

Atención psicológica en hospitales a personas con VIH y diagnóstico reciente



Objetivo

- Conocer la **incidencia de la atención psicológica** en la **reducción del malestar psicológico** asociado al diagnóstico reciente de VIH.
- El malestar psicológico = unos niveles elevados en **ansiedad y depresión**.
- **Hipótesis** = la atención psicológica en hospitales tras el diagnóstico de VIH tiene un efecto positivo: favorece la **superación del trauma**, el **aumento de la autoestima** y la **reducción de la ansiedad y depresión**.



Métodos

- **11 personas** que recibieron un diagnóstico reciente (<12 meses) fueron **evaluadas** en test/retest con la escala de Ansiedad y Depresión Hospitalaria (HADS)
- **Evaluación:**
 - en un **primer momento**
 - después de **al menos 3 consultas** de atención psicológica en hospitales de Valencia

Resultados

- El **100%** de las personas diagnosticadas recientemente **redujeron sus síntomas depresivos**
- El **92%** redujeron los síntomas de **ansiedad**.

Conclusiones

Necesidad y conveniencia de **atención psicológica** para que las personas diagnosticadas puedan afrontar y adaptarse a los cambios que se producen en su vida **tras el diagnóstico**

