

¿CÓMO PREVENIR LA TRANSMISIÓN DEL VIH?



LAS FORMAS DE PREVENIR VIH Y OTRAS ITS SON VARIADAS



Puedes elegir las más adecuadas a tus prácticas sexuales, entorno y comodidad.

Esto permitirá un mejor uso de estas herramientas y mayor prevención.

CONDÓN, DE PENE, VAGINA Y OTROS MÉTODOS DE BARRERA

RECOMENDACIONES

Usa condones de látex o poliuretano.

Lee las instrucciones y revisa la fecha de vencimiento, ¡siempre!

Guárdalos en un lugar fresco y seco.



Ábrelos siempre por el prepicado con cuidado y revisa que no tengan defectos o roturas.

USA LUBRICANTES A BASE DE AGUA

Usa lubricantes a base de agua, nunca uses saliva, aceites, cremas o vaselina.

Revisa siempre la fecha de vencimiento.

Usa lubricante para cualquier práctica sexual, aunque el condón venga lubricado.

Esto ayuda a prevenir que el condón se rompa y a disminuir el riesgo de fisuras y heridas.



¡CONOCE TU ESTADO SEROLÓGICO!

TEST DE VIH

¡Hazte la prueba! Es importante que conozcas tu estado serológico de VIH de manera periódica.

OTRAS ITS

Hazte exámenes de otras ITS regularmente y evalúa con el equipo médico acceder a vacunas. Si tienes otras ITS el riesgo de adquirir el VIH es mayor por lo que debes seguir el tratamiento indicado.

INFÓRMATE SOBRE OTROS TIPOS DE PROFILAXIS

PrEP

La PrEP (profilaxis pre-exposición) puede reducir las probabilidades de adquirir el VIH a través de las relaciones sexuales.

Si la tomas según las indicaciones de tu equipo de salud, los medicamentos de la PrEP son altamente eficaces para prevenir el VIH.

Actualmente se encuentra disponible gratuitamente en FONASA.



INFÓRMATE SOBRE OTROS TIPOS DE PROFILAXIS

PEP

Si tuviste una situación de riesgo puedes utilizar Profilaxis post-exposición conocida como PEP.

Es un medicamento que se debe tomar después de una posible exposición al VIH para prevenir adquirirlo.



La PEP debe iniciarse en las primeras 72 horas desde la situación de riesgo.

SI VIVES CON VIH, TOMA TODOS LOS DIAS TU TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL

Si sigues tu tratamiento como fue indicado por tu médico, lograrás tener una carga viral indetectable. De esa manera, no hay riesgo de transmisión del VIH durante las relaciones sexuales.



Ayúdanos a llegar a más personas:

