

### DESCRIPCIÓN GENERAL

Esta actividad consiste en una reflexión global sobre las ventajas e inconvenientes de las medidas preventivas existentes para evitar prácticas de riesgo.

Se orienta hacia que los alumnos dispongan de un espacio de reflexión sobre las diferentes opciones existentes para evitar la práctica de conductas de riesgo.

### FINALIDAD

La finalidad principal de esta actividad es promover la reflexión sobre la importancia de las medidas preventivas.

Su pretensión es la de...

- Proporcionar información sobre cómo prevenir las ETS, incluida la infección por VIH/SIDA.
- Incrementar la percepción de auto-eficacia para protegerse de infecciones de transmisión sexual.
- Capacitar al alumnado para evitar el desarrollo de prácticas de riesgo.

### PREPARACIÓN

#### Material

Fotocopiar la Hoja de Trabajo  
Folleto de Información para el alumno

#### Información para revisar

Medidas preventivas

### DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se divide la clase en grupos pequeños y se reparte la Hoja de Trabajo. Explicar que lo que se viene llamando estrategia ABC de prevención del SIDA debe ser una vía para que todo el mundo disponga de **TODA** la información necesaria y, de esta forma, pueda tomar **sus propias decisiones**. Dicha estrategia contempla las tres medidas principales que son las que aparecen en la Hoja (no tener relaciones, ser fiel a una única pareja no infectada que no tiene relaciones con terceros y utilizar preservativo). Mencionar que todas ellas pueden ser válidas en distintos momentos para distintas personas y que, de hecho, una misma persona puede utilizar cualquiera de las tres estrategias en diferentes momentos de su vida. En todo caso TODAS las opciones son respetables.

Dejar un tiempo para que reflexionen sobre las “ventajas” e “inconvenientes” de cada una de ellas y completen la Hoja. Después de 10-15 minutos se ponen en común las conclusiones y se anotan en la pizarra las principales ventajas e inconvenientes que han encontrado. Recordar que no todo el mundo tiene que ver necesariamente las cosas de la misma forma y que lo que para unos es una ventaja para otros puede ser un inconveniente. En todo caso, lo importante es que cada uno tenga claro qué medida prefiere y la lleve adelante de forma consistente.

La otra cuestión importante es que los dos miembros de la pareja estén de acuerdo en las medidas a tomar.

Promover la reflexión sobre este tema preguntando:

- ¿Cuáles son las principales dificultades para hablar de este tema con la pareja?
- ¿Cómo se pueden resolver?

Finalizar recordando que cualquier opción es respetable y que lo importante es elegir una y llevarla adelante de forma correcta y consistente, y que para ello es necesario llegar a un acuerdo con la pareja.

El llamado acercamiento ABC para la prevención del SIDA incluye tres estrategias que reducen la probabilidad de infección.

	VENTAJAS	INCONVENIENTES
<b>A</b> Abstenerse o retrasar el momento de tener relaciones sexuales		
<b>B</b> Buena conducta con la pareja (fidelidad entre personas no infectadas)		
<b>C</b> Usar condón de forma correcta y consistente		