

DESCRIPCIÓN GENERAL

La actividad consiste en aplicar un modelo clásico de toma de decisiones racional a la comunicación en una relación entre dos personas.

Con ella se puede analizar, de forma sencilla, cuáles son las ventajas e inconvenientes de una decisión y conseguir que el alumnado haya reflexionado sobre el tema antes de que tengan que tomar una decisión en una situación parecida, en la vida real.

FINALIDAD

La finalidad general consiste en provocar la reflexión acerca de la necesidad de comunicación entre la pareja, en todos los ámbitos, pero también en lo que se refiere a las relaciones sexuales.

Su pretensión es la de...

- Servir como base para analizar los problemas de comunicación que pueden surgir en una relación en lo que se refiere a prácticas de prevención.
- Fomentar una actitud positiva hacia el comportamiento asertivo y la comunicación con la pareja.
- Ayudar a que los alumnos estén capacitados para la toma de decisiones responsables en materia de acciones preventivas.

PREPARACIÓN

Material

Fotocopiar la Hoja de Trabajo
Folleto de Información para el alumno

Información a revisar

Vías de transmisión
Prevención

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Repartir a los alumnos la Hoja de Trabajo. La tarea puede llevarse a cabo individualmente, en parejas o en grupo.

Dejar tiempo para que los alumnos se pongan en situación y completen el análisis-T. Después copiar el esquema en la pizarra y poner en común las respuestas, rellenando los cuadrantes del análisis. Obtener una conclusión entre todos sobre si hablar del tema representa más ventajas o desventajas.

Promover la discusión planteando las siguientes preguntas:

¿Qué pasaría si por miedo, por no saber cómo sacar el tema o por no querer romper la 'espontaneidad', terminan teniendo una relación sexual sin protección?

¿Cuándo crees que se debe sacar el tema? ¿De qué forma?

Para finalizar aclarar las dudas que puedan surgir e insistir sobre la importancia de una comunicación fluida desde el primer momento.

Hoja de trabajo

LA PRIMERA VEZ • ACTIVIDAD 08

Imagínate una situación en la que un chico o chica ha quedado con otra persona con la que se ha estado viendo. Tal como van las cosas parece posible que tengan una relación sexual, pero no sabe si sacar el tema de tomar precauciones antes o dejar que las cosas sigan su curso a ver qué pasa.

Utiliza el siguiente esquema para valorar los aspectos positivos (ventajas) y negativos (desventajas) de hablar con la pareja sobre las precauciones a tomar antes de tener una relación sexual.

ANÁLISIS - T		
	(Aspectos Positivos)	(Aspectos Negativos)
HABLAR CON LA PAREJA		
NO HABLAR Y ESPERAR A VER QUÉ PASA	(Aspectos Positivos)	(Aspectos Negativos)