

**ESCOLTEM-LOS I ESCOLTEM-NOS:**  
**Promoció d'una sexualitat saludable entre**  
**persones amb discapacitat intel·lectual lleu**

Material elaborat pel Departament de Formació i Prevenció de  
**SIDA STUDI**



## **ESCOLTEM-LOS I ESCOLTEM-NOS: Promoció d'una sexualitat saludable**

La missió del Departament de Formació i Prevenció de **SIDA STUDI** és la promoció d'una sexualitat saludable a partir de la responsabilitat individual que capaciti les persones per gestionar els riscos relacionats amb la infecció per VIH, altres ITS i embarassos no planificats.

### **Marc teòric**

---

Les Accions Educatives de **SIDA STUDI** prenen el Model ASE (*Action Self-Efficacy*) proposat per De Vries<sup>1</sup> com a marc conceptual, per ser un model teòric integrador que ens permet dur a terme una avaluació de resultats i és, alhora, una guia per al treball dels determinants de la intenció de conducta (actitud, norma social i autoeficàcia). Els altres paradigmes que guien les nostres Intervencions són: la perspectiva de gènere, la promoció de la salut sexual i el paradigma de reducció de riscos, els Drets Sexuals i Reproductius i els Drets Humans.

#### **QÜESTIONS GENERALS**

**Públic destinatari:** xerrada-taller dirigida a pares i mares de persones amb discapacitat intel·lectual lleu

**Durada:** 1 sessió de 2 hores

**Nombre màxim de participants:** 30

**Ponents:** educador/a del Departament de Formació i Prevenció de l'entitat

**Espai:** aula que permeti treballar en cercle de cadires

**Material necessari:** pissarra i projector de DVD

**Cost de l'Acció Educativa:** 310€+ IVA. Aquest cost no inclou dietes ni desplaçaments.

Algunes de les Accions Educatives del Departament de Formació i Prevenció de **SIDA STUDI** reben finançament públic i són gratuïtes o cofinançades per l'Administració.

**Per a saber-ne més, contacta amb nosaltres:**

<http://www.sidastudi.org/ca/talleres-cursos>

93 268 14 84

### **Objectius generals a nivell de contingut**

---

- Presentar la sexualitat des d'una visió àmplia que contempli els aspectes culturals, socials i biològics que hi poden influir.
- Treballar la prevenció del VIH i altres ITS de forma positiva des del marc de la promoció de la salut sexual, tant des de la seva vessant emocional com física, prenent la responsabilitat individual com a punt de partida.
- Construir un concepte de sexualitat des del respecte per les pròpies decisions, sensacions i desitjos.
- Destacar la importància de la comunicació i el respecte en les relacions interpersonals.
- Debatre la influència del gènere en la presa de decisions relacionades amb la sexualitat.

---

<sup>1</sup> Vries H de, Dijkstra M, Kuhlman P. Self-efficacy: the third factor besides attitude and subjective norm as a predictor of behavioural intentions. *Health Ed Res.* 1988; (3): 273-82

**ESCOLTEM-LOS I ESCOLTEM-NOS: Promoció d'una sexualitat saludable**
**Objectius generals a nivell metodològic**

- Oferir un espai on els/les participants se sentin còmodes per a parlar de la realitat que viuen en relació amb els fills i filles i la seva sexualitat.
- Potenciar la reflexió sobre l'educació afectiva i sexual, detectar dificultats i buscar possibles alternatives.
- Treballar transversalment les diferències de gènere i d'identitat sexual.
- Treballar amb elements pedagògics dinàmics que facilitin la participació i promoguin que la demanda surti del grup.
- Avaluar el procés per a obtenir el grau de satisfacció de les persones assistents sobre la xerrada.

**Objectius específics i continguts que es tracten al taller**

<b>Objectius</b>	<b>Continguts</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qüestionar el concepte de sexualitat fins a consensuar-ne una definició, a partir de la qual treballarem.</li> <li>• Relacionar la prevenció del VIH amb la promoció de la salut sexual.</li> <li>• Reflexionar entorn les idees tradicionals sobre l'educació sexual.</li> <li>• Compartir l'experiència del treball de l'entitat mitjançant tallers en l'àmbit dels Centres Especials de Treball.</li> <li>• Aclarir dubtes i oferir informació contrastada necessària per a la prevenció del VIH i altres ITS.</li> <li>• Reflexionar sobre els aspectes socials de la infecció per VIH.</li> <li>• Detectar possibles dificultats i proposar possibles estratègies per a abordar el tema a l'àmbit familiar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ La sexualitat, un concepte pluridimensional: el plaer, els sentiments i les emocions, els possibles riscos a gestionar i les seves solucions.</li> <li>▪ El gènere en la relació de parella: la importància dels rols sexuals.</li> <li>▪ El perquè de l'educació afectiva i sexual.</li> <li>▪ Breu descripció de les Accions Educatives de SIDA STUDI.</li> <li>▪ Les reflexions i les dades més qualitatives que s'extreuen de l'experiència de treball en aquest àmbit.</li> <li>▪ Conceptes bàsics relacionats amb el VIH/sida: evolució de la infecció, detecció, mecanismes de transmissió i prevenció.</li> <li>▪ La prevenció del VIH i altres ITS des de la reducció de riscos: treball en habilitats tècniques, personals i socials.</li> <li>▪ El VIH/sida com a malaltia social (estereotips, percepció de risc, invisibilització, estigmatització...)</li> <li>▪ Sugeriments o eines per a tractar aspectes de la sexualitat amb els/les fills/es.</li> </ul>

## ESCOLTEM-LOS I ESCOLTEM-NOS: Promoció d'una sexualitat saludable

### Metodologia

---

Aquesta intervenció es basa fonamentalment en la utilització de dinàmiques participatives de grup, donada la seva eficàcia a l'hora d'incidir sobre els coneixements, creences, actituds i conductes del grup a qui van adreçades.

#### Relació de tècniques emprades en les dinàmiques de la xerrada

	Dinàmica	Tècnica
<b>d1</b>	Què en sabem de la sida?	Pluja d'idees
<b>d2</b>	El perquè de les noves transmissions del VIH	Vídeo fòrum i pluja d'idees
<b>d3</b>	Idees tradicionals sobre l'educació afectiva i sexual	Construcció col·lectiva de conceptes
<b>d4</b>	Intervenció educativa de l'entitat a l'àmbit d'un CET	Explicació
<b>d5</b>	Què verbalitzen els/les vostres fills/es al taller?	Explicació
<b>d6</b>	Informació bàsica sobre el VIH/sida	Construcció col·lectiva de conceptes
<b>d7</b>	Estereotips en relació al VIH/sida	Construcció col·lectiva de conceptes
<b>d8</b>	Algunes propostes i suggeriments	Construcció col·lectiva de conceptes

### Avaluació

---

Els instruments d'avaluació utilitzats són:

- Revisió i avaluació interna, durant i posteriorment a la realització de les activitats, per part dels ponents i de l'equip de Formació i Prevenció de **SIDA STUDI** mitjançant un diari de camp.
- Breu qüestionari d'avaluació del procés, per mesurar la satisfacció dels/les assistents sobre la xerrada.



**SIDA STUDI**

Associació declarada d'utilitat pública  
 Bisbe Laguarda, 4 – 08001 Barcelona  
 Tel: +34 93 268 14 84 - Fax: +34 93 268 14 84  
[www.sidastudi.org](http://www.sidastudi.org)

