

Introducción y recomendaciones de uso. ———	11
Introducción. ———	12
Recomendaciones de uso. ———	16

La comunicación. ———	19
La comunicación. ———	22

Consejos básicos que se pueden dar acerca de la comunicación:

-Actúa con honestidad. ———	23
-Tienen derecho a conocer su estado de salud. ———	24
-Da la información de forma gradual. ———	25

Comunicación del diagnóstico. ———	26
-¿Por qué comunicar el diagnóstico? ———	27
-¿Quién es la persona indicada? ———	30
-¿Dónde y de qué forma? ———	31
-¿Cuándo? ———	32
-¿Cómo? ———	35

¿Qué me puede preguntar? ———	38
-¿Me voy a morir? ———	40
-¿Por qué a mí? ———	41
-¿Cómo lo cogí? ———	41
-¿Tiene cura? ———	42

Comunicación a otros miembros de la familia. ———	43
Reacciones ante la comunicación del diagnóstico. —	45

Índice.

49– Preguntas médicas.

52– ¿Qué es el VIH?

53– ¿Qué es un virus?

54– ¿Qué es el sida?

55– ¿Qué es el sistema inmunológico?

56– ¿Cómo actúa el VIH en nuestro organismo?

57– ¿Es lo mismo tener el VIH que tener sida?

58– ¿Cómo se transmite?

59– ¿Cómo NO se transmite?

60– ¿Por qué aparecen las enfermedades oportunistas?

61– ¿Cómo es el tratamiento en la edad infantil?

62– ¿En qué consiste el tratamiento con antirretrovirales?

63– ¿Qué son las resistencias?

64– ¿Qué son los efectos secundarios?

65– ¿Cómo ha de tomar la medicación?

68– ¿Qué hago si no quiere tomar la medicación?

¿Qué hacer cuando..?	
-Se le ha olvidado una dosis. _____	72
-Se le ha pasado la hora. _____	73
-Ha vomitado después de tomar la medicación. _____	74
-A veces no lleva la medicación y no puede tomarla. _____	75
-Hay gente delante que no lo sabe. _____	76
-El horario de la toma de la medicación coincide en el colegio. _____	77
¿Qué hacer con las visitas y controles médicos? _____	78
-En edades iniciales. _____	80
-En edades posteriores. _____	81
¿Cómo ayudarle a que se mantenga saludable y en forma? _____	82
¿Cómo influye en las defensas el tener unos hábitos de vida saludables? _____	84
¿Por qué es importante el agua? _____	85
¿Cómo afecta el consumo de drogas o alcohol? _____	86

Preguntas psicológicas y

89—sociales.

¿Cómo puedo apoyarle psicológica y

92—emocionalmente?

96—¿Qué hacer con la discriminación?

97—¿Dónde me pueden ayudar?

99—Vida social.

103—¿Cómo puedo ayudarme?

107—Conclusión.

113—Listado de direcciones.