

¿CUÁLES SON TUS

RAZONES

nº 1 diciembre



PARA NO
HACERTE
LA PRUEBA
DEL VIH?

DÍA MUNDIAL SIDA 2019

www.cesida.org

una campaña de

CESIDA

colabora



GILEAD

aval científico

seisida

CESIDA

RIS

una producción de

VEP

EMMA GARCÍA

Sigue existiendo el “a mí no” por eso me pareció fundamental la campaña.

¿Qué proyectos tienes entre manos?

En este momento estoy muy centrada en Viva la Vida donde estoy cumpliendo mi primer año en el programa. Además, estoy feliz de colaborar en este tipo de iniciativas. La información siempre es fundamental porque creemos que estas cosas pasan a otras personas y no es así. Estoy muy ilusionada con el proyecto.

Estoy encantada porque esta es una de las cosas más bonitas que nos aporta de nuestra profesión. Gracias a que la gente nos conozca podemos transmitir mensajes tan importantes.

¿Cómo es tu día a día?

Desde hace un año mi vida ha dado la vuelta completamente porque no es lo mismo trabajar entre semana que los fines de semana.

Ahora estoy fenomenal pero es verdad que al principio me costó un poco porque vas a contracorriente. Aunque entre semana también estoy muy activa, no paras de hacer cosas, pero me cuesta más encontrar ese momento de descanso.

A nivel familiar es un poquito complicado también pero con ganas e ilusión todo se puede. Si estás feliz haciendo lo que haces todo resulta más fácil.

¿Está orgullosa tu hija de ti?

Mi hija lo que quiere es a su madre. Ahora ya es más mayor, pero antes no le gustaba la televisión, porque cuando yo no estaba con ella estaba en la tele. Llevo más años dentro de la tele que fuera de ella. Mi hija pensaba que si estaba en la tele no estaba con ella, por lo tanto, no le gustaba. Es muy discreta, de pequeña me decía que no la fuera a buscar al colegio porque la conocía todo el mundo.

¿Qué sabías del VIH antes de la campaña?

Es algo que lo tenemos como “a mí no”. Porque tengo una pareja estable,, porque lo tengo todo controlado... Sigue existiendo el “a mí no” por eso me pareció fundamental la campaña. Hay muchas situaciones en las que te puede afectar y lo que me ha impresionado es que esto no se ha acabado, no se ha frenado. Me ha impactado que después de tantos años luchando y dándole visibilidad lo tengamos como “a mí no” y siga habiendo 4000 casos al año. Antes se decía que había que utilizar el preservativo para no quedarse embarazada pero ahora como hay otros métodos hay confusión porque el único problema no es quedarse embarazada sino enfrentarse a otras enfermedades. A pesar de que los jóvenes tienen toda la información necesaria.

¿CUÁLES SON TUS

nº 1 diciembre

RAZONES

PARA **NO**
HACERTE

LA PRUEBA
DEL **VIH?**



“¿Seguro que no tienes
RAZONES?”

DÍA MUNDIAL SIDA 2019

www.cesida.org

una campaña de



colabora



aval científico



una producción de



¿En casa tratáis estos temas?

Sí, lo abordamos claramente. Soy incluso demasiado clara. Lo trato como cualquier otro tema. Cuando lo tratas con total normalidad pues los hijos lo ven así. Yo le hablo de todo, aprovecho para que le vaya entrando todo en la cabeza y que se quede con todo lo que pueda.

¿Has aprendido nuevas cosas sobre el VIH con esta campaña?

Sabía bastante, pero me ha parecido fundamental luchar contra esta sensación que tenemos del "a mí no me va a a pasar". Por eso me ha encantado la campaña preguntando por las razones que tienes para pensar que a ti no te va afecta.

¿Qué motivos te llevaron a participar en la campaña?

Me parece fundamental que se de este tipo de información y sobre todo a la juventud, a todo el mundo pero sobre todo a la juventud. Creo en el tema y estas iniciativas hay que hacerlas.

¿A las mujeres mayores que ven tu programa crees que se les ocurre pensar en estos temas de VIH?

Depende de la edad que tengas, el entorno en el que estés y de la vida que lleves pero probablemente no. Pensarán que practican sexo con su pareja y no se lo plantean nada más porque no creen que haya ningún problema.



¿CUÁLES SON TUS

nº 2 febrero

RAZONES

PARA NO
HACERTE
LA PRUEBA
DEL VIH?

“No
tengo
SEXO”



DÍA MUNDIAL SIDA 2020

www.cesida.org

una campaña de



colabora



GILEAD

aval científico



una producción de



¿CUÁLES SON TUS

RAZONES

nº 1 diciembre



PARA NO
HACERTE
LA PRUEBA
DEL VIH?

DÍA MUNDIAL SIDA 2019

www.cesida.org

una campaña de



colabora



GILEAD

aval científico



una producción de





“Una pareja me fue infiel con muchas personas y me sentí muy vulnerable. Me daba mucho miedo hacerme la prueba. Perdí 10kg hasta que me atreví. Siempre hay que salir de dudas”.

#RAZONES



AGONEY

¿Qué planes tienes para 2020?

Ahora estoy preparando mucha música. Eso lo primero. Y después muchos conciertos, que es lo que a mí me gusta, estar en contacto con el público y cantar en directo.

¿Vas a seguir tratando temas sociales, como el tu canción “Black”, que trata sobre la soledad y las redes sociales?

Hay de todo. Hace poco decía: “yo no voy a escribir sobre el amor”. Escupí para arriba y me cayó (se ríe). Algo ya he escrito. Hay temas de todo tipo, para distintos momentos, como la vida.

¿Cómo es ahora mismo tu día a día?

Hobbies puedo tener pocos, la verdad. El hobby que más odio es ir la gimnasio, pero se tiene que convertir en un hobby obligatoriamente. Mi rutina es conocer mucha gente.

Me acuerdo de esa época en la que estuve un poco traumatizado pensando “me voy a morir” porque no sabía si tenía VIH.

Estoy en una época en la que debo conocer a mucha gente para trabajar e investigar también un poco, en mi mismo y en mi nuevo sonido. E ir rotando con mucha gente, proponerles cosas, ir probando cositas. Intentar que la gente me entienda mis proyectos, que no son nada fáciles.

¿Vives entre Tenerife y Madrid?

No, vivo en Madrid. Cuando voy a Tenerife es para desconectar completamente. Aquí es donde se mueve más música. Aunque echo de menos el mar.

¿CUÁLES SON TUS

nº 1 diciembre

RAZONES

PARA NO
HACERTE

LA PRUEBA
DEL VIH?

“Mi pareja es
INDETECTABLE”



DÍA MUNDIAL SIDA 2019

www.cesida.org

una campaña de

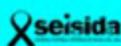
CESIDA

colabora



GILEAD

aval científico



una producción de

VEP

¿Qué sabías de VIH antes de hacer esta campaña?

Tengo una amiga que es médica, y a todos en algún momento nos han dado paranoias en la vida sobre si tendría VIH. Y, además, yo soy muy preguntón. Así que mi amiga me explicó todo: cómo se hace la prueba el periodo ventana, los tipos de tratamiento que luego te pueden dar si tienes VIH.

Pero yo vengo no solo a grabar esta campaña, sino también a aprender.

¿Por qué decidiste involucrarte en la campaña?

Me acuerdo de esa época en la que estuve un poco traumatizado pensando “me voy a morir” porque no sabía si tenía VIH. Tuve una pareja que me fue infiel, con muchas personas, además, y me sentí súper expuesto. Sentí mucho miedo. Entonces no tenía ningún tipo de información y no sabía qué podía pasar en caso de tener el virus. Hasta le llegué a decir a mi amiga “me compras un vuelo y yo me voy a morirme a otro país”.

¿Y finalmente te atreviste a hacerte la prueba?

Estuve tres meses acojonado, sin atreverme.

Adelgacé como 10 kilos en ese tiempo. Mi amiga médica me dio información y me explicó que tener VIH no significa morir. Existen muchos tratamientos y la gente con VIH lleva una vida normal. Entonces me animé a hacerme la prueba y afortunadamente salió que no tenía VIH.

Creo que la gente joven no sabe muchas de estas cosas y puede ser una manera de que lo conozcan y también se animen a hacerse la prueba.

Hay que hacerse la prueba cuanto antes, es lo mejor. Si te has infectado es mejor saberlo cuanto antes y poder tomarte el tratamiento adecuado, como con cualquier otra enfermedad.

making of **#RAZONES**





¿Y sabías que la personas con la carga viral indetectable no transmiten el virus, incluso en relaciones sexuales sin protección?

Sí, eso me lo explicó también mi amiga.

Esto es muy importante que se sepa y todavía no ha calado el mensaje. Incluso todavía mucha gente cree que por tocarte o darte un beso ya se pueden infectar, y no, no es así. Hay que educar, sobre todo, con eso se arreglan muchas cosas de la sociedad.

Efectivamente, en los 80 y 90 se habló mucho del VIH y del sida, pero ahora ya no sale tanto en los medios y la gente joven no sabe tanto como la generación anterior.

La gente joven en cuanto oye VIH lo asocia a sida y no es lo mismo. El VIH es el virus y el sida es el acrónimo de "Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida", es decir, cuando la infección por el VIH está en su estado más avanzado y aparecen otras enfermedades. Hoy en día la gente puede vivir perfectamente durante años y años con VIH.

¿Te animarías a escribir una canción sobre el VIH? Rozalén compuso una canción sobre este tema que se llama "comiéndote a besos".

Me encantaría. No lo había pensado, pero estaría muy bien.

#RAZONES

¿CUÁLES SON TUS

RAZONES

PARA NO
HACERTE
LA PRUEBA
DEL VIH?

“No
tengo
SEXO”

DÍA MUNDIAL SIDA 2020
www.cesida.org

una campaña de



colabora



aval científico



una producción de



¿CUÁLES SON TUS

RAZONES

nº 1 diciembre

PARA NO
HACERTE
LA PRUEBA
DEL VIH?

DÍA MUNDIAL SIDA 2019

www.cesida.org

una campaña de



colabora



GILEAD

aval científico



una producción de



*“Es un error
vivir en la
ignorancia por
miedo.”*

EVA ISANTA



¿Qué proyectos tienes entre manos?

Estoy con una función de teatro que se llama Trigo Sucio, es la última comedia de David Mamet. Una obra que habla sobre el escándalo de Harvey Weinstein, el productor cinematográfico acusado de agresión y violación que está a punto de ser juzgado.

Se trata el tema en clave de humor y lo dirige Juan Carlos Rubio. El reparto lo formamos Nancho Novo, Norma Ruiz, Fernando Ramallo y yo.

Estrenamos en Tenerife y vendremos al Teatro Bellas Artes de Madrid en abril. Mi papel es la mano derecha de Weinstein, lo que la convierte en su cómplice. Es un trabajo que me gusta mucho porque supone dar vida a alguien que está muy lejos de lo que tú puedes ser pero que al mismo tiempo te hace entenderla.

Además, tengo 8 capítulos para grabar de La Que Se Avecina para enero.

¿CUÁLES SON TUS

nº 1 diciembre

RAZONES

PARA NO
HACERTE

LA PRUEBA
DEL VIH?



“Eso es de los 80.
UN MITO”

DÍA MUNDIAL SIDA 2019

www.cesida.org



#RAZONES

¿Por qué has decidido involucrarte en la campaña?

Me enseñaron la campaña del año pasado y la propuesta para 2019 y me ha parecido interesante y necesaria desde el punto de vista de la información porque estamos obsoletos. Si no tienes amigos o personas involucradas en la enfermedad solo sabes lo que has oído desde hace mucho tiempo. Como el VIH ya no es la epidemia de antes, está todo muy relajado con respecto a la información.

¿Cómo es tu día a día ahora mismo?

Estoy madrugando mucho, el plan de ensayos es bastante intenso. Es un trabajo estupendo porque el director es muy prusiano y se trabaja fenomenal con él. Es muy grato pero hay muchos altos y bajos. Cada día de ensayo en el teatro es una aventura hasta que conseguimos tener todo organizado y engranado.

¿Qué sabías del VIH antes de la campaña?

Todos tenemos amigos con VIH pero he aprendido la palabra indetectable. Es necesario que nos actualicemos porque hay información de la que carecemos. En el momento que aparece alguien con VIH desconfiamos por desconocimiento. Es una campaña muy necesaria.

Además, a nivel personal, el año pasado me hice las pruebas en un chequeo rutinario.

¿Hablas con tu hijo de educación sexual?

Tengo un hijo de 15 años. Tenemos muy buena relación pero tengo la información que me quiere dar. Respetamos mucho el espacio privado pero yo soy la madre. Le hablo de ello y le suelto la información. Va a un colegio con una ideología bastante abierta enfocada no tanto en los contenidos sino en el qué ser en la vida. Tienen plan sobre drogadicción, relaciones sexuales, sexualidad, cuentan con un colectivo feminista, es muy proactivo. Así, recibe la información en el instituto y en casa.

Los jóvenes tienen mucha información pero no sé si la filtran bien. Les falta la experiencia vivida para ponerla en contexto. No tienen criterio, tienen una información tan grande que se queda en teoría.

¿Qué consejos le das a tu hijo? ¿Le animarías a hacerse la prueba?

Hemos hablado de relaciones sexuales y su riesgo. Estoy en el momento en el que le digo que por todos los riesgos (enfermedades sexuales, embarazos, etc.) debe tener una prevención.

Algo que quieras añadir

Que la gente no tenga miedo de hacerse la prueba.

Es como con el cáncer. La gente prefiere no saberlo pero es mejor saberlo porque con los medios que hay, cogido a tiempo, puede tener una solución. Es un error vivir en la ignorancia por miedo. El miedo hay que tenerlo a la falta de salud no a la prevención o al conocimiento de cómo afrontar lo que nos ocurre. Yo animaría a que la gente sea valiente y se haga la prueba porque no hay que dramatizarlo tanto. Hay que darle la importancia justa que tiene, sobre todo con los medios que hay hoy en día.



¿CUÁLES SON TUS

RAZONES

PARA NO
HACERTE
LA PRUEBA
DEL VIH?

“Sé,
perfectamente,
CON QUIÉN
me acuesto”

DÍA MUNDIAL SIDA 2020

www.cesida.org

una campaña de



colabora



GILEAD

aval científico



una producción de



¿CUÁLES SON TUS

RAZONES

PARA NO
HACERTE
LA PRUEBA
DEL VIH?

“No
tengo
SEXO”

DÍA MUNDIAL SIDA 2020
www.cesida.org

una campaña de



colabora



aval científico



una producción de

