



ÍNDIX

Introducció...4

¿A què fa referència el terme HSH?...7

¿Per què no ens agrada parlar d'HSH?...7

¿Per què ens agrada parlar d'homes gais, bisexuals i altres HSH?...8

¿Què és una intervenció basada en drets?...10

¿Per a què ens serveix?...11

¿Per què ens interessa el VIH als homes gais i bisexuals i altres HSH?...13

Informació bàsica sobre el VIH...15

¿Què és el VIH? I la Sida?...15

¿Com es transmet el VIH?...16

¿Com es detecta el VIH?...17

Davant un resultat positiu, ¿què em cal saber?...19

¿Què és la càrrega viral?...19

¿Què significa ser indetectable?...20

Estratègies de prevenció...21

Estratègies de prevenció basades en mètodes de barrera...23

Estratègies biomèdiques en la prevenció del VIH...23

Proves del VIH...23

Estratègies de prevenció basades en la medicació per al VIH...24

Altres estratègies o eines preventives...28

Salut, dignitat i prevenció positiva...28

FAQ Preguntes més freqüents...29

Fel·lació / mamada...31

Cunnilingus...32

Penetració anal...32

Penetració vaginal...33

Bes/petó negre...33

Fist fucking...35

Masturbació mútua...36

Petons...36

Joguines sexuals...36

Sexe en grup...36

Pràctiques BDSM...37

Llepar peus, escopir (gargalls)...37

Scat...37

Pluja daurada...37

Recursos Guia...38