

**En Cataluña, en el año 2006, ya se hicieron más de 200.000 pruebas...**

## **Qué** es la prueba del VIH?

La prueba del VIH es un sencillo análisis de sangre que detecta la presencia de anticuerpos contra el VIH dentro del organismo. Debe ir acompañada de una correcta información (sobre la transmisión del VIH, de cómo evitarla, y sobre las posibles repercusiones de la infección) y de apoyo emocional antes y después de la prueba.

## **Por qué** debo hacerme la prueba?

En Cataluña, desde el año 1981 se han diagnosticado más de 15.000 casos de sida y se estima que alrededor de 30.000 personas están infectadas por el VIH, aunque muchas de ellas no lo sepan.

Conocer lo antes posible si te has infectado te permitirá beneficiarte de un seguimiento médico, acceder a un tratamiento eficaz que mejore tu calidad de vida, así como adoptar las medidas necesarias para evitar la reinfección y la transmisión del VIH.

## **Cuándo** tendría que hacerme la prueba del VIH?

Si has estado o estás en cualquiera de las situaciones de riesgo antes expuestas, es conveniente que te hagas la prueba del VIH/sida.

**Sólo en caso de hacerse la prueba cuando han pasado tres meses desde la última práctica de riesgo se puede estar seguro si una persona está infectada o no por el virus del VIH.**

## **Dónde** puedo hacerme la prueba del VIH?

Puedes solicitar la prueba de forma confidencial, voluntaria y gratuita al médico de cabecera. También puedes acudir a los centros de prevención y control de las infecciones de transmisión sexual y a los centros alternativos de algunas ONG que encontrarás en este folleto. En estos dos últimos sitios la prueba, además, es anónima. Al hacerte la prueba podrás resolver cualquier duda, recibir apoyo y orientación con todas las garantías de confidencialidad del resultado.

## **Quién** tendría que hacerse la prueba del VIH?

Cualquier persona, hombre o mujer, puede estar infectada por el VIH si se ha expuesto al virus mediante las relaciones sexuales o la sangre. Es recomendable que se hagan la prueba del VIH/sida las personas que se encuentren en alguna de las situaciones siguientes:

- > Los hombres y las mujeres que han mantenido relaciones sexuales con penetración, sin preservativo con una o varias parejas de las cuales desconocían si estaban infectadas o no.
- > Las personas que han compartido el material utilizado para inyectarse drogas.
- > Las mujeres embarazadas o las que piensen tener un hijo.
- > Las personas que han tenido alguna infección de transmisión sexual.
- > Las parejas estables que quieren dejar de utilizar el preservativo en sus relaciones sexuales.

**Si has estado expuesto a una situación de riesgo y no han transcurrido 72 horas desde la exposición puedes acudir, rápidamente (mejor antes de que hayan pasado 6 horas), al servicio de urgencias de un hospital donde valoraran el riesgo y pueden aconsejarte iniciar un tratamiento preventivo que podría evitar la infección.**



**... Pero la mitad de las personas infectadas todavía son diagnosticadas demasiado tarde.**

## Centros alternativos de determinación serológica del VIH



**VIH|SIDA**  
**No le des más vueltas**  
**Hazte la prueba**

peret + conri

### > STOP SIDA

www.stopsida.org  
 902 106927

Servicio dirigido a gays, lesbianas, personas bisexuales y transexuales

### > SAPS (CREU ROJA)

infosaps@creuroja.org  
 93 4430373

Servicio dirigido a personas drogodependientes en situación de exclusión social

### > PROECTE DELS NOMS-BCN CHECKPOINT

info@hispasida.com  
 93 3182056

Servicio dirigido a hombres que hacen sexo con otros hombres

### > CENTRE JOVE D'ANTICONCEPCIÓ I SEXUALITAT

www.centrojove.org  
 93 4151000

Servicio dirigido a adolescentes y jóvenes hasta los 30 años

### > ASSOCIACIÓ CIUTADANA ANTISIDA DE CATALUNYA

www.acasc.info  
 93 3170505

Servicio dirigido a todo el mundo

usuarios/arias de drogas y sus parejas 93 4126324  
 trabajadores/oras sexuales, sus parejas y clientes 93 3177059

### > ÀMBIT PREVENCIÓ

www.ambientprevenco.org

Servicio dirigido a:

Barcelona

Lleida

### > ASSOCIACIÓ ANTISIDA LLEIDA

asall@sidadapoment.org

973 261111

Servicio dirigido a todo el mundo

### Valls Occidental

www.actuava.org

93 7271900

Servicio dirigido a todo el mundo

### > ACTUA VALLES

*En estos centros, además, puedes hacer la prueba rápida de detección de anticuerpos anti-VIH.*

## Centros de prevención y control de las infecciones de transmisión sexual

Barcelona

### > CAP DRASSANES - Unidad de ITS 93 4414612

Tarragona

### > CAP II TARRAGONÈS - Unidad de ITS 977 295895

*El médico y el farmacéutico también pueden asesorarte sobre la conveniencia de hacer la prueba.*



Lluitem contra el VIH-SIDA



CENTRE JOVE D'ANTICONCEPCIÓ I SEXUALITAT



Servei d'Atenció i Prevenció Sociosanitària. Barcelona



CONSELL DE COL·LEGIS FARMACÈUTICS DE CATALUNYA



camfic  
 societat catalana de medicina familiar i comunitària



Sanitat Respon 24 hores  
 902 111 444



ÀMBIT prevenció  
 Associació per a la Salut i la Qualitat de Vida



Associació Ciutadana Anti-Sida de Catalunya



bcn checkpoint  
 VIH-SIDA ITS SEXUALITAT HOMES SALUT



SIDA  
 900 212222  
 Informació confidencial i gratuïta



Generalitat de Catalunya  
 Departament de Salut