

¿QUÉ ES CORONAVIRUS COVID-19?

El coronavirus es una familia de virus que circula entre los animales. Algunos tipos pueden afectar también a las personas causando infecciones respiratorias, como lo es el caso del **Coronavirus-2 del síndrome respiratorio agudo grave** o **SARS-CoV-2**. Este tipo de coronavirus es el causante de la enfermedad **COVID-19**.

SÍNTOMAS

- Fiebre sobre 38° grados.
- Tos.
- Dificultad para respirar (a diferencia de un resfriado normal).

Teniendo estos tres primeros síntomas, hay que acudir al médico para tratar la enfermedad y no agravar los síntomas.



¿CÓMO SE TRANSMITE COVID-19?



El virus se transmite por el aire si una persona entra en contacto directo con saliva o mucosidad generada por la tos o el estornudo de una persona contagiada con **COVID-19**. Por lo tanto, secreciones infectarían a una persona si entran en contacto con su nariz, sus ojos o su boca. También se ha determinado que las superficies contaminadas por estas secreciones pueden transmitir el virus si se llevan las manos a ojos, nariz o boca.

¿SE PUEDE TRANSMITIR POR VÍA SEXUAL?

Tomando referencia de la Organización Mundial de la Salud (OMS), los coronavirus no están incluidos entre las infecciones de transmisión sexual. Sin embargo, hay que recordar que el **COVID-19** está presente en la **saliva**, por lo que puede transmitirse a través de los besos.



¿LAS PERSONAS QUE VIVEN CON VIH (PVVIH) SE ENCUENTRAN EN UN MAYOR RIESGO DE ADQUIRIR O PRESENTAR COMPLICACIONES GRAVES SI DESARROLLAN COVID-19?



Por ahora, no hay evidencia científica para determinar si las **PVVIH** tienen un mayor riesgo de adquirir **COVID-19** o desarrollar una enfermedad más grave. Los principales factores de riesgo de mortalidad hasta el momento son la edad avanzada y las comorbilidades, incluidas las enfermedades cardiovasculares, renal, diabetes, entre otras.

Aunque esto no se ha demostrado para Covid-19, según lo que sucede con otros virus en PVVIH, existe la preocupación de que el riesgo sea mayor en desarrollar complicaciones graves para las personas con recuento de CD4 bajo. (<200 copias por mm³)

Una persona indetectable con más de 200 copias de CD4 no presenta un riesgo mayor a las demás personas.

¿QUÉ MEDIDAS DE PREVENCIÓN DEBO TENER PARA EVITAR EL CONTAGIO DE COVID-19 SI VIVO CON VIH?

Se deben seguir las mismas recomendaciones y medidas de prevención compartidas por las autoridades de salud pública para toda la población en general. Con respecto a esto, la OMS recomienda:

- Lávese las manos con frecuencia con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.
- Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo; tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol, o con agua y jabón.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca si no han sido limpiadas previamente.
- Mantenga al menos 1 metro (3 pies) de distancia entre usted y las demás personas, particularmente aquellas que tosan, estornuden y tengan fiebre.
- Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, solicite atención médica a tiempo.

¿QUÉ MEDIDAS DE PREVENCIÓN DEBO TENER PARA EVITAR EL CONTAGIO DE COVID-19 SI VIVO CON VIH?

Otras recomendaciones importantes para PVVIH:

- Asegurarse de tener suficientes medicamentos, incluido al menos un mes libre. Si viaja a lugares donde podría haber un riesgo de cuarentena, tome medicamentos adicionales para cubrir el tiempo que toma la cuarentena.
- Evite o demore cualquier visita al hospital no esencial o no urgente. Asista solo a retirar sus medicamentos y vacunarse contra la influenza. No genere atochamientos en el hospital y no se exponga a los virus respiratorios que podrían estar en ese espacio.



¿QUÉ MEDIDAS DE PREVENCIÓN DEBO TENER PARA EVITAR EL CONTAGIO DE COVID-19 SI VIVO CON VIH?

Otras recomendaciones importantes para PVVIH:

- Asegurarse de tener suficientes medicamentos, incluido al menos un mes libre. Si viaja a lugares donde podría haber un riesgo de cuarentena, tome medicamentos adicionales para cubrir el tiempo que toma la cuarentena.
- Evite o demore cualquier visita al hospital no esencial o no urgente. Asista solo a retirar sus medicamentos y vacunarse contra la influenza. No genere atochamientos en el hospital y no se exponga a los virus respiratorios que podrían estar en ese espacio.



¿EN CASO DE PRESENTAR SÍNTOMAS RELACIONADOS CON LA ENFERMEDAD COVID-19 QUE DEBO HACER?



Importante: si un persona tiene los síntomas, debe usar mascarilla y tratar de evitar el transporte público (sobre todo el Metro en horario punta) para no exponer a los demás. Si el test da positivo, será enviada a su casa para proceder al aislamiento, ya que muy pocos casos son los que requieren internación en el centro de salud.