ÍNDICE

<table>
<thead>
<tr>
<th>Índice de tablas</th>
<th>VIII</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Índice de figuras</td>
<td>XI</td>
</tr>
<tr>
<td>Introducción</td>
<td>13</td>
</tr>
</tbody>
</table>

PARTE TEÓRICA

1. La infección por el VIH/SIDA | 17 |
<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th></th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1.1. Introducción</td>
<td>17</td>
</tr>
<tr>
<td>1.2. Epidemiología</td>
<td>19</td>
</tr>
<tr>
<td>1.2.1 Epidemiología en España</td>
<td>20</td>
</tr>
<tr>
<td>1.2.2 Epidemiología en México</td>
<td>21</td>
</tr>
<tr>
<td>1.3. Diagnóstico</td>
<td>23</td>
</tr>
<tr>
<td>1.4. Historia natural de la infección por el VIH</td>
<td>24</td>
</tr>
<tr>
<td>1.5. Clasificación de la infección por VIH</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>1.6. Tratamiento antirretroviral</td>
<td>28</td>
</tr>
<tr>
<td>1.7. Efectos secundarios del tratamiento antirretroviral</td>
<td>35</td>
</tr>
</tbody>
</table>

2. Síndrome de lipodistrofia | 39 |
<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th></th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>2.1. Aspectos médicos del síndrome de lipodistrofia</td>
<td>39</td>
</tr>
<tr>
<td>2.2. Impacto psicológico del síndrome de lipodistrofia</td>
<td>46</td>
</tr>
<tr>
<td>2.3. El síndrome de lipodistrofia y su impacto en la calidad de vida</td>
<td>48</td>
</tr>
</tbody>
</table>

3. Aspectos psicológicos en la infección por el VIH/SIDA | 52 |
<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th></th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>3.1 Introducción</td>
<td>52</td>
</tr>
<tr>
<td>3.2 Reacciones emocionales ante el VIH/SIDA</td>
<td>53</td>
</tr>
<tr>
<td>3.3. Estrés y afrontamiento</td>
<td>58</td>
</tr>
<tr>
<td>3.3.1. Estrategias de afrontamiento</td>
<td>62</td>
</tr>
<tr>
<td>3.3.2. Evaluación del afrontamiento</td>
<td>65</td>
</tr>
</tbody>
</table>
6. Resultados .............................................................................................................. 121

7. Discusión .............................................................................................................. 168
   7.1 Análisis de la muestra total .............................................................................. 169
   7.2 Análisis comparativo de la muestra total ......................................................... 171
      7.2.1 Primer objetivo general .......................................................................... 171
      7.2.2 Segundo objetivo general ........................................................................ 174
   7.3 Alcances y limitaciones del estudio ................................................................. 213

Conclusiones .............................................................................................................. 216

Referencias ................................................................................................................. 219

Anexo 1. Estimación de adultos y niños que vivían con el VIH/SIDA a final de 2007 .................................................................................................................. 253

Anexo 2. Cédula de entrevista estructurada para recoger datos clínicos y sociodemográficos ........................................................................................................ 257

Anexo 3. Cuestionario QL-CA-Afex de Calidad de Vida (Font, 1988) ............. 263

Anexo 4. Cuestionario de Estrategias de Afrontamiento ..................................... 269