

## ÍNDICE:

INTRODUCCIÓN .....	13
EL ESTUDIO Y LAS TEORÍAS DE LA ADOLESCENCIA .....	14
LOS RIESGOS DE LA SEXUALIDAD ADOLESCENTE.....	16
LA VACUNA CONTRA EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO.....	25
OBJETIVOS Y JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO .....	33
ANTECEDENTES Y SITUACIÓN ACTUAL.....	34
HIPÓTESIS. OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS. ....	34
METODOLOGÍA.....	37
POBLACIÓN OBJETIVO .....	37
DISEÑO MUESTRAL .....	42
TAMAÑO DE LA MUESTRA.....	44
TRABAJO DE CAMPO .....	47
ENCUESTA PILOTO .....	47
PERMISOS NECESARIOS .....	49
EL CUESTIONARIO .....	50
DISTRIBUCIÓN MUESTRAL.....	51
TABLA DE RECOGIDA DE MUESTRAS.....	53
ERRORES DE ESTIMACIÓN Y FICHA TÉCNICA .....	54
RESULTADOS GENERALES: .....	57
DATOS DEMOGRÁFICOS:.....	57
CAPÍTULO I: LOS PADRES .....	59
1. ¿Con quiénes vives actualmente?.....	59
2. ¿Cómo es la relación con tus padres?.....	60
3. ¿Cómo es la relación que tus padres tienen entre ellos? .....	62
4. ¿Cuál de las siguientes palabras que se indican a continuación reflejan mejor la relación con tu padre y con tu madre?.....	64
CAPÍTULO II: SALUD, DEPORTE Y MENTE.....	103
1. ¿Pertenece a algún grupo cultural, deportivo, musical, etc.?.....	103
2. Responde sinceramente a las siguientes preguntas.....	107
• ¿Cómo es tu salud actualmente? .....	107
• ¿Cómo fue tu salud de niño? .....	109

·	¿Qué tal duermes? .....	110
·	¿Cómo crees que te alimentas? .....	112
·	¿Cómo es tu estado de ánimo? .....	114
·	¿Qué tal memoria tienes? .....	117
3.	¿Practicas algún deporte habitualmente? .....	119
4.	¿Por qué haces deporte? .....	122
5.	¿Por qué no haces deporte? .....	126
6.	Escala de Autoestima de Rosenberg .....	130
7.	En materia religiosa, ¿cómo te consideras? .....	137
CAPÍTULO III: DROGAS LEGALES E ILEGALES .....		141
1.	¿Qué nivel de información tienes sobre el efecto de las drogas?..	141
2.	¿Cuántos cigarrillos fumas al día? .....	143
3.	¿Por qué fumas?, es una pregunta con dos peculiaridades: .....	147
4.	¿Crees que debes dejar de fumar? .....	150
5.	¿Cuál es la principal razón por la que crees que debes dejar de fumar? .....	152
6.	¿Sueles tomar bebidas alcohólicas? .....	154
7.	¿Cuál es el principal motivo por el que bebes alcohol? .....	158
8.	¿Cuántas veces te has emborrachado en el último año? .....	161
9.	¿Has consumido drogas ilegales alguna vez? .....	165
CAPÍTULO IV: SEXUALIDAD .....		169
1.	¿Qué nivel de información tienes sobre enfermedades de transmisión sexual? .....	169
2.	¿Qué nivel de información tienes sobre sexualidad? .....	172
3.	En la pregunta 20 se pregunta a los encuestados: “¿Qué edad consideras que es la adecuada para hablar sobre sexualidad?” .....	175
4.	En la pregunta 21 preguntamos a los adolescentes: “¿Cuánto crees tú que sabes sobre sexualidad?” .....	178
5.	En la pregunta 22 se pregunta a los encuestados: “Y lo que sabes (de sexualidad) consideras que es para ti” .....	182
6.	¿Cómo calificarías la reacción de los compañeros de tu clase al hablar de sexualidad? .....	184

7.	Y cuando se habla de este tema en el centro, ¿cuál es el nivel de participación? .....	188
8.	Menciona tres formas efectivas de evitar un embarazo .....	189
9.	La palabra condón o preservativo te hace pensar en.....	197
10.	Si necesitas orientación sobre tu sexualidad, hablarías con (señala a todos los que estarías dispuesto a acudir) .....	200
11.	Y de todos los señalados antes, ¿a quién acudirías preferentemente? .....	203
12.	¿Por cuál de los siguientes motivos no tendrías relaciones sexuales? .....	207
13.	¿Qué opinan tus padres sobre las relaciones sexuales entre los adolescentes? .....	211
14.	¿Has tenido relaciones sexuales con penetración? .....	215
15.	¿Con quién has tenido relaciones sexuales con penetración? .....	218
16.	¿Con cuántas personas has tenido relaciones sexuales con penetración en el último año? .....	223
17.	¿En tu última relación sexual has usado preservativo? .....	226
18.	¿A qué edad tuviste tu primera relación sexual con penetración? .....	228
19.	¿En tus relaciones sexuales utilizas algún método anticonceptivo?....	231
20.	Nombra tres enfermedades que pueden ser adquiridas mediante relaciones sexuales.....	234
21.	¿Crees que embarazarse tiene algún riesgo para los adolescentes? .	242
22.	¿Cuáles son los riesgos de los adolescentes al embarazarse?.....	244
23.	Versión castellana y reducida del Sexual Opinion Survey. ....	247
24.	¿Cuál es tu orientación sexual? .....	261
	DISCUSIÓN .....	263
	CAPÍTULO I. ENTORNO FAMILIAR DE LOS ADOLESCENTES. ....	263
	La influencia de la familia .....	263
	La disfunción familiar .....	265
	Psicopatología parental.....	268
	Conflictividad de los padres .....	270

El divorcio.....	272
Violencia familiar .....	276
Consecuencias sobre los hijos testigos de violencia doméstica .....	279
<b>CAPÍTULO II. SALUD, DEPORTE Y MENTE DE NUESTROS</b>	
<b>ADOLESCENTES:.....</b>	<b>282</b>
Salud física de los adolescentes .....	282
Alteraciones de la pubertad.....	283
Salud mental de los adolescentes.....	292
Alimentación de los adolescentes .....	301
Actividad física de los adolescentes.....	302
Orientación religiosa de los adolescentes .....	304
<b>CAPÍTULO III. DROGAS LEGALES E ILEGALES: .....</b>	<b>309</b>
Introducción.....	309
Factores de riesgo y de protección.....	311
La edad en el consumo de drogas .....	313
Información sobre las drogas .....	315
Riesgo percibido por los adolescentes .....	315
Drogas legales: .....	316
Tabaco: .....	316
1. Descenso del consumo: .....	317
2. Diferencias entre chicos y chicas:.....	318
3. Diferencias según la edad: .....	319
4. Factores de riesgo y de protección:.....	320
5. Salud mental:.....	321
Alcohol:.....	321
1. Causas del consumo adolescente de alcohol.....	323
2. Riesgo percibido del consumo adolescente de alcohol .....	325
3. La edad en el consumo de alcohol .....	325
4. El sexo en el consumo adolescente de alcohol .....	327
5. Tipos de bebidas consumidas .....	328
6. Consecuencias del consumo adolescente de alcohol .....	329
7. El fenómeno del botellón .....	331
Hipnosedantes:.....	334

Drogas ilegales .....	335
Cannabis: .....	335
1. Evolución del consumo:.....	336
2. Perfil del consumidor de cannabis:.....	337
3. Efectos del consumo de cannabis:.....	338
Cocaína:.....	341
Éxtasis y anfetaminas:.....	343
Heroína:.....	346
Otras drogas:.....	346
<b>CAPÍTULO IV. SEXUALIDAD ADOLESCENTE:.....</b>	<b>347</b>
1. Introducción .....	347
2. Información y Educación sexual .....	348
3. Inicio en las relaciones sexuales de los adolescentes .....	352
4. Anticonceptivos:.....	358
El preservativo.....	361
La anticoncepción de emergencia .....	364
El aborto .....	367
5. Enfermedades de transmisión sexual .....	368
6. Embarazo adolescente .....	371
7. Diferencias en la sexualidad adolescente entre chicos y chicas....	375
8. Orientación sexual de los adolescentes.....	381
9. Sexualidad adolescente y drogas .....	382
Drogas y salud sexual: .....	386
Agresividad y drogas: .....	387
Conductas de riesgo y drogas:.....	388
Vacaciones, sexo y drogas:.....	393
<b>CONCLUSIONES:.....</b>	<b>395</b>
<b>ANEXO I. EL CUESTIONARIO .....</b>	<b>397</b>
<b>ANEXO II. ÍNDICE DE TABLAS .....</b>	<b>401</b>
<b>ANEXO III. ÍNDICE DE FIGURAS .....</b>	<b>407</b>
<b>BIBLIOGRAFÍA: .....</b>	<b>417</b>