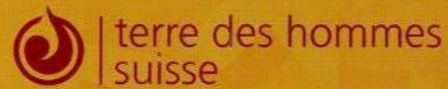


08.04.05  
A/24159

# Valentina



Programa SidAcción  
Cochabamba - Bolivia



2006 Valentina  
Quedan reservados todos los derechos bajo  
Depósito Legal N° 2-1-643-06

Autor: Instituto para el Desarrollo Humano

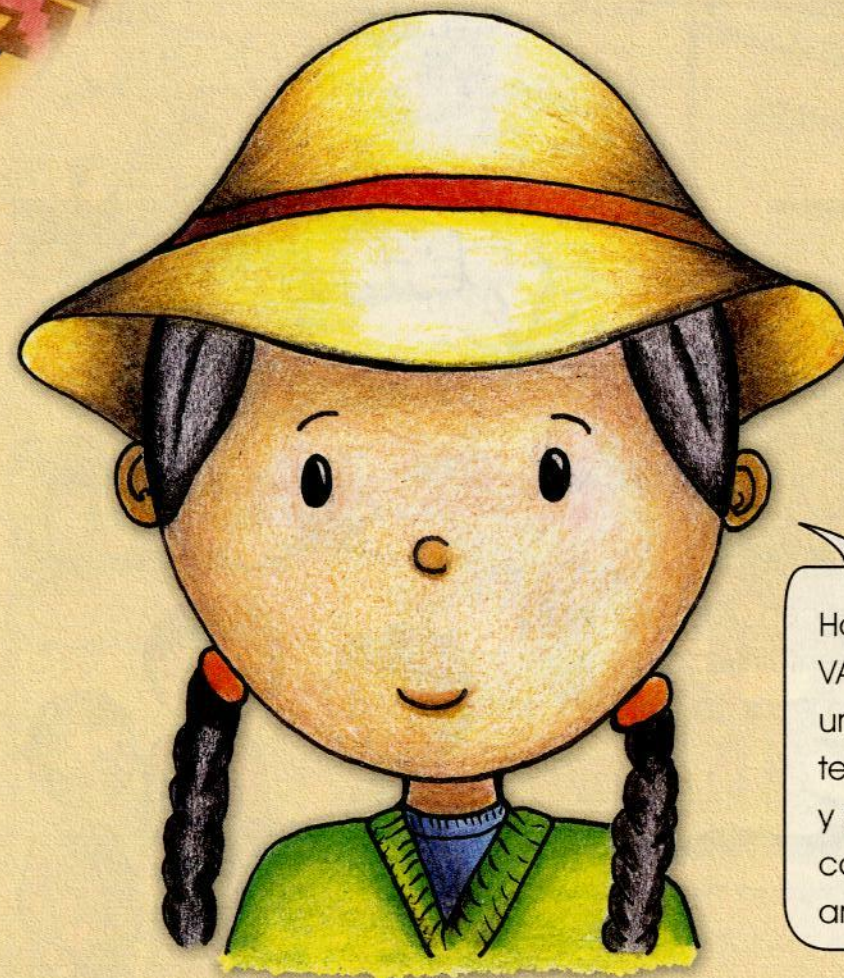
Gracias al apoyo de: Voluntaria Intersol (Austria) - Daniela Kitzman

Financiador: UNICEF, Save the Children - Canadá y Tierra de Hombres Suiza

Dibujos: Josué Chinchilla Fallas

Tiraje: 2.000 ejemplares

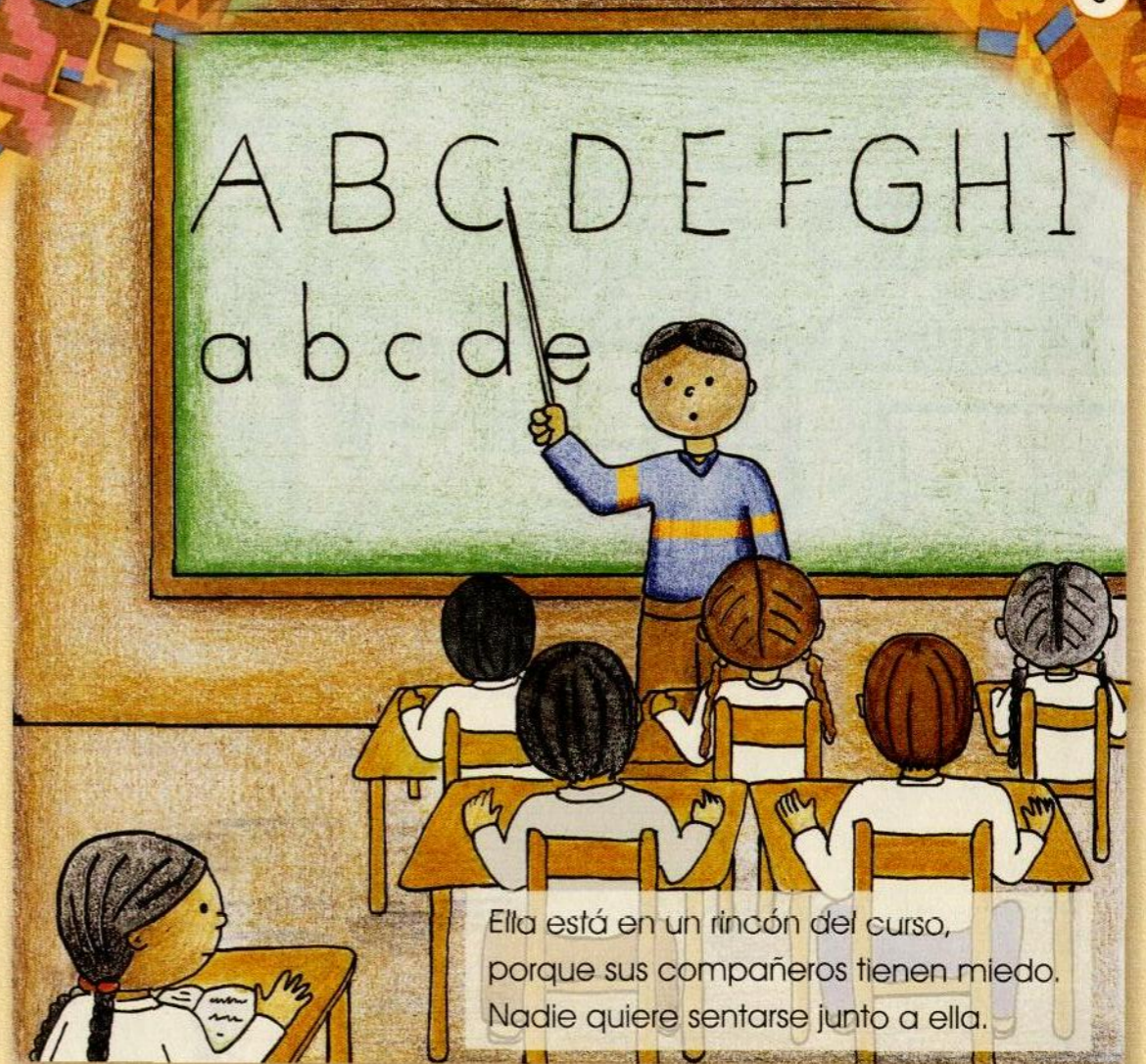
Impresores: Impresiones Poligraf  
Abril 2006  
Cochabamba, Bolivia



Hola, soy  
VALENTINA  
una niña de Bolivia,  
tengo 8 años  
y me gustaría jugar  
con mis amigas y  
amigos, pero...



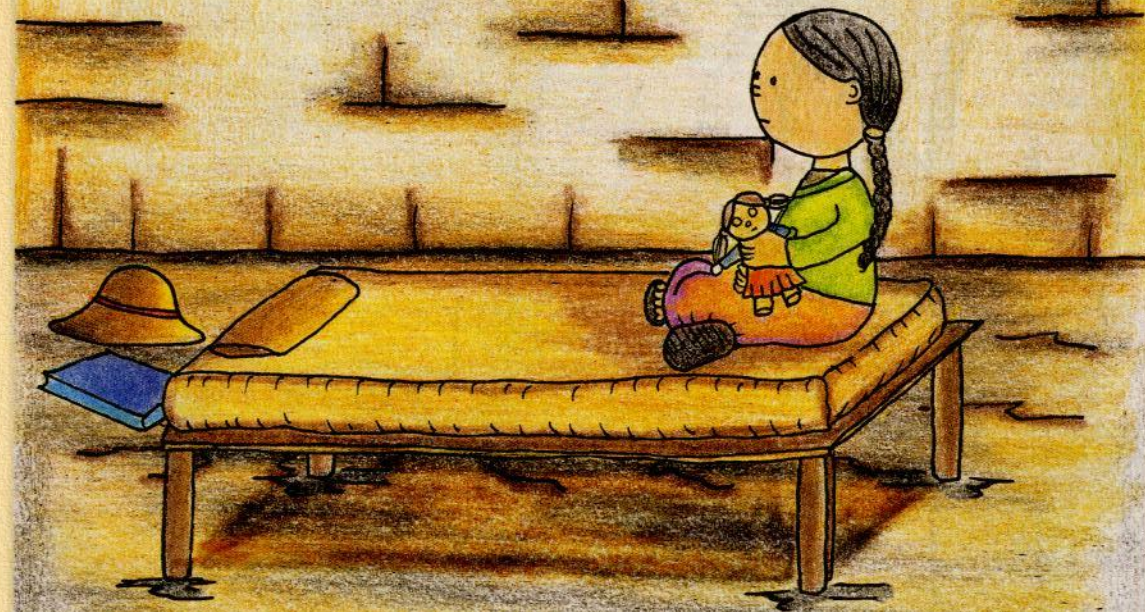
Los niños dicen que Valentina  
tiene una enfermedad y  
no quieren jugar con ella



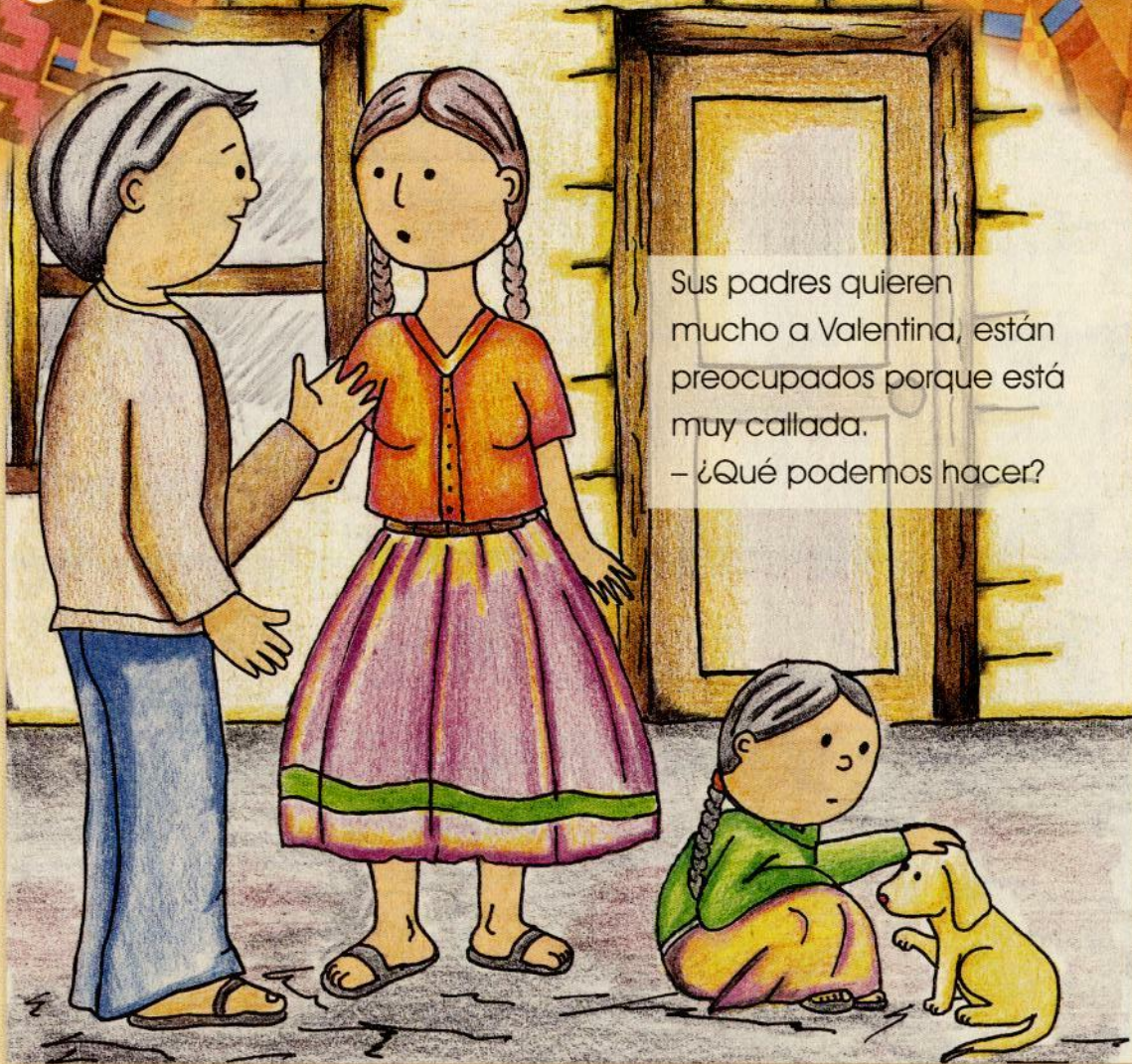
Ella está en un rincón del curso,  
porque sus compañeros tienen miedo.  
Nadie quiere sentarse junto a ella.



Ella tiene que irse sola a su casa  
porque los otros no la quieren  
acompañar



Cada noche Valentina se siente más sola  
y triste, sólo le acompaña su muñequita.



Sus padres quieren mucho a Valentina, están preocupados porque está muy callada.  
 – ¿Qué podemos hacer?

Valentina se pone a llorar y habla con su mamá.



Mamá, estoy muy triste porque no tengo amigos, nadie quiere jugar conmigo...

# G H I J K

Sus padres hablan con el profesor. Le cuentan que Valentina es una niña que vive con el virus del Sida.



*El virus se transmite:*

- Vía sexual
- Vía sanguínea
- Vía perinatal

El profesor acude al Programa "Abriendo Puertas" para informarse bien sobre el Sida.

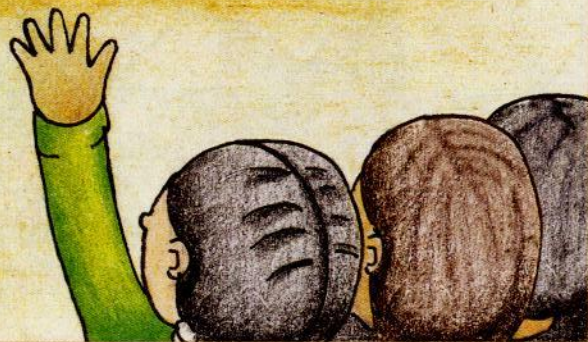


*Tema de hoy: EL SIDA*



*NO es Contagioso*

Luego, el profesor explica que el Sida no es una enfermedad contagiosa. El virus no se transmite por estar cerca de alguien



Hola Valentina, ¿quieres jugar con nosotros?



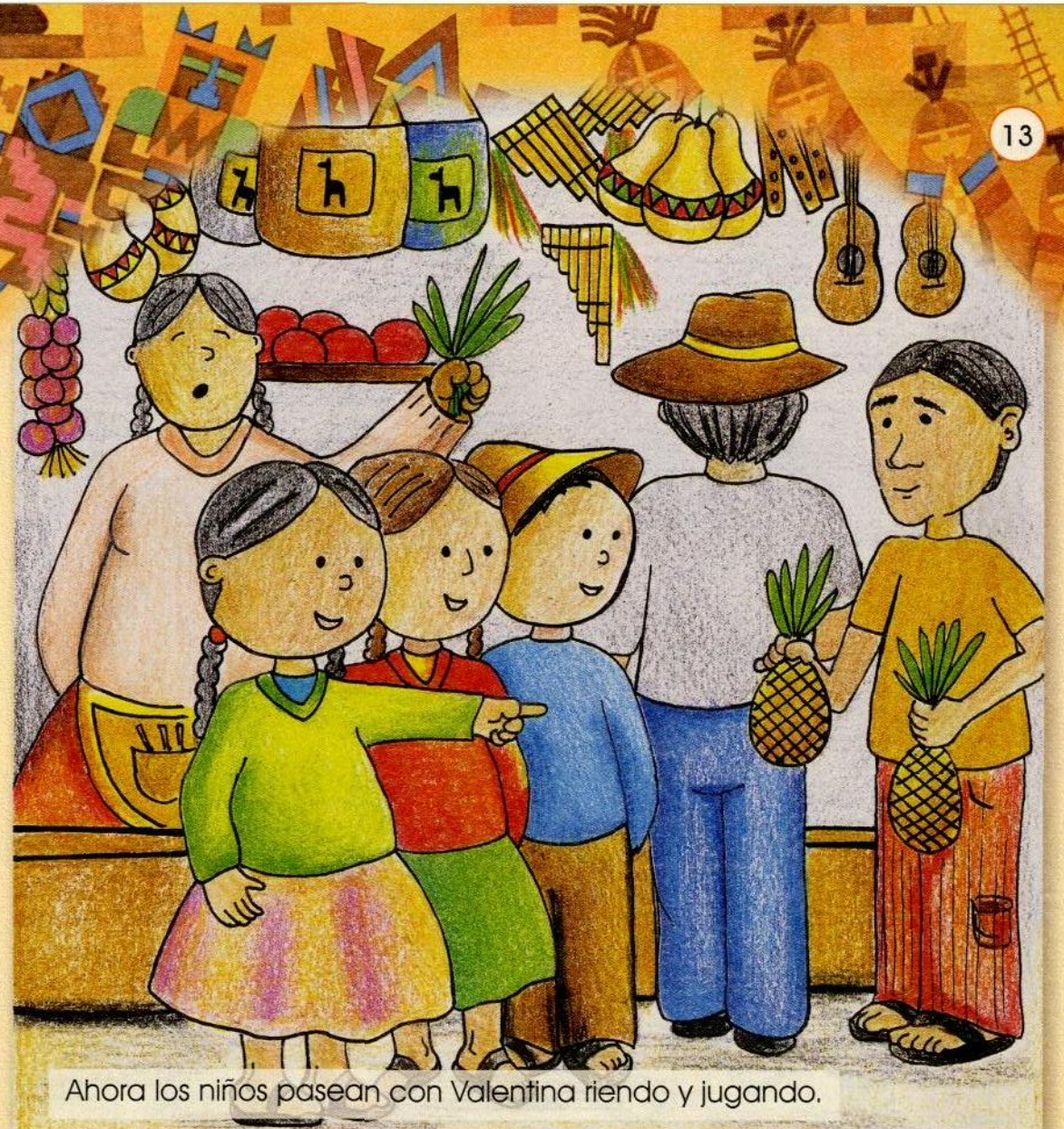
El profesor ha enseñado a los niños y niñas acerca del virus y ahora ellos hablan con Valentina sin sentir miedo.

¿Puedo probar  
de tu helado?

¡Sí, Valentina!



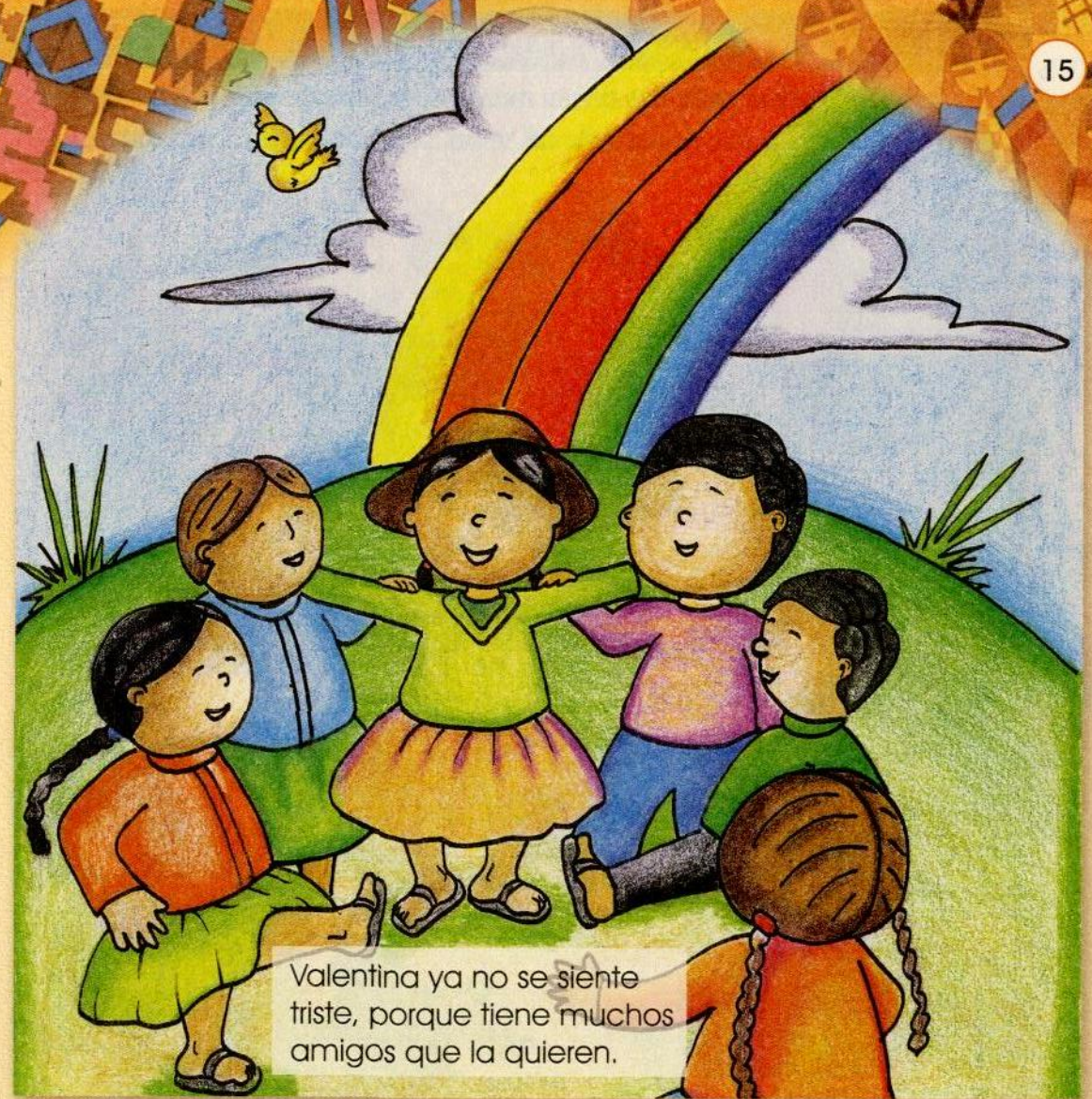
Sus compañeros de curso también saben que pueden compartir helados, abrazarla y jugar con ella



Ahora los niños pasean con Valentina riendo y jugando.



Gracias al profesor, ahora los niños están informados acerca del Sida, Valentina tiene amigos y comparten juntos.



Valentina ya no se siente triste, porque tiene muchos amigos que la quieren.

# 1. LO QUE TIENES QUE SABER ACERCA DEL VIH/SIDA”

Muchas personas tienen miedo de infectarse con el virus del Sida. La mayor parte de las veces se preocupan sin necesidad.



Convivir con una persona que tenga el VIH o esté enferma de Sida.



Sentarse juntos



Cuidar animales y jugar con ellos.



Compartir el aseo y el cuarto de baño.



Compartir tazas, platos, cubiertos, etc.



Que le pique a uno el mosquito.



Dar la mano



Cortarse el pelo.

Hay un montón de cosas que hacemos o que nos pasan a diario y que no tienen riesgo de transmisión. Por ejemplo:

Dormir con alguien.



Abrazarse



Hablar con una persona que estornuda o tose.



Compartir los juguetes



Bañarse en una piscina.



Jugar juntos.



Comer y beber del mismo plato o del mismo vaso.



## 2. INFORMACIÓN PARA PADRES Y EDUCADORES

La siguiente información tiene el propósito de ayudar a los educadores a comprender de manera más amplia qué es el Vih/Sida.

El Sida es una enfermedad infecciosa causada por el **VIH** (Virus de la Inmuno deficiencia Humana).

La palabra **SIDA** está formada por las iniciales de **S**índrome de Inmuno **D**eficiencia **A**dquirida.

El Vih destruye las defensas del cuerpo humano, hasta que no pueda defenderse por sí mismo de las infecciones comunes.

Las personas infectadas por el virus del Sida se llaman personas que viven con el Vih o Sida.

Por el momento, no hay tratamiento curativo. Los medicamentos aún no son accesibles a todos los bolivianos, son caros y provocan muchos efectos secundarios.

La Prevención es la única manera eficaz de evitar el Sida en nuestro medio.

El Vih se transmite únicamente por medio de una persona ya infectada, o a través de tres vías:



**VÍA SEXUAL** (el virus está en el semen y las secreciones vaginales. (En Bolivia, la principal vía de transmisión es la sexual (92%).



**VÍA SANGUÍNEA** (a través de transfusiones de sangre, jeringas y objetos punzocortantes).



**VÍA PERINATAL** (a través de la placenta de la madre infectada o la leche materna).

### NO HAY RIESGO DE INFECTARSE CON VIRUS DEL SIDA EN LA VIDA COTIDIANA

El Sida **NO** es una enfermedad contagiosa como la gripe o el sarampión (a través del aire). El Sida es una enfermedad transmisible sólo a través de actos bien determinados.

### PREVENCIÓN

Como el Sida está en Bolivia, te recomendamos tomar las siguientes precauciones para que no te infectes:

- Estimula el **diálogo** con tu pareja o en tu familia a propósito del Sida.
- La **fidelidad** mutua en la pareja protege del Sida.
- La **abstinencia sexual** es también una alternativa para no infectarse. Se puede posponer una relación sexual hasta tener más información y seguridad.
- Utilizar el **preservativo** de manera correcta, es otra opción válida.

### ¿POR QUÉ HABLAR DEL SIDA A LOS NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES?

En Bolivia, existen ya varias niñas y niños huérfanos por el fallecimiento de sus padres y madres con Sida, como también niños que nacieron infectados por el virus.

Se observa en las estadísticas un aumento de casos nuevos en los y las jóvenes de 15 a 24 años de edad. Esto quiere decir que muchos se han infectado en sus primeras experiencias sexuales.

Por el miedo y los prejuicios sexuales sobre el Sida, educadores, madres y padres de familia tienen dificultades para dialogar abiertamente sobre las ambigüedades de nuestra sociedad en relación a la sexualidad y al Sida.

Madres, padres y educadores debemos asumir la responsabilidad de orientar a niños, niñas y adolescentes sobre los riesgos, prejuicios y virtudes de la sexualidad.

### 3. CÓMO HABLAR DE SIDA CON NUESTROS NIÑOS Y NIÑAS

#### DE 2 A 5 AÑOS

El niño o niña de esta edad no puede todavía entender explicaciones complicadas sobre el Sida.

Sin embargo a través de juegos y otras actividades los padres tienen que enseñar a sus hijos/as a no burlarse de las personas que tienen alguna discapacidad, a respetar y ser solidarios con toda persona enferma (incluyendo el Sida).

#### DE 6 A 9 AÑOS

A esta edad, los niños y niñas empiezan a aprender sobre salud, sexualidad, enfermedad y muerte.

Pueden comprender la información básica sobre Sida. Tienen que saber que NO pueden infectarse del Sida en la vida cotidiana. Sobre todo deben saber cómo NO se transmite.

De manera general, se puede enseñar la responsabilidad de cuidar su cuerpo (limpieza, buena alimentación, descanso, respeto). Debemos darles confianza para que expresen sus sentimientos.

#### DE 10 A 14 AÑOS

En esta etapa de pre-adolescencia, son capaces de comprender una información más detallada acerca del Sida. Tienen que saber sobre el virus, cómo se transmite y sus efectos en la salud. También

deben saber el significado de las palabras Sida y Vih. Además es necesario que reciban una información correcta sobre sexualidad, el significado de las relaciones sexuales y sus posibles consecuencias (embarazo, parto, enfermedades, paternidad y maternidad responsables).

También pueden comprender las diferentes orientaciones sexuales que existen en toda sociedad si se las presentan de manera neutra y sin prejuicios.

#### DE 15 A 18 AÑOS

A esta edad, es importante estimular la confianza en ellos y ellas mismas y ayudarles a reconocer situaciones de riesgo como la presión de amigos para consumir bebidas alcohólicas, fumar, integrar grupos o pandillas y tener relaciones sexuales prematuras.

Desarrollar un espíritu crítico frente a la manipulación comercial, sobre todo del alcohol, tabaco y de la imagen de la mujer.

Es un periodo en el que se debe ayudar a construir un proyecto de vida, desarrollando sus potencialidades y formulando estrategias para lograrlas.

Deben recibir una información completa sobre Sida, el embarazo, la lactancia materna, la planificación familiar, el consumo de bebidas alcohólicas y drogas.

*Con toda confidencialidad  
Para cualquier información sobre SIDA*

**Telf./Fax: 400906**  
**Programa SidAcción**

**Casilla: 5351**

**Email: [indh@supernet.com.bo](mailto:indh@supernet.com.bo)**

**[www.idhbolivia.org](http://www.idhbolivia.org)**

**COCHABAMBA**