

Consejería de Salud

CUADERNO DE EDUCACIÓN SOBRE EL
SIDA PARA EL ALUMNADO



JUNTA DE ANDALUCÍA

**SOMOS
PRECAVIDOS**

SOMOS precavidos (Sida). Cuaderno de
educación sobre el sida para el alumnado /
[adaptado por Ifigenia Frías Oncina]. --
[Sevilla] : Consejería de Salud, 2001

27 p. ; 29 cm

ISBN 84-8486-

1. Síndrome de Inmunodeficiencia
Adquirida-Prevención y control 2. Educación en
salud 3. Adolescencia I. Frías Oncina,
Ifigenia II. Andalucía. Consejería de Salud
WD 308
WA 590

SOMOS PRECAVIDOS

(SIDA)

CUADERNO DE EDUCACIÓN SOBRE SIDA PARA EL ALUMNADO

Adaptado por Ifigenia Frias Oncina.

EQUIPO COLABORADOR:

Rafael Muriel Fernández

Alfredo Rubio Sanz

María Luisa Barrero García

TEXTOS DE REFERENCIA:

Mía, Tuya, Nuestra Sexualidad

Cuaderno de Educación Afectivo-Sexual para el alumnado

Guía de Educación Afectivo-Sexual para el profesorado

Ayuntamiento de Mairena del Aljarafe 1998

Autores:

Reyes Paniza de la Vega

Matilde Durán Curado

M.^a José de Miguel Lara

SIDA

Guía del Alumno

Guía del Educador

Junta de Andalucía

Consejería de Salud. 1990

DEPÓSITO LEGAL:

SE-1378-2001

MAQUETACIÓN E IMPRESIÓN:

Artes Gráficas Novograf, S.A. (Sevilla)

EDITA:

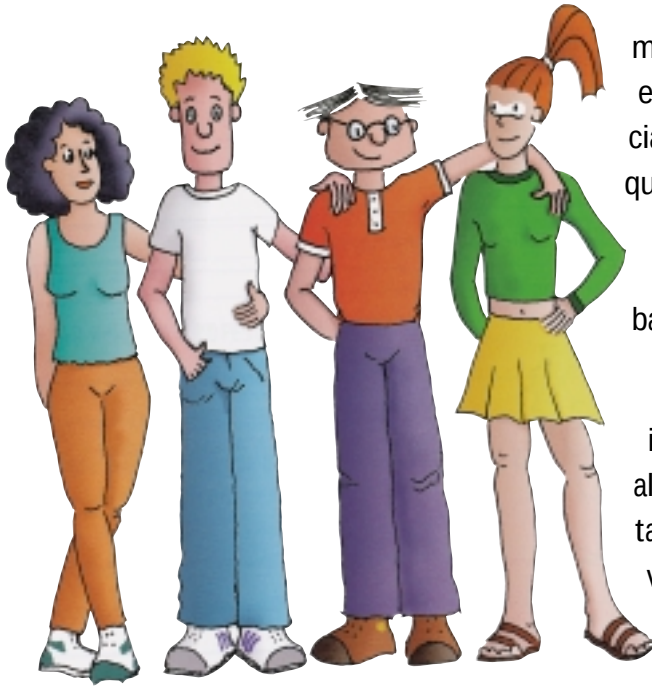
Junta de Andalucía

Consejería de Salud

ÍNDICE

• PUNTO DE PARTIDA	7
• QUÉ CONOZCO	10
• ACLARANDO IDEAS	12
– El VIH y el SIDA	
– ¿Qué es el sistema inmune o sistema de defensa?	
– ¿Cómo actúa normalmente el sistema inmune?	
– ¿Qué causa el SIDA?	
– ¿Cómo actúa el VIH en nuestro organismo?	
– Tratamiento del SIDA	
– ¿Cómo saber si una persona está infectada por VIH?	
– Diferencias entre ser portador y padecer la enfermedad	
– Vías de transmisión	
– Algunas recomendaciones para prevenir la infección por VIH	
– Cómo usar el preservativo	
– Respuesta de la sociedad, nuestro entorno	
• ACTIVIDAD GRUPAL («A MÍ NO»)	20
• ¿QUÉ HE APRENDIDO?	21
• GUÍA DE RECURSOS	22

PUNTO DE PARTIDA



Los jóvenes, como colectivo, sois un instrumento de gran valor que influye directamente en el control del SIDA. Vuestra implicación es esencial para detener el avance de esta enfermedad que ha evolucionado amparada en la falta de comunicación, la carencia de información, los prejuicios sociales y las actitudes insolidarias basadas en la ignorancia.

Los jóvenes con vuestro comportamiento informado y consecuente, estáis contribuyendo al control progresivo de la infección por VIH, evitando cada vez más que esta infección llegue a vuestras vidas y a las de otros.

Para conseguirlo cada vez mejor, es preciso que participéis activamente y os impliquéis en el proyecto de contener el avance del VIH. Tenéis que saber, que sois una fuente decisiva de cambio e influencia en el ambiente en que os desenvolvéis: familia, escuela y comunidad.

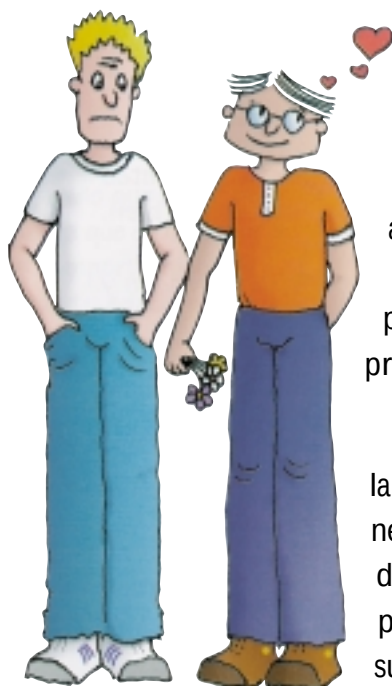
En todas las sociedades y culturas hay normas y valores que favorecen el desarrollo de determinados comportamientos y actitudes. En relación al SIDA esto es muy importante, incluso podemos decir que bastaría con desvelar los efectos de ciertas conductas y actitudes para frenar su avance.

Entre estas normas están los comportamientos tradicionales que se espera de los hombres y las mujeres, los papeles sexuales y sociales y las prohibiciones que pesan sobre la sexualidad.

Estas normas, transmitidas a través de la familia, la escuela y otros medios sociales, han sido incorporadas por vosotros configurando vuestros valores y comportamientos.

Se asocia con comportamientos masculinos el iniciarse precozmente en las relaciones sexuales y tener múltiples parejas sin tomar precauciones frente a las enfermedades de transmisión sexual, el embarazo o el SIDA. También se presupone que los chicos han de saber todo lo concerniente a la sexualidad y preguntar implicaría revelar su





ignorancia. Además, existe una contradicción importante entre conocimiento y conducta, de modo que, a menudo, aún conociendo los instrumentos de prevención, no los usáis en la práctica.

De las chicas se espera que no se interesen abiertamente por los asuntos sexuales, que se muestren pasivas, sumisas y puras, de forma que negociar las condiciones de protección en la relación o llevar preservativos puede asociarse a actividad sexual y en algunos casos a promiscuidad.

Para los jóvenes que tienen relaciones con otros de su mismo sexo, la situación se complica porque tienen que ocultarlo, a veces mantienen relaciones cortas y precipitadas, sin tiempo para establecer condiciones de protección, y algunos varones mantienen relaciones no protegidas con chicas, sea porque son bisexuales o para enmascarar su homosexualidad.

La influencia del entorno es también decisiva y frecuentemente desfavorable a unas relaciones gratificantes y seguras. Espacios como la “movida juvenil”, asociados a altas horas de la madrugada con un nivel de alcohol elevado, suponen mucho riesgo y escasas posibilidades de realizarse sexualmente.

Con valores tan alejados de la realidad se propicia el engaño y la transmisión del VIH.

En la realidad, sabemos que los comportamientos masculinos tienen que ver con comportamientos consecuentes que garanticen el éxito de la relación sexual, es decir, libres de riesgos e incertidumbres indeseables, basados en el respeto, la libertad y la reciprocidad.

De los comportamientos femeninos sabemos que solo son satisfactorios aquellos que propician una relación sexual libre de presiones, riesgos y temores, porque responden a un deseo decidido de vivir la sexualidad, preservando la relación de las trabas que la han condicionado tradicionalmente.

Por tanto hay que oponerse decididamente a las normas culturales y sociales que contribuyen a propagar el VIH y para ello hay que hablar abiertamente con los padres, profesores y colegas, acerca de las normas que favorecen la educación para la convivencia, la salud, la sexualidad y la vida divertida y satisfactoria.

Por todo lo expuesto, es necesario promover la puesta en marcha de aptitudes para resistir a la presión social y a la presión de la pareja, e incentivar el desarrollo de aptitudes para conseguir una relación de comunicación y confianza, en la que se pueda hablar de la relación sexual deseada y de las prácticas mas seguras y satisfactorias.

El profesor puede ser la persona de confianza que os escuche y oriente sobre los comportamientos adecuados, además de servir como intermediario entre vosotros y vuestros padres, para inculcar nuevos valores mas saludables.



La educación sexual ayuda a elaborar progresivamente las etapas de la relación sexual, a prepararse para vivir positivamente las primeras experiencias y a evitar vivencias traumáticas que condicionarían vuestra sexualidad futura. Permite a su vez, desechar algunas creencias erróneas como la obligación de incluir la penetración desde sus inicios u otras concepciones que degradan o impiden la plena realización sexual.

Con este cuaderno, además de aportarte los conocimientos básicos, queremos ofrecerte un instrumento para debatir y compartir con tus colegas y profesores tus inquietudes respecto a la infección por VIH-SIDA, animarte a abandonar prejuicios e ideas falsas que contribuyen a propagar la infección y afianzar tu compromiso en la prevención del VIH/SIDA.

Como personas “sexualmente activas”, tenemos compromisos importantes para con los demás y para con nosotros mismos. Nos referimos a las precauciones que debemos tomar ante la posibilidad de riesgo de infección y transmisión del VIH/SIDA, relacionadas directamente con determinadas prácticas sexuales.

No solamente queremos ofreceros información sobre el tema, sino que además nos parece fundamental que podamos reflexionar sobre las actitudes que favorecen relaciones sanas, sin renunciar al goce y al placer que puedan proporcionar.

Agradecimientos al Ayuntamiento de Mairena del Aljarafe y a las autoras de los textos de referencia.

qué conozco?

Analicemos las siguientes situaciones:

SITUACIÓN A: Concha y Juan se conocieron este año en la Universidad. Sintieron atracción mutua, pero al no tener amigos/as en común, sólo se veían en clase. Un día, un compañero invitó a todo el grupo a una fiesta. Juan y Concha tuvieron la oportunidad de tomar unas copas juntos, bailar y acariciarse por primera vez. Una cosa llevó a la otra y tuvieron una relación con coito sin utilizar preservativo.



SITUACIÓN B: Inmaculada fue a unas colonias de verano, tuvo necesidad de utilizar un bidet para su aseo íntimo y usó una toalla que estaba allí colgada porque la suya se le había olvidado.

SITUACIÓN C: Sole tiene un sobrino pequeño al que su madre transmitió en el embarazo el virus del SIDA. Mantienen muy buena relación y, en ocasiones, cuando la madre trabaja, ella se encarga de darle de comer, ducharlo, etc.



SITUACIÓN D: Alicia tiene 18 años y, como algunos chicos y chicas de su edad, ha mantenido relaciones con coito. Al parecer, con su primera pareja, no utilizó preservativo y se infectó con el VIH. En su clase lo saben y la tratan igual que al resto; uno de sus amigos está un poco preocupado, porque observa que con su íntima amiga se intercambia a menudo la ropa e incluso le dan "caladas" a un mismo cigarrillo.

Después de leer todas estas situaciones, piensa y anota cuáles de ellas pueden aportar algún riesgo de contagio del VIH o infección del virus del SIDA.

SITUACIÓN A:

Conlleva riesgo de contagio o infección de VIH:

No conlleva riesgo : ____

Otros comentarios:

SITUACIÓN B:

Conlleva riesgo de contagio o infección de VIH:

No conlleva riesgo : ____

Otros comentarios:

SITUACIÓN C:

Conlleva riesgo de contagio o infección de VIH:

No conlleva riesgo : ____

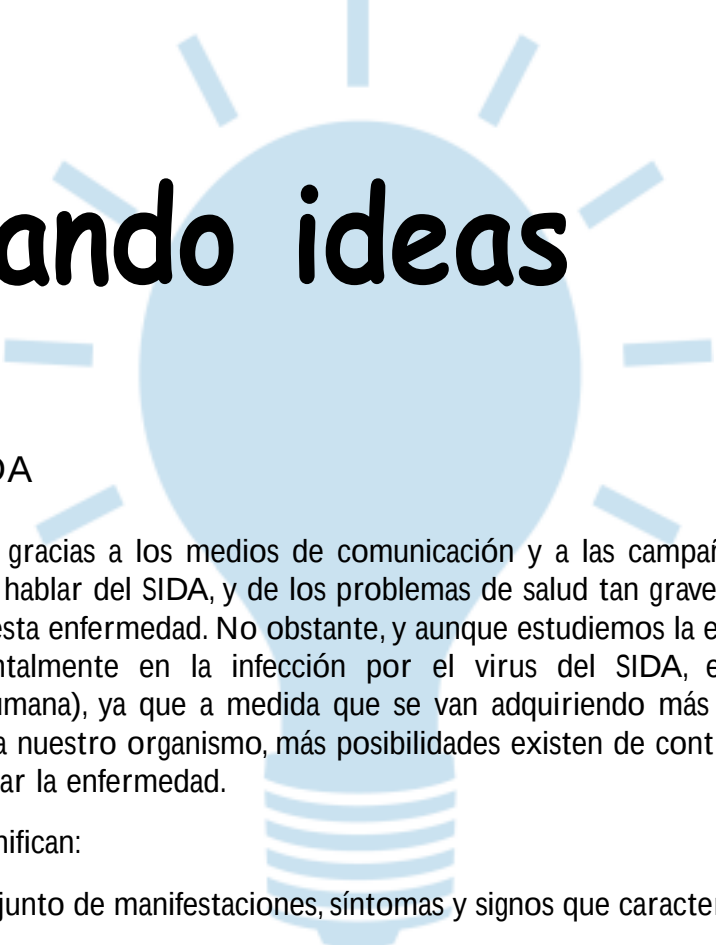
Otros comentarios:

SITUACIÓN D:

Conlleva riesgo de contagio o infección de VIH:

No conlleva riesgo : ____

Otros comentarios:



aclarando ideas

EL VIH Y EL SIDA

En la actualidad, y gracias a los medios de comunicación y a las campañas de sensibilización, todos/as hemos oído hablar del SIDA, y de los problemas de salud tan graves que conlleva para la persona que padece esta enfermedad. No obstante, y aunque estudiemos la enfermedad, queremos centrarnos fundamentalmente en la infección por el virus del SIDA, el VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana), ya que a medida que se van adquiriendo más conocimientos sobre cómo afecta el virus a nuestro organismo, más posibilidades existen de controlar la infección para que no llegue a generar la enfermedad.

Las siglas SIDA significan:

S. (Síndrome): conjunto de manifestaciones, síntomas y signos que caracterizan una enfermedad.

I: (Inmuno): está relacionado con el sistema inmune, es decir, sistema de defensa de nuestro cuerpo, contra las enfermedades.

D: (Deficiencia): falta, ausencia. Indica que el sistema de defensa no funciona o funciona incorrectamente.

A: (Adquirida): no hereditaria, provocada por un virus.

El Síndrome de la Inmunodeficiencia Adquirida, quiere decir que el sistema defensivo natural de nuestro cuerpo es atacado por un virus, el VIH, de tal modo que quedamos sin defensas ante un gran número de infecciones, que, en el caso de una persona que no lo tuviera, se curarían solas, o con un simple tratamiento.

¿Qué es el sistema inmune o sistema de defensa?

En el medio en que vivimos existen gérmenes (virus, bacterias, hongos y parásitos) capaces potencialmente de atacar a nuestro organismo.

Nuestro cuerpo se defiende de estos agresores gracias al sistema inmune, cuya función es destruirlos.

El sistema inmune es un sistema de defensa y sus defensores son un tipo de glóbulos blancos de la sangre llamados linfocitos, que vigilan permanentemente nuestro organismo y nos protegen de cualquier agresión de los gérmenes propios del medio en que vivimos.

¿Cómo actúa normalmente el sistema inmune?

Cuando un germen penetra en nuestro cuerpo, es reconocido por los linfocitos. Estos dan la alerta al resto del sistema inmune para que los destruya, bien atacándoles directamente, bien por medio de sustancias llamadas anticuerpos.

Por tanto, la presencia de anticuerpos en el organismo indica que estamos o hemos estado infectados por ese germen.

¿Qué causa el SIDA?

El SIDA es una enfermedad infecciosa causada por un virus denominado Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) o Virus del SIDA.

Una enfermedad infecciosa es aquella que es causada por un germen y que puede transmitirse de una persona a otra.

Un virus es una pequeña partícula que solo puede vivir como parásito de las células del organismo, donde se multiplica. Fuera de las células sobrevive con dificultad y muere cuando se seca el fluido donde se encuentra, es decir, al contacto con el aire, el sol, etc.

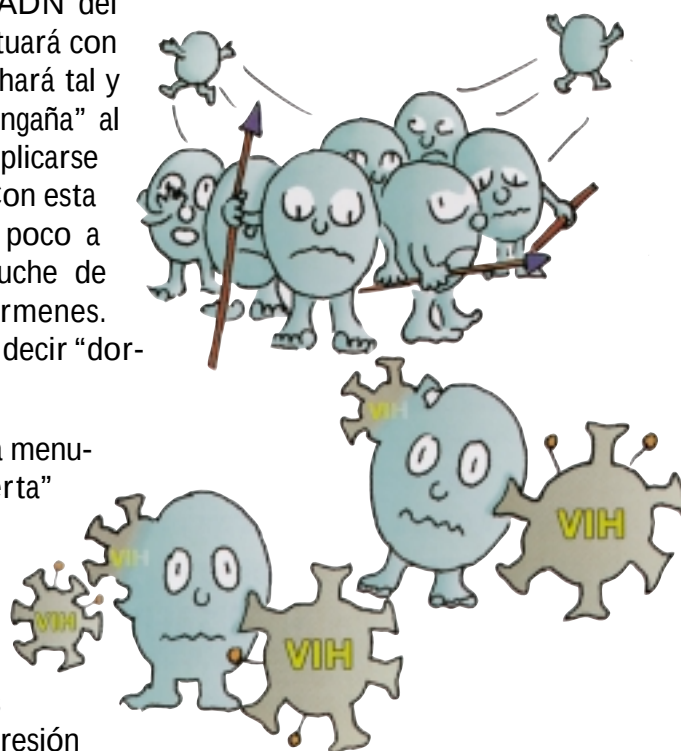
¿Cómo actúa el VIH en nuestro organismo?

El VIH ataca a los linfocitos, que son los directores de nuestro sistema inmune.

Penetra en nuestra sangre y se adhiere a los linfocitos, consiguiendo introducirse dentro de dicha célula. Una vez allí, transfiere al núcleo de la célula parte de su información genética (codificada en ARN) incluyéndola en la cadena genética o ADN del linfocito, del tal forma, que en adelante, no actuará con las funciones que tenía previstas, sino que lo hará tal y como el VIH ha determinado. Así, el virus “engaña” al linfocito y se aprovecha de él para multiplicarse (comienza a reproducirse el virus del SIDA). Con esta acción el sistema inmune se va debilitando poco a poco, impidiendo que nuestro organismo luche de forma adecuada contra diversos gérmenes. Inicialmente, permanece en estado latente, es decir “dormido”, dentro de los linfocitos.

En algunos casos, al cabo de algún tiempo, a menudo años, el virus se activa, es decir, se “despierta” y comienza a destruir los linfocitos.

Como hemos podido comprobar, el factor determinante es la reproducción constante del virus. Es en este sentido, en el que se están realizando las investigaciones para aplicar los tratamientos oportunos que impidan la progresión de la infección y, por tanto, la aparición del SIDA.



Tratamiento del SIDA

Como consecuencia de los avances científicos, actualmente existen tratamientos combinados de varios fármacos antivirales que están logrando contener el desarrollo de la enfermedad. Dado que la mayoría de infectados por VIH conocidos, reciben tratamiento, el porcentaje de pacientes con síntomas ha disminuido muchísimo y ha crecido el número de pacientes que han mejorado su calidad de vida y se mantienen asintomáticos.

Los estilos de vida y los tratamientos preventivos de infecciones oportunistas (farmacológicos, dietéticos, higiénicos) son muy importantes para retrasar la fase SIDA.

En consecuencia, podemos decir que el SIDA es una enfermedad crónica pero no mortal como lo era en sus comienzos.

¿Cómo saber si una persona está infectada por el VIH?

Podemos saberlo mediante un sencillo análisis de sangre que nos indica si esa persona tiene los anticuerpos frente al VIH, lo cual, en la práctica, nos sirve para determinar que está infectada por el virus. Si el resultado de la prueba es positivo, decimos que ésta persona es seropositiva o portadora del virus.

Hemos de tener en cuenta que una persona, tras infectarse, tarda entre uno y tres meses en desarrollar los anticuerpos, por lo que en ese periodo los análisis que se hiciera podrían resultar negativos y, sin embargo, esta persona podría transmitir la infección. Por tanto, se recomienda hacerse la prueba pasados tres meses desde la última práctica de riesgo, con lo cual el resultado será muy fiable o a los seis meses que tendrá una fiabilidad del 100%.

Por estas razones, el diagnóstico de esta enfermedad no se basa en los síntomas ni en el aspecto externo de persona, sino en una prueba específica.



Diferencias entre ser portador/a y padecer la enfermedad

Las personas portadoras son aquéllas que están infectadas por el VIH, pero éste se encuentra en ellas en estado de latencia, es decir, existe un equilibrio de fuerzas entre la producción de virus y las defensas que genera el cuerpo para combatirlo; por tanto, la enfermedad no se está desarrollando.

La persona infectada, en esta fase, será una portadora (también se les llama seropositivos/as), que no presentará ningún síntoma, pero que sí podrá infectar a otra persona. Es la fase de portador asintomático.

Una segunda fase, se caracteriza por la aparición de síntomas generales (malestar, fiebre, adelgazamiento, etc.).

Las personas afectadas de SIDA son aquéllas en las que se ha roto el “equilibrio de fuerzas” que comentábamos antes y el sistema de defensa ha descendido, con lo cual están desprotegidas ante cualquier tipo de enfermedad. A partir de este momento, comienzan a aparecer síntomas de infección grave por gérmenes oportunistas (que se encuentran en el organismo en estado latente desde antes de la infección y que se aprovechan de la bajada de defensas para infectar gravemente al paciente), tumores u otros. Esta tercera fase es la llamada propiamente SIDA, lo cual significa que se ha desarrollado la enfermedad.

¿En qué fluidos del organismo se encuentra el VIH y de qué manera se transmite? (vías de transmisión).

Nuestro organismo está compuesto por muchos tipos de fluidos, pero sólo en 4 de ellos se puede encontrar (en caso de infección) una concentración suficiente de VIH que puede resultar infecciosa.

LA SANGRE

EL SEMEN

EL FLUJO VAGINAL

LA LECHE MATERNA

Ningún otro fluido puede transmitir la infección, ya que en ellos no hay cantidad suficiente de virus. NI LA SALIVA, NI EL SUDOR, NI LAS LÁGRIMAS, NI LA ORINA, ETC... pueden transmitirla

Para que os hagáis una idea: para infectarnos sería necesario que nos inyectaran en la vena 2 litros de saliva. Cómo podéis comprender, esto es imposible.

Por lo tanto NO se transmite con LA CONVIVENCIA y las actividades propias de la convivencia : compartir aseos, cubiertos de comer, vasos, toallas, ropa, etc., aunque por higiene se recomienda que cada persona use los suyos.

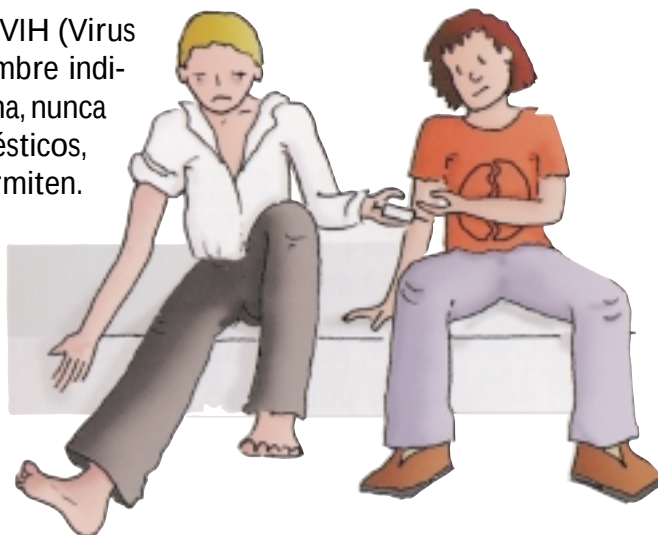
No se contagia a través de manifestaciones afectivas: BESOS, CARICIAS, ABRAZOS, ETC.

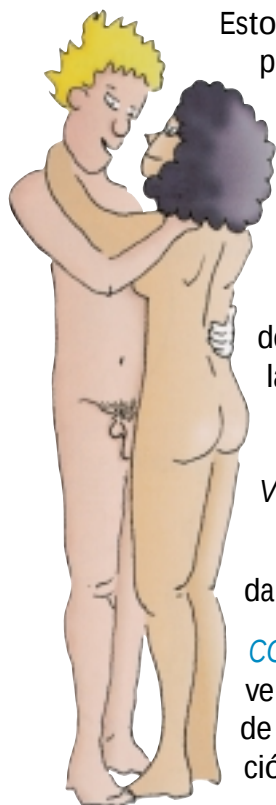
También es importante que recordéis que el VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana), como su nombre indica, sólo puede transmitirse de persona a persona, nunca por un animal (mosquito, rata, animales domésticos, etc.), ya que los organismos de éstos no lo permiten.

Las vías a través de las cuales una persona puede infectarse de VIH son:

VÍA SANGUÍNEA (contacto sangre- sangre):

sólo se puede dar la infección si la sangre de una persona que tenga el VIH entra en el torrente sanguíneo de otra.





Esto puede ocurrir si una persona infectada comparte jeringuillas, agujas y objetos punzantes o cortantes con una persona sana.

Habréis oído decir que el compartir cepillos de dientes y cuchillas de afeitar, también supone un riesgo, esto sólo es cierto a medias, ya que aunque supone un riesgo, es mínimo. De todas formas, ya sabéis que estos objetos son de uso personal y que es antihigiénico compartirlos.

En cuanto a las transfusiones de sangre, en España y la mayoría de los países desarrollados existe desde 1987 un control estricto, lo cual hace casi inexistente la probabilidad de infección.

VÍA SEXUAL (contacto entre fluidos infectados y mucosas):

Se puede transmitir si se tienen contactos sexuales sin una protección adecuada (Preservativo). Las prácticas de riesgo son:

COITO VAGINAL: La transmisión puede ser, tanto del hombre a la mujer, como viceversa, ya que la mucosa de la uretra y el semen entran en contacto con la mucosa de la vagina y los fluidos vaginales; ambas mucosas, a consecuencia de la penetración, sufren lesiones imperceptibles, por donde el VIH accede al torrente sanguíneo.

COITO ANAL: ocurre igual que en el anterior, con el agravante de que el ano, al no tener lubricación y ser una mucosa más débil, se lesiona más fácilmente.

RELACIONES BUCOGENITALES: consisten en la estimulación del pene y del clítoris y vagina con la boca.

El contacto del semen y el fluido vaginal con la mucosa de la boca (que puede tener pequeñas llagas, inflamaciones, etc.) hace posible que el VIH entre en sangre. Por tanto el riesgo es para la persona que pone la boca.

Al ser la cantidad de semen mayor que la del fluido vaginal, el riesgo es más elevado para la persona que recibe el primero.

Es cierto que se han dado pocos casos de transmisión por estas prácticas, pero eso no afecta para que se consideren de riesgo y por tanto, haya que tomar precauciones.

No se contagia a través de otras prácticas sexuales íntimas como la masturbación.

DE LA MADRE INFECTADA DE VIH A SU HIJO/A:

Se puede dar en tres momentos:

En el embarazo: ya que el VIH, puede atravesar la placenta, a través de la cual la sangre de la madre y el feto intercambian sustancias nutritivas.

En el parto: donde el/la niño/a podría ingerir sangre o líquido amniótico.

En la lactancia: al ser la leche materna un fluido con alta concentración de VIH, que entra en contacto con la mucosa de la boca y del estómago y de allí a la sangre.



Algunas recomendaciones para prevenir la infección por VIH:

PREVENIR supone evitar que algo ocurra, en este caso la infección por VIH.

Las precauciones que se deben tomar para prevenir esta infección son muy parecidas a las que se toman para las enfermedades de transmisión sexual (ETS) :

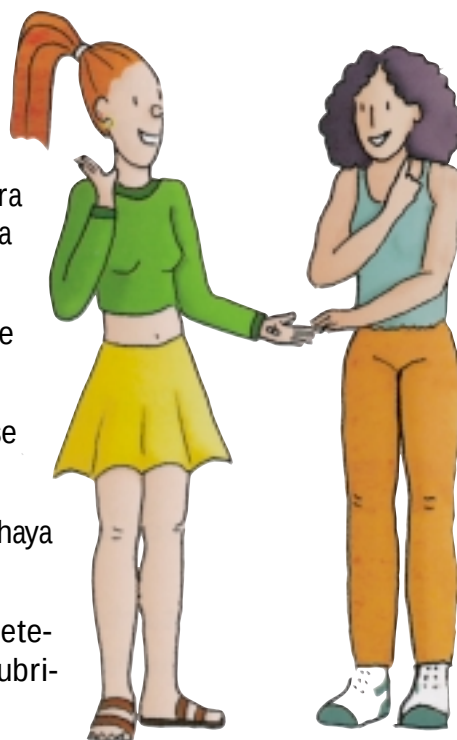
Uso correcto del preservativo (masculino y femenino). En el siguiente apartado se exponen algunas normas para su correcto uso.

No compartir objetos que tengan contacto con sangre, las agujas y pendientes que se utilizan para perforar las orejas o para los tatuajes, no deben compartirse y en caso de hacerlo, deben desinfectarse con agua y lejía por 3 veces. Ya hemos dicho que las cuchillas de afeitar y las jeringuillas no se deben compartir.

Otro aspecto importante que hay que conocer es la “reinfección”. Muchas personas infectadas de VIH piensan que como ya lo están, no tienen que tomar precauciones con personas que también estén infectadas. Esto es peligroso, ya que una reinfección supone el aumento de la cantidad de VIH que una persona tiene en la sangre y la hace más resistente a cualquier tipo de tratamiento.

Como usar el preservativo correctamente

1. Comprar preservativos de látex y preferiblemente que disponga de un reservorio para el semen.
2. Comprobar fecha de caducidad y estado del preservativo (no deben usarse los preservativos quebradizos o con otros defectos).
3. Colocarse el preservativo desde el inicio y mantenerlo hasta el final de la relación.
4. Colocar el preservativo sobre el pene y desenrollarlo hasta cubrirlo. Cuidar no dañarlo con anillos, uñas u objetos punzantes.
5. No tire del preservativo para ajustarlo a la punta del pene, deje un pequeño espacio vacío en el extremo para recoger el semen en caso de que no tenga reservorio a tal efecto.
6. Sujetarlo por la base para retirarlo, antes de que finalice la erección.
7. Una vez quitado, manejarlo con cuidado para que no se derrame el semen y tirarlo a la basura.
8. Cambiar el preservativo en cada relación aunque no haya habido penetración.
9. No usar vaselina, ni aceites, ni saliva, porque pueden deteriorar o provocar la rotura del preservativo. Como lubricante se puede usar agua o espumas espermicidas.



En resumen debes tener en cuenta:

RIESGO MUY ALTO:	– Penetración vaginal y penetración anal. – Compartir jeringuillas y objetos punzantes o cortantes.
RIESGO BAJO	– Relaciones bucogenitales – Compartir maquinillas de afeitar
AUSENCIA DE RIESGO	Caricias, besos, masturbación, convivencia cotidiana (compartir bolígrafos, ropa, etc.)

Respuesta de la sociedad, nuestro entorno, nuestras actitudes.

A nivel mundial, el SIDA se está convirtiendo en la gran epidemia del siglo XX y, posiblemente, del XXI. En nuestro país está disminuyendo la incidencia de casos de SIDA. Unido a las repercusiones que supone para la salud de la población, esta enfermedad plantea otros problemas de índole moral que hacen referencia a valores como la solidaridad, la tolerancia y la capacidad de respuesta de la sociedad ante este problema.

Como ante cualquier epidemia, la reacción social, basada la mayoría de las veces en el desconocimiento y la falsa información, ha sido diversa: culpabilización de minorías (homosexuales, drogodependientes...), creación de mitos y creencias erróneas (castigo divino, la padecen las personas que tienen demasiada libertad sexual, etc.). También ha habido grupos de personas que han reaccionado positivamente, favoreciendo que se de una adecuada información y se modifiquen las actitudes de rechazo hacia las personas que padecen la enfermedad.

Como podéis comprobar, las actitudes ante este tema son diversas y, en ocasiones difíciles de cambiar, sin embargo, si algo nos ha enseñado el SIDA es que solo mediante una actitud solidaria para con los afectados podremos avanzar en el control de esta enfermedad.

Con respecto a los/las jóvenes, los últimos datos nos informan que la infección por VIH no termina de erradicarse y, aunque la incidencia en las chicas fue siempre bastante menor que en los chicos, están aumentando su proporción respecto a épocas anteriores. Una de las causas que está motivando esta situación, la tenemos en las diferentes expectativas de la sociedad ante la juventud, con respecto a su sexualidad y conducta sexual que, no favorece una comunicación y negociación que permita a los chicos y, sobre todo a las chicas, poner límites para protegerse cuando efectúan prácticas de riesgo.

Por otro lado, están las falsas creencias sobre la transmisión de la enfermedad (esperamos que vosotros/as ya no las tengáis), que favorecen hechos como los que a veces leemos en los periódicos: “Un grupo de padres se niegan a que sus hijos acudan a clase con una niña que es

seropositiva”. “Un grupo de alumnos/as impide entrar en el Instituto a un compañero seropositivo”, etc. Ante esta problemática, se elaboró un documento suscrito, entre otras organizaciones, por la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) y la Organización Internacional del Trabajo (OIT), en el que cabe destacar un principio fundamental:

«No hay ninguna razón sanitaria para restringir el acceso a la escuela o a la plena participación en las actividades escolares, sean del nivel primario o del superior, al alumnado y profesorado afectado por el virus del SIDA».

Por todo lo anterior, es muy importante que todas las personas que formamos parte de la comunidad escolar comprendamos y difundamos el hecho de que el mantener relaciones cotidianas en los Centros Educativos no supone ningún riesgo de infectarse ni de transmitir el VIH.

Analicemos algunas situaciones que se pueden dar en el Centro Escolar y qué medidas hay que tomar:

Chuparse los dedos, meterse juguetes en la boca o masticar bolígrafos: no comporta ningún riesgo.



Si un niño/a con el VIH o con SIDA muerde a otro/a que no lo es, o viceversa: no comporta ningún riesgo.

Pincharse con una jeringuilla abandonada: no se ha encontrado ningún caso hasta la actualidad. Esto viene explicado por la dificultad que tiene este virus para vivir fuera del cuerpo humano, un tiempo prolongado es suficiente para inactivarlo : no comporta ningún riesgo de infección por VIH pero sí de Hepatitis.

En caso de que un/a alumno/a portador/a se haga una herida: se procede igual que con cualquier otro/a alumno/a, teniendo la precaución de colocarse unos guantes.

actividades

ACTIVIDAD GRUPAL

A continuación, vamos a realizar una actividad en la clase, que completará lo que hemos trabajado hasta ahora.

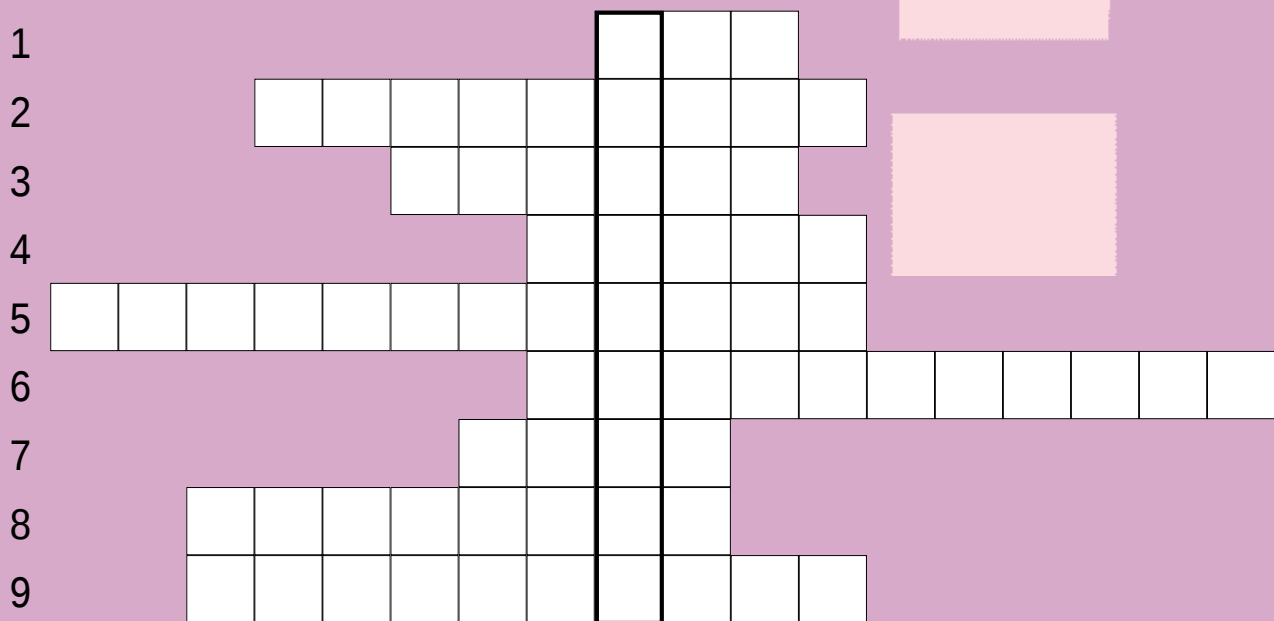
Se llama: «A MI NO». El juego lo realizan 8 personas. Se reparten 8 tarjetas, 1 a cada una. A la persona que le toque la tarjeta, tiene que poner su nombre arriba y a continuación, pedir a 3 compañeros/as que escriban el suyo. Una vez rellena la tarjeta, se la entregareis al/la profesor/a y éste/a continuará el juego.

Ya veréis con qué facilidad puede “viajar” el VIH. El/la profesor/a os lo explicará con detalle.

* *Extraído de:* Programa Regional de Prevención del SIDA.
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA. SERVICIO CANARIO DE SALUD.

¿Qué he aprendido

Vamos a resolver el siguiente pasatiempo. Si lo hacéis de forma correcta, aparecerá en la columna central una forma “ideal” de prevención.



- 1.- Enfermedades de transmisión sexual.
- 1.- Persona que, teniendo el virus del SIDA, no ha desarrollado la enfermedad.
- 3.- Una forma de transmisión del SIDA.
- 4.- Introducción del pene en la vagina o ano.
- 5.- Método anticonceptivo que protege de las E.T.S. y SIDA.
- 6.- El SIDA no se transmite por la...
- 7.- Síndrome de la Inmuno Deficiencia Adquirida.
- 8.- Conjunto de manifestaciones, síntomas, y signos que caracterizan una enfermedad.
- 9.- Impedir que algo ocurra.

GUÍA DE RECURSOS

CENTRO DE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS).

Cádiz: Antiguo Hospital de Cruz Roja. C/ Núñez s/n. Telf.: 956 004904

Granada: Hospital San Juan de Dios. C/ San Juan de Dios. Telf : 958 294737

Málaga: Centro de Salud Puerta Blanca. Avda. Gregorio Diego s/n. Telf : 952 239608

Sevilla: C/ Baños nº 44 acc. Telf : 954 381657

INSTITUCIONES Y ORGANIZACIONES SOCIALES QUE FACILITAN INFORMACIÓN Y RECURSOS PREVENTIVOS

AJI-ATIME DE ANDALUCIA	C/ Vicasol, 3-2º B		PUEBLA DE VICAR	ALMERIA	950 554465
ASMIP	C/ Cáceres, 11		EL EJIDO	ALMERIA	950 572155
CARITAS DIOCESANA DE ALMERIA	C/ Alcalde Muñoz, 10		ALMERIA	ALMERIA	950 231133
CENTRO PROV. DE DROGODEPENDENCIAS	C/ La Reina, 55		ALMERIA	ALMERIA	950 260922 950 71824
COMITÉ CIUDADANO ANTISIDA	C/ Úbeda, 24	4007	ALMERIA	ALMERIA	950 254192
CRUZ ROJA ESPAÑOLA	Parque Nicolás Salmerón, 28		ALMERIA	ALMERIA	950 257367
FEDERACION DE AA.VV. ESPEJO DEL MAR	C/ Regimiento de la Corona s/n	4002	ALMERIA	ALMERIA	
FORPEM	Carrera Limonero, 6 bajo.	4006	ALMERIA	ALMERIA	950 257987
ILLUPULA	Plaza Larga, 1		PURCHENA	ALMERIA	950 423009
LIGA ALMERIENSE DE LA EDUCACION Y A CUTURA POPULAR	Rambla Belén, 8-4º, pta. 4ª	4008	ALMERIA	ALMERIA	950 225113
NOESSO	C/ Alcalá, 35, Las Cabañuelas	4738	PUEBLA DE VICAR	ALMERIA	950 520297
VERDE MAR	C/ Hermanos Machado, 33	4740	ROQUETAS DE MAR	ALMERIA	950 324073
ALAT	C/ Pío Baroja, 10	11520	ROTA	CADIZ	956 814311 956 814311
ALTERNATIVA COORDINADORA COMARCAL	C/ Iglesias, 2	11368	ESTACION S. ROQUE	CADIZ	956 611022 956 611023
A.F.A.N.A.S.	Ctra. Jerez-Cartama, s/n	11650	VILLAMARTIN	CADIZ	956 731075 956 730493

ARCADIA	C/ Cervantes, 19-bajo	11003	CADIZ	CADIZ	956 212200
ASOCIACION PRO AYUDA AL TOXICÓMANO	C/ La Palma, 92	11510	PUERTO REAL	CADIZ	956 834101
CARITAS DIOCESANA DE CADIZ Y CEUTA	C/ Hospital de mujeres, 26	11001	CADIZ	CADIZ	956 214885 956 222927
CENTRO PROV. DROGODEPENDENCIAS	C/ Celestino Mutis, 1-2ªplta.- Apdo. 671	11071	CADIZ	CADIZ	966 228018 956 228604
COMITÉ C.ANTI-SIDA CAMPO DE GIBRALTA	Ruiz de Zorrilla, Edif. Parque Bomberos,1ª	11201	ALGECIRAS	CADIZ	956 634828 956 657004
COMITÉ C.ANTISIDA DE JEREZ "CONTIGO"	Apdo. Correos 337	11404	JEREZ DE LA FRA.	CADIZ	956 142049
CRUZ ROJA ESPAÑOLA	C/ Santa María Soledad, 10	11006	CADIZ	CADIZ	
FEDERACION DE AA.VV. 88 UBRIQUE SIERRA	C/ Ingeniero Juan Romero Carrasco, 37	11600	UBRIQUE	CADIZ	956 462311 956 462311
FUNDACION CES PROYECTO HOMBRE	C/ Lealas, 6	11404	JEREZ DE LA FRA.	CADIZ	956 183274 956 183276
GERASA	C/ Cañada del Lobo, 20	11130	CHICLANA	CADIZ	956 536208
GRUPO VIDA	C/ Rosario, 41-1º	11100	SAN FERNANDO	CADIZ	956 888298
HOGAR MARILLAC	C/ Zabal Bajo, 10	11315	LA LINEA CONCEPC.	CADIZ	956 643210
JEREZANA DE AYUDA A AFECTADOS VIH/SIDA . "SILOE"	Polígono San Telmo, blq. 29, local social	11408	JEREZ DE LA FRA.	CADIZ	956 141404
LIGA GADITANA DE LA EDUC.Y LA CULTURA POPULAR	Avda. Lebón, 7, bajo		CADIZ	CADIZ	956 287752
PROSALUD	C/Vicario, 16		JEREZ DE LA FRA.	CADIZ	956 335686
SILOE	Avda. de la Serrana, blq., 10 – local 1B	11404	CADIZ	CADIZ	
SOCORRO Y EMERGENCIAS SANITARIAS	Apartado de Correos, 2441	11080	CADIZ	CADIZ	
A.D.E.A.T	C/ Torremolinos, s/n	14013	CORDOBA	CORDOBA	
A.F.A.S. (Asoc.de Familiares, Afectados y simpatizantes)	C/ Albardado, 2	14013	PEÑARROYA- PUEBLO NUEVO	ORDOBA	957 561894
AMIGO DEL HOMBRE	Plaza Sta. Bárbara, 26-1º	14200	PLAYA PUEBLO NUEVO	CORDOBA	
APERFOSA	Plaza de Lahora, 1	14007	CORDOBA	CORDOBA	957 430702 957 261172
CARITAS DIOCESANA	C/ Pérez de Castro, 4	14003	CORDOBA	CORDOBA	957 470921
CENTRO PROV. DE DROGODEPENDENCIAS	C/ Buen Pastor, 12		CORDOBA	CORDOBA	957 211400 957 2114
COLEGA ANDALUCIA	Avda. Medina Azahara, Pasaje local 49	14005	CORDOBA	CORDOBA	957 236418
CONVIHDA	C/ Sagunto s/n, Edificio Cruz Roja	14007	CORDOBA	CORDOBA	957 430392 957 430392
EMAKAÉ	Avda. América, 5	14008	CORDOBA	CORDOBA	
ENCUENTRO Y ACOGIDA AL TOXICÓMANO	Avda. de Cádiz, 79	14009	CORDOBA	CORDOBA	
FAMILIARES Y AMIGOS DE TOXICÓMANOS "ARIADNA"	C/ Músico Fco. De Salinas, local 9		CORDOBA	CORDOBA	

MUJERES ARTEMISA	C/ Ramón y Cajal, 5	14530	MONTEMAYOR	CORDOBA	
PALMAREÑA DE AYUDA AL DROGODEP. GUADALQUIVIR	Plaza de Andalucía, 1	14700	PALMA DEL RIO	CORDOBA	
AGRUPACION DE SORDOS	Plaza de los Girones	18009	GRANADA	GRANADA	
AGRUPACION DE SORDOS "VIRGEN DE LA CABEZA"	C/ San Cristobal, 3, entresuelo	18600	MOTRIL	GRANADA	
APREX	C/ Sacristía San Ildefonso, s/n	18010	GRANADA	GRANADA	958 206153 958 206153
ASOCIACIÓN DE IDENTIDAD DE GENERO	Avda. de Cervantes, 23, portal 6, Bajo B	18008	GRANADA	GRANADA	
ATANI	C/ Cañaveral s/n, Apdo. 4	18600	GUADIX	GRANADA	958 660313
AVA	Merced Alta, 7, ALMANJAYAR	18013	GRANADA	GRANADA	958 845873
AVALON	C/ Varela, 20	18009	GRANADA	GRANADA	958 210200 958 222183
AVOPRI	Avda. del Hospicio s/n	18010	GRANADA	GRANADA	958 289310 958 200244 958 804218
CENTRO PRO. DE DROGODEPENDENCIAS	Hospital S. Juan de Dios, C/ S. Juan de Dios		GRANADA	GRANADA	958 202101
COLEGA ANDALUCIA	C/ Solanillo de Gracia, 4	18002	GRANADA	GRANADA	
COMIS SELENE (Asoc. Pro-derechos humanos)	C/ Angel, 13 bajo	18002	GRANADA	GRANADA	958 520023
COMITÉ CIUDADANO ANTISIDA	C/ Marqués de Mondéjar, 19, Bajos esquina Chueca	18004	GRANADA	GRANADA	958 521352 958 522921
CRUZ ROJA ESPAÑOLA	C/ Cuesta Escoriaza, 8	18008	GRANADA	GRANADA	958 214421 958 221420
FADYS	C/ Varela, 20	18010	GRANADA	GRANADA	
FRIDA	Obispo Hurtado, 27-8º A	18004	GRANADA	GRANADA	958 265154
HOGAR 20	Ctra. De Jaén, 78	18013	GRANADA	GRANADA	958 150783 958 157858
NOS	C/ Lavadero de las Tablas, 15	18002	GRANADA	GRANADA	958 200602 958 200602
OCREM	C/ Hornillo de Cartuja, 39-2º C	18012	GRANADA	GRANADA	607 284385
PREVENCIÓN Y AYUDA AL TOXICÓMANO "APAT"	Barrio de la Paloma, s/n, Edif. Asuntos Sociales, bajo	18690	ALMUÑECAR	GRANADA	958 634403
PREVIH	C/ Antonio López Sánchez, blq. 74-2-3º izq. 18011		GRANADA	GRANADA	
SINDRO	Henríquez de la Jorquera, 18-5º D, CARTUJA	18011	GRANADA	GRANADA	
AMANECER	C/ D. Bosco, 11	21002	HUELVA	HUELVA	959 243547
ASPREATO	C/ Sta. Clara, 3	21400	AYAMONTE	HUELVA	
CARITAS "CENTRO AMMAR"	C/ Velarde, 3	21003	HUELVA	HUELVA	959 245226 959 252696
CASA DE ACOGIDA "SOLES"			HUELVA	HUELVA	959 245226
CENTRO PROV. DE DROGODEPENDENCIAS	C/ Cantero Cuadrado, s/n		HUELVA	HUELVA	959 494767

CES PROYECTO HOMBRE	Pabellón Las Acacias, Ctra. De Sevilla Km. 636, Apdo. 1178	21007	HUELVA	HUELVA	959 234856 959 227415
COMITÉ CIUDADANO ANTISIDA	C/ Niágara, 10, trasera, local bajo	21005	HUELVA	HUELVA	959 152427
CRUZ ROJA ESPAÑOLA	C/ Paseo de Buenos Aires s/n	21002	HUELVA	HUELVA	959 284400 959 261211
ESPERANZA	Avda. 28 de febrero, 165	21710	BOLLULLOS PAR DEL COND.	HUELVA	959 410300
ESTUARIO	C/ Villarosa, 26	21005	HUELVA	HUELVA	
IULUCA	C/ Puerto, 12-1º	21003	HUELVA	HUELVA	
JUVENTUDES ANDALUCISTAS	C/ Rábida, 30	21001	HUELVA	HUELVA	
AFAD	C/ Maestro Cebrián, 1, Bl. B, esc. E, 1 N		JAEN	JAEN	953 274116
ALBORADA	C/ Tetuán, 34-1º	23700	LINARES	JAEN	953 603031
ALIS	C/ Tetuán, 8, bajo	23700	LINARES	JAEN	953 656324
AMIGOS PROYECTO HOMBRE	C/ Doctor Juan Nogales, 43	23008	JAEN	JAEN	953 276229
ASOC. AULA MAGNA	Avda. Andalucía, 6	23006	JAEN	JAEN	953 228010 953 228010
CENTRO PROV. DE DROGODEPENDENCIAS	Hospital Princesa de España Ctra. Madrid s/n Edif. Uler.		JAEN	JAEN	953 248108 953 248109
COMITÉ CIUDADANO ANTISIDA	C/ Condesa, 4	23400	UBEDA	JAEN	953 750926
CRUZ ROJA ESPAÑOLA	Avda. Santa María del Valle, s/n	23009	JAEN	JAEN	953 251540 953 262614
JAEN OBJETIVO VIDA	C/ Martínez Molina, 35, bajo	23004	JAEN	JAEN	
LOS OLIVOS	C/ Pintor El Greco s/n, Aptdo. 129	23700	LINARES	JAEN	953 650625 953 697199
MENSAJEROS DE LA PAZ	C/ Granada, 7, bajo	23430	RUS	JAEN	
SIVIDA	C/ Las Monjas, 6	23740	ANDUJAR	JAEN	670 608605
ADROMA	C/ Empecinado, blq. 1, local 2		MALAGA	MALAGA	952 442728
CRUZ ROJA	C/ Pintor Bermúdez Gil, s/n	29014	MALAGA	MALAGA	952 254339
Area Prev. De VIH/SIDA (A efectos notificac.)	Paseo de la Farola s/n – Morro de Levante	29016	MALAGA	MALAGA	952 218817
ASIMA	C/ Gaona, 2-1º izq.	29012	MALAGA	MALAGA	952 650596 952 603548 952 601780
CARITAS DIOCESANA DE MALAGA	Rampa de la Aurora, 1-3ª plta.	29009	MALAGA	MALAGA	
CASA DE AGOGIDA COLICHET			CHURRIANA	MALAGA	952 435053
CENTRO PROV. DE DROGODEPENDENCIAS	C/ Alcalde José L. Estrada, s/n (Rotonda de Suárez)		MALAGA	MALAGA	952 306492 952 284308
COLECTIVO JOVENES DEL SUAT	Plaza de Uncibay, 9-2-4	29008	MALAGA	MALAGA	
COLEGA DE ANDALUCIA	C/ Victoria, 8	29012	MALAGA	MALAGA	952 217199 952 217199
CONCORDIA (ACAS)	Plaza de la Libertad, 19		S. PEDRO ALCANTARA	MALAGA	952 785997

DROGODEP. COMARCA DE RONDA "ARDE"	C/ Pozo, 4 Alto. Apdo. de Correos nº 76	29400	RONDA	MALAGA	952 435053 952 870103 952 874581 952 650291
JOMAD	C/ Altozano, 1 local	29013	MALAGA	MALAGA	
LIGA MALAGUEÑA DE LA EDUCAC. Y LA CULTURA POPULAR	C/ Manuel Riva de Neyra, 41-43, Bda. Colonia de Sta. Inés	29010	MALAGA	MALAGA	
MEDICOS DEL MUNDO	C/ Cruz Verde, 16 – dcha.	29012	MALAGA	MALAGA	629554321
ADROCAN	C/ Prolongación, Sta. Maria, s/n	41320	CANTILLANA	SEVILLA	955 731108 955 731108
AESIM (Asoc. Estudios soc. para la igualdad mujer)	C/ Manuel Villalobos, 35-2º C	41009	SEVILLA	SEVILLA	954 434100 954 434245
A.L.A. DE ANDALUCIA (Asoc.de Lesbianas de And.)	Pza. Encarnación, 23-2º B	41003	SEVILLA	SEVILLA	954 501377 954 501377
ANTARIS	Pza. Compositor Maestro Castillo, s/n	41700	DOS HERMANAS	SEVILLA	954 726311 955 676322
ANTARIS	Santa Clara, 74,A-B	41002	SEVILLA	SEVILLA	
A.S.P.A.D.(Asoc. San Pablo de Ayuda al Drogodep.)	Plaza Sánchez Mejías, 115	41007	SEVILLA	SEVILLA	954 672900
ASOC. PRO DERECHOS HUMANOS DE ANDALUC	C/ Blanco White, 5,ACCA	41018	SEVILLA	SEVILLA	954 537965 954 537965
CARITAS DIOCESANA	C/ Remondo, 15	41004	SEVILLA	SEVILLA	954 227216 954 216340
CENTRO COMARCAL DE DROGODEPENDENCIAC/ Dolores Montalbo, 10		41440	LORA DEL RIO	SEVILLA	
VEGA BAJA – SIERRA NORTE					
CENTRO DROGODEPENDENCIA COMARCAL	C/ Clavel, 6	41100	CORIA DEL RIO	SEVILLA	954 775368 954 775829
CENTRO PROV. DE DROGODEPENDENCIAS	Centros Sociales de Miraflores, Ctra. De Miraflores, s/n		SEVILLA	SEVILLA	954 355600 954 355604
CES PROYECTO HOMBRE (Centro Español de Solidaridad)	C/ Virgen del Patrocinio, 2	41010	SEVILLA	SEVILLA	954 347410 954 347411
COLECTIVO «LA CALLE»	C/ Bécquer, 43, local A	41002	SEVILLA	SEVILLA	954 902825 954 902825
COLEGA ANDALUCÍA	C/ Gerona, 41	41003	SEVILLA	SEVILLA	
COMITÉ CIUDADANO ANTISIDA	C/ San Luís, local 50	41003	SEVILLA	SEVILLA	954 371958 954 915156
EL ALBA	C/ Echegaray, 8	41210	GUILLENA	SEVILLA	
FAMILIARES Y AMIGOS DEL TOXICÓMANO	C/ Pilar Salas, 1	41100	CORIA DEL RIO	SEVILLA	
FED.AND. DE ASOC. DE LUCHA CONTRA LAS DROGODEPENDENCIAS, LIBERACIÓN	C/ José Bermejo, 3 local social 32	41009	SEVILLA	SEVILLA	
FED. COLEGAS (Fed.And.de Asoc. de Lesb. y Gays)	Pza. Encarnación, 23-2º B	41003	SEVILLA	SEVILLA	954 501377 954 501377
FEDERACIÓN PROVINCIAL AA.VV. «UNIDAD DE SEVILLA»	C/ Resolana, 8, bajo	41009	SEVILLA	SEVILLA	954 388711
FUNDACIÓN CIME	C/ Castelar, 42	41003	SEVILLA	SEVILLA	954 221520
GIBALBIN	C/ Fernando Cámara, 70	41749	EL CUERVO	SEVILLA	955 979728 955 979728

J.V.A. (Jóvenes vecinos de Andalucía)	Avda. Luis Montoto, 48-local	41018	SEVILLA	SEVILLA	954 236137
LIGA SEVILLANA DE LA EDUCACION Y LA CULTURA POPULAR	C/ Divina Enfermera, 5, bajo	41003	SEVILLA	SEVILLA	
LIMAN (Asoc.Prev.y Ayuda al Toxic. «Limpio Amanecer»)	C/ Palencia, 6, esquina C/ Sacramento	41014	SEVILLA	SEVILLA	
M.P.A. (Fed. Mujeres Progresistas de Andalucía)	C/ Pozo, 1-local	41003	SEVILLA	SEVILLA	954 905272 954 406377
MUJERES PROGRESISTAS DE SEVILLA	C/ Santa María, 15	41008	SEVILLA	SEVILLA	954 535630
MUJERES VERENIA	Avda. de Tocina, 14	41310	BRENES	SEVILLA	
NUEVO FUTURO	C/ Boquerón, 23	41015	SEVILLA	SEVILLA	
ROMPE TUS CADENAS	C/ Virgen de Lourdes, 67-69	41006	SEVILLA	SEVILLA	954 639732 954 633644
SALUD INMIGRANTE	C/ Jesús del Gran Poder, 5-1º	41001	SEVILLA	SEVILLA	954 903591
SIDA CONTIGO Centro Cívico Cerro del Aguila	C/ Salvador Távora, s/n	41006	SEVILLA	SEVILLA	954 645316 954 645316
SOMBRA Y LUZ	Avda. Cristo de Confalón, 19 A	41400	ECIJA	SEVILLA	955 902304
SOMOS Jóvenes PGLS	Plaza del Giralddillo, 1, local A	41003	SEVILLA	SEVILLA	954 531399 954 410249
U.G.T.	C/ Blas Infante, 4	41011	SEVILLA	SEVILLA	
VIDA					

TELÉFONOS DE INTERÉS:

TELÉFONO DE INFORMACIÓN SOBRE SIDA: 900 850 100
Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

TELÉFONO DE INFORMACIÓN SEXUAL: 901 40 69 69
Instituto Andaluz de la Juventud.