ningún síntoma. Se transmite durante las relaciones sexuales vaginales, anales y orales, por lo que puede afectar no sólo a los genitales sino también al recto y la garganta. Se trata con antibióticos.

Chlamydia: produce síntomas similares a la gonorrea y también se transmite durante las relaciones sexuales vaginales, anales y el sexo oral. El tratamiento consiste en antibióticos. En más de la mitad de los casos no produce ningún síntoma.



Sífilis: es una ETS compleja producida por una bacteria que puede producir diversos tipos de síntomas a lo largo de muchos años. Al principio aparece una úlcera no dolorosa en la zona de contacto -genitales, boca o ano- que en ocasiones no es visible a simple vista. El tratamiento se realiza con antibióticos.

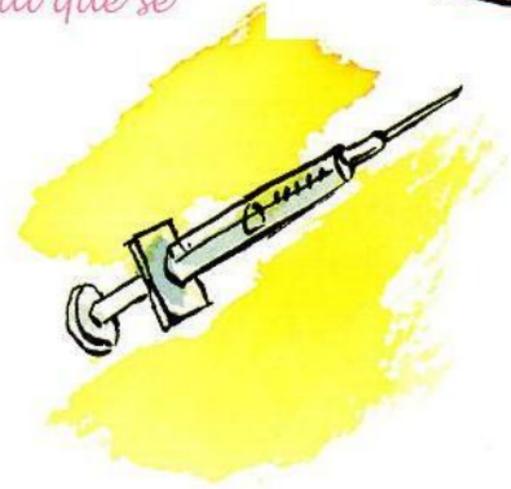
El Herpes y las verrugas genitales están producidos por virus que se transmiten en las relaciones sexuales vaginales, anales, sexo oral y el contacto íntimo con la piel lesionada. Producen pequeñas ampollas dolorosas o verrugas con aspecto de coliflor en los genitales internos y/o externos y alrededor del ano. No tienen tratamiento curativo por lo que es necesario hacer revisiones periódicas para evitar complicaciones. La presencia de estos virus puede estar relacionada con la aparición de tumores, en especial el cáncer de cuello uterino.



Hepatitis B: la hepatitis B está producida por un virus que puede afectar al hígado de manera crónica. En ocasiones, puede producir cirrosis y cáncer de hígado. Se transmite por vía sexual, sanguínea o de madre a hijo. Muchos adultos no tienen ningún síntoma en el momento de la infección. Existe una vacuna eficaz contra la hepatitis B para personas con alto riesgo de contraer la infección.

La hepatitis B es una enfermedad de transmisión sexual que se puede prevenir. ¡Vacínate!

VIH/SIDA: las relaciones sexuales de penetración son una práctica de riesgo para contraer el VIH. En el sexo oral el riesgo de contagio es menor, pero posible. Otras vías de contagio son la sanguínea y madre-hijo. Después de infectarse, habitualmente no aparece ningún síntoma durante años.



¿QUÉ COMPLICACIONES PUEDEN PRODUCIR LAS ETS SI NO SE TRATAN ADECUADAMENTE?

- **Esterilidad.**
- **Infecciones** graves que afectan a otros órganos del cuerpo como las articulaciones, el corazón o el sistema nervioso.
- **Abortos**, bebés con bajo peso al nacer y **partos prematuros** si afectan a mujeres embarazadas.
- En algunos casos pueden **transmitirse a los recién nacidos.**
- Algunos tipos de **tumores** están relacionados con el herpes y las verrugas genitales por lo que es necesario hacer revisiones periódicas.

El aumento de flujo vaginal, las secreciones en el pene, el escozor o picor al orinar, el dolor o lesiones en los genitales pueden indicar la presencia de una ETS.



¿E L USO DEL PRESERVATIVO PROTEGE DE LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL ?



En las personas sexualmente activas el uso correcto del **preservativo** es la medida **más eficaz en la prevención** de las ETS. En el caso del herpes y las verrugas genitales **reduce las posibilidades de contagio** aunque no las elimina por completo. Para que su eficacia sea máxima se ha de usar en todas las relaciones sexuales desde su inicio hasta el final.

¿EXISTE ALGUNA ALTERNATIVA AL PRESERVATIVO MASCULINO?



SI. El preservativo femenino es igual de eficaz que el preservativo masculino. En algunas personas incluso podría ser más adecuado.

No se deben utilizar el preservativo masculino y femenino al mismo tiempo



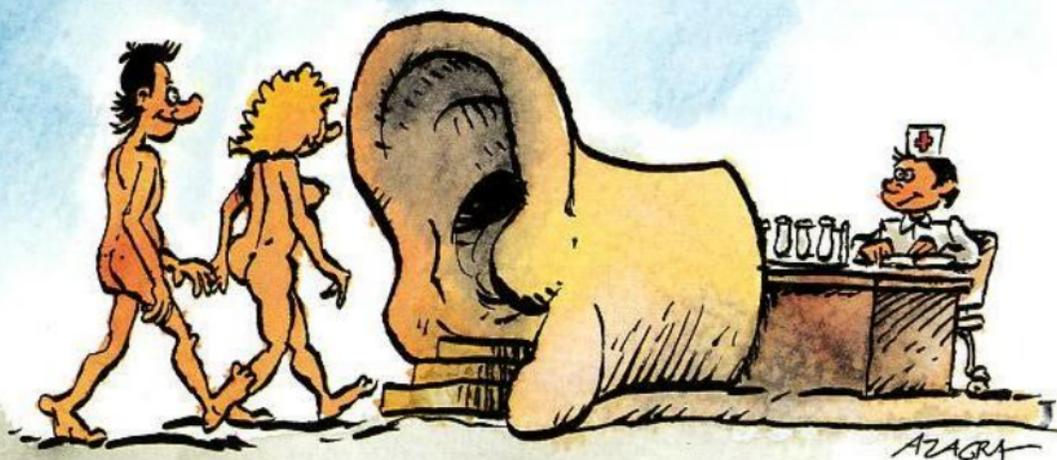
SI TENGO UNA ETS ¿ DEBO COMUNICARLO A MI PAREJA ?

Si tienes una ETS **es fundamental** que lo comuniques a tu pareja/s para que se someta a una revisión y, en el caso de que presente también la infección, pueda ser tratada adecuadamente.



¿ Q UÉ DEBO HACER SI CREO QUE TENGO UNA ETS ?

Si piensas que puedes tener una ETS debes contactar con tu médico de cabecera, o si lo prefieres dirigirte a uno de estos centros:



Servicio de ETS de Bilbao.

Tel.: 946 00 69 69

Consulta de ETS de Donostia-San Sebastián. Tel.: 943 00 64 64

Para más **información** puedes llamar al **tel.:** 943 00 64 64 o consultar la página web:

www.sida-hies.net