

ÍNDICE:

INTRODUCCIÓN	13
EL ESTUDIO Y LAS TEORÍAS DE LA ADOLESCENCIA	14
LOS RIESGOS DE LA SEXUALIDAD ADOLESCENTE.....	16
LA VACUNA CONTRA EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO.....	25
OBJETIVOS Y JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO	33
ANTECEDENTES Y SITUACIÓN ACTUAL.....	34
HIPÓTESIS. OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS.	34
METODOLOGÍA.....	37
POBLACIÓN OBJETIVO	37
DISEÑO MUESTRAL	42
TAMAÑO DE LA MUESTRA.....	44
TRABAJO DE CAMPO	47
ENCUESTA PILOTO	47
PERMISOS NECESARIOS	49
EL CUESTIONARIO	50
DISTRIBUCIÓN MUESTRAL.....	51
TABLA DE RECOGIDA DE MUESTRAS.....	53
ERRORES DE ESTIMACIÓN Y FICHA TÉCNICA	54
RESULTADOS GENERALES:	57
DATOS DEMOGRÁFICOS:.....	57
CAPÍTULO I: LOS PADRES	59
1. ¿Con quiénes vives actualmente?.....	59
2. ¿Cómo es la relación con tus padres?.....	60
3. ¿Cómo es la relación que tus padres tienen entre ellos?	62
4. ¿Cuál de las siguientes palabras que se indican a continuación reflejan mejor la relación con tu padre y con tu madre?.....	64
CAPÍTULO II: SALUD, DEPORTE Y MENTE.....	103
1. ¿Pertenece a algún grupo cultural, deportivo, musical, etc.?.....	103
2. Responde sinceramente a las siguientes preguntas.....	107
• ¿Cómo es tu salud actualmente?	107
• ¿Cómo fue tu salud de niño?	109

·	¿Qué tal duermes?	110
·	¿Cómo crees que te alimentas?	112
·	¿Cómo es tu estado de ánimo?	114
·	¿Qué tal memoria tienes?	117
3.	¿Practicas algún deporte habitualmente?	119
4.	¿Por qué haces deporte?	122
5.	¿Por qué no haces deporte?	126
6.	Escala de Autoestima de Rosenberg	130
7.	En materia religiosa, ¿cómo te consideras?	137
CAPÍTULO III: DROGAS LEGALES E ILEGALES		141
1.	¿Qué nivel de información tienes sobre el efecto de las drogas?..	141
2.	¿Cuántos cigarrillos fumas al día?	143
3.	¿Por qué fumas?, es una pregunta con dos peculiaridades:	147
4.	¿Crees que debes dejar de fumar?	150
5.	¿Cuál es la principal razón por la que crees que debes dejar de fumar?	152
6.	¿Sueles tomar bebidas alcohólicas?	154
7.	¿Cuál es el principal motivo por el que bebes alcohol?	158
8.	¿Cuántas veces te has emborrachado en el último año?	161
9.	¿Has consumido drogas ilegales alguna vez?	165
CAPÍTULO IV: SEXUALIDAD		169
1.	¿Qué nivel de información tienes sobre enfermedades de transmisión sexual?	169
2.	¿Qué nivel de información tienes sobre sexualidad?	172
3.	En la pregunta 20 se pregunta a los encuestados: “¿Qué edad consideras que es la adecuada para hablar sobre sexualidad?”	175
4.	En la pregunta 21 preguntamos a los adolescentes: “¿Cuánto crees tú que sabes sobre sexualidad?”	178
5.	En la pregunta 22 se pregunta a los encuestados: “Y lo que sabes (de sexualidad) consideras que es para ti”	182
6.	¿Cómo calificarías la reacción de los compañeros de tu clase al hablar de sexualidad?	184

7.	Y cuando se habla de este tema en el centro, ¿cuál es el nivel de participación?	188
8.	Menciona tres formas efectivas de evitar un embarazo	189
9.	La palabra condón o preservativo te hace pensar en.....	197
10.	Si necesitas orientación sobre tu sexualidad, hablarías con (señala a todos los que estarías dispuesto a acudir)	200
11.	Y de todos los señalados antes, ¿a quién acudirías preferentemente?	203
12.	¿Por cuál de los siguientes motivos no tendrías relaciones sexuales?	207
13.	¿Qué opinan tus padres sobre las relaciones sexuales entre los adolescentes?	211
14.	¿Has tenido relaciones sexuales con penetración?	215
15.	¿Con quién has tenido relaciones sexuales con penetración?	218
16.	¿Con cuántas personas has tenido relaciones sexuales con penetración en el último año?	223
17.	¿En tu última relación sexual has usado preservativo?	226
18.	¿A qué edad tuviste tu primera relación sexual con penetración?	228
19.	¿En tus relaciones sexuales utilizas algún método anticonceptivo?.....	231
20.	Nombra tres enfermedades que pueden ser adquiridas mediante relaciones sexuales.....	234
21.	¿Crees que embarazarse tiene algún riesgo para los adolescentes? ..	242
22.	¿Cuáles son los riesgos de los adolescentes al embarazarse?.....	244
23.	Versión castellana y reducida del Sexual Opinion Survey.	247
24.	¿Cuál es tu orientación sexual?	261
	DISCUSIÓN	263
	CAPÍTULO I. ENTORNO FAMILIAR DE LOS ADOLESCENTES.	263
	La influencia de la familia	263
	La disfunción familiar	265
	Psicopatología parental.....	268
	Conflictividad de los padres	270

El divorcio.....	272
Violencia familiar	276
Consecuencias sobre los hijos testigos de violencia doméstica	279
CAPÍTULO II. SALUD, DEPORTE Y MENTE DE NUESTROS	
ADOLESCENTES:.....	282
Salud física de los adolescentes	282
Alteraciones de la pubertad.....	283
Salud mental de los adolescentes.....	292
Alimentación de los adolescentes	301
Actividad física de los adolescentes.....	302
Orientación religiosa de los adolescentes	304
CAPÍTULO III. DROGAS LEGALES E ILEGALES:	309
Introducción.....	309
Factores de riesgo y de protección.....	311
La edad en el consumo de drogas	313
Información sobre las drogas	315
Riesgo percibido por los adolescentes	315
Drogas legales:	316
Tabaco:	316
1. Descenso del consumo:	317
2. Diferencias entre chicos y chicas:.....	318
3. Diferencias según la edad:	319
4. Factores de riesgo y de protección:.....	320
5. Salud mental:.....	321
Alcohol:.....	321
1. Causas del consumo adolescente de alcohol.....	323
2. Riesgo percibido del consumo adolescente de alcohol	325
3. La edad en el consumo de alcohol	325
4. El sexo en el consumo adolescente de alcohol	327
5. Tipos de bebidas consumidas	328
6. Consecuencias del consumo adolescente de alcohol	329
7. El fenómeno del botellón	331
Hipnosedantes:.....	334

Drogas ilegales	335
Cannabis:	335
1. Evolución del consumo:.....	336
2. Perfil del consumidor de cannabis:.....	337
3. Efectos del consumo de cannabis:.....	338
Cocaína:.....	341
Éxtasis y anfetaminas:.....	343
Heroína:.....	346
Otras drogas:.....	346
CAPÍTULO IV. SEXUALIDAD ADOLESCENTE:.....	347
1. Introducción	347
2. Información y Educación sexual	348
3. Inicio en las relaciones sexuales de los adolescentes	352
4. Anticonceptivos:.....	358
El preservativo.....	361
La anticoncepción de emergencia	364
El aborto	367
5. Enfermedades de transmisión sexual	368
6. Embarazo adolescente	371
7. Diferencias en la sexualidad adolescente entre chicos y chicas....	375
8. Orientación sexual de los adolescentes.....	381
9. Sexualidad adolescente y drogas	382
Drogas y salud sexual:	386
Agresividad y drogas:	387
Conductas de riesgo y drogas:.....	388
Vacaciones, sexo y drogas:.....	393
CONCLUSIONES:.....	395
ANEXO I. EL CUESTIONARIO	397
ANEXO II. ÍNDICE DE TABLAS	401
ANEXO III. ÍNDICE DE FIGURAS	407
BIBLIOGRAFÍA:	417