

Contenido

Agradecimientos.....	iii
Introducción	iv
Plan Metodológico	vii
Sesión 1: Introducción al taller	1
Actividad 1 – Inscripción y llenado del pre-test	1
Actividad 2 – Bienvenida y ejercicio rompe hielo	1
Actividad 3 – Objetivos y expectativas	1
Actividad 4 - Logística del taller y cuaderno del participante	2
Actividad 5 – Definiendo CALIDAD de atención en el servicio	2
Material de apoyo.....	10
Sesión 2: Generalidades del VIH/SIDA	15
Actividad 1 – Panorama y generalidades del VIH/SIDA	15
Actividad 2 – Ejercicio de grupos: Impacto del VIH en mi vida profesional y personal	15
Material de apoyo.....	17
Sesión 3: Análisis de la Norma del VIH/SIDA.....	27
Actividad 1 – Trabajo de grupo para analizar la norma nacional.....	27
Material de apoyo.....	30
Sesión 4: Generalidades de la Consejería	33
Actividad 1: Ejercicio de Grupos – Información y Consejería: Dos Conceptos Diferentes	33
Actividad 2: Preparación de Sociodramas.....	34
Actividad 3: Resumen sobre Principios de la Consejería.....	34
Material de apoyo.....	37
Sesión 5: Consejería para la Prueba Voluntaria del VIH.....	43
Actividad 1: Ejercicio de grupos – Análisis de la Consejería a Poblaciones Específicas.....	43
Actividad 2: Análisis de casos.....	44
Actividad 3: Consejería previa y posterior a la prueba voluntaria (CPV).....	44
Actividad 4: Practicando habilidades para la CPV	45
Material de apoyo.....	46
Sesión 6: Explorando Género y Cultura	61
Actividad 1: Hombre o Mujer –Diferencias Aparentes.....	61
Actividad 2: Nuestros Esquemas Mentales.....	62
Actividad 3: Cierre	64
Material de apoyo.....	65

Contenido continuación

Sesión 7: Sexo y Sexualidad	69
Actividad 1: Definiendo Sexualidad.....	69
Actividad 2: Círculos de la Sexualidad.....	70
Actividad 3: Cambio Personal y Profesional.....	71
Material de apoyo.....	72
Sesión 8: Estigma y Discriminación	77
Actividad 1: Presentación sobre Estigma y Discriminación.....	77
Actividad 2: Reflexión en grupo.....	77
Actividad 3: Dramatización	78
Actividad 4: Señales del estigma y la discriminación	79
Actividad 5: Rincón de los testimonios (opcional)	79
Actividad 6: Video sobre estigma y discriminación (opcional)	79
Actividad 7: Cierre de la sesión	79
Material de apoyo.....	80
Sesión 9: Manejo del Estrés y	
Prevención del Síndrome de Agotamiento.....	87
Actividad 1: Identificando estados de ánimo y emociones.....	87
Actividad 2: Manejo del estrés y prevención del desgaste	88
Material de apoyo.....	89
Sesión 10: Evaluación y Cierre del Taller.....	95
Actividad 1 – Llenado del pos-test y evaluación del taller.....	96
Actividad 2 – Entrega de certificados	101
Material de apoyo.....	101