EXPERIENCIAS PRÁCTICAS

• ASOCIACIÓN: **ASOCIACIÓN T4**

• VARIABLE: **CONTEXTO** • DÍA: **4 MARZO 2010**

• TEMA: **IMPLICACIÓN DE LOS DESTINATARIOS**

• BREVE DESCRIPCIÓN de la actividad realizada por tu asociación en relación al tema

Dentro de las actividades de la asociación está el grupo de auto-apoyo para gays.
Esta actividad tiene como principal objetivo poder fomentar el auto-cuidado y mejorar las habilidades personales en relación a la condición de persona vih+.
Se fomenta la afectividad, la sociabilidad y la auto- gestión en relación salud.
Como también el auto-compromiso a gestionar positivamente la mejor calidad de vida.
Se realiza en dos reuniones mensuales, de tres horas de duración.
Tiene una dinámica flexible y el desarrollo de los temas es plural, tratando de resolver las necesidades existenciales y no solo aquellas que prolonguen una aptitud de persona enferma.

• LECCIONES APRENDIDAS:

BENEFICIOS OBTENIDOS	DIFICULTADES ENCONTRADAS
- Se han mejorado las habilidades individuales, en relación con el manejo de la condición de vih+. -Se ha desarrollado una sexualidad más responsable y placentera. -Los individuos participantes en los grupos han normalizado sus vidas y han interiorizado su condición de seropositivo en una forma positiva desde el conocimiento real de las características y circunstancias vinculadas al virus de VIH. -Se observa un mejor manejo de las emociones y de los sentimientos frente a la familia y el entorno. -Hay una mejor respuesta a las relaciones afectivas sexuales y el sexo seguro. -Se ha generado un concepto de auto-cuidado y mejor manejo de la calidad de vida.	-Se observa un sentimiento negativo alimentado por el rechazo generado dentro del mismo colectivo. -Existe un condicionamiento que lleva a ocultar la condición de seropositivo. -Hay una sensación de vulnerabilidad frente a los posibles rechazos, en especial al relacionado con lo afectivo-sexual . -Existe un notable sentimiento de incapacidad frente a las habilidades de gestionamiento de lo clínico-sanitario. -Una importante sensación de falta de posibilidades futuras, frente al gestionamiento de la información de ser VIH+ y la posibilidad de iniciar nuevas relaciones afectivas. -Hay una presente faceta de irresponsabilidad frente al auto-cuidado, acompañado de un postergamiento personal.