

Juan M. Leyva Moral¹, Francesc Martínez Batlle², Miguel Vázquez-Naveira², Juanse Hernández Fernández², Marta Villar Salgueiro²

¹Universidad Autònoma de Barcelona. Departamento de Enfermería; ²Grupo de Trabajo sobre Tratamientos del VIH (gTt-VIH), Barcelona

ANTECEDENTES:

- La prevalencia de personas que viven con VIH mayores de 50 años en España, ha aumentado desde un 13.3% en 2006 hasta un 41,9% en 2015¹
- El 16,4% de los nuevos diagnósticos de VIH en España sucede en mayores de 50 años²
- Los avances en virología, salud pública y farmacología transformaron la infección por VIH de una situación eminentemente mortal a una de carácter crónico con mortalidad baja^{3,4}.
- Poco se sabe del significado atribuido al envejecimiento en las personas con VIH y menos aún de sus experiencias de vida.

OBJETIVO:

- Describir la experiencia de envejecer en la primera cohorte de personas que han envejecido viviendo con VIH.

METODOLOGÍA:

- Estudio cualitativo, basado en la fenomenología descriptiva. Se invitó a participar a personas viviendo con VIH de edad ≥ 50 años en España y viviendo con VIH más de 10 años.
- Recogida de datos mediante entrevista semi-estructurada anónima (pseudónimos) entre mayo y junio de 2017, hasta alcanzar la saturación teórica.
- Análisis de datos siguiendo el método Colaizzi⁵.
- Estudio aprobado por el Comité de Experimentación Humana y Animal de la Universitat Autònoma de Barcelona (#4131)

Tabla 1. Características de los/las participantes

Participantes (n = 25)		\bar{x} (DE)	
Edad		55,76 años (6,09)	
Años viviendo con VIH		25,72 años (6,37)	
Género	n(%)	Hijos/as	n(%)
Hombre	18 (72)	Si	18 (72)
Mujer	7 (28)	No	7 (28)
Identidad Sexual		Ciudad de residencia	
HSH	12 (48)	Valencia	5 (20)
Heterosexual	10 (40)	Madrid	4 (16)
NS/NC	3 (12)	Cartagena	3 (12)
Situación laboral		Bilbao	3 (12)
Jubilado	18 (72)	Gijón	3 (12)
En activo	6 (24)	Sevilla	3 (12)
Desempleado/a	1 (4)	Barcelona	2 (8)
		Burgos	2 (8)
Estado civil			
Soltero/a	13 (52)		
Viudo/a	4 (16)		
En pareja	4 (16)		
Divorciado/a	3 (12)		
NS/NC	1 (4)		

RESULTADOS:



CONCLUSIONES:

1. Envejecer con VIH significa hacer frente a una serie de experiencias vitales intensas que ponen en riesgo la estabilidad emocional, física y social.
2. Los participantes aprendieron a superar estas vicisitudes casi de forma espontánea y con ayuda informal principalmente.
3. La valoración de la presencia y gestión de la soledad no deseada, así como de la fragilidad emocional y económica deben estar presentes en la atención a personas mayores que viven con VIH.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Manzanares, F., Herrando, I., del Amo, J., Díaz, A., & Grupo de Trabajo de la Encuesta Hospitalaria de Pacientes con VIH. (2016). Caracterización del paciente con VIH de 50 o más años. Resultados de la encuesta hospitalaria, 2006-2015. In *VIII Congreso Nacional GeSIDA* (poster 127).
2. Área de Vigilancia de VIH y Comportamientos de Riesgo. (2017). *Vigilancia epidemiológica del VIH y SIDA en España 2016. Sistema de información sobre nuevos diagnósticos de VIH y Registro Nacional de Casos de SIDA (Epidemiological surveillance of HIV and AIDS in Spain 2016. Information system on new HIV diagnoses and National Registry of AIDS Cases)*. Madrid.
3. Sabin, C. A. (2013). Do people with HIV infection have a normal life expectancy in the era of combination antiretroviral therapy? *BMC Medicine*, 11(1), 251. DOI: 10.1186/1741-7015-11-251
4. UNAIDS. (2016). *Global AIDS Update 2016*.
5. Colaizzi, P. (1978). Psychological research as the phenomenologist views it. In C. R. S. Valle & M. King (Eds.), *Phenomenological alternatives for psychology* (pp. 48-71). New York: Oxford University Press.