

## Índice de contenido

I. AGRADECIMIENTOS.....	5
II. ABREVIATURAS.....	9
III. ÍNDICE.....	15
Índice de contenido .....	17
Índice de tablas.....	24
Índice de figuras .....	26
Índice de gráficos .....	27
IV. RESUMEN.....	29
Resumen .....	31
Abstract .....	33
V. INTRODUCCIÓN .....	35
1. Infección por el Virus de la Inmunodeficiencia humana (VIH):.....	37
1.1. Reseña histórica.....	37
1.2. Epidemiología del VIH .....	38
1.3. Evolución y diagnóstico .....	39
A) <i>Ciclo biológico del VIH</i> .....	39
B) <i>Historia natural de la infección</i> .....	48
C) <i>Evolución clínica de la infección por el VIH-1 antes del TARGA</i> .....	53
D) <i>Diagnóstico</i> .....	54

1.4.	Criterios de inicio del TARGA .....	61
1.5.	Historia del TAR.....	63
1.6.	Composición del TARGA .....	64
	A) <i>Inhibidores de la transcriptasa inversa análogos de nucleósidos</i> .....	65
	B) <i>Inhibidores de la transcriptasa inversa no nucleosídicos</i> .....	66
	C) <i>Inhibidores de la proteasa potenciados</i> .....	69
	D) <i>Inhibidores de la integrasa</i> .....	72
	E) <i>Otros fármacos antirretrovirales</i> .....	73
1.7.	Toxicidad de los fármacos antirretrovirales: .....	74
	A) <i>Inhibidores de la transcriptasa inversa análogos de nucleósidos</i> .....	74
	B) <i>Inhibidores de la transcriptasa inversa no análogos de nucleósidos</i> .....	74
	C) <i>Inhibidores de la proteasa</i> .....	75
	D) <i>Inhibidores de la integrasa</i> .....	75
	E) <i>Inhibidores de la entrada</i> .....	75
<b>2.</b>	<b>La adherencia en enfermedades crónicas .....</b>	<b>76</b>
2.1.	Concepto de adherencia.....	76
2.2.	La adherencia en enfermedades crónicas .....	78
	A) <i>Diabetes</i> .....	79
	B) <i>Hipertensión</i> .....	80
	C) <i>Dislipemias</i> .....	81
	D) <i>Asma</i> .....	84
<b>3.</b>	<b>Adherencia en pacientes adultos VIH positivos .....</b>	<b>86</b>
3.1.	Fases del TARGA.....	87
3.2.	Factores relacionados con la adherencia al TARGA.....	88

A) Factores relacionados con el paciente.....	88
B) Factores relacionados con el tratamiento .....	91
C) Factores de relacionados con el equipo asistencial y el sistema sanitario .....	93
3.3. Métodos de medida de la adherencia .....	94
3.4. Estrategias para la mejora de la adherencia al TARGA .....	95
A) Estrategias de apoyo y ayuda .....	96
B) Estrategias de intervención .....	102
C) Estrategias en la pauta terapéutica.....	105
<b>VI. OBJETIVOS .....</b>	<b>107</b>
1. Objetivo principal.....	109
2. Objetivos secundarios.....	109
<b>VII. MATERIAL Y MÉTODOS .....</b>	<b>110</b>
1. Diseño del estudio .....	112
1.1. Tipo de estudio .....	112
1.2. Ámbito espacial .....	112
1.3. Ámbito temporal.....	113
2. Población de estudio.....	113
2.1. Población diana .....	113
2.2. Criterios de inclusión en el estudio .....	113
2.3. Criterios de exclusión del estudio .....	114

<b>3.</b>	<b>Variables del estudio .....</b>	<b>114</b>
3.1.	Variables dependientes .....	114
3.2.	Variables independientes.....	114
3.3.	Definición de Variables .....	115
	A) <i>Variables de adherencia</i> .....	115
	B) <i>Variables sociodemográficas</i> .....	116
	C) <i>Variables epidemiológicas</i> .....	116
	D) <i>Variables clínicas</i> .....	117
	E) <i>Variables farmacológicas</i> .....	117
	F) <i>Percepción de efectos adversos</i> .....	118
	G) <i>Motivos para la no adherencia</i> .....	118
<b>4.</b>	<b>Obtención de la información.....</b>	<b>118</b>
<b>5.</b>	<b>Definición del procedimiento .....</b>	<b>119</b>
<b>6.</b>	<b>Análisis estadístico .....</b>	<b>120</b>
<b>7.</b>	<b>Cuestiones éticas .....</b>	<b>121</b>
<b>VIII.</b>	<b>RESULTADOS .....</b>	<b>124</b>
<b>1.</b>	<b>Resultados .....</b>	<b>125</b>
<b>2.</b>	<b>Descripción de la distribución de las variables sociodemográficas, epidemiológicas, clínicas, farmacológicas y de adherencia .....</b>	<b>125</b>
2.1.	Descripción de variables sociodemográficas .....	125
2.2.	Descripción de variables epidemiológicas .....	126
2.3.	Descripción de variables clínicas .....	127
2.4.	Descripción de variables farmacológicas .....	128
2.5.	Percepción de efectos adversos relacionados con el TARGA .....	129
2.6.	Descripción de distribución de motivos .....	130
2.7.	Descripción de distribución de la adherencia al TARGA .....	132

<b>3. Grado de concordancia entre los resultados de adherencia medidos por ambos métodos (Test de Kappa).....</b>	<b>133</b>
<b>4. Variables relacionadas con la adherencia medida según el registro de dispensación de medicación .....</b>	<b>133</b>
4.1. Análisis univariante.....	133
A) <i>Variables sociodemográficas</i> .....	133
B) <i>Variables epidemiológicas</i> .....	134
C) <i>Variables clínicas</i> .....	135
D) <i>Variables farmacológicas</i> .....	136
E) <i>Percepción de efectos adversos</i> .....	137
F) <i>Motivos para la no adherencia</i> .....	138
4.2. Análisis multivariante .....	140
<b>5. Variables relacionadas con la adherencia medida según el cuestionario de adherencia SMAQ .....</b>	<b>142</b>
5.1. Análisis univariante.....	142
A) <i>Variables sociodemográficas</i> .....	142
B) <i>Variables epidemiológicas</i> .....	144
C) <i>Variables clínicas</i> .....	146
D) <i>Variables farmacológicas</i> .....	147
E) <i>Percepción de efectos adversos</i> .....	151
F) <i>Motivos para la no adherencia</i> .....	152
5.2. Análisis multivariante .....	155

<b>6.</b>	<b>Variables relacionadas con la adherencia medida según adherencia coincidente entre ambos métodos de medida.....</b>	<b>156</b>
6.1.	Análisis univariante.....	156
	A) <i>Variables sociodemográficas.....</i>	156
	B) <i>Variables epidemiológicas.....</i>	157
	C) <i>Variables clínicas.....</i>	159
	D) <i>Variables farmacológicas.....</i>	160
	E) <i>Percepción de efectos adversos.....</i>	161
	F) <i>Motivos para la no adherencia.....</i>	162
6.2.	Análisis multivariante.....	165
<b>7.</b>	<b>Variables relacionadas con la adherencia al horario de toma de medicación .</b>	<b>166</b>
7.1.	Análisis univariante.....	166
	A) <i>Variables sociodemográficas.....</i>	166
	B) <i>Variables epidemiológicas.....</i>	167
	C) <i>Variables clínicas.....</i>	168
	D) <i>Variables farmacológicas.....</i>	169
	E) <i>Percepción de efectos adversos.....</i>	172
	F) <i>Motivos para la no adherencia.....</i>	175
	G) <i>Adherencia a horarios de toma de medicación vs adherencia al TAR.....</i>	179
7.2.	Análisis multivariante.....	180
<b>8.</b>	<b>Resumen de variables significativas.....</b>	<b>181</b>
8.1.	Análisis univariante.....	181
8.2.	Análisis multivariante.....	182

IX. DISCUSIÓN.....	183
X. CONCLUSIONES.....	199
XI. ANEXOS.....	205
XII. BIBLIOGRAFÍA.....	221