



# ÍNDICE

## **Introducción...4**

¿A qué hace referencia el término HSH?...7

¿Por qué no nos gusta hablar de HSH?...7

¿Por qué nos gusta hablar de hombres gais, bisexuales y otros HSH?...8

## **¿Qué es una intervención basada en derechos?...10**

¿Para qué nos sirve?...11

## **¿Por qué nos interesa el VIH a los hombres gais, bisexuales y otros HSH?...13**

## **Información básica sobre el VIH...15**

¿Qué es el VIH? ¿Y el sida?...15

¿Cómo se transmite el VIH?...16

¿Cómo se detecta el VIH?...17

Ante un resultado positivo, ¿qué necesito saber?...19

¿Qué es la carga viral?...19

¿Qué significa estar indetectable?...20

## **Estrategias de prevención...21**

Estrategias de prevención basadas en métodos barrera...23

Estrategias biomédicas en la prevención del VIH...23

Pruebas del VIH...23

Estrategias de prevención basadas en la medicación para el VIH...24

Otras estrategias o herramientas preventivas...28

Salud, dignidad y prevención positiva...28

## **F.A.Q. Preguntas más frecuentes...29**

Felación / mamada...31

Cunnilingus...31

Penetración anal...32

Penetración vaginal...33

Beso negro...33

Fisting...35

Masturbación Mutua...36

Besos...36

Juguetes sexuales...36

Sexo en grupo...36

Prácticas BDSM...37

Lamer pies, escupir (lapos)...37

Scat...37

Lluvia dorada...37

Recursos Guía...38