

Calidad de vida de los pacientes VIH positivo

Martha Cecilia Parco Gavilánez¹

martha.parco@est.umet.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0007-7068-2624>

Universidad Metropolitana del Ecuador

RESUMEN

El ser cero positivo, ha representado un cambio radical en la calidad de vida sobre todo en el ámbito socio cultural, luego de haber sido diagnosticados, así lo expresa el 76% de los pacientes con VIH. Por ello, el presente estudio plantea como objetivo general Determinar el impacto del diagnóstico VIH positivo en la calidad de vida de los pacientes. La metodología empleada fue de enfoque cualitativo, de modalidad análisis documental. Como instrumento se emplearon fichas de revisión bibliográfica y la población estuvo conformada por un conjunto de tesis y artículos científicos publicados en Google Académico, en los últimos años que abordan el tema. Los resultados más importantes señalan que en América Latina, la calidad de vida de las personas con VIH varía entre los países. Mientras que algunos, como México y Brasil, muestran una buena calidad de vida en general, otros, como Perú, Nicaragua, Uruguay y Ecuador, enfrentan desafíos en aspectos físicos, mentales, sociales y ambientales, con altas tasas de ansiedad y depresión. Factores como el acceso a la atención médica, el apoyo social y el estigma influyen en la percepción de la calidad de vida. Es crucial proporcionar intervenciones y apoyo adecuados para mejorar la calidad de vida de las personas con VIH en todos los aspectos de su bienestar.

Palabras claves: *calidad de vida; VIH; diagnóstico; factores.*

¹ Autor principal.

Correspondencia: martha.parco@est.umet.edu.ec

Quality of life of HIV-positive patients

ABSTRACT

Being zero positive has represented a radical change in the quality of life, especially in the sociocultural sphere, after having been diagnosed, as expressed by 76% of patients with HIV. For this reason, the present proposes as a general objective to determine the impact of the diagnosis of HIV positive in the quality of life of the patients. The methodology used was a qualitative approach, documentary analysis modality. As an instrument, bibliographic review sheets were used and the population was made up of a set of theses and scientific articles published in Google Scholar, in recent years that addressed the subject. The most important results indicate that in Latin America, the quality of life of people with HIV varies between countries. While some, such as Mexico and Brazil, show a generally good quality of life, others, such as Peru, Nicaragua, Uruguay, and Ecuador, face physical, mental, social, and environmental challenges, with high rates of anxiety and depression. Factors such as access to medical care, social support and stigma influence the perception of quality of life. It is crucial to provide adequate support to improve the quality of life of people with HIV in all aspects of their well-being.

Keywords: quality of life; HIV; diagnosis; factors.

Artículo recibido 20 junio 2023
Aceptado para publicación: 20 julio 2023

INTRODUCCIÒN

El VIH/SIDA es una condición que requiere respuesta transdisciplinaria y multisectorial de cada individuo, además de integrar soluciones oportunas de tratamientos, consejería y medidas de prevención en pacientes reactivos. Es importante un profesional de salud que tenga experiencia o práctica para que se pueda establecer una mejor relación con el paciente (Quirumbay & Pincay, 2021).

A nivel mundial para el año 2017 se informó que casi 37 millones de individuos viven con el VIH, de los cuales 1,8 millones se infectaron en ese año y a partir del pico alcanzado en 1996 de 3,4 millones las novedosas infecciones por el VIH se han limitado en menos del 50% reduciéndose significativamente (ONUSIDA, 2017).

En Latinoamérica y el Caribe, casi 2.100.000 personas tienen la infección por VIH/SIDA; los países caribeños de habla no hispana tienen las incidencias más altas de esta enfermedad en los últimos cinco años (UNAIDS DATA, 2017). Durante este mismo período, países como Chile y Cuba han reportado un incremento gradual de la incidencia de VIH/SIDA (Ávila-Ríos, 2016 citado por Gutiérrez-Gabriel et al. 2019).

En el Ecuador, de acuerdo con la UNAIDS/ONUSIDA, los casos de VIH/Sida aumentaron en un 54%, de 3,152 personas en el 2015 a 4,862 en el 2016. Ocupando el quinto puesto en la América Latina entre los países con más casos nuevos, con un 3.9%. Argentina ocupa el primer lugar, con un incremento del 7.8%; seguido de Paraguay (4.9%), Bolivia (4.8%), y Colombia (4.6%). Como promedio, cada día se presentan 13 nuevos contagios en el país. La mitad de los nuevos casos de VIH/Sida ocurre en la provincia del Guayas (León et al., 2020).

En Ecuador, Ministerio de Salud Pública con apoyo técnico de ONUSIDA señalaron que a finales del 2019 se reporta una cifra de 47.206 personas con VIH, que en su mayoría pertenecen al grupo etario de 15-49 años y de sexo masculino (Ministerios de Salud Pública [MSP] 2019). La distribución de casos de VIH según las provincias del Ecuador: en primer lugar Guayas con 16.710 casos, seguido de Pichincha con 5.452 casos, Los Ríos con 2.941 casos, Manabí con 2.571 casos y Esmeraldas con 1.876 casos. (MSP, 2019).

El VIH/SIDA es una epidemia concentrada que compromete a grupos de población clave en la país, principalmente en mujeres transfemeninas con el 34.8% en Quito y 20.7% en la ciudad de Guayaquil (MSP, 2019).

MATERIALES Y METODOS

El presente estudio se desarrolló bajo un paradigma constructivista ya que se pretendió emplear métodos y técnicas de los enfoques cualitativos debido a que se realizó un análisis documental de las investigaciones recientes que abordan este tema en Latinoamérica. El diseño de la investigación fue de alcance descriptivo, busca realizar características sociodemográficas de la población y el nivel de calidad de vida, asimismo fue no experimental, no se manipularon las variables, transversal porque los años de las investigaciones consideradas abarcan desde el 2018 al 2022, bibliográfica porque es la fuente de los datos. La población objeto de estudio, en este caso se consideran las publicaciones recientes realizadas en el buscador Google Académico que corresponden a libros, artículos y tesis que hacen referencia a la calidad de vida en pacientes con VIH, publicados en los últimos 5 años y realizadas en cualquier país Latinoamericano. Como instrumento se empleó una ficha de revisión bibliográfica diseñada para dar cumplimiento a los objetivos de la investigación basados en la información recopilada de dichas fuentes. Las investigaciones consideradas en este estudio corresponden a los países de Perú, México, Nicaragua, Uruguay, Colombia, Ecuador, Argentina y Brasil con una muestra total de 1488 personas con VIH. Como instrumento más utilizado se encuentra el MOS-SF 30 y 36 y sus adaptaciones HIV, seguido del WHOQOL-HIV BREF (ver anexo).

RESULTADOS

Las medidas de salud han llevado al desarrollo de investigaciones científicas dirigidas a precisar cuál es el perfil de aquellas personas diagnosticadas con VIH, la cual representa uno de los problemas de salud, de mayor incidencia en contexto latinoamericano.

En una primera revisión bibliográfica, ONUSIDA (2016), refiere que en Ecuador existen un promedio de 33.000 personas diagnosticadas de esta enfermedad, a lo cual se atribuye 1200 fallecimientos por ésta (p.5). La clasificación de países latinoamericanos en función del índice de prevalencia de personas diagnosticadas de SIDA fue extraída con datos aportados por la OMS en relación con el número total de casos de SIDA en los distintos países, actualizado a noviembre de 2016.

Una segunda óptica, en este caso hacia el sur de Latinoamérica (Chile), se afirma que a pesar de los avances en y tecnología aún existe alto grado de desconocimiento de la enfermedad y, por tanto, bajo nivel de sospecha diagnóstica. Lo anterior conlleva a largas consultas de los pacientes antes de poder realizar el diagnóstico certero, lo que empeora el pronóstico y genera riesgos epidemiológicos impensados a corto, mediano plazo (Murillo, 2019).

Tomado en consideración la revisión teórica se puede distinguir que la prevalencia de la infección por el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) en Latinoamérica no ha sido estudiada de forma precisa, se calcula que en países del sur como Chile la mitad de los pacientes que están infectados no han sido diagnosticados y no están bajo control ni tratamiento. plazo (Saint-Pierre, 2019). La proporción actual de hombres frente a mujeres infectados es de 6:1, es decir, por cada mujer diagnosticada se encontraron 6 hombres con la patología, cifra casi 3 veces mayor a la de Latinoamérica, que corresponde a 2.8.

La revisión documental menciona que el VIH es más frecuente en personas jóvenes, solteras, de sexo biológico masculino con orientación homosexual. Se revela que aún existe población que no utiliza preservativo en todas las relaciones sexuales y muchas veces tienen varias parejas, no comunican su estado serológico y practican coito bajo efecto del alcohol u otras drogas.

Lo anteriormente mencionado abre a la reflexión que la caracterización de la población diagnosticada con VIH positivo en Latinoamérica es variable pero puede revelarse que Latinoamérica es una de las regiones más afectadas por el VIH a nivel mundial. Según datos de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) de 2020, se estima que aproximadamente 2 millones de personas viven con VIH.

Los grupos más afectados por el VIH en Latinoamérica incluyen a hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, personas que se inyectan drogas, trabajadoras sexuales y sus clientes, mujeres transgénero y personas migrantes, la principal vía de transmisión es a través de relaciones sexuales desprotegidas.

El apoyo social y emocional es clave para que no disminuya esa percepción de calidad de vida porque motiva al paciente a que continúe con su tratamiento.

A manera de reflexión, la posible discriminación con la que suelen convivir los pacientes con VIH influye directamente con el desarrollo de calidad de vida, la misma puede variar dependiendo de varios

factores, como el acceso a la atención médica, el nivel socioeconómico, el estigma social y la disponibilidad de recursos de apoyo.

Los avances en el tratamiento del VIH han mejorado significativamente la calidad de vida de los pacientes en las últimas décadas gracias a los medicamentos que permiten a las personas con VIH controlar la replicación del virus, fortalecer su sistema inmunológico y prevenir el desarrollo del SIDA. No obstante, el acceso a la atención médica puede ser desigual; algunos países de la región han implementado políticas de salud sólidas y programas de prevención y tratamiento del VIH, lo que ha mejorado el acceso a la atención médica y los medicamentos. Sin embargo, en otros países, especialmente aquellos con recursos limitados, el acceso a la atención médica especializada.

En Latinoamérica puede estar influenciada la calidad de vida por factores socioeconómicos. Las personas con VIH pueden enfrentar barreras económicas, como la falta de empleo o la discriminación laboral, lo que dificulta su capacidad para acceder a una alimentación adecuada, vivienda segura y otros servicios.

Existen otras posturas donde se evidencia que muchas personas con VIH en Latinoamérica llevan vidas plenas y significativas. El apoyo social, los grupos de apoyo y las organizaciones comunitarias desempeñan un papel crucial en el fortalecimiento de la calidad de vida de los pacientes. Estos grupos pueden proporcionar información, servicios de asesoramiento, orientación y un entorno de apoyo en el que los pacientes puedan.

A continuación, se presenta un análisis por países:

Tabla 1

Perú	De los estudios considerados en Perú con un total de 220 pacientes con VIH se puede inferir que tienden a experimentar una calidad de vida baja o regular en diferentes aspectos físicos, mentales, sociales y ambientales. Se destaca una afectación significativa en la salud psicológica, el ambiente y las relaciones sociales. Estos hallazgos sugieren la necesidad de intervenciones y apoyo adecuados para mejorar la calidad de vida de las personas con VIH en Perú.
México	Los pacientes en México tienen una buena calidad de vida. Además, la escala visual analógica muestra que el 100% de la población manifiesta tener un buen estado de salud. Las puntuaciones de calidad de vida en salud mental y física. Esto indica que los participantes tienen un nivel

	<p>moderado de calidad de vida en estos aspectos. Se menciona que la calidad de vida de los derechohabientes es muy alta en un 98%</p>
Nicaragua	<p>Con base a una muestra de 174 pacientes, se encontró que el 78% de ellos reportaron estar insatisfechos con su calidad de vida. Este hallazgo indica que la mayoría de los pacientes enfrentan dificultades y desafíos en diferentes aspectos de sus vidas, lo que afecta negativamente su bienestar general. Además, se reportó una alta prevalencia de ansiedad y depresión en esta población. El 70% de los pacientes presentaron ansiedad y el 45% reportaron síntomas depresivos</p>
Uruguay	<p>En Uruguay se realizó un estudio con 101 personas que tenían VIH. En este estudio, se encontró que el 60% de los pacientes percibieron que tenían una buena calidad de vida. Este resultado indica que una mayoría significativa de los pacientes con VIH en Uruguay reportaron una percepción positiva de su calidad de vida</p>
Ecuador	<p>En Ecuador, en el año 2022, se llevó a cabo un estudio con una muestra de 184 mujeres con VIH. Aunque la mayoría de las pacientes tenían una buena autopercepción de su calidad de vida, el análisis independiente en cada dominio reveló que el 51% de las mujeres en realidad tenían una mala calidad de vida. Este hallazgo es significativo, ya que indica que, a pesar de que las pacientes pueden tener una percepción positiva de su calidad de vida en general, al analizar cada dominio de forma separada se observa una realidad distinta.</p>
Argentina	<p>En Argentina, en el año 2021, se realizó un estudio con 144 sujetos para evaluar los niveles de Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS, por sus siglas en inglés) en diferentes dimensiones. Los resultados mostraron que, en general, se percibió un buen nivel de CVRS en las distintas dimensiones evaluadas. La dimensión de Función física fue la mejor percibida por los participantes, lo cual sugiere que se sentían satisfechos con su capacidad para llevar a cabo actividades físicas y su estado de salud en general</p>
Brasil	<p>En Brasil, en 281 personas con VIH, se encontró una percepción positiva de la salud y una evaluación positiva de la calidad de vida en la mayoría de las facetas evaluadas. Los promedios más altos se observaron en los dominios psicológico, relaciones sociales, espiritualidad, religión y creencias personales. El dominio psicológico indica que los participantes tenían una buena salud mental y una percepción positiva de su bienestar emocional.</p>

Tabla 2

País y año	Título	Resultado	Observación
Perú (2021)	Calidad De Vida De Los Pacientes Afectados Con VIH – Sida Atendidos En El Hospital Referencial De Ferreñafe 2020	Baja calidad de vida global en el 88% de los pacientes con VIH y el 12% con una regular calidad de vida	Predominó el nivel bajo; salud psicológico (100%), ambiente (76%) y relaciones sociales (100%) y sólo la dimensión función física destacó la calidad de vida regular (64%).
Perú (2020)	Calidad de vida en pacientes con VIH en el centro de salud surquillo”	El 45% evaluaron la calidad de vida como baja y el 62,5% con una calidad buena	
Perú (2018)	Calidad de vida de los pacientes con VIH/SIDA atendidos en el Hospital San Juan de Dios Pisco setiembre 2018	La calidad de vida en el 76.5% de la población es media	
Perú (2019)	Calidad de vida de las personas que viven con VIH/Sida del Hospital Regional Lambayeque	La afectación en la calidad de vida en mayor porcentaje fue de tipo moderado (37,1%)	
Perú (2018)	Estado emocional y calidad de vida de personas con VIH/SIDA que asisten al Hospital Regional de Ica”	La calidad de vida total del 56% resultó ser regular.	Concluyó que el estado emocional de los pacientes según determinante social, afectivo y laboral es medianamente favorable y la calidad de vida de personas con VIH/SIDA según determinante físico, mental y nutricional es regular
México (2019)	La calidad de vida en pacientes con diagnóstico de VIH	El 60% tiene buena calidad de vida. La escala visual analógica evidencia que el 100% de la población manifiestan tener buen estado de salud.	
México (2018)	Calidad de vida en personas con VIH	Entre los resultados las puntuaciones de Calidad de vida de salud mental y física de los participantes fueron de 57 y 57 respectivamente.	
México (2020)	Calidad de vida en pacientes con VIH según el MOS-SF-30 de la UMF No 73	La calidad de vida de los derechohabientes con es muy alta en un 98%.	La salud general percibida es buena en el 42%, en cambio el dolor percibido como muy agudo representa el 39%, pero no es un motivo para limitar su funcionamiento físico, social y actividades diarias

Nicaragua (2021)	Depresión, ansiedad, afrontamientos psicológicos y calidad de vida, en pacientes con VIH que acuden a la clínica del HEODRA, en el periodo enero - mayo del año 2020	El 78% de los pacientes reportan insatisfecha su calidad de vida.	La prevalencia de ansiedad y depresión fue de 70% y 45% respectivamente.
Uruguay (2018)	Calidad de vida relacionada a la salud en personas con VIH y factores asociados	La calidad de vida percibida fue buena en el 60% de los pacientes con VIH.	
Colombia (2018)	Calidad de vida en adultos diagnosticados con VIH del hogar El Tonel de la fundación EUDES de Bogotá	Logró un puntaje de 66 en la escala de vida de un puntaje de 100.	Los hallazgos evidencian una reducción de la calidad de vida en ciertas dimensiones
Ecuador (2022)	Calidad de vida en mujeres diagnosticadas con VIH que se encuentran en tratamiento antirretroviral en el Hospital Enrique Garcés desde diciembre del 2021 a abril del 2022	A pesar de que a mayoría de las pacientes tienen buena autopercepción de su calidad de vida, en el análisis independiente en cada dominio se estableció que el 51% de mujeres en realidad tiene mala calidad de vida.	
Argentina (2021)	Calidad de vida relacionada con la salud en sujetos con VIH	Los niveles de CVRS encontrados en las distintas dimensiones muestran en general un buen nivel percibido	La dimensión de Función física fue la mejor percibida, mientras que la dimensión Vitalidad fue la peor
Brasil (2019)	Calidad de vida de personas viviendo con VIH atendidas en servicios públicos de salud.	Percepción positiva de la salud. Se evaluó positivamente la calidad de vida en la mayoría de las facetas,	Los promedios más altos en los dominios: psicológico, relaciones sociales, espiritualidad, religión y creencias personales y el más bajo en el dominio medio ambiente

CONCLUSIONES

La calidad de vida de los pacientes diagnosticados con VIH en Latinoamérica se ve afectada por diversos factores. Estudios han demostrado que la baja calidad de vida está relacionada con el tratamiento, la falta de apoyo social y familiar, el estigma y la discriminación. El apoyo social y emocional juega un papel clave en la mejora de la calidad de vida, ya que motiva a los pacientes a continuar con su tratamiento. Los jóvenes con VIH tienden a sentir indiferencia e insatisfacción hacia la vida. En cuanto

a las dimensiones específicas de calidad de vida, se observan puntuaciones bajas en el rol físico y puntuaciones medias en salud general y función social. Las enfermedades crónicas, como el VIH, tienden a reducir la calidad de vida en general. Problemas relacionados con el sueño, la energía, la imagen y el atractivo personal también afectan la calidad de vida.

La discriminación y el estigma que enfrentan los pacientes con VIH influyen directamente en su calidad de vida, y factores como el acceso a la atención médica, el nivel socioeconómico y los recursos de apoyo pueden variar en diferentes países de la región. Aunque los avances en el tratamiento han mejorado la calidad de vida de los pacientes, el acceso a la atención médica sigue siendo desigual en algunos países de Latinoamérica. Los factores socioeconómicos, como la falta de empleo y la discriminación laboral, también afectan la calidad de vida al dificultar el acceso a necesidades básicas. Sin embargo, se destaca que muchas personas con VIH en Latinoamérica llevan vidas plenas y significativas gracias al apoyo social, los grupos de apoyo y las organizaciones comunitarias que brindan información, asesoramiento y un entorno de apoyo.

En conclusión, los estudios realizados en diferentes países de América Latina muestran una variabilidad en la calidad de vida de las personas diagnosticadas con VIH. Mientras que en algunos países como México y Brasil se observa una buena calidad de vida percibida en general, con altas puntuaciones en diferentes dimensiones, en otros países como Perú, Nicaragua, Uruguay y Ecuador se evidencian problemas y desafíos en la calidad de vida de los pacientes. Estos desafíos incluyen afectaciones en la salud física, mental, social y ambiental, así como altas tasas de ansiedad y depresión. La percepción de la calidad de vida puede estar influenciada por factores como el acceso a la atención médica, el apoyo social, el estigma y la discriminación. Se destaca la importancia de brindar intervenciones y apoyo adecuados para mejorar la calidad de vida de las personas con VIH en todos los aspectos de su bienestar.

LITERATURA CITADA

Alonso J, Prieto L, Antó J. M. (1995). La versión española del SF-36 Health Survey (Cuestionario de Salud SF-36): Un instrumentos para la medida de los resultados clínicos. *Revista Medicina Clínica*. 104: 771- 776.

Ávila-Ríos S, García-Morales C, Matías-Florentino M, Romero-Mora K A, Tapia-Trejo D, Quiroz-Morales V S, et al. (2015). Pretreatment HIV-drug resistance in Mexico and its impact on the

- effectiveness of first-line antiretroviral therapy: a nationally representative. WHO survey. *Lancet HIV* 2016; 3:e579-91. Doi: 10.1016/S2352-3018(16)30119-9
- Cabrera S. G, Arteta Z, Meré J. J, Cavalleri F., Cabrera Alonso S. G, Arteta Dalchiele Z, et al. (2018) Calidad de vida relacionada a la salud en personas con VIH y factores asociados. *Revista Médica del Uruguay*. 34(1):3-41. 13.
- Canales-Zavala, M. A., Hernández-Ruiz, A. V., González-Venegas, S., Monroy-Avalos, A. C., Velázquez-Camarillo, A. A., & Bautista-Díaz, M. L. (2019). Calidad de vida, sintomatología de ansiedad y depresión en personas con VIH: el papel del psicólogo de la salud. *Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de la Salud Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo*, 8(15), 80-91.
- Canova Barrios, C. J. (2021). Calidad de vida relacionada con la salud en sujetos con VIH.
- Cardona-Arias, Peláez-Venegas L, López-Saldarriaga J, Duque-Molina M, Leal-Álvarez. (2011). Calidad de vida relacionada con la salud en adultos con VIH/SIDA, Medellín, Colombia. *Biomédica*; 31: 532-44.
<https://www.revistabiomedica.org/index.php/biomedica/article/view/422/787>
- Cecilio, H. P. M., Oliveira, D. S., Marques, S. C., Apostolidis, T., & de Oliveira, D. C. (2019). Quality of life of people living with HIV treated in public health services/Qualidade de vida de pessoas vivendo com HIV atendidas em serviços publicos de saude/Calidad de vida de personas viviendo con VIH atendidas en servicios publicos de salud. *Enfermagem Uerj*, 27,NA. <https://link.gale.com/apps/doc/A624028444/AONE?u=anon~707cd6dc&sid=googleScholar&xid=23b35559>
- Escate M. (2018). Calidad de vida de los pacientes con VIH/sida atendidos en el Hospital San Juan de Dios Pisco setiembre 2018. [Tesis pregrado]. [Pisco]
<https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/1675574> 17.
- Fernández A. C. E. (2019). Calidad de vida de las personas que viven con VIH/sida (PVVS), en tratamiento antirretroviral de gran actividad (targa) con manifestaciones dermatológicas en consulta externa de dermatología en el Hospital Regional Lambayeque, en el 2017. [Tesis

pregrado]. [Chiclayo]: Universidad de San Martín de Porres – USMP
<http://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/2515484>

- Font, R., Sanmartí, M., Quintana, S., Dalmau, S., & Escobar Bravo, M. Á. (2019). Influencia del apoyo social en la calidad de vida en pacientes mayores con VIH. *Revista Multidisciplinar del Sida, 2019, vol. 7, núm..16, p. 7-19.*
- García Cruz, D. A., & García Martínez, J. L. (2021). *Depresión, ansiedad, afrontamientos psicológicos y calidad de vida, en pacientes con VIH que acuden a la clínica del HEODRA, en el periodo enero-mayo del año 2020* (Doctoral dissertation).
- García Alcaraz F, Alfaro Espín A, Moreno Sotos JL. Evaluación de resultados de salud: Panorama sobre el uso de medidas de resultados de salud basadas en el paciente en la práctica clínica. *Revista Clínica de Medicina de Familia. 2009; 2 (6): 286-293.*
- Guerra Zavala, M., & Paredes Aguirre, D. (2022). *Medicina. Factores relacionados con las prácticas sexuales de riesgo en pacientes diagnosticados con VIH/SIDA mayores de 18 años de edad en tratamiento con terapia antirretroviral que acuden a consulta externa de 2 Hospitales públicos en Quito-Ecuador en el periodo.* Pontificia Universidad Católica del Ecuador.
- Gutiérrez-Gabriel, I., Godoy-Guinto, J., Lucas-Alvarado, H., Pineda-Germán, B., Vázquez-Cruz, E., & Sosa-Jurado, F. (2019). Calidad de vida y variables psicológicas que afectan la adherencia al tratamiento anti-retroviral en pacientes mexicanos con infección por VIH/SIDA. *Revista chilena de infectología, 36(3), 331-339.*
- Guzmán Delgado M. J. (2022). *Calidad de vida en pacientes con VIH/sida en Esnitss del Hospital Carrión-HUANCAYO 2019.*
- Huauya Gálvez, Y. (2022). *Apoyo social percibido y calidad de vida relacionada con la salud en personas con VIH de un grupo de apoyo de Lima Metropolitana.*
- Jaimes Veloza, Álvaro Javier., Á. (2020). *Creencias de un portador de VIH/sida acerca de sus relaciones sociofamiliares. Creencias de un portador de VIH/sida acerca de sus relaciones sociofamiliares.* Universidad de Pamplona – Facultad de Salud.
- Joya L. A. (2018). *Calidad de vida en adultos diagnosticados con VIH del hogar El Tonel de la fundación EUDES de bogotá y propuesta de trabajo desde el Mindfulness y la actividad física.* [Internet]

- [Tesis pregrado]. reponame:Colecciones Digitales Uniminuto. [Bogotá]: Corporación Universitaria Minuto de Dios. [citado 12 de septiembre de 2021]. Disponible en: <https://repository.uniminuto.edu/handle/10656/6989> 15.
- Ku JH. Health-related quality of life in patients with spinal cord injury: Review of the short form 36-health questionnaire survey. *Yonsei Medical Journal*. 2007; 48 (3): 360-370.
- León, G. M., Bonilla, R. Z., González, M. G., Erazo, L. R., Rodríguez, F. A., & Luzuriaga, P. V. (2020). Infecciones oportunistas en pacientes con VIH/SIDA atendidos en el Hospital de Infectología, Guayaquil, Ecuador. *Facsalud-Unemi*, 4(7), 37-42.
- Lombó Fragueiro, C. (2021). Repercusiones del estigma en la calidad de vida de los adultos con VIH/SIDA: Una revisión sistemática. *MLS Psychology Research* 4 (1), 23-38. doi: 10.33000/mlspr.v4i1.606
- Lugo, L. H., García, H. I., & Gómez, C. (2006). Confiabilidad del cuestionario de calidad de vida en salud SF-36 en Medellín, Colombia. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 24(2), 37-50.
- Naughton M.J; Shumaker S.A.; Anderson R.T; Czajkowski S.M. (1996). Psychological Aspects of Health-Related Quality of Life Measurement: Tests and Scales. En *Quality of Life and Pharmacoeconomics in Clinical Trials*. Spilker, B. Cap. 15 , 117-131, New York, Lippincott-Raven.
- Ministerio de Salud Pública del Ecuador. Boletín Anual: VIH/SIDA y Expuestos Perinatales. Quito;; 2019. 6.
- MSP Ecuador. BOLETÍN ANUAL VIH/SIDA Y EXPUESTOS PERINATALES. Ministerio de salud Pública. 2019.
- MSP. (2019). Boletín Anual: VIH/SIDA y expuestos perinatales. Quito.
- Murillo, J. (2019). Perfil Epidemiológico del VIH en Latinoamérica. *RECIMUNDO: Revista Científica de la Investigación y el Conocimiento*, 232-258.
- Olvera Meléndez, Z. S. (2020). Calidad de vida en pacientes con VIH según el MOS-SF-30 de la UMF No 73.
- ONUSIDA. (2017) Estadísticas mundiales sobre el VIH en 2017. ONUSIDA; 2017. p. 2–9
- OMS. (2020). Obtenido de <https://www.paho.org/es/temas/terapia-antirretroviral>

- ONUSIDA. (2018). Obtenido de <https://www.edicionmedica.ec/secciones/saludpublica/el-vih-en-ecuador-puede-ser-controlado-con-decision-politica-93095>
- Patier I., Sánchez J., Molina T., Gaspar G. (2020) Resultados en calidad de vida comunicados por pacientes en tratamiento antirretroviral. *Revista de la OFIL*. 30(2):105-7. 39 11.
- Piscoya M. M. (2019). Estilos de vida en pacientes con VIH/SIDA de un hospital estatal, Ferreñafe, agosto - diciembre 2018. [Tesis pregrado]. [Chiclayo]: Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo. <http://tesis.usat.edu.pe/handle/20.500.12423/1871> 19.
- Quintero J. F, Goodman D , Burgos J. L, Muñoz F. A, Nuncio M. L. Z, Ornelas J. M. (2018) Calidad de vida en personas infectadas con virus de la inmunodeficiencia humana en México. *Rev Med Inst Mex Seguro Soc.* :6. 14.
- Quirumbay, J. A. T., & Pincay, Y. E. D. (2021). VIH/Sida en Ecuador: Epidemiología, comorbilidades, mutaciones y resistencia a antirretrovirales. *Dominio de las Ciencias*, 7(3), 341-354.
- Ramos F. I.(2018). Estado emocional y calidad de vida de personas con VIH/SIDA que asisten a ESNITSS Hospital Regional de Ica 2017 [Tesis pregrado]. [Ica]: Universidad Privada San Juan Bautista. <http://repositorio.upsjb.edu.pe/handle/upsjb/1849> 18.
- Saint-Pierre, G. (2019). Diagnóstico tardío de VIH/sida en pacientes rurales dado por baja sospecha diagnóstica en la comunidad médica. Reportes de caso. *Rev. Fac. Med*, 349-53.
- Saquina Solórzano, K. G., & Solórzano Andrango, A. M. (2021). *Calidad de vida en pacientes con VIH, que reciben tratamiento antiviral* (Bachelor's thesis).
- Tuesca, R. (2008). Calidad de vida relacionada con la salud y determinantes sociodemográficos en adolescentes de Barranquilla (Colombia). *Revista Salud Uninorte*, 53-63.
- UNAIDS DATA (2017). Joint United Nations Programme on HIV/SIDA (UNAIDS). Global and Regional data HIV/SIDA pág. 12-16 y pág. 112-149. http://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/2017_data-book_en.pdf
- Velasco, I. R., Quintana, J. M., Padierna, J. A., Aróstegui, I., Bernal, A., Pérez-Izquierdo, J., ... & Etxeberria, Y. (2002). Validez del cuestionario de calidad de vida SF-36 como indicador de resultados de procedimientos médicos y quirúrgicos. *Revista de Calidad Asistencial*, 17(4), 206-212.

- Vera Lorenti, , F. (2021). Enfermería. *Calidad De Vida En Pacientes Con Vih, Que Reciben Tratamiento Antiviral*. UNEMI.
- Verde Y. M. (2020). Calidad de vida en pacientes con VIH en el centro de Salud Surquillo- Lima 2019. [Tesis pregrado]. Universidad Nobert Wiener; Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/123456789/358716>.
- Vinaccia, S. (2011). Calidad de Vida Relacionada con la Salud y Factores Psicológicos: Un Estudio desde la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica - EPOC. *Terapia psicológica*, 65-75.
- Zárate H. A, Vargas J. E. (2019). La calidad de vida en pacientes con diagnóstico de VIH: Un estudio descriptivo. *e_Magazine Conducitlan*.;4(1):48-55. 12.