

Mis amigos del hospital

FUNDACIÓN
LUCÍA
May





Mis amigos del del hospital

Ilustraciones de May

FUNDACIÓN LUCÍA

Xavier Clusella

Núria Currell

Claudia Fortuny

Marina Galdeano

Pilar Garriga

Patricia Madrigal

Antoni Noguera

Yo, Lucía, desde que era muy pequeña, voy a menudo al médico, como mínimo una vez cada tres meses. De tanto ir he hecho amigos: unos que van como yo y, otros, que trabajan allí.

Hoy, antes de entrar en la consulta, he querido saludar a Gemma. Es la "profe" del colegio del hospital. Quiero contarle que los últimos exámenes me han ido bastante bien. Hace algunos meses, cuando iban a cambiarme la medicación, tuve que estar ingresada un par de días. Tuve muy mala suerte porque coincidió con la época de exámenes del colegio. Menos mal que conocí a Gemma, que me ayudó mucho.



Una vez en la consulta, me he encontrado con Luís. Me he alegrado mucho al verlo.

Como ahora Luís es mayor, ya no vamos al mismo médico. Aun así, de vez en cuando, Luís aprovecha para ir a saludar a la doctora.

4

Él, además de tener mi enfermedad, la infección por VIH, también sufre hemofilia y debe seguir un tratamiento especial. De pequeño, le tuvieron que hacer transfusiones y como años atrás no sabían que el VIH se transmite por vía sanguínea, se infectó.



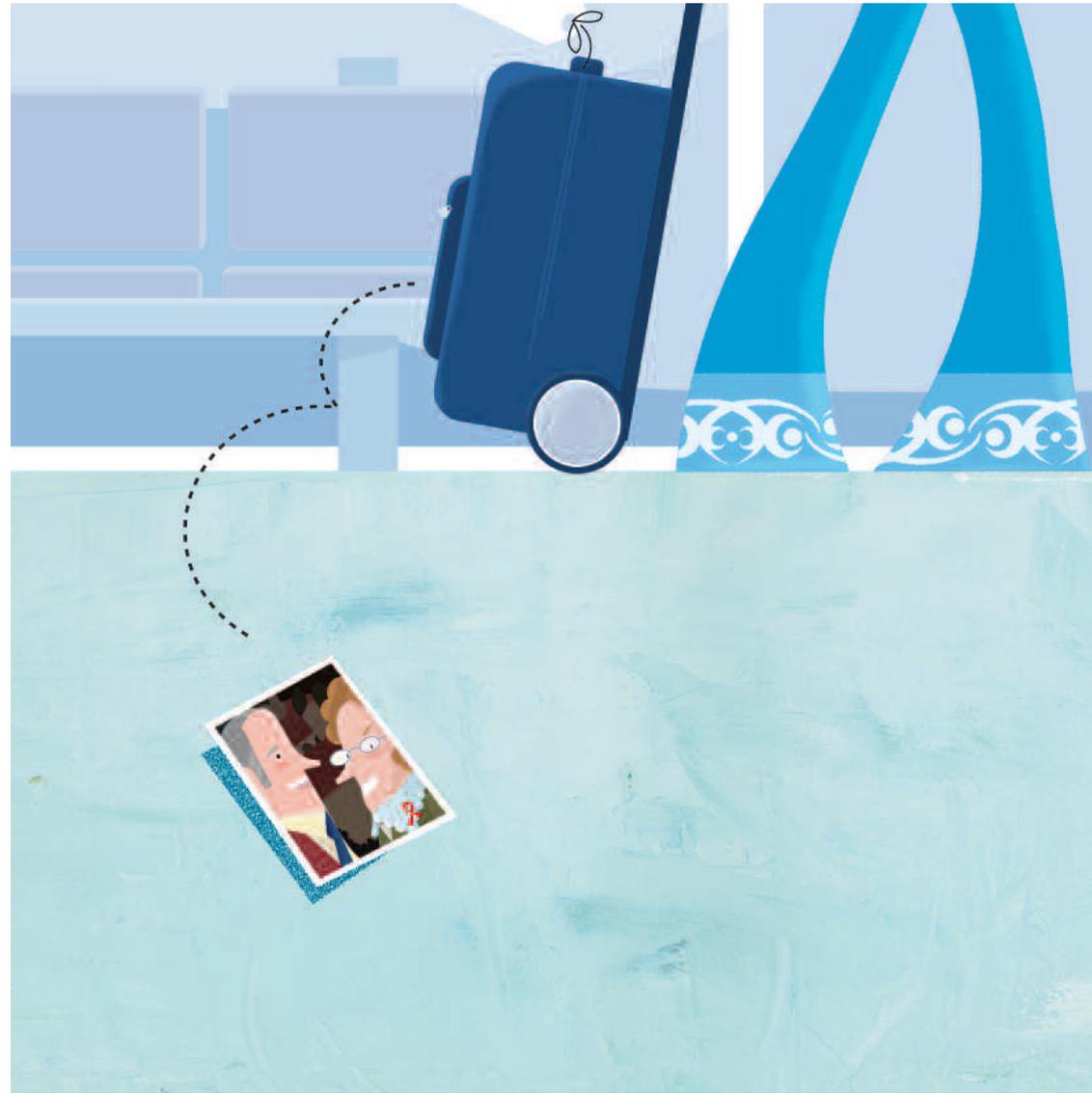
6 También está Samanta, que tiene la misma edad que yo. Es muy guapa y divertida, tiene unos ojos preciosos, grandes y negros. Ahora la cuida una tía suya. Samanta me contó que su madre había tomado drogas cuando era joven y que compartía las jeringuillas, por ello se infectó por el VIH. Como no lo sabía, no pudo hacer el tratamiento contra el VIH durante el embarazo y se lo transmitió a Samanta.



8

En la consulta, de vez en cuando también coincido con Ana, que, como que ya es mayor, pronto cambiará de médico.

No tiene padres y vive con sus abuelos. Ana es una chica guapa que pronto cumplirá diecinueve años.



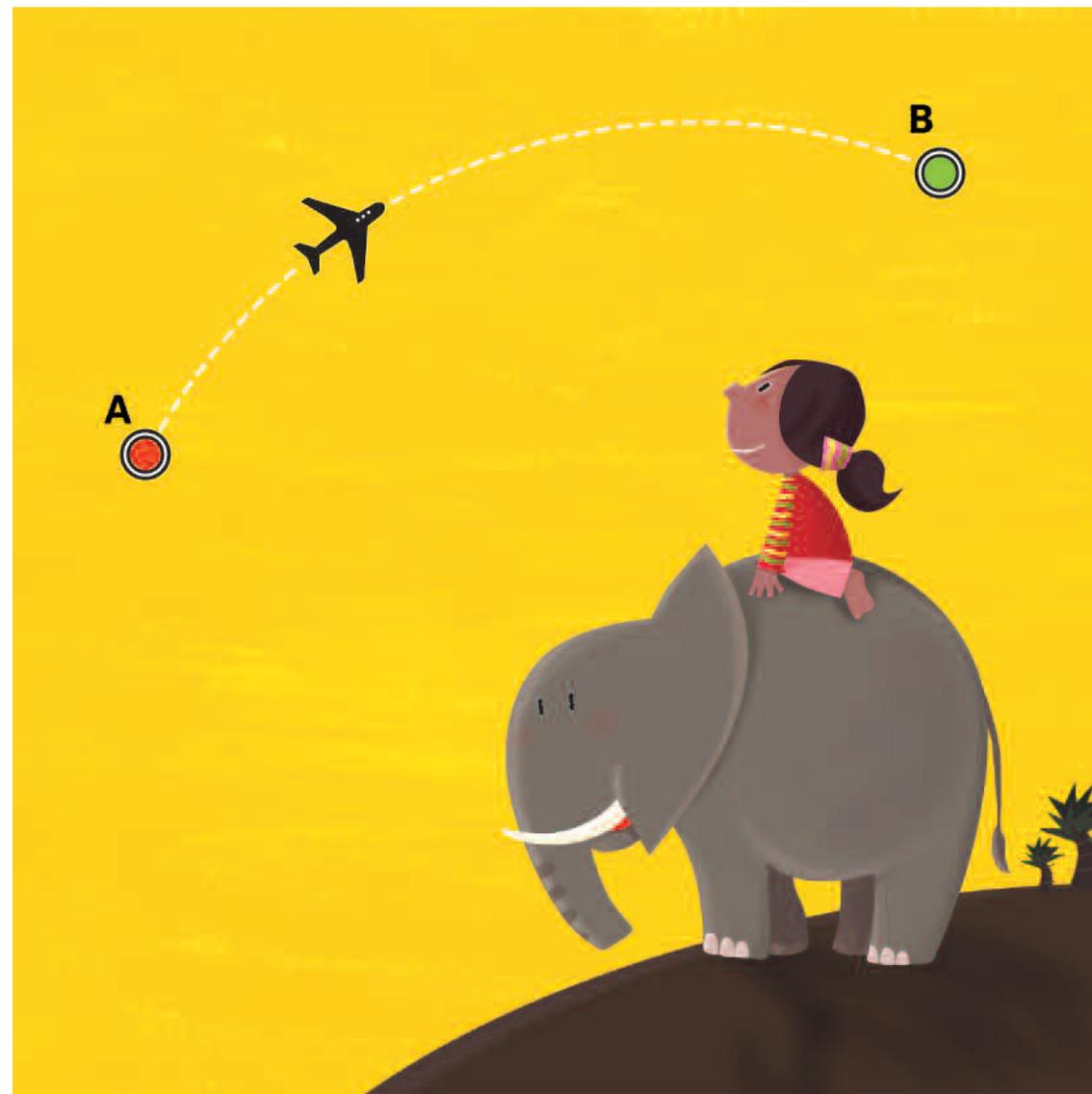
También está Martín. ¡Es un bebé precioso! Sólo tiene cinco meses y se pasa todo el día durmiendo y comiendo. A mí me gusta mucho mecerlo y, sobre todo, me gusta mucho como huele. La madre de Martín está infectada por el VIH y como tomó la medicación antirretroviral durante el embarazo de Martín, no le ha transmitido la enfermedad.



Últimamente también me encuentro con Desirée. Es de África, y como allí no hay muchos medicamentos, sus padres la han traído a Barcelona para hacer todo lo que sea necesario. Cuando llegó no se encontraba muy bien.

12

Hasta hace poco su familia vivía separada: Desirée estaba aquí con su padre, y su madre se había quedado en África. Ahora viven todos juntos y ella siempre está sonriendo, ya se encuentra mucho mejor.



14

- ¡Ahhhhhh! ¡Mira quiénes están aquí!, ¡Joel y Maica!

Los padres de Joel no han podido acompañarlo, por eso han llamado a la Fundación y han pedido una voluntaria. Maica ha ido a recoger a Joel a su casa y, cuando acabe la consulta, lo llevará al colegio. Es una chica muy "enrollada".

Cuando van de excursión con la Fundación, Joel quiere tenerla de monitora. Siempre está contenta y es muy risueña.

¿Sabéis qué? Una o dos veces al año hacemos una excursión, y además, ¡vamos de colonias!

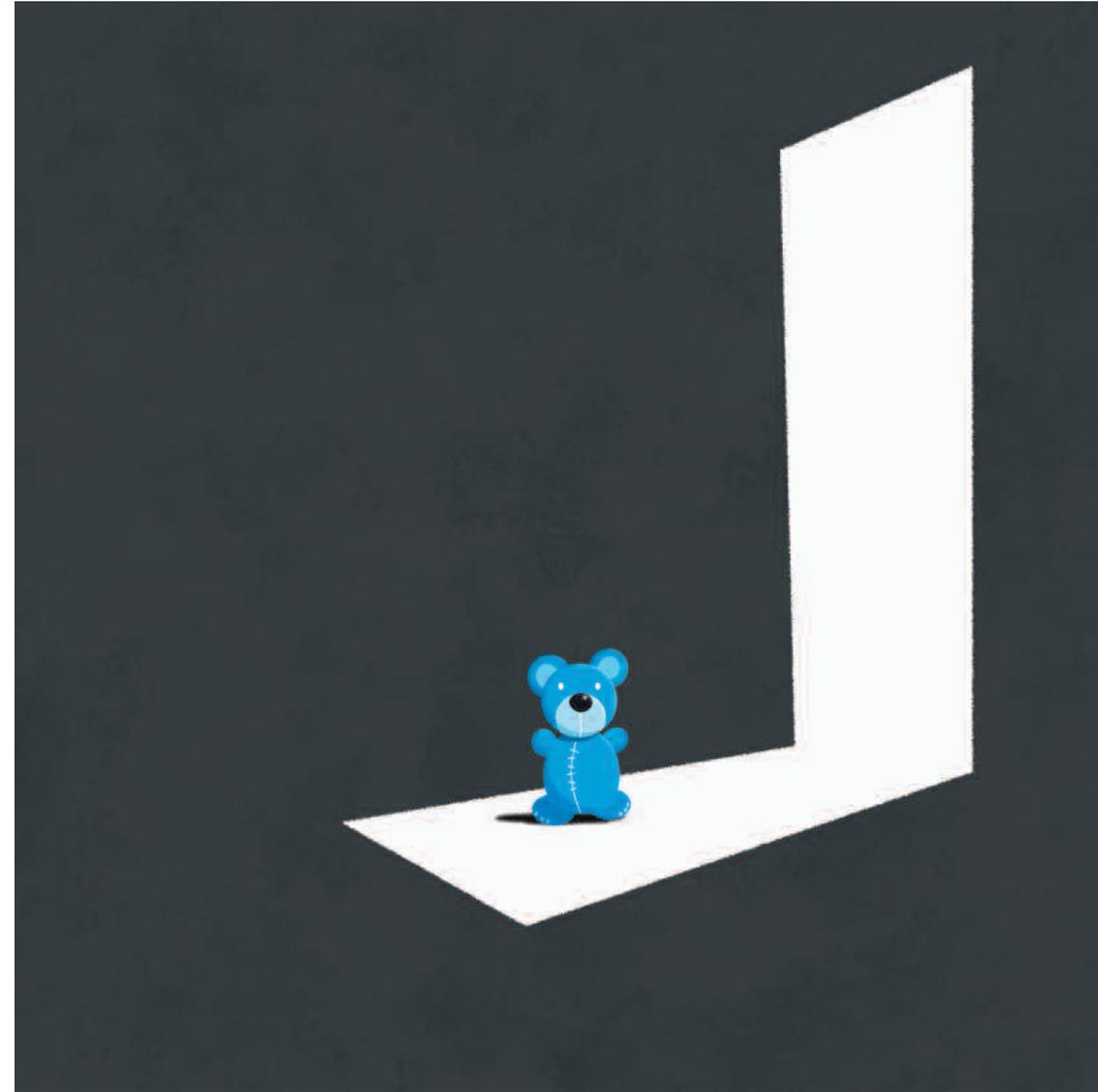


Hoy también están Carlos y Mario, su responsable. Carlos no tiene abuelos y sus padres no lo pueden cuidar. Por eso vive en una casa de acogida. Con él viven muchos más niños y monitores, son una gran familia. Tal vez llegará un día en que otra familia lo querrá adoptar para que viva con ellos, entonces tendrá unos padres nuevos... y ¡quién sabe!, ¡tal vez incluso tenga hermanitos!



18

Echo mucho de menos a Gloria. Era un poco mayor que yo.
Cada vez que venía contaba chistes y todos nos reíamos.
Siempre llevaba una trenza y era muy simpática. Pero Gloria
ya hace tiempo que no viene...



Cada tres meses tengo que ir al hospital.

Sé que me encontraré a todos estos amigos y a otros; la asistente social, el psicólogo, la dietista... y otros niños y niñas que tienen el VIH como yo.

Cualquiera puede estar expuesto a la infección.

Por ello tenemos que estar al tanto, no nos podemos despistar y tenemos que tomar precauciones siempre.





ACTIVIDADES

- 1 Haz una lista con el nombre de tus mejores amigos y amigas.
- 2 Contesta:
 - ¿Tienes algún amigo o amiga que esté enfermo?
 - ¿Qué enfermedad tiene?
 - ¿Toma algún tipo de medicación?
- 3 Busca en un diccionario la palabra "hemofilia" y copia la definición.
- 4 Explica por qué motivo se infectaron los personajes siguientes:
LUIS SAMANTA
- 5 Busca información y explica qué es la medicación antirretroviral.
- 6 Explica qué es una casa de acogida.



NOTA PARA LOS EDUCADORES

Estos cuentos están pensados para poder contar a los niños entre 7 y 13 años lo que se conoce de la infección por VIH y el SIDA: sus inicios; cómo se piensa que han aparecido nuevos patógenos que afectan al ser humano; las vías de transmisión de esta infección; las medidas para prevenirla, y también su tratamiento clínico, social y emocional.

Las historias de estos cuentos no se corresponden con la historia de Lucía, que dio nombre a la Fundación.

Hay que tener en cuenta diversas consideraciones:

- 1 Al tratarse de temas que son complejos para los niños, recomendamos que una persona adulta acompañe la lectura de los cuentos para aclarar y comentar sus dudas.
- 2 El contexto está situado aquí, en nuestro país. Gracias a que se puede acceder a los tratamientos, la calidad de vida de los infectados en general es buena, pero esta circunstancia no es igual en el resto del mundo. Hay muchos países donde tener la infección por VIH todavía supone una muerte segura a corto plazo.
- 3 En cuanto al tratamiento, se han descrito y comentado los que se utilizan en el momento de la redacción de los cuentos, pero ha habido otros momentos más complicados y también es de esperar que evolucionen para mejor.
- 4 Uno de los objetivos fundamentales de estos cuentos es disminuir el estigma social con el que se consideran la infección y las personas que la tienen, informando desde un enfoque lo más objetivo posible.
- 5 Todo el conjunto de cuentos está pensado para poder dar respuesta y trabajar diversas cuestiones cuando los chicos y chicas piden hablar sobre estos temas.

Son unos materiales pensados para dar soporte al adulto en el momento de hablar con los niños de esta infección. Para la población infantil en general estos materiales son herramientas básicas de información y de incorporación de conocimientos para prevenir la infección. Para los niños y niñas afectados hay cuentos que son para antes de la comunicación del diagnóstico, propio o familiar: el 2 *Cómo funciona mi cuerpo*, el 4 *Las consultas en el hospital*, el 5 *Confiar y compartir*, el 6 *Un día cualquiera*. Y otros, que son útiles para tratar cuestiones que los chicos y chicas demandan cuando ya se les habla abiertamente.

- 6 Todos los cuentos contienen un mínimo de 5 ejercicios para la reflexión y la incorporación de conocimientos.

1 La familia

Todos tenemos una familia y una historia familiar.

2 Cómo funciona mi cuerpo

Conceptos de anatomía y fisiología necesarios para comprender mejor cómo cuidar la salud y hacer una buena prevención.

3 Historia del VIH

Las vías de transmisión: explica cómo la transgresión de los ecosistemas puede ser el origen de nuevas infecciones, y cuál es el origen del VIH, también su expansión mundial y cuales son los mecanismos de transmisión de esta infección.

4 Las consultas en el hospital

Para tener un buen cuidado de la salud son necesarios controles frecuentes.

5 Confiar y compartir

El rechazo social ha inducido a los infectados a hacer prevalecer el derecho a la intimidad para protegerse de la discriminación y el maltrato. Pero hay que tener en cuenta, que llevar este derecho a posiciones extremas en muchos momentos puede llevar a la soledad, porque todos nos necesitamos y necesitamos relacionarnos. En la vida siempre es preciso saber evaluar con quién puedes y quieres compartir tus secretos.

6 Un día cualquiera

La cotidianidad de un niño que toma medicación es diferente, pero por su condición de niño se tienen que tener en cuenta otras muchas necesidades, iguales a las del resto de los niños.

7 Mis amigos del hospital

Las vivencias de la infección por VIH son muy diversas y se han querido contemplar otras.

8 La medicación

Explica los mecanismos de los fármacos para evitar que la infección progrese y la necesidad de utilizar medicamentos de diversas clases.

9 El futuro

La esperanza en la posibilidad de tener un futuro es el vínculo con la vida. Nos cuenta cómo los chicos y las chicas infectados hacen sus planes de futuro, y también las preguntas más frecuentes que se plantean.

10 Los derechos de los niños

Reflexión sobre la vulnerabilidad de los niños y los jóvenes y sus derechos.

Primera edición: Diciembre de 2005
Segunda impresión: Noviembre de 2006

Diseño de la colección:
Cass

Coordinación del proyecto:
Pilar Garriga

© David Maynar 2005,
de las ilustraciones

© Fundación Lucía, 2005,
de la edición en lengua catalana

ISBN 13 978-84-246-2069-1
Depósito Legal: B. 46390-2006

Impreso en la UE

Impreso en Índice, SL
Fluvia, 81
08019 Barcelona

Prohibida la reproducción y la transmisión total o parcial de este libro bajo ningún formato ni por ningún medio electrónico o mecánico (fotocopia, grabación o cualquier otro tipo de almacenaje de información o sistema de reproducción), sin el permiso escrito de los titulares del *copyright* y de la casa editora.