



HEalth & ROad safety: volunteering heroes

NOTA DE PREMSA

Barcelona
20 d'abril de 2010

Joves universitaris participen en la campanya europea HEROES - BARS & PREVENCIÓ de promoció de la salut i la seguretat vial

*L'activitat, organitzada per **SIDA STUDI**, es duu a terme el dimecres 21 d'abril a la UAB dins la Setmana Cultural i Solidària a la UAB amb la col·laboració de la Fundació Autònoma Solidària.*

La Plaça Cívica de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) acollirà demà una prova pilot per iniciar una campanya de promoció de la salut i la seguretat vial, el projecte **HEROES Bars & Prevenció**. Durant tota la jornada, els/les joves universitaris podran participar en una gimcana on a través de diverses proves es vol sensibilitzar sobre el VIH/sida, l'alcohol, les drogues i la seguretat vial.

SIDA STUDI, una ONG de Barcelona dedicada a la promoció de la salut sexual i la prevenció del VIH/sida, organitza aquesta activitat finançada per la Unió Europea a través del projecte **HEROES** (HEalth & ROad safety), una iniciativa que promou la sensibilització d'adolescents i joves adults en el camp de la salut i la seguretat vial a través de l'intercanvi d'experiències exitoses i amb la col·laboració dels/les mateixos joves.

Aquesta activitat es realitza en col·laboració de la Fundació Autònoma Solidària, que des del seu Programa de Salut, promociona, a través de l'organització de diferents accions al campus de Bellaterra, hàbits de vida saludables entre els estudiants de la universitat.

El projecte HEROES

HEROES és un projecte europeu seleccionat per la Comissió Europea i l'EAHC (Agència Executiva de Sanitat i Consum) que es va iniciar el Setembre de 2008. La finalitat del projecte és reunir organitzacions juvenils europees actives en el camp de la salut preventiva i/o en la seguretat viària, a més d'universitats i instituts d'investigació que treballin amb joves adults, estudiants i/o educadors/es i desenvolupar una sèrie de bones pràctiques de caràcter transversal a nivell europeu.

Durant tres anys 13 organitzacions, universitats o instituts d'investigació d'onze Estats membres de la Unió Europea (Bèlgica, França, Bulgària, Polònia, Espanya, Grècia, Luxemburg, Portugal, Alemanya, Xipre i els Països Baixos) intercanviaran mètodes de treball i experiències d'èxit en la sensibilització d'adolescents i



SIDA STUDI

Associació declarada d'utilitat pública
Bisbe Laguarda, 4 – 08001 Barcelona
Tel: +34 93 268 14 84 - Fax: +34 93 268 14 84
www.sidastudi.org - sidastudi@sidastudi.org

joves adults en el camp de la salut mitjançant una metodologia desenvolupada en tres fases. A la vegada, a la finalització del projecte es pretén haver creat una xarxa europea de voluntariat, estudiants i educadors/es entre iguals.

En una primera fase, cada una de les 13 entitats participants ha presentat diferents experiències contrastades de promoció de la salut entre joves realitzades en el seu país per diverses entitats. D'aquestes experiències, s'han seleccionat les 47 millors per posar-les a la pràctica, adaptades a cada país i amb la col·laboració dels mateixos joves.

En la segona fase, a partir d'aquestes bones pràctiques cada una de les 13 entitats del projecte ha creat una nova campanya de prevenció adreçada a joves en l'àrea de la salut i la seguretat vial. Per dur-la a terme, primer cada entitat participant realitza una prova pilot en el seu país amb la participació de joves voluntaris/es. Així, fent ús del model d'educació entre iguals, el projecte HEROES sensibilitza la joventut sobre qüestions relacionades amb la salut i la seguretat viària simultàniament.

Una vegada que s'hagin completat els projectes pilot, s'oferiran indicacions detallades sobre la creació de la campanya i la seva posada en pràctica (incloent la formació del voluntariat i la comunicació). Aquestes dades estaran disponibles en la web d'HEROES per a que altres associacions europees puguin incorporar elements de les bones pràctiques a les seves pròpies campanyes de conscienciació.

HEROES promou la idea que una actitud responsable i madura, una actitud que els joves tan sovint volen mostrar a les seves amistats, es pot aplicar a diferents àrees com l'amor (VIH/sida), la salut (alcohol, drogues) i la seguretat viària. Aquestes àrees, encara que són independents, estan relacionades quan es consideren qüestions de seguretat en la vida diària.

La prova pilot HEROES Bars & Prevenció

A Espanya, **SIDA STUDI** ha triat combinar la seva campanya de distribució gratuïta de preservatius "*Bars & Prevenció*" amb una campanya de conscienciació sobre els efectes de l'alcohol en les habilitats de conducció **Ulleres AlcoVisión**, de la ONG belga *Responsible Young Drivers*.

L'activitat de demà a la UAB consistirà en una gimcana on es reproduïx un ambient festiu nocturn en la que les persones participants utilitzaran les ulleres especials del projecte *Ulleres AlcoVisión*, que simulen les dificultats visuals provocades pel consum d'alcohol, per dur a terme diferents accions relacionades amb la seves capacitats personals i tècniques per gestionar riscos relacionats amb la salut, com ara la col·locació d'un preservatiu.

Amb aquesta activitat es pretén, doncs, implementar una prova pilot dirigida a joves per promoure la informació i reflexió dels efectes de l'alcohol en la gestió de decisions que afecten la seva salut, com són la capacitat de conduir i la capacitat de negociar el material preventiu en les relacions sexuals.

SIDA STUDI presenta el nou material del *Kit del plaer*

La campanya *Bars & Prevenció* és un projecte de difusió del preservatiu en ambients ludicofestius de joves, que inclou la distribució de preservatius, postals i altres suports amb missatges de prevenció. En els darrers anys, **SIDA STUDI** edita el material **Kit del plaer**, una caixa que conté un preservatiu per penis, un preservatiu per vagina i un lubricant així com instruccions per fer servir el material preventiu.

Enguany, el disseny editat ha estat seleccionat pels mateixos usuaris/es de l'entitat a través de la xarxa social *facebook*. En aquest sentit, es va convidar als joves d'entre 14 a 30 anys a escollir entre 4 propostes dissenyades per la voluntària de l'entitat Clara Herreros i l'activitat realitzada a la UAB serveix per donar a conèixer el disseny guanyador.



SIDA STUDI

Associació declarada d'utilitat pública
Bisbe Laguarda, 4 – 08001 Barcelona
Tel: +34 93 268 14 84 - Fax: +34 93 268 14 84
www.sidastudi.org - sidastudi@sidastudi.org

SIDA STUDI : Documentació + Prevenció

SIDA STUDI, ONG creada l'any 1987 a Barcelona, treballa en la capacitat de les persones per prevenir el VIH/sida i per reduir l'impacte individual i social del virus en un marc de respecte als Drets Humans. Per fer-ho, treballa entorn de dos àmbits: la informació i la prevenció.

El primer àmbit d'actuació, la informació, és plasma a través del **Centre de Documentació i Recursos Pedagògics**, l'única biblioteca especialitzada en VIH/sida de l'Estat i que s'ha convertit en una eina de suport de primer ordre per a administracions, professionals de l'educació i de la salut, estudiants i entitats socials que treballen en el camp de l'educació sexual. El segon es manifesta a través de les nostres **accions educatives de promoció d'una salut saludable i de prevenció del VIH**, que es focalitzen prioritàriament en la població adolescent, les persones amb discapacitat i les seves famílies. En aquest sentit, les activitats educatives i formatives de l'entitat es consideren un referent en l'àmbit de la prevenció del VIH pel seu bagatge, per l'enfocament positiu de la vivència de la sexualitat i per la permanent cerca de millora i validació científica de les seves intervencions.

HEROES Bars & Prevenció

- ⇒ **Data:** dimecres 21 abril, matí i tarda (10 a 17h)
- ⇒ **Lloc:** Plaça Cívica de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB)
- ⇒ **Organitzen:** Projecte HEROES, **SIDA STUDI**, Fundació Autònoma Solidària (FAS)

Més informació:

- ⇒ **HEROES:** <http://www.ryd.eu/heroes/>
- ⇒ **SIDA STUDI, Bars & Prevenció:** <http://www.sidastudi.org/ca/preservativo>
- ⇒ **Ulleres Alcovisión:** http://www.ryd.eu/heroes/actions_view.php?id=48
- ⇒ **Fundació Autònoma Solidària:** www.uab.cat/fas

+ info:

- ⇒ **Joaquim Ortuño**, responsable del projecte HEROES a **SIDA STUDI**
x_prevencio@sidastudi.org
- ⇒ **Mireia Siles**, responsable comunicació de **SIDA STUDI** comunicacio@sidastudi.org
- ⇒ **Telèfons** comunicació: 93.268.14.84 / 654 94 26 66



Aquest document sorgeix del projecte HEROES que ha rebut finançament de la Unió Europea en el marc del Programa de Salut Pública.
Este documento surge del proyecto HEROES que ha recibido fondos de la Unión Europea en el marco del Programa de Salud Pública.



SIDA STUDI

Associació declarada d'utilitat pública
Bisbe Laguarda, 4 – 08001 Barcelona
Tel: +34 93 268 14 84 - Fax: +34 93 268 14 84
www.sidastudi.org - sidastudi@sidastudi.org