

FITXA 9

SALUT SEXUAL EN DONES PRIVADES DE LLIBERTAT

AMPLIANT APUNTS SOBRE
SALUT SEXUAL, DRETS I PLAER

L'accés a l'atenció i a la cura de la nostra salut sexual és un dret fonamental que tenim tant a dins com a fora de la presó.

La cura de la salut sexual i, per tant, l'exercici dels Drets Sexuals en el dia a dia de les dones privades de llibertat, continua sent un repte en el context penitenciari.

Els programes i serveis d'atenció, tant els interns com els d'entitats externes al centre penitenciari, dirigits a la **promoció** i a la **cura** de la nostra **salut sexual** faciliten la incorporació de la perspectiva de gènere i el procés d'empoderament de cadascuna de nosaltres durant el temps que passem dins la presó, i ens prepara pel moment de deixar l'àmbit penitenciari de forma transitòria i/o definitiva.

Ja sigui dins del Mòdul o bé en els espais destinats als vis a vis íntims i/o familiars, és molt important la intimitat i la cura en l'exercici de la nostra sexualitat des de la diversitat de les seves pràctiques i expressions. En concret, per a que els vis a vis íntims ens aportin

benestar i no ens posin en situacions de risc davant qualsevol forma de violència masclista, és necessari que puguem identificar què necessitem i què volem en relació a la nostra salut sexual. Això ens permet decidir, si volem tenir el vis a vis íntim i com tenir-lo, tant abans com durant la trobada. De la mateixa manera, poder identificar si volem i com volem relacionar-nos sexual i afectivament amb altres companyes del Mòdul, també ens ajuda a prendre decisions i posar en marxa accions que ens facilitin l'autocura en salut sexual.

Poder comptar amb diferents **mesures de prevenció** davant el VIH i altres ITS i/o poder decidir si volem mantenir

relacions sexuals o no, són aspectes relacionats amb l'exercici dels nostres Drets Sexuals dins dels centres penitenciaris. Això ens permet, entre altres aspectes, que les nostres relacions afectives i sexuals puguin ser més segures i respectuoses amb nosaltres mateixes.

Cercar espais segurs dins i fora del Mòdul, així com companyes i/o professionals amb qui puguem repensar la nostra sexualitat, **les nostres necessitats i els nostres desitjos**, ens pot ajudar a plantejar-nos relacions sexuals i afectives que tinguin més a veure amb allò que necessitem i/o volem i no tant a veure amb allò que esperen els i les demés. D'aquesta manera podem reapropiar-nos dels nostres cossos, emocions, afectes, necessitats i desitjos.

En relació amb les nostres inquietuds sobre el VIH i altres ITS, és important que puguem plantejar els nostres dubtes a algú de l'equip mèdic i/o altres professionals del centre penitenciarí. Recordem que, amb el VIH o sense ell, tenim necessitats, desitjos i drets, i que la **informació i el suport emocional** ens poden orientar en les nostres decisions i en l'exercici de la cura de la nostra salut sexual.

La salut sexual com un estat de benestar físic, emocional, mental i social relacionat amb la sexualitat i l'autonomia, per expressar i manifestar maneres diferents de viure les nostres sexualitats.



A **Creación Positiva** oferim,
des d'una perspectiva feminista,
atenció individual, grups de
suport i tallers de promoció de la
salut sexual, posant en el centre
les cures, les diversitats i la
defensa de Drets Sexuals.



**Creación
Positiva**

93 431 45 48

crea@creacionpositiva.org

   @CreaPositiva

www.creacionpositiva.org

Finançat per:



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials

Amb càrrec a l'assignació del 0,7% de l'IRPF