

EL TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL SUPRESIVO PERMITE LA GESTACION NATURAL EN CONDICIONES CONTROLADAS EN PAREJAS SERODISCORDANTES AL VIH

Baza, B.^{1}, Jerónimo A.^{2*}, Río I.³, Rodríguez C.¹, Vera M.¹, Hernando V.³, Castilla J.⁴, Del Romero J.¹*

1 Centro Sanitario Sandoval, Instituto de Investigación Sanitaria San Carlos (IdISSC), Madrid. 2 Hospital Clínico San Carlos, Instituto de Investigación Sanitaria San Carlos (IdISSC), Madrid. 3 Centro Nacional de Epidemiología, Instituto de Salud Carlos III (ISCIII), Madrid. 4 Instituto de Salud Pública de Navarra (IDiSNA), Pamplona.

*Ambos autores contribuyeron igualmente al estudio.

Introducción

El gran potencial preventivo del tratamiento antirretroviral (TAR) frente a la transmisión sexual del VIH ha dado lugar a un aumento del número de parejas serodiscordantes (SDC) que se plantean la gestación.

Objetivos

Describir los resultados de un protocolo de consejo reproductivo dirigido a parejas SDC al VIH que deseaban la gestación natural.

Pacientes y Métodos

Cohorte prospectiva que incluyó todas las parejas SDC al VIH que demandaron consejo reproductivo entre 2002-2016 en una clínica de infecciones de transmisión sexual de Madrid que optaron por la gestación natural y cumplían los siguientes criterios:

- ✓ miembro de la pareja infectado (caso índice) en TAR con supresión plasmática viral durante al menos los 6 meses previos
- ✓ adherencia al TAR > 95%
- ✓ estado inmunológico preservado
- ✓ carga viral y proviral indetectables en semen en los casos índices varón
- ✓ ausencia de infecciones genitourinarias
- ✓ ausencia de problemas de fertilidad en ambos miembros de la pareja

Resultados reproductivos y transmisiones del VIH

Entre las 214 parejas SDC incluídas se consiguieron un total de 188 gestaciones. El número total estimado de relaciones coitales sin preservativo fue de 9905. No se produjo ningún caso de transmisión sexual o vertical del VIH.

	Total Parejas n (%)	Varón VIH (+) y Mujer VIH (-) n (%)	Mujer VIH (+) y Varón VIH (-) n (%)	p-valor ^a
Parejas alcanzan gestación	214	173	41	
1 embarazo	133 (62.1)	108 (62.4)	25 (61.0)	0.656
2 embarazos	40 (18.7)	35 (20.2)	5 (12.2)	1.000
3 embarazos	13 (6.1)	12 (6.9)	1 (2.4)	0.257
4 embarazos	2 (0.9)	1 (0.6)	1 (2.4)	
Coitos sin preservativo	9905	8229	1676	
Tiempo hasta embarazo (meses) Media (±DS)	6.5 (±7.7)	7.0 (±8.1)	3.9 (±4.1)	0.003
Resultados gestacionales				
Nacimientos	130 (69.2)	107 (68.6)	23 (71.9)	0.208
Embarazos en curso	3 (1.6)	2 (1.3)	1 (3.1)	
Abortos espontáneos	47 (25.0)	42 (26.9)	5 (15.6)	
IVE ^b	4 (2.1)	2 (1.3)	2 (6.3)	
Desconocido	4 (2.1)	3 (1.9)	1 (3.1)	
Número de transmisiones sexuales del VIH	0	0	0	
Número de transmisiones verticales del VIH	0	NA ^c	0	

^a Comparaciones estadísticas para parejas en las que el miembro VIH+ era un hombre o una mujer. (significación del p valor ≤ 0.05). ^b Interrupción voluntaria del embarazo. ^c No aplicable.

Conclusiones

En ausencia de problemas de fertilidad y bajo condiciones controladas, la gestación natural es un método seguro y efectivo para