

Actualización epidemiológica española de los objetivos 2020

Asunción Díaz

Unidad de Vigilancia del VIH, ITS y hepatitis. Centro Nacional de Epidemiología. ISCIII

E-mail de correspondencia: adiaz@isciii.es

INTRODUCCIÓN

En el año 2014, el programa conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/sida (ONUSIDA) propuso el objetivo 90-90-90 con el fin de contribuir al fin de la epidemia de sida como problema de salud pública. Este objetivo pretendía alcanzar, para 2020, que el 90% de las personas que vive con el VIH conocieran su estado serológico respecto al VIH, que el 90% de las personas diagnosticadas con el VIH recibiera terapia antirretroviral continuada y que el 90% de las personas en tratamiento estuviera en supresión viral ¹. En 2016, Lazarus y colaboradores introdujeron el concepto del “cuarto 90”, en el que exponían la necesidad tener en cuenta la calidad de vida de las personas que viven con el VIH en un intento de ir más allá de la carga viral suprimida ².

OBJETIVOS

Actualizar la situación de la infección por VIH en España respecto al objetivo 90-90-90 y describir una aproximación a la medición del cuarto noventa desde los sistemas de vigilancia.

METODOLOGÍA

Se ha realizado una actualización del continuo de atención del VIH utilizando los últimos datos disponibles ³.

Para la estimación del número de personas que viven con el VIH y de la fracción diagnosticada (primer 90) en España se han utilizado como fuente de datos el sistema de información sobre nuevos diagnósticos de VIH (SINIVIH) y el registro de casos de sida, junto con la mortalidad proporcionada por la es-

tadística de mortalidad por causas del Instituto Nacional de Estadística y de la cohorte CoRIS. La metodología empleada ha sido descrita previamente ⁴. Debido al retraso en la notificación inherente a estos sistemas, la estimación del primer 90 se ha realizado para el año 2017.

La estimación del número de personas en tratamiento antirretroviral y de ellas, las que estaban con carga viral suprimida está realizada a 2019 y procede de la Encuesta Hospitalaria de pacientes con VIH ⁵.

Para el abordaje del “cuarto noventa” o calidad de vida en personas con VIH, se utilizó como fuente la Encuesta Hospitalaria de pacientes con VIH, que en su edición de 2019 incorporó una pregunta sobre la autovaloración del estado de salud en los últimos doce meses con cinco opciones de respuesta (muy bueno, bueno, regular, malo o muy malo) ⁵.

RESULTADOS PRESENTADOS

En 2017 se estimaban que vivían en España 151.387 personas con VIH, de las que el 87% (intervalo: 85,0%-89%) conocía su situación frente a la infección. Esto supone una fracción no diagnosticada de VIH para ese año del 13% (intervalo: 11,1%-15,0%), lo que supone alrededor de 19.600 personas. De las personas diagnosticadas, el 97,3% estaría recibiendo tratamiento antirretroviral y de ellas, el 90,4% estaría en supresión viral. Esto significa que el 76,6% de todas las personas con VIH en nuestro país habría alcanzado la supresión viral, superando el dintel del 73% establecido por ONUSIDA para el año 2020.

Comparando estos resultados con estimaciones previas, se observa una disminución de la fracción no

diagnosticada (en 2013 se estimaba el 18% estimado⁴), aunque aún nos falta mejorar para alcanzar el objetivo previsto. Sí se observa un aumento en el porcentaje de personas en tratamiento antirretroviral (93,4% estimado en 2016⁵) debido a la implantación de las recomendaciones de tratamiento antirretroviral independientemente del nivel de CD4⁶.

Respecto a la aproximación al “cuarto noventa”, de las personas con VIH atendidas en hospitales españoles que participaron en la Encuesta Hospitalaria de Pacientes con VIH en 2019, el 67,5% valoraron su estado de salud en los últimos doce meses como muy bueno o bueno. Este porcentaje ascendió al 68,4% entre las personas en tratamiento antirretroviral y al 71,1% entre las tratadas con carga viral suprimida.

En el análisis multivariado se observó que la situación laboral, el nivel educativo, la presencia de comorbilidades y la adherencia al tratamiento afectaban a la calidad de vida percibida.

CONCLUSIONES

Comparando los resultados presentado con las estimaciones previas del objetivo 90-90-90 en España, se observa una ligera mejoría en el porcentaje de personas diagnosticadas (primer noventa) que es más evidente en el porcentaje de personas en tratamiento (segundo noventa). Para la medición del cuarto noventa, se ha realizado una aproximación a través de la medición de la autovaloración del estado de salud, detectando diferencias según variables epidemiológicas y clínicas.

REFERENCIAS

1. ONUSIDA. 90-90-90 Un ambicioso objetivo de tratamiento para contribuir al fin de la epidemia de sida. Ginebra, 2014
2. Lazarus JV, Safreed-Harmon K, Barton SE, Costagliola D, Dedes N, del Amo Valero J, et al. Beyond viral sup-

pression of HIV – the new quality of life frontier. BMC Med [Internet]. 2016 Dec [cited 2020 Jun 30];14(1):94, s12916-016-0640-4. Disponible en: <http://bmcmmedicine.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12916-016-0640-4>

3. Unidad de vigilancia del VIH, ITS y hepatitis. Actualización del Continuo de Atención del VIH en España, 2017-2019. Madrid: Centro Nacional de Epidemiología – Instituto de Salud Carlos III / Plan Nacional sobre el Sida – Dirección General de Salud Pública; 2020. Disponible en: https://www.isciii.es/QueHacemos/Servicios/VigilanciaSaludPublicaRENAVE/EnfermedadesTransmisibles/Documents/VIH/INFORMES%20ESPECIALES/ESTIMACION%20DEL%20CONTINUO%20DE%20ATENCIÓN%20DEL%20VIH%20EN%20ESPAÑA_Nov2020.pdf
3. Nuñez O, Hernando V, Díaz A. Estimating the number of people living with HIV and the undiagnosed fraction in Spain in 2013. AIDS. 2018; 32(17):2573-2581. doi: 10.1097/QAD.0000000000001989.
4. Encuesta Hospitalaria de pacientes con infección por el VIH. Resultados 2019. Análisis de la evolución 2004-2019. Centro Nacional de Epidemiología- Instituto de Salud Carlos III/ Plan Nacional sobre el Sida - D.G. de Salud Pública, Calidad e Innovación / Centro Nacional de Epidemiología - ISCIII. Madrid; mayo 2020. Disponible en: [https://www.isciii.es/QueHacemos/Servicios/VigilanciaSaludPublicaRENAVE/EnfermedadesTransmisibles/Documents/VIH/pdfs%20y%20protocolo/Informe%20Encuesta%20hospitalaria%202004_2019_def%20\(2\).pdf](https://www.isciii.es/QueHacemos/Servicios/VigilanciaSaludPublicaRENAVE/EnfermedadesTransmisibles/Documents/VIH/pdfs%20y%20protocolo/Informe%20Encuesta%20hospitalaria%202004_2019_def%20(2).pdf)
5. Unidad de vigilancia del VIH y conductas de riesgo. Estimación del Continuo de Atención del VIH en España, 2016. Madrid: Centro Nacional de Epidemiología – Instituto de Salud Carlos III / Plan Nacional sobre el Sida – Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación; 2019. Disponible en: https://www.isciii.es/QueHacemos/Servicios/VigilanciaSaludPublicaRENAVE/EnfermedadesTransmisibles/Documents/VIH/INFORMES%20ESPECIALES/ESTIMACION_DEL_CONTINUO_DE_ATENCION_DEL_VIH_EN_ESPANA_2019.pdf
6. Panel de expertos de GeSIDA y Plan Nacional sobre el Sida. Documento de consenso de GeSIDA/Plan Nacional sobre el Sida respecto al tratamiento antirretroviral en adultos infectados por el virus de la inmunodeficiencia humana (Actualización enero 2016). Disponible en: https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/publicaciones/profSanitarios/RecomendacionesTARGesidaPNS_enero2016.pdf