

COM POTS PROTEGIR-TE DE LA SIDA?

● Tenint relacions sexuals sempre amb la mateixa persona, si cap dels dos no esteu infectats.

Si no és així i no estàs segura que tu o les persones amb les quals tens relacions estiguen infectats:

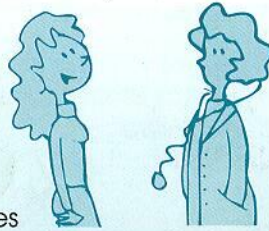
- Parleu-ne i decidiu com tenir relacions sexuals segures.
- Usa sempre preservatiu en totes les relacions de penetració. Et protegiran de la sida i d'altres malalties de transmissió sexual.
- Les relacions sexuals sense penetració no tenen risc de contagi del VIH.



● Evita el consum de drogues. Si estàs embarassada i uses drogues, demana ajut a persones especialitzades, informa't sobre els programes de metadona o utilitza sempre xeringues noves.

INFECTAR-TE DEPÈN SOBRETOT DEL QUE TU FACIS

RECORDA



- Totes les dones han d'estar **informades** sobre la sida.
- Una dona infectada embarassada pot **contagiar** el virus de la sida al seu fill.
- Si has practicat conductes amb les quals creus que pots haver-te infectat, cal que et facin l'**anàlisi de la sida**.
- Si ets seropositiva, el risc de contagi al teu fill pot disminuir amb una actuació a temps del teu **ginecòleg** i el teu **pediatre**.



Informació
confidencial i gratuïta:
900 21 22 22

Programa per a la Prevenció
i l'Assistència de la Sida



Generalitat de Catalunya
Departament de Sanitat
i Seguretat Social



© Generalitat de Catalunya. D.L. B-43.767-2001

ICUV

EMBARÀS I SIDA

QUÈ CAL TENIR
EN COMPTE ?



Generalitat de Catalunya
Departament de Sanitat
i Seguretat Social

LA SIDA ÉS UNA MALALTIA INFECCIOSA PRODUÏDA PEL VIRUS DE LA IMMUNODEFICIÈNCIA HUMANA (VIH)



El VIH es transmet per

- la sang,
- el semen i
- les secrecions vaginals de les persones infectades.

NO ES POT SABER SI UNA PERSONA ESTÀ INFECTADA PEL SEU ASPECTE

Estar infectada pel VIH no és el mateix que tenir la sida. Hi ha persones que després de molts anys d'haver-se infectat continuen tenint bon aspecte, tot i que poden contagiar el virus a una altra persona.

POTS HAVER-TE INFECTAT SI...



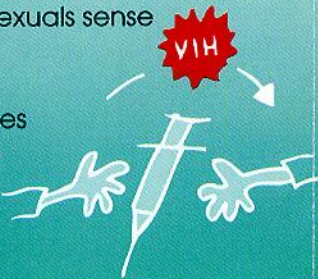
- ... has tingut relacions sexuals sense preservatiu

- amb una persona infectada o amb sida o

- amb homes que hagin pogut practicar conductes de risc (injectar-se drogues, tenir relacions sexuals sense preservatiu amb altres homes, o

tenir múltiples relacions sexuals sense preservatiu amb dones).

- ... t'has injectat drogues i has compartit amb una altra persona el material d'injecció.



SABER SI ESTÀS INFECTADA ET POT AJUDAR A PRENDRE DECISIONS IMPORTANTS

Si penses tenir fills o ja estàs embarassada, et convé saber si estàs infectada pel VIH.



- La dona infectada té un 20% de probabilitats de contagiar el virus al seu fill:

DURANT L'EMBARÀS,
EL PART O
LA LACTÀNCIA



FES-TE UNA ANÀLISI DE SANG

- Pots saber si estàs infectada amb una anàlisi de sang senzilla. Demana consell al teu ginecòleg sobre la realització d'aquesta anàlisi.

- Aquesta anàlisi només es pot fer amb el teu consentiment. Sempre t'han d'informar del resultat de forma confidencial.

Un resultat positiu confirmat vol dir que ets seropositiva, estàs infectada pel VIH.



SI ETS SEROPOSITIVA...

- ... les decisions sobre la maternitat són difícils de prendre. No retardis una decisió que només tu pots prendre.

- ... l'atenció sanitària regular des de l'inici de l'embaràs és molt important.

- ... el tractament amb medicaments antiretrovirals pot disminuir el risc de contagiar el teu fill. Demana consell al teu ginecòleg.

- ... i ja estàs embarassada has de saber que tens la possibilitat de continuar l'embaràs o interrompre'l legalment.

- ... la llet materna pot transmetre el virus de la sida. No alletis el teu fill. Pregunta al teu pediatre sobre el Programa DIDA.



- ... el teu fill, en néixer, tindrà resultats positius en l'anàlisi de la sida encara que no estigui infectat. Demana consell al pediatre per saber si està infectat i per fer el tractament més adequat.