

## **CATÁLOGO DE SERVICIOS:**

### **Propuesta de intervención educativa en el ámbito de las personas con discapacidad**

Material elaborado por el Departamento de Formación y Prevención de  
**SIDA STUDI**



**CATÁLOGO DE SERVICIOS:** Propuesta de Intervención en el ámbito de las personas con discapacidades.

En los últimos años, **SIDA STUDI** ha colaborado con diversos Centros Especiales de Trabajo a través de Acciones Educativas, charlas y cursos de formación para la prevención del VIH desde el marco de la promoción de la salud sexual.

Con el objeto de ampliar nuestra tarea en el ámbito de la salud comunitaria, este año proponemos una intervención global que garantice la continuidad con el planteamiento de que las actividades se integren entre ellas, para que no parezcan actividades puntuales sino que tengan una evaluación continuada del proceso, la cual mejore la oferta año tras año.

Una intervención más integral es aquella que actúa sobre las personas con discapacidad y en los ámbitos que interactúan en su desarrollo personal: el equipo educativo de su centro y las asociaciones de padres y madres.

Los tres ámbitos de intervención son:

- Acciones educativas adaptadas metodológicamente para grupos de gente con discapacidades.
- Charla-taller dirigido a sus padres y madres.
- Formación de formadores/as o asesoramiento con recursos didácticos para los/las profesionales que trabajen en el ámbito de las discapacidades.

A continuación presentamos de cada uno de estos servicios:

- Una breve descripción.
- Algunas recomendaciones para su implantación.

Asimismo, existe también un documento explicativo de cada tipología de intervención con la estructura, objetivos, contenidos y metodología utilizada.

**CATÁLOGO DE SERVICIOS:** Propuesta de Intervención en el ámbito de las personas con discapacidades.

### **ACCIÓN EDUCATIVA**

**Hablamos de sexualidad y VIH/Sida** - *Promoción de una sexualidad saludable y la prevención del VIH/Sida.*

### **Descripción**

---

**Público destinatario:** Personas con discapacidad intelectual leve

**Duración:** 6 sesiones de 2 horas cada una

**Número máximo de participantes:** 15 (con capacidades cognitivas y comunicativas similares)

**Ponentes:** Pareja pedagógica (una educadora y un educador)

**Material necesario:** Pizarra y ordenador con proyector

Destacamos los siguientes contenidos y características de esta Acción Educativa:

- Es necesario ofrecer una información correcta acerca de las medidas de prevención del VIH/Sida, aunque la transmisión de información per se no es suficiente. Trabajamos con estrategias nuevas para tratar los conocimientos, así como otros factores que intervienen en la toma de decisiones de una persona, tales como las actitudes y los comportamientos hacia los otros y hacia uno mismo.
- Antes de tratar los aspectos relacionados con el VIH/Sida se ofrece una información básica acerca del funcionamiento de los órganos sexuales, el embarazo y los métodos anticonceptivos.
- Se pretende generar un ambiente que facilite la transmisión de dudas acerca de la sexualidad, las relaciones de amistad y las de pareja.
- Las explicaciones van acompañadas de imágenes o material audiovisual para complementar los diversos temas tratados. El lenguaje utilizado es simple y sin tecnicismos.
- Trabajamos en sesiones con una duración de 2 horas repartidas en varios días. Evitamos que se concentren las intervenciones en pocos días para así favorecer la reflexión entre sesiones.
- Antes de intervenir, proponemos una reunión de preparación entre los/las responsables del grupo y de **SIDA STUDI** para conocer la realidad específica de los/las participantes.
- Una vez finalizada la intervención, **SIDA STUDI** presenta un informe a los/las responsables del grupo en una reunión de evaluación.

### **Recomendaciones para su implementación**

---

- ★ El aula propia del grupo es el espacio idóneo para su realización, siempre y cuando haya espacio suficiente para distribuir las sillas en un semicírculo.

**CATÁLOGO DE SERVICIOS:** Propuesta de Intervención en el ámbito de las personas con discapacidades.

**CHARLA - TALLER**

**Escuchémosles, escuchémonos** - *Promoción de una sexualidad saludable entre jóvenes y adolescentes*

**Descripción**

---

**Público destinatario:** Padres y madres de personas con discapacidad intelectual leve.

**Duración:** 1 sesión de 2 horas (según demanda)

**Número máximo de participantes:** 30

**Ponentes:** Un/a educador/a

**Material necesario:** Pizarra

El objetivo de la charla es ofrecer herramientas para trabajar el tema de la sexualidad y la prevención del VIH/Sida en el ámbito familiar.

Esta actividad permite compartir nuestra experiencia de trabajo en las aulas en el ámbito de la sexualidad. Por una parte, se informa de cómo **SIDA STUDI** aborda esta temática y, por otra, se comentan las aportaciones e inquietudes más frecuentes que recibimos de la gente que participa en nuestros talleres.

El papel que toma la asociación o el grupo de padres y madres en su difusión será un elemento clave a tener en cuenta. Es por ello que desde **SIDA STUDI** ofrecemos la atención y la información que necesiten.

**Recomendaciones para su implementación**

---

- ★ Actividad abierta a todo el grupo de padres y madres del centro, sin tener en cuenta si sus hijos han participado o participarán en los talleres.
- ★ Su realización será previa a nuestra intervención con sus hijos para que así los asistentes puedan conocer nuestra propuesta de trabajo.
- ★ Se puede llevar a cabo en diversos espacios, desde un aula a una sala de reuniones o una sala de actos.

**CATÁLOGO DE SERVICIOS:** Propuesta de Intervención en el ámbito de las personas con discapacidades.

### **FORMACIÓN DE FORMADORES**

**VIH, ¡hay que saber!** - Sensibilización sobre la prevención del VIH/Sida

#### **Descripción**

**Público destinatario:** Educadores y otros profesionales del centro

**Duración:** Entre 1 y 3 sesiones de 2 horas (según demanda)

**Número máximo de participantes:** 30

**Ponente:** Un educador

**Material necesario:** Pizarra

El curso de formación de **SIDA STUDI** se ha pensado para facilitar herramientas a los profesionales del centro (educadores, psicólogos, monitores, etc.) con el fin de incorporar en su actividad educativa mensajes que promuevan la sexualidad saludable con una responsabilidad individual, incluyendo la prevención del VIH.

El curso permite compartir con el equipo profesional la experiencia de **SIDA STUDI** en su trabajo en grupos sobre sexualidad y prevención del VIH:

- Las principales características de las personas con discapacidad, en relación con la sexualidad y la prevención del VIH/Sida.
- Algunos argumentos para debatir los mitos sobre la sexualidad, los roles sexuales, el género y la influencia que tienen en las relaciones sexuales.
- Asesoramiento en recursos didácticos y en nuestra metodología de intervención.

#### **Recomendaciones para su implementación**

- ★ Ofrecemos el curso de formación, cuya estructura está preestablecida, que se puede adaptar como curso de formación "A la carta", a partir de solicitudes e iniciativas propias del centro educativo.
- ★ Se puede llevar a cabo en distintos espacios, desde un aula a una sala de reuniones o una sala de actos.



**SIDA STUDI**

Asociación declarada de utilidad pública

Bisbe Laguarda, 4 – 08001 Barcelona

Tel: +34 93 268 14 84 - Fax: +34 93 268 14 84

[www.sidastudi.org](http://www.sidastudi.org)



[Licencia Creative Commons. Reconocimiento-No comercial-Compartir con la misma licencia 2.5 España](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/2.5/es/)