



Muchas de las NSP que aparecen en el mercado pueden ser conocidas previamente o de nueva producción. Pueden ser sustancias naturales, sintéticas –es decir, modificaciones estructurales de otras sustancias– o una combinación de ambos tipos.

No obstante, en la actualidad, las NSP son principalmente de origen sintético. En menor grado, también se incluyen entre las NSP sustancias vegetales.

Los efectos dependen de la estructura química de cada una de las sustancias y su acción sobre puntos específicos del sistema nervioso central, pero son fundamentalmente de tipo psicoestimulante, entactógeno (es decir, un estado de empatía que facilita las relaciones interpersonales), alucinógeno y sedante.



infodrogas-vih

Programa de reducción de riesgos
y daños asociados al consumo de drogas
en personas con el VIH o en riesgo de adquirirlo

gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

Si necesitas más información,
puedes contactar con nuestro
servicio de atención:

Barcelona: 93 208 08 45 / 667 662 551

Madrid: 619 887 694

consultas@gtt-vih.org

Twitter: @gTtVIH

Facebook: gtt.vih

Skype: gttvih

WhatsApp y Telegram: 667 662 551

www.infodrogas-vih.org

www.gtt-vih.org

Financiado por:



Sub-direcció General de Drogodependències

Generalitat de Catalunya Salut/Agència de Salut Pública de Catalunya

infodrogas-vih
EDICIÓN 2021

**Nuevas sustancias psicoactivas:
¡infórmate y reduce riesgos!**



Las nuevas sustancias psicoactivas (NSP) son sustancias que aparecen en el mercado de las drogas en un momento determinado y son una novedad en su disponibilidad, uso o síntesis.

También se las conoce con el nombre de drogas emergentes, euforizantes legales ("Legal Highs") o productos químicos de investigación ("Research Chemicals"), entre otras denominaciones.

Estas sustancias han ganado terreno por sus efectos parecidos al MDMA y a la cocaína, su bajo precio y la facilidad para adquirirlas *online*.

Las NSP proporcionan, en la mayoría de los casos, efectos similares a los de las drogas ilegales, pero, al no estar incluidas en las listas de sustancias psicotrópicas o estupefacientes, no tienen la consideración de "ilegal".

Esto significa que, aunque no son explícitamente legales, su posesión y consumo no son sancionables.



Algunas de las drogas que se utilizan en los *chills* o sesiones de sexo son, o han sido en algún momento, NSP. Por ejemplo, la mefedrona (o 'mefe'), una droga que pertenece a la familia de las catinonas, fue una sustancia emergente hasta que fue ilegalizada en 2010. Tras su ilegalización, aparecieron otras sustancias, como 3-MMC o 2-MMC, que mantienen las propiedades psicoactivas de la mefedrona, pero con modificaciones químicas de su formulación, lo que les permite eludir así la ilegalidad. En muchas ocasiones, se venden las nuevas sustancias bajo el nombre de mefedrona, aunque en realidad se trate de otras sustancias psicoactivas.

Desde 2015, cada año se detectan en Europa unas 400 nuevas sustancias psicoactivas notificadas previamente. En 2020, se notificaron en Europa 46 NSP por primera vez. Esto implica que la información sobre las nuevas NSP sea limitada y que exista muy poca evidencia científica sobre sus riesgos para la salud.

Comprar NSP por internet



Al ser sustancias nuevas, la información sobre su formulación, su mecanismo de acción y sus efectos es limitada. Antes de comprar una NSP por internet, puede resultar de ayuda obtener información de alguna organización que trabaje en el ámbito de la reducción de riesgos y daños asociados al uso de drogas. Estas organizaciones te pueden orientar, por ejemplo, sobre la fiabilidad del sitio web del proveedor.

Muchos sitios web que dicen vender NSP son en realidad un engaño. Intenta, de algún modo, verificar que no se trata de una estafa buscando opiniones externas a la web de otros usuarios en foros especializados.

Los niveles de pureza no siempre coinciden con los reales. Desconfía de aquellos que publiciten un 99,9% de pureza.

Los productos extremadamente baratos no son confiables, suelen ser un reclamo.

Tampoco son confiables aquellos sitios web con imágenes muy llamativas.

No es un buen indicador si un sitio web ofrece más de 20 sustancias.

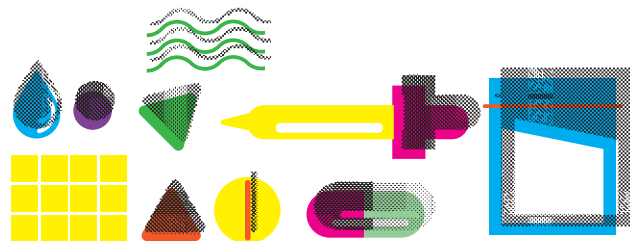
Son, en principio, más confiables aquellos sitios web que indican el número de registro internacional de agentes químicos (CAS) de la sustancia. Esta información también te permitirá comprobar la pureza de la sustancia en un laboratorio y/u organización especializada (como, por ejemplo, Energy Control).

Prueba de alergia



Las reacciones alérgicas a una NSP son poco frecuentes, pero podrían darse. **Si es la primera vez que la consumes o la sustancia no está analizada, conviene realizar una prueba a dosis muy bajas (entre 3 y 5 miligramos).** Esta dosis debe permitir detectar los efectos y la potencia de la sustancia sin que ello entrañe riesgos de sobredosis.

Tras dicho consumo inicial, se recomienda dejar pasar, al menos, una hora –idealmente hasta el día siguiente– si se desea volver a consumir.



Dosificación



Con las NSP, el margen entre la dosis deseada y la dosis tóxica puede ser muy estrecho, lo que hace que pueda aumentar el riesgo de sobredosis. Por ello, se recomienda probar las primeras veces con dosis bajas de la sustancia.

La dosificación a ojo entraña riesgos de sobredosis. Una balanza de precisión puede resultar útil para calcular la dosis exacta.

En cualquier caso, es importante comenzar con la dosis mínima que produzca los efectos deseados y dejar pasar un tiempo –del orden de varias horas– antes de tomar una nueva dosis.

Vías de administración



Dependiendo de la NSP, el consumo puede realizarse por vía oral, intranasal (esnifada), fumada o inyectada.

Los efectos y las dosis deseadas pueden diferir enormemente en función de la vía de consumo. Eso es algo que se debe tener muy en cuenta a la hora de dosificar.

La vía esnifada entraña mayores riesgos que la vía oral, por lo que se recomienda usar esta última vía de administración (por ejemplo, envolviendo la sustancia debidamente dosificada en papel de fumar –en el argot, en forma de “bombeta”–). Si se elige la vía intranasal, se recomienda una dosis de, como máximo, una tercera parte de la ingerida por vía oral, ya que los efectos a través de esta vía son mayores. Además, se aconseja evitar compartir el rulo y limpiarse bien las fosas nasales después de esnifar –preferiblemente con solución salina– para eliminar restos.



Si estás preocupado por tu consumo de drogas, puedes buscar ayuda profesional. Un primer paso podría ser evaluar por ti mismo si tu consumo es problemático a través de un sencillo cuestionario *online* ofrecido por el servicio *ChemSex Support* de la organización Stop Sida: <https://chemsex.info/me-estoy-pasando/>.

Entorno de consumo



Si se va a consumir una NSP con efectos alucinógenos y/o es la primera vez que se consume la sustancia, **se recomienda hacerlo en entornos de confianza y conocidos** y, si es posible, con personas que conozcan los efectos de la sustancia.

Además, se recomienda mantener una buena hidratación con agua y bebidas no alcohólicas.

Es muy importante no consumir la sustancia si se va a llevar a cabo una actividad de responsabilidad, como, por ejemplo, conducir.

Evita las mezclas



Como en el caso del MDMA, muchas NSP pueden provocar un evento conocido como el síndrome serotoninérgico. Se trata de un desequilibrio de los niveles de serotonina en el cerebro que puede ser potencialmente mortal. Combinar sustancias puede aumentar el riesgo de que se produzca dicho síndrome ya que las sustancias podrían interactuar entre sí y potenciar sus efectos.

Se recomienda no consumir con frecuencia y, si se hace, es aconsejable observar muy bien cualquier alteración que pudiera surgir asociada al consumo y comentarla con profesionales de la salud.

Las NSP podrían interactuar con el tratamiento antirretroviral tanto si se usa para tratar la infección por el VIH como para prevenirla (PrEP). Se recomienda consultar con los profesionales de la salud para obtener información actualizada sobre la NSP que se desea consumir.