

VIH/SÍFILIS FEU-VOS LA PROVA!

Proves ràpides. Resultats en menys de 30 min.

Servei GRATUÏT, anònim i confidencial

bcn checkpoint

VIH-SIDA • ITS • SEXUALITAT • HOMES • SALUT

BCN Checkpoint és un centre comunitari de detecció del VIH i altres infeccions de transmissió sexual per a homes gays i altres homes que fan sexe amb homes

Hi col·laboren:



Comte Borrell, 164-166 (Metro: Urgell) 08015 Barcelona
Tel: **933 182 056** www.bcncheckpoint.com

Sense condó
amb la teva
parella?



Fotografia: www.tiagopriscostudio.com - Models: Edu i Hugo - Disseny Gràfic: www.ouquei.com

Feu-vos la prova del VIH

bcn checkpoint

VIH-SIDA • ITS • SEXUALITAT • HOMES • SALUT

Les parelles estables i el preservatiu

Algunes parelles mantenen l'ús del preservatiu per protegir-se de qualsevol risc; altres, però, volen deixar de fer-lo servir. La manera més segura de fer-ho és recórrer a les proves del VIH.

Una guia pas a pas per a parelles que volen deixar de fer servir el preservatiu

- 1** Parleu l'un amb l'altre sobre si els dos sentiu que podeu mantenir l'honestedat i sinceritat necessàries perquè això funcioni.
- 2** Parleu sobre com veieu les proves i què faríeu si un dels dos donés positiu.
- 3** És important que hi hagi acord entre vosaltres sobre si només fareu sexe dins de la parella, o si el sexe amb altres persones està admès. Si és així, quin tipus de sexe és acceptable (en termes de risc i VIH)?
- 4** Sigui quin sigui l'acord al que heu arribat, què passa si un de vosaltres el trenca? Si un dels dos no és honest i no ho explica a l'altre, tot això podria tenir greus conseqüències. Hi ha el risc que un dels dos s'infecti amb el VIH fora de la relació, i no només això, sinó que el passi al company.

5 Abans de deixar de fer servir els preservatius, els dos us hauríeu de fer la prova, preferiblement junts: així tots dos sabreu que l'altre s'ha fet la prova i quin ha estat el resultat.

6 Si tots dos doneu negatiu, continueu fent servir els preservatius durant tres mesos més, i torneu-vos a fer la prova. Això garanteix amb total seguretat que els primers resultats negatius eren precisos (que la primera prova no va ometre cap infecció recent).

7 Si els resultats de la segona prova també són negatius, llavors podeu deixar de fer servir els preservatius sabent que heu pres els passos necessaris perquè la vostra seguretat sigui la màxima possible.

8 Manteniu la comunicació. Si un dels dos trenca l'acord o passa alguna cosa que pugui introduir el VIH dins la relació, explica-ho immediatament al teu company. Torneu als preservatius fins que una nova prova demostrï que tot està bé.

**Demaneu cita al
933 182 056**