

CATÀLEG DE SERVEIS:

Proposta de intervenció educativa en l'àmbit de les persones amb discapacitat

Material elaborat pel Departament de Formació i Prevenció de
SIDA STUDI



CATÀLEG DE SERVEIS : Proposta de Intervenció en l'àmbit de les persones amb discapacitats

En els darrers anys **SIDA STUDI** ha treballat amb diversos Centres Especials de Treball mitjançant Accions Educatives, xerrades i formacions de prevenció del VIH des del marc de la promoció de la salut sexual.

Amb la voluntat d'ampliar la nostra tasca en l'àmbit de la salut comunitària, enguany proposem una intervenció global que garanteixi continuïtat, plantejant activitats que s'integrin entre elles per a què no quedin en accions puntuals, amb una avaluació continuada del procés que millori l'oferta curs rere curs.

Una intervenció més integral és aquella que actua sobre les persones amb discapacitats i en aquells àmbits que interactuen en el seu desenvolupament personal: l'equip educatiu del seu centre i les associacions de pares i mares.

Els tres àmbits d'intervenció són:

- Accions Educatives adaptades metodològicament a grups de persones amb discapacitats.
- Xerrada - Taller adreçat als seus pares i mares.
- Formació de formadors/es i/o assessorament amb recursos didàctics per als/les professionals que treballen en l'àmbit de les discapacitats.

Seguidament presentem de cadascun d'aquests serveis:

- Una breu descripció
- Algunes recomanacions per a la seva implementació

A banda, existeix també un document explicatiu de cada tipologia d'intervenció amb la seva estructura, marc teòric, objectius, continguts i metodologia emprada.

CATÀLEG DE SERVEIS : Proposta de Intervenció en l'àmbit de les persones amb discapacitats

ACCIÓ EDUCATIVA

Parlem de sexualitat i VIH/sida - *Promoció d'una sexualitat saludable i la prevenció del VIH/sida*

Descripció

Públic destinatari: Persones amb discapacitat intel·lectual lleu

Durada: 6 sessions de 2 hores

Nombre màxim de participants: 15 (amb capacitats cognitives i comunicatives semblants)

Ponents: parella pedagògica (una educadora i un educador)

Material necessari: Pissarra i ordinador amb projector

Destaquem les següents característiques i continguts d'aquesta Acció Educativa:

- És necessari oferir una correcta informació sobre les mesures de prevenció del VIH/sida, tot i que la transmissió de la informació per sí sola no és suficient. Treballem amb noves estratègies per a tractar no només els coneixements, sinó també altres factors que intervenen en la presa de decisions de la persona, com són les actituds i els comportaments envers els altres i ella mateixa.
- Abans de tractar els aspectes relacionats amb el VIH/sida, es dona una informació bàsica sobre el funcionament dels òrgans sexuals, l'embaràs i els mètodes anticonceptius.
- Es busca generar un ambient que faciliti l'expressió de dubtes sobre la sexualitat, les relacions d'amistat i les de parella.
- Les explicacions van acompanyades d'imatges o material audiovisual per a complementar els diversos temes tractats i el llenguatge utilitzat és simple i sense tecnicismes.
- Treballem a partir de sessions de 2 hores, les quals s'espaien en diverses sessions al llarg de diferents dies. Evitem concentrar la intervenció en pocs dies i, d'aquesta manera, afavorir la reflexió entre sessions.
- Abans de realitzar la intervenció, proposem una reunió de preparació entre els/les responsables del grup i de **SIDA STUDI**, per a conèixer la realitat específica dels/les participants.
- Un cop finalitzada la intervenció, **SIDA STUDI** presenta un informe als/les responsables del grup en una reunió d'avaluació.

Recomanacions per a la seva implementació

- ★ L'aula pròpia del grup és l'espai idoni per a la seva realització, sempre i quan es puguin disposar les cadires en semicercle.

CATÀLEG DE SERVEIS : Proposta de Intervenció en l'àmbit de les persones amb discapacitats

XERRADA - TALLER

Escoltem-los, escoltem-nos - *Promoció d'una sexualitat saludable entre joves i adolescents*

Descripció

Públic destinatari: Pares i mares de persones amb discapacitat intel·lectual lleu

Durada: 1 sessió de 2 hores (adaptable a la demanda)

Nombre màxim de participants: 30

Ponents: Un/a educador/a

Material necessari: Pissarra

La xerrada s'orienta a donar eines per a treballar el tema de la sexualitat i la prevenció del VIH/sida a l'àmbit familiar.

Aquesta activitat permet compartir la nostra experiència de treball a les aules en l'àmbit de la sexualitat. Per una banda, informa de com **SIDA STUDI** aborda aquesta temàtica i, per altra banda, es comenten quines són les aportacions i inquietuds més freqüents que ens arriben per part de les persones que participen als nostres tallers.

El paper que prengui l'associació o grup de pares i mares en la seva difusió serà un element clau a tenir en compte, per la qual cosa, des de **SIDA STUDI** els oferirem l'atenció i informació que els sigui necessària.

Recomanacions per a la seva implementació

- ★ Activitat oberta a tot el grup de pares i mares del centre, independentment de si els seus fills i filles han participat o participaran als tallers.
- ★ Idealment, la seva realització és prèvia a la nostra intervenció amb els seus fills i filles, de manera que permeti als assistents conèixer la nostra proposta de treball.
- ★ L'espai on dur-la a terme pot ser des d'una aula a una sala de reunió o d'actes.

CATÀLEG DE SERVEIS : Proposta de Intervenció en l'àmbit de les persones amb discapacitats

FORMACIÓ DE FORMADORS/ES

VIH, cal saber! - *Sensibilització sobre la prevenció del VIH/sida*

Descripció

Públic destinatari: Educadors/es i altres professionals del centre

Durada: d'1 a 3 sessions de 2 hores (adaptable a la demanda)

Nombre màxim de participants: 30

Ponent: Un/a educador/a

Material necessari: Pissarra

El curs de formació de **SIDA STUDI** ha estat pensat per a facilitar eines als/les professionals del centre (educadors/es, psicòlegs/ogues, monitors/es, etc.) per tal d'incorporar a la seva activitat educativa missatges que promoguin una sexualitat saludable a partir de la responsabilitat individual, incloent-hi la prevenció del VIH.

El curs permet compartir amb l'equip professional l'experiència de **SIDA STUDI** en el seu treball amb grups sobre sexualitat i prevenció del VIH:

- Les característiques principals dels/les persones amb discapacitat en relació a la sexualitat i la prevenció del VIH/sida.
- Alguns arguments per a debatre els mites al voltant de la sexualitat, els rols sexuals i el gènere, i la seva influència en les relacions sexuals.
- Assessorament en recursos didàctics i la nostra metodologia de intervenció.

Recomanacions per a la seva implementació

- ★ Oferim el curs de formació amb una estructura preestablerta que es pot adaptar com a curs de formació "A la Carta", a partir de sol·licituds i iniciatives pròpies del centre .
- ★ L'espai on dur-la a terme pot ser des d'una aula a una sala de reunió o d'actes.



SIDA STUDI

Associació declarada d'utilitat pública

Bisbe Laguarda, 4 – 08001 Barcelona

Tel: +34 93 268 14 84 - Fax: +34 93 268 14 84

www.sidastudi.org



[Llicència Creative Commons. Reconeixement-No comercial-Compartir amb la mateixa llicència 2.5 Espanya](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/2.5/es/)