



Amb la col·laboració de  
CURELL SUÑOL  
Consultors en novetats industrials  
i intel·lectuals

**Laboratoris farmacèutics:**

Boehringer Ingelheim  
Gilead Sciences  
Glaxo Smith Klaine G.S.K.  
Novartis Medical Nutrition



 Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

- 1 La família
- 2 Com funciona el meu cos
- 3 Història del VIH
- 4 Les visites a l'hospital
- 5 Confiar i compartir
- 6 Un dia de cada dia
- 7 **Els meus amics de l'hospital**
- 8 La medicació
- 9 El futur
- 10 Els drets dels infants

# Els meus amics de l'hospital

FUNDACIÓ  
LUCÍA

May





# Els meus amics de l'hospital

Il·lustracions de May

## FUNDACIÓ LUCÍA

Xavier Clusella

Núria Curell

Clàudia Fortuny

Marina Galdeano

Pilar Garriga

Patricia Madrigal

Antoni Noguera

Jo, la Lucía, des que era ben petita, vaig sovint al metge, com a mínim un cop cada tres mesos. De tant anar-hi he fet amics: uns que hi van com jo i altres que hi treballen.

Avui, abans d'entrar a la consulta, he volgut saludar la Gemma. És la "profe" de l'escola de l'hospital. Vull explicar-li que els darrers exàmens m'han anat força bé. Fa uns quants mesos, quan van canviar-me la medicació, vaig haver d'estar ingressada un parell de dies. Vaig tenir molt mala sort perquè va coincidir amb l'època d'exàmens de l'escola. Sort que vaig conèixer la Gemma, que em va ajudar molt.



Un cop a la consulta, hi he trobat en Lluís.  
He estat molt contenta de veure'l.  
Com que ara en Lluís és gran, ja no anem al mateix metge.  
Tot i així, de tant en tant, en Lluís aprofita  
per anar a saludar la metgessa.

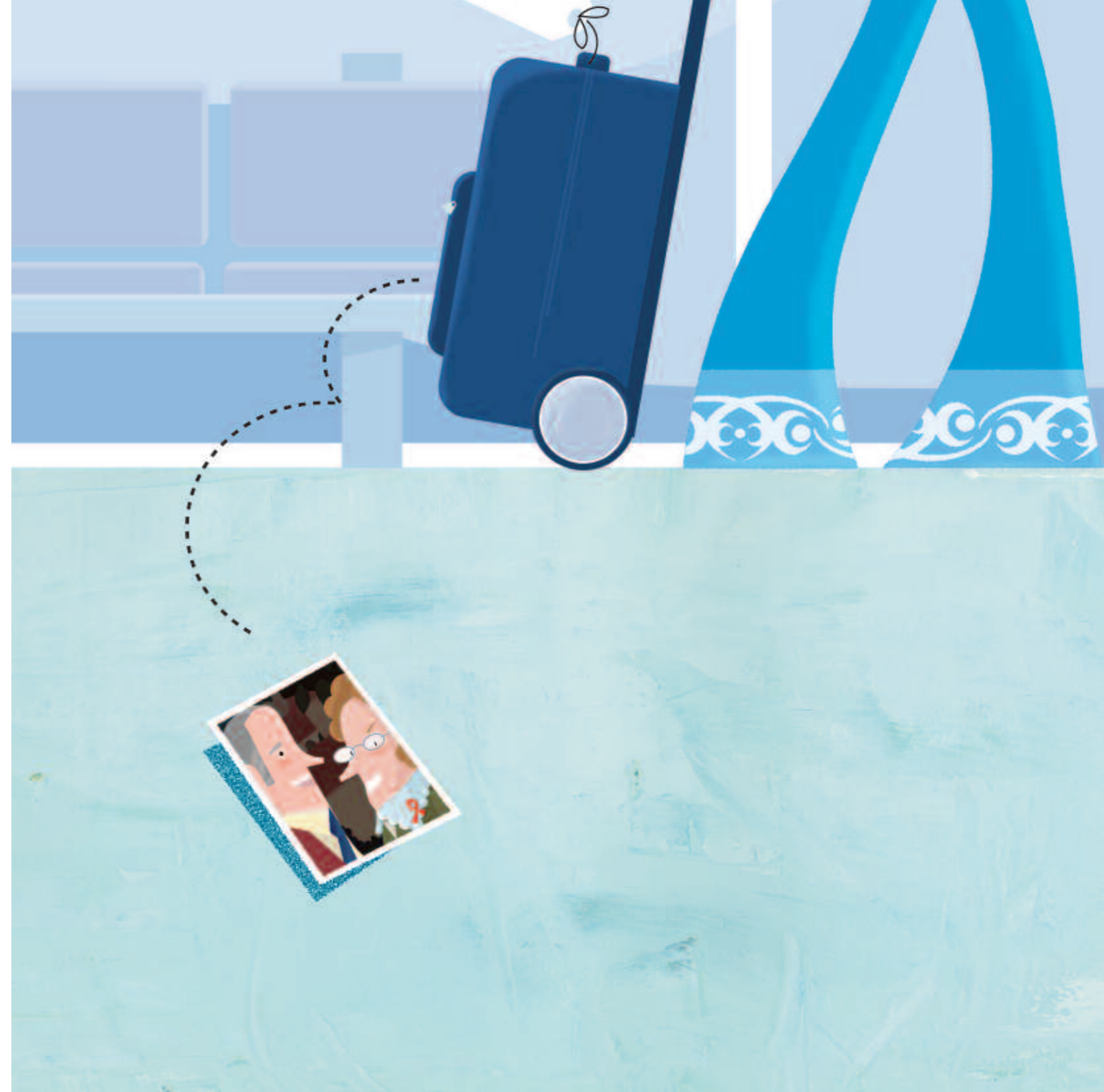
4 Ell, a més de tenir la meva malaltia,  
la infecció pel VIH, també pateix hemofília  
i ha de seguir un tractament especial.  
De petit, li van haver de fer transfusions,  
i com que anys enrere no sabien que el VIH  
es transmet per via sanguínia, va quedar infectat.



També hi ha la Samanta, que té la mateixa edat que jo.  
És molt bonica i eixerida, té uns ulls preciosos, grans i negres.  
Ara la cuida una tieta. La Samanta em va explicar que la seva mare  
6 havia pres drogues quan era jove i compartia les xeringues,  
per això es va infectar pel VIH. Com que no ho sabia,  
no va poder fer el tractament contra el VIH durant l'embaràs  
i el va transmetre a la Samanta.



A la consulta, de tant en tant també coincideixo amb l'Anna,  
que com que ja és gran, aviat canviarà de metge.  
No té pares i viu amb els avis.  
L'Anna és una noia guapa que aviat farà dinou anys.



També hi ha en Martí. És un nadó preciós! Només té cinc mesos i es passa tot el dia dormint i menjant. A mi m'agrada molt gronxar-lo, i sobretot, m'agrada molt l'olor que fa. La mare d'en Martí està infectada pel VIH i com que va prendre la medicació antiretroviral durant l'embaràs d'en Martí, no li ha transmès la malaltia.



Últimament també hi trobo la Desirée. És de l'Àfrica,  
i com que allà no hi ha gaires medicaments,  
els seus pares l'han portat a Barcelona per fer tot el que calgui.  
Quan va arribar no es trobava gaire bé.  
Fins fa poc la seva família vivia separada: la Desirée era aquí  
amb el seu pare, i la mare s'havia quedat a l'Àfrica.  
Ara viuen tots junts i ella somriu a cada moment,  
ja es troba molt més bé.

12





—Ahhhhh! Mira qui hi ha, en Joel i la Maica!  
Els pares d'en Joel no han pogut acompanyar-lo,  
per això han trucat a la Fundació i han demanat una voluntària.  
La Maica ha anat a buscar en Joel a casa seva i, quan acabi la visita,  
el portarà a l'escola. És una noia molt “enrotllada”.  
Quan van d'excursió amb la Fundació, en Joel la vol de monitora.  
Sempre està contenta i és molt riallera.  
Sabeu què? Un o dos cops l'any fem una excursió,  
i a més a més, anem de colònies!



Avui també hi ha en Carles i el seu responsable, en Màrius.  
En Carles no té avis i els seus pares no el poden cuidar.  
Per això viu en una casa d'acollida. Amb ell hi ha molts més nens  
i monitors, són una gran família. Potser arribarà un dia que  
una altra família el voldrà adoptar perquè visqui amb ells,  
llavors tindrà uns pares nous... i qui sap, fins i tot potser tindrà  
germanets!



18

Trobo a faltar molt la Glòria. Era una mica més gran que jo.  
Cada vegada que venia explicava acudits i tothom reia.  
Sempre portava una trena i era molt simpàtica.  
Però la Glòria ja fa temps que no ve...



Cada tres mesos haig d'anar a l'hospital.  
Sé que hi trobaré tots aquests amics i d'altres;  
l'assistenta social, el psicòleg, la dietista...  
i altres nens i nenes que tenen el VIH com jo.  
Qualsevol pot estar exposat a la infecció.  
Per això hem d'estar alerta, no ens podem despistar  
i hem de prendre precaucions sempre.





## ACTIVITATS

- 1 Fes una llista amb el nom dels teus millors amics i amigues.
- 2 Contesta:
  - Tens algun amic o amiga que estigui malalt?
  - Quina malaltia té?
  - Pren algun tipus de medicació?
- 3 Busca en un diccionari la paraula “hemofília” i escriu-ne la definició.
- 4 Explica per quin motiu es van infectar els personatges següents:  
**LLUÍS**   **SAMANTA**
- 5 Busca informació i explica en què consisteix la medicació antiretroviral.
- 6 Explica què és una casa d'acollida.



## NOTA PER ALS EDUCADORS

Aquests contes són pensats per a poder explicar als infants d'entre 7 i 13 anys el que es coneix de la infecció del VIH i la sida: els seus inicis; com es pensa que han aparegut nous patògens que afecten l'ésser humà; les vies de transmissió d'aquesta infecció; les mesures per a prevenir-la, i també el seu tractament clínic, social i emocional.

Les històries d'aquests contes no es corresponen amb la història de la Lucía, que va donar nom a la Fundació.

S'han tenir en compte, però, diverses consideracions:

- 1 Com que es tracten temes que per als infants són complexos, recomanem que una persona adulta acompanyi la lectura dels contes per a aclarir i comentar els seus dubtes.
- 2 El context és situat aquí, al nostre país. Gràcies al fet que es pot accedir als tractaments, la qualitat de vida dels infectats en general és bona, però aquesta circumstància no és així a la resta del món. Hi ha molts països on tenir la infecció del VIH encara equival a una mort segura a curt termini.
- 3 Pel que fa al tractament, hi són descrits i comentats els que es posen a la pràctica avui dia, simultanis a la confecció dels contes, però hi ha hagut altres moments més complicats, i també és d'esperar que evolucionin per a millorar.
- 4 Disminuir l'estigma social amb què és considerada la infecció i les persones que la tenen és un dels objectius fonamentals d'aquests contes, informant des d'un enfocament al més objectiu possible.
- 5 Tot el conjunt de contes és pensat per a poder donar resposta i treballar diverses qüestions quan els nois i les noies demanen de parlar d'aquests temes.  
Són uns materials pensats per a donar suport a l'adult en el moment de parlar amb els infants d'aquesta infecció. Per a la població infantil en general aquests materials són eines bàsiques d'informació i d'incorporació de coneixements per a prevenir la infecció. Per als nens i les nenes afectats hi ha contes que són per a abans de la comunicació del diagnòstic, propi o familiar: el **2** *Com funciona el meu cos*, el **4** *Les visites a l'hospital*, el **5** *Confiar i compartir*, el **6** *Un dia de cada dia*. I altres, que són útils per a tractar qüestions que els nois i les noies demanen quan ja se'n parla de forma oberta.
- 6 Tots els contes contenen un mínim de 5 exercicis per a la reflexió i la incorporació de coneixements.

## 1 La família

Tots tenim una família i una història familiar.

## 2 Com funciona el meu cos

Conceptes d'anatomia i fisiologia necessaris per a comprendre millor com tenir cura de la salut i fer una bona prevenció.

## 3 Història del VIH

Explica els inicis de l'aparició d'aquesta nova infecció, el descobriment del patògen que la causa i les seves vies de transmissió.

## 4 Les visites a l'hospital

Per a poder tenir una bona cura de la salut calen controls freqüents.

## 5 Confiar i compartir

El rebuig social ha empès els infectats a fer prevaldre el dret a la intimitat per a protegir-se de la discriminació i el maltractament. Cal tenir en compte, però, que portar aquest dret a posicions extremes en molts moments pot portar a la solitud, perquè tots ens necessitem i necessitem relacionar-nos. A la vida sempre cal saber avaluar amb qui pots i vols compartir els teus secrets.

## 6 Un dia de cada dia

La quotidianitat d'un infant que pren medicació és diferent, però també per la seva condició d'infant ha de tenir en compte moltes altres necessitats, iguals a la resta dels infants.

## 7 Els meus amics de l'hospital

Les realitats de vivència de la infecció per VIH són molt diverses i se n'han volgut contemplar d'altres.

## 8 La medicació

Explica els mecanismes dels fàrmacs per no deixar que la infecció progressi i la necessitat d'utilitzar medicaments de diverses classes.

## 9 El futur

L'esperança en la possibilitat de futur és el lligam a la vida. Ens diu com els nois i les noies infectats fan els seus plans de futur, i també les preguntes més freqüents que es plantegen.

## 10 Els drets dels infants

Reflexió sobre la vulnerabilitat dels infants i els joves i els seus drets.

Primera edició:  
desembre del 2005

Disseny de la col·lecció:  
Cass

Coordinació del projecte:  
Pilar Garriga

© David Maynar, 2005,  
per les il·lustracions

© Fundació Lucía, 2005,  
per l'edició en llengua catalana

ISBN: 84-246-2069-0  
Dipòsit Legal: B-43.254-2005

Imprès a la UE

Imprès a Índice, SL  
Fluvià, 81  
08019 Barcelona

Prohibida la reproducció  
i la transmissió total o parcial  
d'aquest llibre sota cap forma  
ni per cap mitjà, electrònic  
ni mecànic (fotocòpia,  
enregistrament o qualsevol mena  
d'emmagatzematge d'informació  
o sistema de reproducció),  
sense el permís escrit dels titulars  
del *copyright* i de la casa editora.