

The background features a stylized illustration of two men dancing in a club. The man on the left is bald with a beard, wearing a white tank top and light-colored shorts. The man on the right has dark hair and a beard, wearing a white tank top and dark shorts. They are both with their arms raised in a celebratory gesture. The scene is set in a club with a large mirror reflecting the scene. The entire image has a light blue color scheme.

iM

GHB/GBL



El ácido gamma hidroxibutirato (GHB) es una sustancia depresora del Sistema Nervioso Central. Suele presentarse en forma de líquido transparente (o a veces teñido).

También puedes haberlo escuchado como chorri o G.



El ácido gamma butirolactona (GBL) es un precursor químico del GHB. Esto significa que, cuando se ingiere, el cuerpo lo metaboliza y lo convierte en GHB.

El GBL es utilizado con diversos fines industriales; por ejemplo, como disolvente.



Entre los efectos buscados por las personas que consumen GHB/GBL, se encuentran:

Relajación, desinhibición, euforia, aumento de la capacidad de socializar, excitación, sensibilidad corporal y el orgasmo...



También puede provocar efectos
adversos y tóxicos:

Pérdida de conocimiento,
espasmos, vómitos,
descoordinación psicomotriz,
contracturas musculares, ansiedad,
paranoias, **coma, muerte.**

The logo consists of the lowercase letters 'i', 'a', and 'm' in a bold, black, sans-serif font. The 'i' has a solid black dot above it. The 'a' and 'm' are connected at their base.

Su uso prolongado en el tiempo puede producir un cuadro de dependencia física y, por lo tanto, síndrome de abstinencia (convulsiones, insomnio, sintomatología psicótica...) al detener el consumo.



Nunca las **mezclas** con otras sustancias depresoras: benzodiacepinas, alcohol, ketamina, opiáceos).

Sírvete tú mismo y **mide** tu **dosis**.

Espacia las dosis entre 2 o 3 horas.



**¿Qué hago si alguien “se
pasa”/dobla/se intoxica
con GHB/GBL?**



Si la persona está inconsciente o no responde a estimulación dolorosa (pellizcándole, por ejemplo).

Hay que:

1. Colocar a la persona en posición lateral de seguridad.
2. Llamar a un servicio de urgencias (112).
3. Vigilar, acompañar y cuidar a la persona hasta que lleguen los servicios de urgencias.



Si tienes dudas sobre el consumo de GHB/GBL o crees que necesitas ayuda u orientación, escribe a **salud@imaginamas.org**